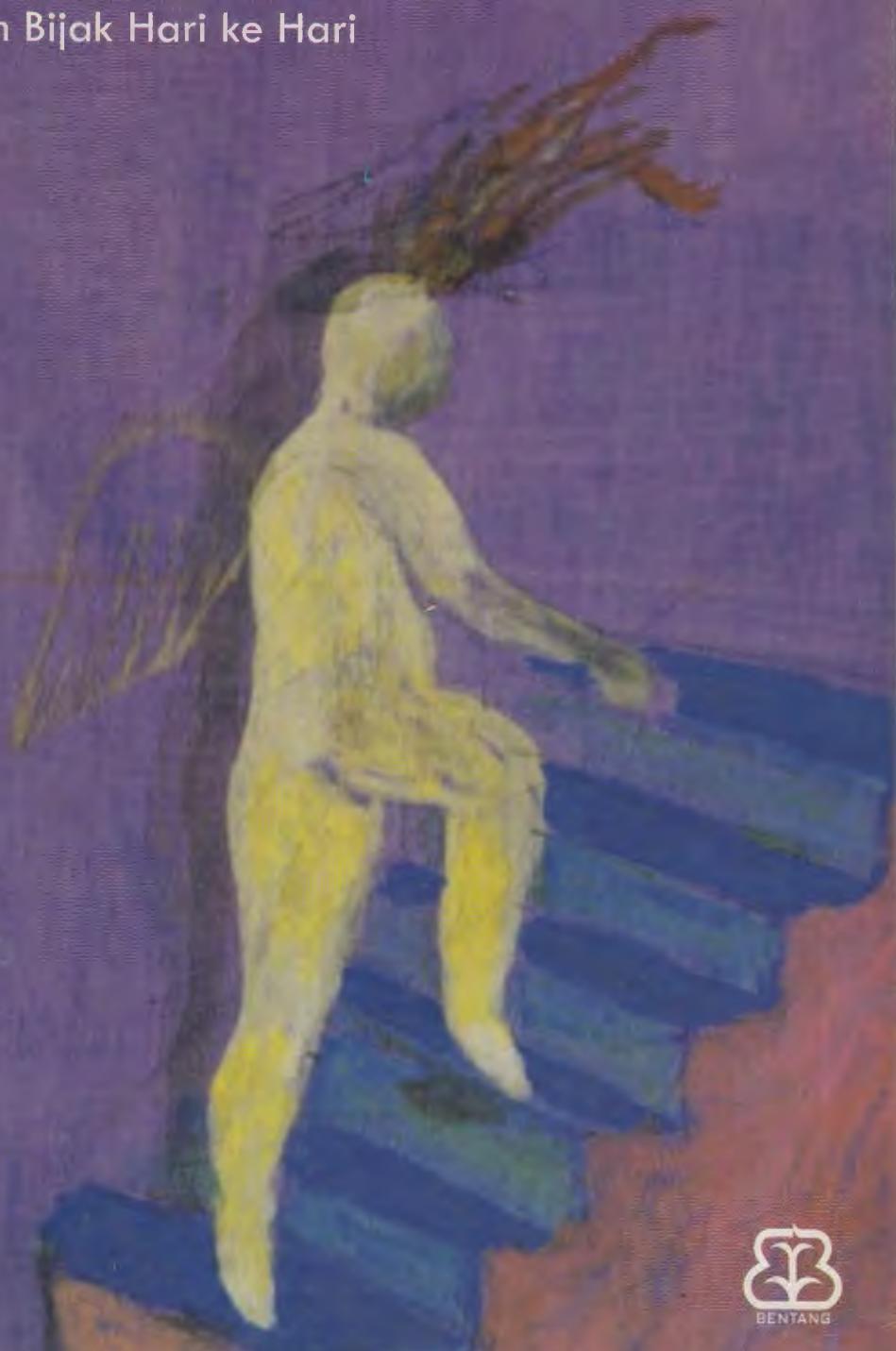


LEO TOLSTOY

KALENDER KEARIFAN

Pikiran Bijak Hari ke Hari



KALENDER KEARIFAN



LEO TOLSTOY

KALENDER KEARIFAN

Pikiran Bijak Hari ke Hari





KALENDER KEARIFAN

Pikiran Bijak Hari ke Hari

Leo Tolstoy

Diterjemahkan dari

A Calendar of Wisdom

Wise Thoughts for Every Day

Brockhampton Press, London, 1999

YBB.203.03 — Cetakan Pertama, Juli 2003

Penerjemah: Slamet Rianto

Penyunting: Ribut Wahyudi

Perancang Sampul: Buldanul Khuri

Gambar Sampul: Alfi

Pemeriksa Aksara: Heni Purwaningsih

Penata Aksara: Heppy El Rais, Avi Arifin

Penerbit: BENTANG BUDAYA

Jl. Pandega Marta 167 C, Telp./Faks. 0274-544862

Jogjakarta 55284—Indonesia

E-mail: bentangbudaya@hotmail.com

Anggota API (Aliansi Penerbit Independen)



*Persembahan buat
Melissa Temerty*

Kata Pengantar

Tolstoy dan Penciptaan Buku
A Calendar of Wisdom

Peter Sekirin

INILAH karya besar terakhir Tolstoy. Dalam buku ini penulis memenuhi impiannya yang telah ia tumbuh kembangkan selama hampir lima belas tahun dengan mengumpulkan kata-kata bijak yang muncul dalam berbagai abad dalam sebuah buku dalam bentuk sebuah kalender yang diterbitkan untuk memenuhi kebutuhan pasar secara luas. Banyak sekali usaha telah ia curahkan dalam penyusunan buku ini, dengan mempersiapkan tiga edisi revisi antara 1904 dan 1910. Buku ini merupakan bacaan sehari-hari yang paling ia sukai, sebuah petunjuk praktis yang ia gunakan secara rutin selama sisa masa hidupnya.

Awalnya ide untuk membuat kalender kata-kata bijak muncul pada pertengahan tahun 1880-an. Tolstoy pertama kali mengungkapkan konsep “Calender of Wisdom”—“Pikiran bijak untuk setiap hari dalam setahun, dari para filsuf besar dari segala zaman dan di antara semua orang”—pada tahun 1884. Dalam buku harianya pada 15 Maret 1884, ia menulis, “Aku harus menciptakan sebuah karya untuk diriku sendiri: Epictetus, Marcus Aurelius, Laotzu, Buddha, Pascal, Perjanjian Baru. Setiap orang harus membacanya.”

Pada tahun 1885, ia menulis surat kepada asistennya, Tn. Chertkov, “Aku tahu bahwa berkomunikasi dengan para pemikir besar seperti Socrates, Epictetus, Arnold, Parker bisa memberikan suatu kekuatan, ketenangan, dan kebahagiaan yang besar dalam jiwa Mereka memberi kita berbagai pelajaran paling penting tentang kemanusiaan, tentang makna kehidupan dan tentang kebijakan Aku ingin menciptakan sebuah buku ... yang dapat memberikan pelajaran kepada orang-orang tentang kehidupan dan tentang Jalan Hidup yang Benar.”

Proses pengumpulan pikiran-pikiran bijak ini berlangsung selama lebih dari lima belas tahun. Penulisan dimulai pada Desember 1902 hingga Januari 1903, ketika Tolstoy (yang pada waktu itu usianya hampir delapan puluh tahun) menderita sakit parah. Ia merenung tentang makna kehidupan dan kematian dan memutuskan untuk membuat kompilasi “Thoughts of Wise People for Every Day”.

Semula, buku ini hanya sebuah kumpulan kata-kata bijak oleh berbagai filsuf yang dikelompokkan menurut topik, tetapi dalam proses penulisannya Tolstoy mengubah konsep buku ini. Setiap hari ia mulai dengan sebuah pemikirannya sendiri, yang biasanya berupa refleksi filosofis atau etis, kemudian mengilustrasikan dengan wawasan dari berbagai macam pemikiran besar, dan pada umumnya diakhiri dengan nasihat praktis yang didasarkan pada pengalamannya. Untuk buku ini Tolstoy menulis sekitar delapan ratus “pemikiran bijak”-nya sendiri, yang dikelompokkan ke dalam topik-topik yang lebih besar menurut hari, minggu, dan bulan.

Di samping itu, ia memutuskan untuk memberi ilustrasi pemikiran-pemikiran setiap minggu dengan sebuah cerita, dongeng, atau uraian ringkas. Ia memilih lima puluh dua cerita, yang sekitar separuhnya ia tulis sendiri khususnya untuk buku ini, dan separuh lainnya dipilih dan diadaptasikan dari khasanahnya (Victor Hugo, Balzac, Buddha, Dostoevsky, Leskov, dan sebagainya). Setelah selesai mengumpulkan kata-kata bijak, ia membutuhkan waktu sekitar setahun lagi untuk merampungkan seleksinya “Sunday Reading Stories”.

Ketika mengirimkan bukunya ke penerbit, dalam buku harianya Tolstoy menulis: “Aku merasa, bahwa dengan berkomunikasi dengan orang-orang paling baik dan paling bijak, yang telah aku baca buku-bukunya dan telah aku pilih kata-kata bijaknya untuk karyaku ‘Circle of Reading’, aku telah terangkat ke puncak ketinggian spiritual dan moral.” Ia kembali merenungkan buku tersebut selama bertahun-tahun, sering mengulanginya, “Apa yang lebih berharga selain berkomunikasi dengan orang-orang paling bijak di dunia setiap hari?” Ia memilih para kontributor secara cermat; mereka mewakili berbagai macam pandangan filosofis, latar belakang etnis, dan periode sejarah: “Karya ini akan menjadi kejutan hebat bagi para pembaca”, tulis Tolstoy, “sehingga bersama-sama dengan Kant dan para pemikir terkenal lainnya, dalam

Proses pengumpulan pikiran-pikiran bijak ini berlangsung selama lebih dari lima belas tahun. Penulisan dimulai pada Desember 1902 hingga Januari 1903, ketika Tolstoy (yang pada waktu itu usianya hampir delapan puluh tahun) menderita sakit parah. Ia merenung tentang makna kehidupan dan kematian dan memutuskan untuk membuat kompilasi “Thoughts of Wise People for Every Day”.

Semula, buku ini hanya sebuah kumpulan kata-kata bijak oleh berbagai filsuf yang dikelompokkan menurut topik, tetapi dalam proses penulisannya Tolstoy mengubah konsep buku ini. Setiap hari ia mulai dengan sebuah pemikirannya sendiri, yang biasanya berupa refleksi filosofis atau etis, kemudian mengilustrasikan dengan wawasan dari berbagai macam pemikiran besar, dan pada umumnya diakhiri dengan nasihat praktis yang didasarkan pada pengalamannya. Untuk buku ini Tolstoy menulis sekitar delapan ratus “pemikiran bijak”-nya sendiri, yang dikelompokkan ke dalam topik-topik yang lebih besar menurut hari, minggu, dan bulan.

Di samping itu, ia memutuskan untuk memberi ilustrasi pemikiran-pemikiran setiap minggu dengan sebuah cerita, dongeng, atau uraian ringkas. Ia memilih lima puluh dua cerita, yang sekitar separuhnya ia tulis sendiri khususnya untuk buku ini, dan separuh lainnya dipilih dan diadaptasikan dari khasanahnya (Victor Hugo, Balzac, Buddha, Dostoevsky, Leskov, dan sebagainya). Setelah selesai mengumpulkan kata-kata bijak, ia membutuhkan waktu sekitar setahun lagi untuk merampungkan seleksinya “Sunday Reading Stories”.

Ketika mengirimkan bukunya ke penerbit, dalam buku harianya Tolstoy menulis: “Aku merasa, bahwa dengan berkomunikasi dengan orang-orang paling baik dan paling bijak, yang telah aku baca buku-bukunya dan telah aku pilih kata-kata bijaknya untuk karyaku ‘Circle of Reading’, aku telah terangkat ke puncak ketinggian spiritual dan moral.” Ia kembali merenungkan buku tersebut selama bertahun-tahun, sering mengulanginya, “Apa yang lebih berharga selain berkomunikasi dengan orang-orang paling bijak di dunia setiap hari?” Ia memilih para kontributor secara cermat; mereka mewakili berbagai macam pandangan filosofis, latar belakang etnis, dan periode sejarah: “Karya ini akan menjadi kejutan hebat bagi para pembaca”, tulis Tolstoy, “sehingga bersama-sama dengan Kant dan para pemikir terkenal lainnya, dalam

buku ini mereka akan menemukan pemikiran-pemikiran Lucy Mallory, seorang wartawan tidak dikenal dari Amerika Serikat, dari Oregon.”

Edisi pertama buku ini terbit pada tahun 1904, dengan judul *Thoughts of Wise Men*. Antara 1904 dan 1910, buku ini diterbitkan dalam tiga edisi baru, yang masing-masing edisi diterbitkan dengan judul berbeda: *A Calendar of Wisdom: A Circle of Reading Wise Thoughts for Every Day, The Way of Life*.

Antara tahun 1904 sampai 1907, Tolstoy bekerja bagi terbitnya edisi kedua yang lebih besar dan direvisi secara lengkap, yang dari edisi inilah, terjemahan bahasa Inggris yang pertama dilakukan. Pada pertengahan Agustus 1905, ia menambahkan pendahuluan (hlm. xiii volume ini), dan dalam buku harianya ia menulis: “Aku telah merevisi dan memperbesar karyaku ‘Calendar’; sekarang buku ini dua kali lebih besar. Selama dua bulan aku tidak membaca apa pun lainnya—termasuk koran atau majalah—and aku merasa begitu senang aku semakin heran terhadap kebodohan, dan khususnya terhadap kebodohan kultural, moral masyarakat kita Seluruh pendidikan harus kita arahkan pada pengumpulan warisan kultural dari para leluhur, para pemikir terbaik dunia.” Setahun sebelumnya, pada tanggal 3 Juni 1904, ia menulis: “Aku sibuk menulis ‘The Circle of Reading’ Aku tidak dapat melakukan pekerjaan apa pun yang lain Aku telah menyeleksi berbagai pemikiran dan mengelompokkannya ke dalam topik-topik utama berikut: Tuhan, Intelek, Hukum, Cinta, Sifat Ketuhanan Manusia, Keyakinan, Godaan, Kata, Pengorbanan Diri, Keabadian, Kebaikan, Ketulusan, Penyatuan Manusia (dengan Tuhan), Doa, Kemerdekaan, Kesempurnaan, Karya, dan sebagainya.”

Setelah diterbitkan, buku tersebut selalu tergeletak di atas meja Tolstoy; buku itu menjadi buku yang paling ia gemari selama lima tahun terakhir masa hidupnya. Antara tahun 1905 dan 1910, setiap hari ia membaca pemikiran-pemikiran yang ia kumpulkan untuk hari itu, dan ia menganjurkan semua temannya untuk mempraktikkannya. Pada 16 Mei 1908, ia menulis surat kepada Gusev: “Aku tidak dapat mengerti bagaimana sebagian orang dapat hidup tanpa buku ‘Calendar’. Apa yang lebih berharga dan penting daripada berkomunikasi dengan orang-orang yang paling bijak yang pernah hidup di dunia? Setiap

hari aku merasa sangat bahagia karena aku membaca buku ini.”

Edisi-edisi lainnya muncul di Odessa dan St. Petersburg pada tahun 1911-1912. Edisi kritik Jerman (yang diterjemahkan oleh E. Schmidt dan A. Schkarvan, Dresden: Karl Reissner, 1907) memasukkan sumber-sumber sejumlah kutipannya.

Tolstoy mempersiapkan edisi ketiga yang telah ia revisi, persingkat, dan sederhanakan yang muncul dalam cetakan dengan judul baru *The Way of Life* pada tahun 1910, tahun terakhir dalam hidupnya. Ia ingin membuat pemikiran-pemikiran tersebut mudah dipahami bagi orang-orang yang berpendidikan paling sederhana dan rendah sekalipun para petani, orang desa, dan anak-anak. Ia membandingkan kedua karya besarnya, *A Calendar of Wisdom* dan *War and Peace*, ketika ia menulis, “Menulis buku bagi masyarakat kebanyakan, bagi berjuta-juta orang ... jauh lebih penting dan lebih berguna daripada mengarang sebuah novel tertentu yang dapat menyenangkan hati orang-orang kaya untuk jangka waktu sesaat dan kemudian dilupakan selamanya. Bidang yang harus digarap secara cermat menyangkut perasaan paling sederhana dan paling luas jangkauannya ini memang tidak mudah, dan hingga kini hampir belum ada yang menyentuhnya.”

A Calendar of Wisdom diterbitkan pada tahun 1907, 1912, dan 1993-1995. Antara tahun 1912 sampai 1995 buku tersebut tidak diterbitkan karena orientasi keagamaan dan spiritualnya tidak sejalan dengan aliran partai pemerintah yang ada di Uni Soviet. Ketika diterbitkan lagi di negara itu setelah terjadi reformasi demokrasi buku ini mengalami sukses besar, dengan tercetak lebih dari 300.000 eksemplar.

Anehnya, buku ini belum pernah diterjemahkan ke dalam bahasa Inggris sebelumnya, dan terjemahan *A Calendar* ini akan merupakan suatu penemuan nyata bagi pembaca yang berbahasa Inggris. Buku ini merupakan warisan spiritual salah satu novelis dan pemikir terbesar dunia, dan didasarkan pada setiap sistem agama dan filsafat besar dan pada karya-karya sebagian penulis terbaik yang telah disaksikan dunia. Sebagai sebuah karya klasik yang akan tetap dicetak terus-menerus, buku ini termasuk di antara hasil karya para genius; buku ini akan berfungsi sebagai petunjuk spiritual praktis bagi pembacanya tentang bagaimana caranya merasa damai dengan diri sendiri dan menjalani kehidupan yang penuh dengan ketulusan, kepuasan, dan kebahagiaan. Semu-

la, Tolstoy bermaksud hendak menyampaikan kata-kata bijak kepada masyarakat luas, “menghibur berjuta-juta pembaca”. Pada saat meningkatnya minat terhadap kesadaran spiritual, tujuan ini tetap sama kuatnya seperti ketika Tolstoy masih hidup.

Pendahuluan

Leo Tolstoy, 1908

DALAM buku ini saya mengambil pemikiran-pemikiran yang dikumpulkan dari sejumlah sumber yang sangat besar. Pemikiran-pemikiran tersebut diidentifikasi dengan nama pengarangnya, meskipun saya belum menandai sumber, buku, atau karya yang pasti dari mana saya mengambilnya.

Dalam beberapa kasus saya telah menerjemahkan pemikiran-pemikiran tersebut tidak langsung dari karya aslinya, tetapi dari terjemahan dalam berbagai bahasa lain, dan terjemahan saya tidak identik dengan karya-karya asli tersebut. Ada alasan kedua mengapa sebagian pemikiran ini tidak sama dengan yang asli: kadang-kadang saya telah mengambil sebuah pemikiran dari sepenggal penalaran yang panjang dan agak rumit, dan saya harus mengubah kata-kata dan frasa-frasa agar lebih jelas dan sesuai. Kadang-kadang saya bahkan pernah mengungkapkan pemikiran tersebut dalam kata-kata saya sendiri, karena tujuan buku saya bukan untuk memberikan terjemahan kata per kata secara persis terhadap pemikiran-pemikiran para pengarang lain melainkan, dengan menggunakan warisan intelektual yang diberikan oleh para penulis besar, untuk memberi khalayak pembaca yang luas serangkaian bacaan sehari-hari dan mudah diperoleh, yang bisa membantukitkan berbagai pemikiran dan perasaan mereka yang terbaik.

Saya berharap para pembaca buku ini bisa menikmati perasaan yang lembut dan tinggi, sebagaimana yang saya alami ketika saya sedang menulis buku ini dan yang saya alami terus-menerus setiap kali saya membacanya kembali setiap hari agar dapat memperbesar dan memperbaiki teks ini.

Daftar Isi

Kata Pengantar:

Tolstoy dan Penciptaan Buku
A Calendar of Wisdom (Peter Sekirin) — vii

Pendahuluan (*Leo Tolstoy*) — xiii

Kalender Kearifan — 1

Catatan Biografi — 367

1 Januari

Lebih baik tahu sedikit hal yang baik dan perlu, daripada banyak hal yang tidak berguna dan biasa-biasa saja. — TOLSTOY

Di dalam sebuah perpustakaan yang kecil, betapa banyaknya kekayaan yang dapat disimpan! Berkawan dengan orang-orang paling bijak dan paling mulia dari seluruh negara berbudaya di dunia, selama berribu-ribu tahun, dapat mendatangkan manfaat terbaik dari berbagai kajian dan kebijaksanaan yang dapat kita petik. Pemikiran yang mungkin belum sempat mereka ungkapkan kepada teman-teman dekat mereka, ditulis di sini dengan kata-kata yang jelas bagi kita, sebagai orang yang hidup dalam abad yang lain. Sungguh, kita harus berterima kasih atas buku-buku yang terbaik, atas prestasi spiritual tertinggi dalam hidup kita.

— EMERSON

Ada terlalu banyak buku tidak bermutu hanya untuk menghibur pikiran. Oleh karena itu, kamu harus membaca hanya buku-buku yang jelas dianggap sebagai buku-buku yang bermutu. — SENECA

Bacalah buku-buku yang terbaik terlebih dahulu, kalau tidak maka kamu tidak akan punya waktu untuk membacanya. — THOREAU

Dalam sastra maupun dalam kehidupan, hal-hal yang sama selalu terjadi berulang-ulang. Ke mana pun kamu pergi, kamu dapat melihat lumpur yang tidak berubah. Ada begitu banyak buku yang tidak bermutu, laksana rumput liar yang melimpah dan mengganggu pertumbuhan jagung yang baik. Buku-buku semacam ini hanya mencuri waktu dari khayalak pembaca—waktu, uang, dan perhatian yang seharusnya diarahkan hanya pada karya-karya terbaik. Buku-buku yang tidak bermutu adalah racun moral yang menumpulkan pikiranmu. — SCHOPENHAUER

Perbedaan antara racun materi dan racun intelektual adalah bahwa sebagian besar racun materi menjijikkan bila dirasakan, tetapi racun intelektual, yang menyamar dalam koran-koran murahan dan buku-buku tidak bermutu, tampak menarik—and semakin menarik, semakin banyak selera orang yang dimanjakan. — TOLSTOY

2 Januari

Salah satu prasangka paling buruk adalah kecurigaan mayoritas apa yang disebut “para ilmuwan zaman kita” yang mendaku bahwa orang-orang dapat hidup tanpa keyakinan.

— TOLSTOY

Di sepanjang abad, di setiap zaman, orang-orang ingin mengetahui, atau paling tidak ingin memiliki gagasan yang kabur tentang, sumber, yakni permulaan dan tujuan akhir dari eksistensi mereka. Dan tampaknya agama memenuhi persyaratan ini, dan telah mencerahkan hubungan-hubungan itu yang menyatukan semua orang sebagai saudara, karena mereka memiliki asal usul yang sama, tugas yang sama bagi kehidupan mereka dan tujuan umum yang sama.

— MAZZINI

Hakikat setiap agama adalah menjawab pertanyaan “mengapa saya hidup, dan bagaimana sikap saya terhadap dunia tak terbatas yang mengelilingi diri saya?” Tidak ada satu pun agama, mulai dari yang paling maju hingga yang paling primitif, yang tidak memiliki ketentuan sikap seseorang terhadap dunia sebagai dasarnya.

— TOLSTOY

Tidak ada satu pun prinsip umum yang telah berkembang dari periode awal kehidupan umat manusia hingga zaman sekarang. Dalam kedalamannya semua agama mengalir kebenaran pemersatu yang bersifat umum. Biarkan orang Persia menyandang taovid-nya, orang Yahudi memakai topinya, orang Kristen memakai salibnya, orang Islam mengenakan bulan-sabitnya, tetapi kita harus ingat bahwa semua ini hanyalah simbol-simbol luar, dan hakikat umum semua agama adalah mencintai tetanggamu, dan bahwa mencintai tetangga ini dituntut oleh Manuf, Zoroaster, Buddha, Musa, Socrates, Yesus, St. Paulus, dan Muhammad.

— FLUGEL

Orang yang hidup tanpa keyakinan tak ubahnya seperti seekor binatang.

— TOLSTOY

3 Januari

Orang yang tahu aturan-aturan kebijaksanaan yang benar lebih rendah daripada orang yang mencintai aturan-aturan tersebut. Orang yang mencintai aturan-aturan kebijaksanaan lebih rendah daripada orang yang mengikutinya.

— PERBAHASA CINA

Pertanyaan paling penting zaman kita adalah apakah kita melakukan hal yang benar selama periode waktu yang singkat ini yang disebut kehidupan, dan apakah perbuatan kita sesuai dengan kehendak Tuhan yang mengirim kita pada kehidupan ini. Apakah kita melakukan perbuatan yang benar?

— TOLSTOY

Bila aku sedang dalam keadaan yang sulit, aku memohon pertolongan Tuhan. Tetapi tugasku adalah mengabdi pada Tuhan, dan bukan tugas-Nya untuk mengabdi padaku. Begitu aku ingat hal ini, seketika bebanku menjadi lebih ringan.

— TOLSTOY

Kita harus mengerjakan tugas yang telah ditetapkan kepada kita dengan setulus hati dan tidak menggerutu. Dan tidak peduli apakah kita berharap bahwa kita akan menjadi malaikat suatu saat, atau percaya bahwa kita berasal dari makhluk yang tidak berharga.

— RUSKIN

Bayangkan saja bahwa tujuan hidupmu semata-mata kebahagiaanmu—maka hidup akan menjadi suatu hal yang kejam dan tak berperasaan. Kamu harus menghayati apa yang dikatakan oleh kebijaksanaan kemanusiaan, pikiran sehatmu, dan hati nuranimu—bahwa tujuan hidup adalah berbakti menurut kehendak Tuhan yang telah menciptakan kamu di dunia ini; maka hidup akan menjadi kebahagiaan yang tak pernah ada habisnya.

— TOLSTOY

4 Januari

Meskipun tidak ingin, kita tidak mungkin terlepas dari dunia orang lain; kita dihubungkan oleh industri, oleh perdagangan, oleh seni, oleh pengetahuan dan, yang paling penting, oleh kesatuan keadaan kita, yakni sikap yang sama terhadap dunia. — TOLSTOY

Orang baik saling membantu bahkan tanpa memperhatikan, dan orang jahat saling menyerang dengan sengaja. — PERIBAHASA CINA

Setiap orang memikul tanggung jawabnya sendiri. Kita tidak dapat hidup tanpa dukungan orang lain; oleh karena itu kita harus saling memberikan dukungan dengan menghibur, menasihati, dan saling mengingatkan. — *dari THE BOOK OF DIVINE THOUGHTS*

Semua anak Adam adalah anggota dari tubuh yang sama. Bila satu anggota sakit, semua anggota yang lain juga ikut sakit. Jika kamu tidak peduli dengan penderitaan orang lain, kamu tidak pantas disebut manusia. — SAADI

Kehidupan setiap orang harus berhubungan erat dengan kehidupan umat manusia karena seluruh penciptaan dipenuhi dengan kesatuan dan persetujuan, keduanya berada dalam kenampakan nyata dan dalam kehidupan spiritual. Semua wujud kehidupan saling berhubungan erat satu dengan lainnya. — MARCUS AURELIUS

Semua sejarah umat manusia, sejak kita mengenalnya, adalah gerakan kemanusiaan menuju penyatuan yang kian lama kian erat. — TOLSTOY

5 Januari

Terdapat bahaya nyata yang ditimbulkan oleh perkataan kita. Misalnya seseorang mungkin berteriak “kebakaran” dalam sebuah bangunan yang penuh sesak dengan orang-orang dan menyebabkan kepanikan. Tetapi, bahayanya lebih besar jika kita tidak tahu orang-orang yang menderita akibat perkataan kita.

— TOLSTOY

Luka tembak bisa diobati, tetapi luka yang ditimbulkan oleh lidah tidak pernah bisa sembuh.

— PERIBAHASA PERSIA

Sebab kita semua bersalah dalam banyak hal; barangsiapa tidak bersalah dalam perkataannya, ia adalah orang sempurna, yang dapat juga mengendalikan seluruh tubuhnya Demikian juga lidah, walaupun suatu anggota kecil dari tubuh, namun dapat memegahkan perkara-perkara yang besar. Lihatlah, betapapun kecilnya api, ia dapat membakar hutan yang besar.

— YAKOBUS 3: 2-5

Bila kamu mendengar orang-orang berbicara tentang kejelekan orang lain, jangan ikut senang membicarakannya. Bila kamu mendengar tentang perbuatan-perbuatan jahat orang lain, cobalah melupakan apa yang telah kamu dengar. Bila kamu mendengar tentang kebaikan orang lain, ingatlah kebaikan-kebaikan itu dan katakan kepada orang lain.

— KATA BIJAK DARI TIMUR

Simaklah berbagai perselisihan, tetapi jangan melibatkan dirimu di dalamnya.

— GOGOL

Aku berkata, “Aku akan mengawasi jalanku dan menjaga lidahku dari dosa.”

— MAZMUR 39: I

Waspadalah agar jangan merusak kerukunan orang-orang dengan membangkitkan perasaan benci di antara mereka dengan kata-katamu.

— TOLSTOY

6 Januari

Berusalah berbuat kebaikan. Namun demikian, yang lebih penting adalah berusaha menahan diri dari perbuatan jahat. — TOLSTOY

Menahan diri harus menjadi kebiasaan dalam hidupmu; sikap ini harus mendukungmu dalam berbuat baik. Karena, tidak ada kesulitan apa pun yang tidak dapat diatasi oleh orang yang terus-menerus berbuat kebaikan. — LAO TZU

Gunakan paling sedikit separuh tenagamu untuk menahan diri dari anangan kosong, maka kamu akan menerima kepuasan dan kebahagiaan yang jauh lebih besar seketika itu juga. — *meniru* EPICTETUS

Semua orang mendapatkan ujian dari Tuhan, ada yang diuji dengan kekayaan, dan ada yang diuji dengan kemiskinan. Orang kaya diuji apakah ia mau mengulurkan tangannya untuk menolong orang-orang yang membutuhkannya; orang miskin diuji apakah ia mau bersabar mengalami penderitaannya tanpa mengeluh dan penuh kepatuhan. — KITAB Talmud

Aku menyebut orang yang dapat menekan amarah, yang bisa berkobar begitu cepat, sebagai kusir sejati. Orang lain tidak memiliki kekuatan; mereka hanya memegang kendalinya. — DHAMMAPADA

Berapa kali pun kamu gagal mencapai kemenangan atas nafsumu, jangan pernah menyerah. Setiap usaha yang kamu lakukan dapat memperlengah kekuatan nafsu dan menjadikannya lebih mudah untuk menaklukkannya. — TOLSTOY

7 Januari

Dalam hubungan, keramahan sangat penting. Jika kamu tidak ramah kepada orang lain, kamu tidak memenuhi kewajiban utamamu kepada mereka.

— TOLSTOY

Kamu harus menghormati setiap orang, betapapun sengsara atau anehnya orang itu. Kamu harus ingat bahwa dalam diri setiap orang hidup roh yang sama yang hidup dalam diri kita.

— SCHOPENHAUER

Jangan bersikap kejam kepada orang-orang yang mendapat cobaan, tetapi berusahalah untuk menghibur mereka, sebagaimana kamu ingin dibuat senang.

— *dari THE BOOK OF DIVINE THOUGHTS*

Lima prinsip:

- Jangan tunda sampai besok apa yang dapat kamu kerjakan hari ini.
- Jangan memaksa orang lain untuk melakukan hal-hal yang dapat kamu kerjakan sendiri.
- Kesombongan lebih mahal dari semua yang kita perlukan untuk membeli makanan, minuman, tempat tinggal, dan pakaian.
- Kita lebih menderita karena memikirkan apa yang mungkin terjadi daripada apa yang benar-benar telah terjadi.
- Jika kamu tidak dapat mengendalikan kemarahanmu, sebelum kamu berbuat atau berkata sesuatu, maka berhitunglah sampai sepuluh. Jika amarahmu belum reda, maka berhitunglah sampai seratus. Jika kamu masih juga tetap marah, berhitunglah sampai seribu. — *meniru* JEFFERSON

Semakin ramah dan pintar seseorang, semakin banyak keramahan yang dapat ia temukan pada diri orang lain. Keramahan memperkaya hidup kita; dengan keramahan hal-hal yang misterius menjadi jelas, hal-hal yang sulit menjadi mudah dan hal-hal yang membosankan menjadi menyenangkan.

— TOLSTOY

8 Januari

Ajaran Kristen begitu sederhana, sehingga anak kecil pun dapat memahaminya. Hanya orang yang tidak memahaminya ingin kelihatan dan disebut sebagai orang-orang Kristen tanpa menjadi orang Kristen sejati.

— TOLSTOY

Buddha berkata, “Orang yang memulai kehidupan demi jiwanya seperti orang yang membawa lentera ke dalam sebuah rumah yang gelap. Kegelelapan lenyap seketika. Bila sikapmu tetap teguh, niscaya jiwamu akan memperoleh pencerahan.”

— TOLSTOY

Kristus mengungkapkan semua ajarannya dalam firmannya yang terakhir: “Kasihilah sesamamu seperti Aku mengasihimu. Setiap orang akan tahu bahwa kamu adalah pengikutku jika kamu saling mengasihi satu sama lain.” Dia tidak berkata, “Jika kamu beriman” tetapi “jika kamu mengasihi”. Keimanan dapat berubah seiring dengan berlalunya waktu karena pengetahuan kita terus-menerus berubah. Sebaliknya, kasih tidak pernah berubah; kasih adalah kekal.

— TOLSTOY

Agamaku adalah kasih bagi semua makhluk hidup.

— ABRAHAM DARI KORDOBA

Agar dapat mempertahankan agama Kristen kita, kita harus menjaganya dari perbuatan yang tidak wajar.

— TOLSTOY

9 Januari

Pengetahuan menjadi pengetahuan sejati hanya bila diperoleh dengan usaha pemikiran bukan dengan ingatanmu. — TOLSTOY

Pengetahuan sejati mulai kita miliki, hanya bila kita melupakan apa yang telah diajarkan kepada kita. — THOREAU

Pemikiran terus-menerus yang diekspresikan orang lain dapat menumpulkan dan mematikan pemikiran dan inisiatifmu Itulah sebabnya mengapa terus-menerus belajar dapat memperlunak otakmu ... belajar dapat menghentikan pikiranmu sendiri guna menyediakan ruang hanya untuk pemikiran-pemikiran dari buku-buku—ini mengingatkan aku tentang kata-kata Shakespeare tentang teman-teman sezamannya, yang menjual tanah mereka dengan tujuan untuk pesiар ke negara-negara lain.

— SCHOPENHAUER

Pemikiran dapat menggerakkan kehidupanmu ke arah yang benar hanya bila ia dapat menjawab pertanyaan-pertanyaan yang diajukan oleh jiwa-mu. Pemikiran yang dipinjam dari orang lain dan kemudian diterima oleh pikiran dan ingatanmu, tidak memengaruhi kehidupanmu dan bisa menuntunmu ke jalan yang salah. — TOLSTOY

Bacalah lebih sedikit, belajarlah lebih sedikit, tetapi berpikirlah lebih banyak. Pelajarilah, baik dari gurumu atau dari buku-buku yang kamu baca, hanya itulah yang benar-benar kamu butuhkan dan benar-benar ingin kamu ketahui. — TOLSTOY

10 Januari

Dasar pendidikan adalah terjalinya hubungan kita dengan permulaan segala sesuatu dan kesimpulan-kesimpulan tentang perilaku kita yang bisa diambil darinya. — TOLSTOY

Tetapi barangsiapa menyesatkan salah satu dari anak-anak kecil ini yang percaya kepada-Ku, lebih baik baginya jika sebuah batu kilangan dikaitkan pada lehernya lalu ia ditenggelamkan ke dalam laut.

— MATIUS 18: 6

Bila kita membesarkan, mendidik dan mengasuh anak-anak kita, kita harus ingat bahwa kita melakukannya demi masa depan. Dengan memperbaiki pendidikan kita akan bisa memperbaiki masa depan umat manusia, masa depan dunia ini. — *meniru* KANT

Kita harus mendidik anak-anak sebagai orang yang benar-benar semurna yang berharga bagi masa depan besar yang akan mereka jalani.

— TOLSTOY

Saya kira kewajiban utama orangtua dan para pendidik adalah memberikan pemahaman kepada anak tentang permulaan keyakinan terhadap Tuhan yang bersemayam dalam dirinya. — *meniru* CHANNING

Asuhan yang agamis adalah dasar pendidikan yang baik. — TOLSTOY

11 Januari

Kesempurnaan tanpa kepatuhan tidak mungkin terwujud. "Mengapa aku harus berjuang keras menggapai kesempurnaan jika aku sudah cukup baik?"

— TOLSTOY

Semakin tinggi posisi yang kamu duduki, seharusnya membuat kamu semakin bersahaja. Banyak orang hidup dalam kekayaan dan kemenangan, tetapi berbagai misteri dunia hanya dapat diketahui oleh orang-orang yang bersahaja. Jangan mencari persoalan-persoalan yang pelik. Perlakukan apa yang harus kamu kerjakan dengan rasa hormat. Jangan mengkaji apa yang tidak perlu kamu kaji. Lebih banyak hal yang telah diungkapkan kepadamu ketimbang yang dapat kamu pahami.

— PENGKHOTBAH (*dari APOKRIF*)

Tetapi Yesus memanggil mereka lalu berkata, "Kamu tahu bahwa pemerintah-pemerintah bangsa-bangsa memerintah rakyatnya dengan tangan besi, dan pembesar-pembesar menjalankan kuasanya dengan keras atas mereka. Tidaklah demikian di antara kamu. Barangsiapa ingin menjadi besar di antara kamu, hendaklah ia menjadi pelayanmu, dan barangsiapa ingin menjadi terkemuka di antara kamu, hendaklah ia menjadi hambamu—sama seperti Anak Manusia datang bukan untuk dilayani, melainkan untuk melayani dan untuk memberikan nyawa-Nya menjadi tebusan bagi orang banyak.

— MATIUS 25: 25-28

Sebagian teman memujimu, dan sebagian yang lain menyalahkan dan mengkritikmu; lebih dekatlah dengan orang-orang yang menyalahkannya dan lebih jauhlah dari orang-orang yang memujimu.

— KITAB

Talmud

Bila anak panah tidak mengenai sasarannya, si pemanah itu akan menyalahkan dirinya sendiri dan bukan orang lain. Orang bijak juga akan berperilaku semacam ini.

— KONFUSIUS

Ingatlah semua hal buruk yang telah kamu lakukan, dan coba hindari melakukannya lagi. Jika kamu hanya ingat perbuatan-perbuatan baikmu, ini bisa mengganggumu melakukan perbuatan baik di masa yang akan datang.

— TOLSTOY

12 Januari

Ada sebagian orang yang mengemban tanggung jawab untuk mengambil keputusan bagi orang lain dan menentukan hubungan mereka dengan Tuhan dan dengan dunia, dan ada orang lain, yang jumlahnya jauh lebih besar, yang memberikan kewenangan ini kepada orang lain dan percaya begitu saja segala sesuatu yang dikatakan kepada mereka. Kedua kelompok orang tersebut melakukan kejahatan yang sama.

— TOLSTOY

Kita semua seperti anak-anak yang awalnya mengulangi berbagai kebenaran yang sudah pasti yang dikatakan kepada kita oleh nenek-nenek kita, kemudian kebenaran-kebenaran yang diceritakan kepada kita oleh guru-guru kita, dan kemudian, ketika kita menjadi lebih tua, kita mengulangi pemikiran-pemikiran orang-orang yang kita anggap hebat.

— TOLSTOY

Waspadalah terhadap nabi-nabi palsu, yang datang kepadamu dengan menyamar seperti domba, tetapi sesungguhnya mereka adalah serigala buas. Dari buahnyalah kamu akan mengenal mereka—demikianlah setiap pohon yang baik menghasilkan buah yang baik, sedangkan pohon yang tidak baik menghasilkan buah yang tidak baik.

— MATIUS 7: 15-18

Orang hendaknya menggunakan warisan spiritual yang telah ia terima dari orang-orang bijak dan suci di masa lalu, tetapi ia harus menguji segalah sesuatu dengan pikiran sehatnya, dengan menerima hal-hal tertentu dan menolak yang lain.

— TOLSTOY

Setiap orang hendaknya menetapkan sikapnya terhadap dunia ini dan Tuhan.

— TOLSTOY

13 Januari

Keimanan adalah pemahaman terhadap makna kehidupan, dan penerimaan terhadap berbagai kewajiban dan tanggung jawabmu yang berkaitan dengan pemahaman tersebut.

— TOLSTOY

Siapa yang disebut orang yang baik? Hanya orang yang memiliki keimanan adalah orang yang baik. Apa keimanan itu? Keimanan adalah bila kehendakmu sejalan dengan kesadaran dunia dan kebijaksanaan dunia.

— PERIBAHASA CINA

Tujuan keimanan adalah untuk membuat orang menjadi baik, tetapi yang dicapai justru lebih dari itu: orang baik meningkat derajatnya, sehingga segala sesuatu menjadi mudah dan menyenangkan. — *meniru* LESSING

Kita seharusnya hanya melakukan satu hal: serahkan diri kita kepada Tuhan, apakah kita akan binasa atau hidup kekal sesudahnya. Biarkan segala sesuatu yang harus terjadi, terjadi dengan sendirinya. Apa yang akan terjadi akan baik. Agar mendapatkan jalan yang benar dalam hidup ini, lakukan satu hal: berbaik sangka.

— AMIEL

Mereka berkata bahwa Hari Pembalasan akan datang dan Tuhan akan marah. Tetapi, Tuhan yang baik tidak mungkin membawa apa pun selain kebaikan. Jangan takut: hari akhir akan penuh dengan kesenangan.

— KATA BIJAK DARI ORANG PERSIA

Kamu tidak perlu terlalu takut terhadap apa yang akan terjadi setelah mati. Serahkan dirimu kepada Tuhan maka Dia akan memberkatiinya; ketahuilah inilah kasih. Oleh karena itu, mengapa kamu merasa takut?

— TOLSTOY

Ketika Kristus wafat, Dia berkata, “Bapa! Aku menyerahkan rohku ke tangan-Mu.” Mereka yang mengatakan kata-kata itu bukan dengan lidahnya melainkan dengan sepenuh hatinya, tidak membutuhkan apa-apa lagi. Jika rohku kembali ke Bapanya, itulah sebaik-baik tempat baginya; tidak ada yang lebih baik.

— TOLSTOY

Jangan berpikir bahwa kamu dapat menemukan kedamaian bagi jiwamu tanpa keimanan.

— TOLSTOY

14 Januari

Kamu hanya dapat mengasihi sesuatu yang ada pada dirimu; kamu dapat mengasihi sesuatu yang menyatu dalam diri kita semua. Dan mengasihi sesuatu yang menyatu dalam diri kita berarti mengasihi Tuhan.

— TOLSTOY

Salah seorang dari mereka, para ahli Taurat, bertanya untuk menguji Dia: “Guru, perintah manakah yang paling utama dalam hukum Taurat?” Jawab Yesus kepadanya: “‘Kasihilah Tuhan, Allahmu, dengan segenap hatimu dan dengan segenap jiwamu dan dengan segenap akal budimu.’ Itulah hukum yang terutama dan yang pertama. Dan hukum yang kedua, yang sama dengan itu, ialah: ‘Kasihilah sesamamu seperti dirimu sendiri.’ Pada kedua hukum itulah tergantung seluruh hukum Taurat dan para nabi.”

— MATIUS 22: 35-40

Orang hidup dengan kasih: kasih terhadap diri sendiri adalah awal kematian; kasih terhadap orang lain dan Tuhan adalah awal kehidupan.

— TOLSTOY

Tidak seorang pun pernah melihat Allah; tetapi jika kita saling mengasihi, Allah hidup dalam diri kita Allah adalah kasih. Barangsiapa tetap berada di dalam kasih, ia tetap berada dalam Allah dan Allah di dalam dia.

— I YOHANES 4: 12,16

Kasih bukanlah makna atau sumber utama kehidupan kita. Kasih adalah akibat, bukan sebab, dari segala sesuatu. Sumber kasih kita adalah pemahaman terhadap permulaan ketuhanan, spiritual yang ada dalam diri kita.

— TOLSTOY

15 Januari

Ajaran utama Kristus adalah hubungan langsung antara seorang manusia (Putra Tuhan), dan Allah (Bapak Yang Mahasuci). — TOLSTOY

Kamu bertanya kepadaku apa ciri utama karakter Kristus. Jawabnya adalah: karakternya adalah keyakinannya terhadap kebesaran jiwa manusia. Dalam diri seseorang Dia melihat cerminan sifat Tuhan dan oleh karena itu ia mengasihi setiap orang tanpa pandang bulu sebagaimana hidup atau karakternya sendiri. — *meniru* CHANNING

Bagi rakyat maupun negara, keduanya harus menghindari rasa curiga. Rasakan dirimu sedang berbicara langsung dengan Tuhan. Jangan membaca buku; tetapi bacalah jiwamu; niscaya kapel kecil akan menjadi sebesar kubah langit itu sendiri. — *meniru* EMERSON

Ada dua cara untuk memahami Tuhan: intelektual atau spiritual (yang didasarkan pada keimanan dan moralitas). Pemahaman intelektual dapat terjerumus ke dalam kesalahan-kesalahan yang fatal; karena menuntut tindakan moral, pemahaman spiritual menghubungkan kualitas-kualitas semacam ini dengan Tuhan, dan keimanan adalah natural dan supranatural. — *meniru* Kant

Waspadalah terhadap segala sesuatu yang menempatkan penghalang antara kamu dan Tuhan, yakni roh yang hidup dalam jiwamu.

— THOREAU

16 Januari

Keimanan yang salah merupakan penyebab utama sebagian besar kemalangan kita.

— TOLSTOY

Tujuan hidup manusia adalah mengubah hal-hal yang tidak masuk akal menjadi masuk akal. Untuk dapat mewujudkannya, ada dua hal penting yang harus diperhatikan:

- catatlah semua hal yang tidak rasional dan tidak bijaksana dalam kehidupan, dan arahkan perhatianmu padanya dan kajilah hal-hal yang tidak rasional itu;
- pahamilah kemungkinan hidup yang rasional dan bijaksana.

Tujuan pertama semua guru umat manusia adalah pemahaman terhadap permulaan-permulaan yang tidak rasional dan rasional dalam hidup kita.

— TOLSTOY

Sewaktu-waktu kita harus siap mengubah pandangan kita, dan menanggalkan semua kecurigaan, dan hidup dengan pikiran terbuka dan mau menerima. Seorang pelaut yang memasang layar-layar yang sama sepanjang waktu, tanpa menyesuaikan dengan perubahan angin, tidak akan pernah sampai di pelabuhan.

— GEORGE

Tidak ada pembaruan yang dimaksudkan untuk memperbaiki atau menghancurkan kejahatan di dunia ini harus diperkenalkan dengan paksa sepanjang orang-orang tetap sebagaimana adanya; kita dapat menghancurkan kejahatan bukan dengan mengubah bentuk luar kehidupan kita, melainkan hanya dengan menyebarkan keramahan dan kebijaksanaan.

— TOLSTOY

Terimalah ajaran Kristus sebagaimana adanya, jelas dan sederhana; niscaya kamu akan tahu bahwa kita hidup di tengah-tengah kebohongan-kebohongan besar.

— TOLSTOY

17 Januari

Bila kamu hidup demi jiwamu, meskipun kamu tidak memahaminya, niscaya kamu dapat memperbaiki kehidupan sosialmu. — TOLSTOY

Mengapa kau siksa dirimu? Kamu ingin keramahan, tetapi kamu tidak tahu cara mencapainya. Kamu harus tahu bahwa hanya orang-orang yang menyerahkan seluruh hidupnya untuk penyebab tunggal dapat mencapainya. Dan kamu tidak dapat mencapai apa pun tanpa Tuhan Tuhan adalah satu-satunya Penuntunmu, satu-satunya Tuanmu, dan kamu tidak memerlukan yang lain. Tuhan akan membebaskanmu.

— LAMENNAIS

Alangkah indahnya jika kearifan dapat mengalir dari seseorang yang penuh dengan kearifan kepada orang lain yang tidak memilikinya, persis sebagaimana dalam dua bejana yang berhubungan air mengalir dari satu bejana ke bejana lainnya sampai permukaannya sama dalam keduanya. Tetapi persoalannya adalah bahwa untuk mencapai kearifan kamu harus berusaha sendiri secara mandiri dan sungguh-sungguh.

— TOLSTOY

Jika kamu dapat mengajarkan keramahan dan kasih kepada seseorang, sedangkan kamu tidak melakukannya, maka kamu kehilangan seorang saudara.

— PERIBAHASA CINA

Kejarlah tujuan utama hidupmu, yang condong pada jiwamu sendiri, dan yakinlah bahwa hanya dengan cara ini kamu dapat memberikan sumbangsih terhadap perbaikan masyarakat.

— TOLSTOY

18 Januari

Orang yang mengalami pencerahan adalah orang yang tahu tujuan hidupnya.

— TOLSTOY

Sarjana membaca banyak buku; orang yang berpendidikan baik memiliki pengetahuan dan keterampilan; orang yang menerima pencerahan memahami makna hidupnya.

— TOLSTOY

Sejak adanya umat manusia, setiap bangsa telah memiliki guru spiritual yang telah membawa pengetahuan yang sangat penting. Ilmu pengetahuan telah mengajarkan tujuan hidup kepada kita, baik bagi semua orang secara individu maupun bagi umat manusia secara keseluruhan. Hanya jika kamu menyuntukkan diri dalam ilmu pengetahuan, kamu dapat membuat penilaian terhadap ilmu pengetahuan yang lain.

— TOLSTOY

Ada beragam ilmu pengetahuan yang jumlahnya tanpa batas, namun tanpa sebuah ilmu pengetahuan dasar—pengetahuan tentang makna hidup—semua pengetahuan dan seni lain menjadi hiburan yang aneh dan berbahaya.

— TOLSTOY

Satu-satunya ilmu pengetahuan sejati adalah pengetahuan tentang bagaimana seseorang harus menjalani hidupnya. Dan pengetahuan ini terbuka bagi setiap orang.

— TOLSTOY

19 Januari

Kehidupan sosial dapat diperbaiki hanya dengan pengorbanan diri.

— TOLSTOY

Langit dan bumi adalah kekal karena mereka tidak ada demi dirinya sendiri. Demikian juga orang yang benar-benar suci tidak hidup demi dirinya sendiri dan oleh karenanya, ia menjadi kekal dan dapat mencapai apa saja.

— LAO TZU

Hanya ada satu hukum, baik dalam kehidupan pribadimu atau kehidupan sosialmu: jika kamu ingin memperbaiki jiwamu, kamu harus siap mengorbankannya.

— TOLSTOY

Perbaikan kualitas manusia dapat diukur dengan tingkat kemerdekaan jiwynya. Semakin seseorang melepaskan diri dari kepribadiannya, semakin besar kemerdekaan yang ia miliki.

— TOLSTOY

Kamu tidak dapat memperbaiki hidupmu tanpa pengorbanan.

— TOLSTOY

20 Januari

Kematian dan kelahiran adalah dua batas. Ada sesuatu yang serupa tersembunyi di balik kedua batas ini.

— TOLSTOY

Bila kamu berpikir tentang apa yang akan terjadi terhadap jiwamu setelah mati, pikirkan juga tentang apa yang telah terjadi terhadap jiwamu sebelum lahir. Jika kamu berencana untuk pergi ke suatu tempat, itu berarti kamu berasal dari suatu tempat. Jika kamu harus hidup di masa yang akan datang, kamu pasti telah hidup di masa sebelumnya.

— TOLSTOY

Kemana kita pergi setelah mati? Kita pergi ke suatu tempat kita berasal. Di tempat itu tidak ada sesuatu pun yang dapat disebut diriku; oleh karena itu kita tidak ingat apa yang telah terjadi terhadap kita di sana.

— TOLSTOY

Bila seseorang menjalani hidup yang baik, ia bahagia pada masa sekarang dan ia tidak memikirkan apa yang akan terjadi setelah kehidupan ini. Jika ia ingat tentang kematian, maka, dengan menengok betapa rapi kehidupannya, ia yakin bahwa setelah kematian segala sesuatunya akan sebaik kehidupan sekarang. Jauh lebih baik untuk percaya bahwa segala sesuatu yang diciptakan Tuhan kepada kita adalah baik daripada percaya pada semua kesenangan surga.

— TOLSTOY

Bila kita mati jiwa kita menjadi merdeka.

— *meniru* HERACLITUS

Kita tidak terlalu banyak berpikir tentang apa yang seharusnya terjadi setelah kehidupan ini. Ikutilah kehendak mereka yang mengirimkan kita ke dunia; ia berada dalam pikiran dan hati kita.

— TOLSTOY

21 Januari

Semakin jauh seseorang mengikuti akal sehatnya dan semakin kuat ia mengendalikan nafsunya, semakin dekat ia dengan kehidupan spiritual dan kasih Tuhan dan kasih para tetangganya. — TOLSTOY

Jika kita melihat orang yang justru keluar rumah di tengah hujan dan badai lalu mencaki maki angin, hujan, dan awan, bukannya menutup rumahnya dengan atap dan memasang kaca pada daun jendelanya, kita pasti beranggapan bahwa orang itu tidak waras. Tetapi, kita semua melakukan hal yang serupa ketika kita mencaci maki dan menyalahkan kejahatan orang lain, bukannya memerangi kejahatan yang bersemayam dalam diri kita sendiri. Adalah mungkin untuk mengusir kejahatan dari dalam diri kita, sebagaimana mungkin untuk membuat atap dan jendela pada sebuah rumah. Tetapi kita tidak mungkin menghancurkan kejahatan di dunia ini, sebagaimana kita tidak dapat menyuruh cuaca untuk berubah dan menyuruh awan untuk menyingkir. Andai kita mendidik dan memperbaiki diri kita sendiri, daripada mengajar orang lain, maka kejahatan di dunia ini akan semakin sedikit, dan setiap orang akan menjalani hidup dengan lebih baik. — TOLSTOY

Jangan merasa malu oleh kesalahan-kesalahanmu. Tidak ada yang dapat memberikan pelajaran yang lebih berharga, selain pemahaman terhadap kesalahan-kesalahan kita. Inilah salah satu bentuk paling efektif dari pendidikan-diri. — CARLYLE

Selamatkan jiwamu dari persoalan-persoalan yang tidak perlu; jangan urusi hal-hal yang tidak ada gunanya bagimu; cobalah memperbaiki dirimu dengan caramu sendiri untuk mencapai kesempurnaan.

— *dari THE BOOK OF DIVINE THOUGHTS*

Kita melihat seolah-olah pekerjaan paling penting di dunia ini adalah pekerjaan yang kasat mata—misalnya, membangun sebuah rumah, membajak ladang, memberi makan ternak, mengumpulkan buah—and bahwa pekerjaan yang tidak kasat mata—misalnya, pekerjaan yang dilakukan oleh jiwa—tidak penting. Padahal pekerjaan tidak kasat mata untuk memperbaiki jiwa ini justru yang paling penting di dunia. — TOLSTOY

22 Januari

Tidak ada pengecualian dan alasan khusus yang dapat membenarkan pembunuhan terhadap seseorang—perbuatan itu merupakan pelanggaran paling berat terhadap hukum Tuhan yang diungkapkan dalam semua ajaran agama dan dalam kesadaran manusia. — TOLSTOY

Menurut teori, wajib militer membuat orang menjadi rusak karena militer, pada masa damai, benar-benar berada dalam kemalasan; mereka kekurangan pekerjaan yang berguna dan bebas dari kewajiban-kewajiban kerja. Malahan mereka mengeluarkan pendapat tentang kehormatan kesatuannya atau panji-panjinya, saling merendahkan satu sama lain. Orang-orang sipil malu dengan jalan hidup semacam ini. Sebaliknya, militer justru bangga terhadap cara hidup ini dan menggembor-gemborkannya, terutama pada masa-masa perang; “Kita siap mengorbankan nyawa kami dalam pertempuran, jadi hidup senang adalah penting bagi kami, dan kami punya hak untuk menjalani kehidupan seperti ini.”

— TOLSTOY (*pemikiran tersebut diungkapkan berulang-ulang dalam WAR AND PEACE*)

Jiwa yang sama bersemayam dalam semua orang, dan tak seorang pun atau sekelompok orang pun berhak menghancurkan hubungan antara jiwa dan tubuh manusia—yakni, untuk mengambil nyawa manusia.

— TOLSTOY

23 Januari

Di antara semua dosa, ada satu dosa yang benar-benar bertentangan dengan karunia hidup manusia yang paling utama—yakni cinta kasih bagi saudaramu. Tidak ada dosa yang lebih buruk selain menghancurkan kesenangan hidup paling besar, dengan memberikan jalan pada kemarahan dan kebencian terhadap saudaramu.

— TOLSTOY

Seneca, orang bijak dari Roma, berkata bahwa bila kamu ingin melepaskan diri dari kemarahan, ketika kamu merasa bahwa kemarahan sedang memuncak, pekerjaan terbaik adalah berhenti. Jangan melakukan apa-apa: jangan berjalan, jangan bergerak, jangan berbicara. Jika tubuhmu atau lidahmu bergerak pada saat itu, maka kemarahan akan semakin besar.

— TOLSTOY

Kemarahan berbahaya bagi semua orang, tetapi ia paling berbahaya bagi orang yang marah itu sendiri.

— TOLSTOY

Orang jahat merugikan bukan saja orang lain, tetapi juga dirinya sendiri.

— meniru SOCRATES

Musuhmu akan membalaumu dengan kemarahan, akan membuatmu menderita, tetapi kerusakan paling berat akan disebabkan oleh kemarahan dan kebencian yang ada dalam hatimu sendiri. Baik ayah maupun ibumu, atau semua keluargamu, tidak dapat mengajarkan kepadamu lebih banyak kebaikan daripada hatimu sendiri ketika ia memaafkan dan melupakan penyiksaan itu.

— DHAMMAPADA

Kemarahanmu tidak dapat dibenarkan oleh apa saja. Alasan kemarahan selalu berada dalam dirimu.

— TOLSTOY

24 Januari

Tak seorang pun tahu ke mana umat manusia akan pergi. Kebijaksanaan paling tinggi adalah mengetahui ke mana kamu akan pergi. Setiap orang tahu itu: tujuanmu untuk mencapai kesempurnaan. — TOLSTOY

Orang yang bijak mencari kebijaksanaan; orang gila berpikir bahwa ia telah menemukannya. — PERIBAHASA PERSIA

Yang penting bukanlah tempat yang kita tempati sekarang, melainkan arah di mana kita bergerak. — HOLMES

Tindakanmu seharusnya tidak ditentukan oleh keinginan orang-orang di sekitarmu, melainkan hendaknya sesuai dengan kebutuhan-kebutuhan seluruh umat manusia. — TOLSTOY

25 Januari

Ada pengetahuan dasar yang diperlukan bagi setiap manusia, dan sebelum seseorang memperoleh pengetahuan dasar ini, berbagai macam pengetahuan yang lain akan berbahaya baginya. — TOLSTOY

Socrates mengajarkan kepada murid-muridnya bahwa dalam sistem pendidikan yang baik ada suatu batas tertentu, dan kamu tidak boleh melampaui batas ini. Dalam geometri, katanya, mengetahui ukuran-ukuran tanah saja sudah cukup bila kamu ingin menjualnya atau membelinya, atau membagi warisan bersama, atau membagi pekerjaan di antara para pekerja. Ia tidak suka banyak ilmu pengetahuan yang canggih, meskipun ia tahu semuanya. Katanya, pengetahuan yang canggih memerlukan usaha tambahan dan menyeret murid dari karakteristik manusia paling dasar dan paling penting: kesempurnaan moral. — TOLSTOY

Alihkan pandanganmu dari dunia kebohongan. Jangan percayai perasaan-perasaanmu. Hanya dalam dirimu sendirilah, hanya dalam jati diri yang tidak memihaklah, kamu dapat menemukan manusia abadi.

— KATA BIJAK DALAM AJARAN BUDDHA

Mengetahui sedikit norma-norma dasar kehidupan adalah lebih baik daripada mempelajari banyak ilmu pengetahuan yang tidak perlu. Norma-norma dasar kehidupan akan bisa menjagamu dari kejahanatan dan menunjukkanmu jalan yang benar dalam kehidupan; tetapi ilmu pengetahuan yang tidak perlu dapat menuntun kamu dalam godaan kesombongan dan dapat menghalangimu dari memahami norma-norma dasar kehidupan. — TOLSTOY

26 Januari

Orang kaya tidak dapat bersikap pengasih. Jika ia benar-benar menjadi pengasih, dalam waktu yang sangat singkat ia akan berhenti menjadi kaya.

— TOLSTOY

Pertama berhentilah merampok orang lain, dan selanjutnya berikan uang kepada pengemis. Kamu harus mencegah tanganmu dari mencuri, dan hanya dengan cara demikian kamu dapat membantu orang lain—karena dengan tangan yang sama kita merampok satu orang dan memberikan hadiah kepada seorang yang lain, dengan memberikan uang kepada orang miskin yang telah kita ambil dari orang-orang yang bahkan lebih miskin.

— ZLATOUST

Contoh terbaik kekejaman dari kehidupan orang kaya adalah usahanya untuk menjadi bijak.

— TOLSTOY

Barangsiapa memiliki harta duniawi dan melihat saudaranya menderita kekurangan tetapi menutup pintu hatinya terhadap saudaranya itu, bagaimana kasih Allah dapat tetap di dalam dirinya? Anak-anakku, marilah kita mengasihi bukan dengan perkataan atau dengan lidah, tetapi dengan perbuatan dan kesungguhan.

— YOHANES 3: 17-18

“Agar dapat mengasihi bukan dengan kata atau lidah tetapi dalam perbuatan dan kebenaran, maka setiap orang harus membantu orang-orang yang meminta bantuan,” kata Kristus. Tetapi jika kamu mulai memberi semua orang yang meminta, sekalipun kamu sangat kaya raya, dalam waktu singkat kamu tidak lagi kaya.

— TOLSTOY

27 Januari

Kasih bagi orang lain memberi seseorang perasaan bahagia yang sejati, dan kasih mempersatukan seseorang dengan orang lain dan dengan Tuhan.

— TOLSTOY

Orang pandai mengasihi bukan karena ia ingin mendapatkan keuntungan dari perbuatannya, tetapi karena ia menemukan kebahagiaan dalam kasih itu sendiri.

— TOLSTOY

Jangan sesali masa lalu. Apa gunanya penyesalan? Kebohongan berkata kamu harus menyesal. Kebenaran berkata kamu harus penuh kasih.

— TOLSTOY

Mereka bertanya kepada seorang bijak Cina, “Apa ilmu pengetahuan itu?” Ia menjawab, “Ilmu pengetahuan adalah mengetahui orang lain.” Kemudian mereka bertanya, “Dan apa kebijakan itu?” Ia menjawab, “Kebajikan adalah mengasihi orang lain.”

— TOLSTOY

Sebagaimana halnya seorang ibu mempertaruhkan jiwanya untuk melindungi anak satu-satunya, begitulah hendaknya setiap orang harus menjaga dan mengamankan kasih dalam dirinya bagi setiap makhluk hidup.

— TOLSTOY

Keberanian, ketenangan, kedamaian hati, dan kesenangan yang diberikan kepada kita oleh kasih begitu indah, sehingga tidak ada sesuatu pun di dunia yang dapat dibandingkan dengannya, terutama bagi orang yang memahami karunia kasih yang sejati.

— TOLSTOY

28 Januari

Agar seseorang dapat mengetahui hukum yang membebaskan dirinya, hendaknya ia diangkat dari kehidupan materi ke kehidupan spiritual.

— TOLSTOY

“... Dia yang mengutus Aku adalah terpercaya, dan apa yang Kudengar dari-Nya, aku sampaikan kepada dunia.” Mereka tidak mengerti, bahwa Ia berbicara kepada mereka tentang Bapa. Maka Yesus berkata, “Apabila kamu telah meninggikan Anak Manusia, barulah kamu tahu, bahwa Akulah Dia, dan bahwa Aku tidak berbuat apa-apa dari diri-Ku sendiri, tetapi Aku berbicara tentang hal-hal, sebagaimana diajarkan Bapa kepada-Ku.”

— YOHANES 8: 26-28

“Aku dan Tuhan adalah sama,” kata guru. “Jika kamu berpikir bahwa keberadaan spiritualku adalah Tuhan, kamu salah. Tetapi, diri sejatiku paling dekat dengan Tuhan dan dengan orang-orang lain. Agar dapat memahami bagian dirimu, kamu harus mengangkat manusia yang ada dalam dirimu. Bila kamu mengangkat manusia itu dalam dirimu, maka kamu akan tahu bahwa tidak ada perbedaan antara dia dengan orang lain di atas bumi ini.”

— TOLSTOY

Kita merasa bahwa kita saling berbeda satu sama lain. Begitu pula sekuntum bunga di atas sebuah pohon mungkin berpikir bahwa ia adalah wujud yang terpisah, padahal semua bunga adalah bagian dari kumpulan bunga yang sedang mekar dari satu pohon apel, dan mereka semua berasal dari satu benih saja.

— TOLSTOY

Pemahaman tentang kepatuhan kepada hukum ciptaan manusia membuat seseorang menjadi budak; sedangkan pemahaman kepatuhan terhadap hukum ciptaan Tuhan dapat membuatnya merdeka. — TOLSTOY

Hidup kita di dunia sangatlah singkat, tetapi kita harus hidup menurut aturan-aturan hidup yang kekal.

— TOLSTOY

29 Januari

Kebijaksanaan adalah tahu tujuan hidup dan tahu cara mencapainya.

— TOLSTOY

Kamu dapat mencapai kebijaksanaan dengan tiga cara. Pertama, adalah dengan meditasi. Inilah cara paling terhormat. Kedua, adalah dengan imitasi. Inilah cara paling mudah. Dan ketiga, adalah dengan mengalami. Inilah cara yang paling sulit.

— KONFUSIUS

Jika kamu ingin mempelajari dirimu sendiri, periksalah hati orang lain. Jika kamu mempelajari orang lain, tengoklah hatimu sendiri. — SCHILLER

Hanya jiwamu sendiri yang dapat menjadi hakim sekaligus pelarianmu.

— TOLSTOY

Jiwamu sendiri adalah hakim rohani yang paling tinggi. — MANUF

Tidak ada sesuatu pun di mana kearifan sejati tidak dapat ditampilkan.

— TOLSTOY

30 Januari

Ketika Socrates ditanya dari mana asalnya, ia menjawab bahwa ia adalah warga dunia. Ia memperlakukan dirinya sebagai seorang warga alam semesta.

— CICERO

Ketika pada zaman kuno orang-orang ingin membunuh seekor beruang, mereka menggantung satu gelondong kayu yang berat di atas mangkuk berisi madu. Si beruang akan mendorong kayu itu agar dapat memakan madunya. Kayu itu akan berayun kembali dan menghantamnya. Si beruang akan marah dan mendorongnya bahkan lebih keras, dan kayu kembali lagi dan menghantamnya lebih keras. Dan begitulah seterusnya sampai kayu itu membunuh si beruang.

Orang-orang melakukan hal yang sama, ketika mereka membalaaskan kejahatan yang mereka terima dari orang lain dengan kejahatan. Dapatkah kita belajar untuk menjadi lebih bijak daripada seekor beruang?

— TOLSTOY

Jika kamu membalaaskan kejahatan yang dilakukan atas dirimu dengan keramahan, kesenangan dalam diri orang jahat yang diperoleh dari kejahatannya akan musnah. Ajaran kasih yang sejati adalah kuat, karena bisa membunuh kejahatan sebelum kejahatan itu tumbuh dan menjadi kuat.

— TOLSTOY

31 Januari

Keangkaramurkaan paling besar adalah menetapkan suatu hukum agama oleh beberapa orang yang harus diterima oleh semua orang lain tanpa pembahasan atau pertanyaan. Mengapa orang-orang harus melakukannya?

— TOLSTOY

Sungguh aneh! Banyak penjahat mencoba menutupi perbuatan kotorinya dengan berpura-pura mengabdikan diri terhadap kepentingan agama, atau dengan bersikap sangat bermoral, atau dengan cinta kepada negara.

— HEINE

“Tetapi kamu, janganlah kamu disebut ‘Rabi’, karena hanya satu Rabi-mu dan kamu semua adalah saudara. Dan janganlah kamu menyebut siapa pun ‘bapa’ di bumi ini, karena hanya satu Bapamu, yaitu Dia yang di surga. Janganlah pula kamu disebut ‘pemimpin’, karena hanya satu Pemimpinmu, yaitu Almasih.”

— MATIUS 23: 8-10

Hakikat ajaran Kristus adalah mengikuti firman-firmannya. Orang-orang yang hanya mengulang-ulangi, “Bapaku, Tuhanaku”, tidak akan sampai ke surga kecuali hanya orang-orang yang memenuhi kehendak Bapa.

— TOLSTOY

1 Februari

Asal mula dunia spiritual tidak mungkin bisa dijelaskan dengan dunia materi.

— TOLSTOY

Orang berpikir bahwa ia terdiri atas tubuh dan jiwanya, namun, terutama pada masa mudanya, ia hanya tertarik pada tubuhnya. Namun, hal paling hakiki dalam setiap orang bukanlah jasadnya melainkan jiwanya, jadi kamu harus merawat bukan tubuhmu, melainkan jiwamu. Kamu harus terbiasa melakukan ini dan lebih sering ingat bahwa hidupmu terdapat dalam rohmu—yakni, dalam jiwamu. Lindungilah ia dari segala bentuk kekotoran sehari-hari; jangan biarkan tubuh membimbangnya; taklukkan tubuhmu di bawah jiwamu. Niscaya kamu akan dapat memenuhi takdirmu dan hidup bahagia.

— MARCUS AURELIUS

Hakikat persoalannya adalah apakah kita percaya atau tidak terhadap adanya kehidupan spiritual. Orang-orang dibagi ke dalam dua kelompok: yakni orang-orang yang hidup dan orang-orang yang mati—atau, dengan kata lain, orang-orang yang percaya dan orang-orang yang tidak percaya.

— TOLSTOY

Orang tidak beriman berkata, “Apa roh itu? Apa yang telah aku makan dan apa yang telah aku nikmati, semua milikku!” Dan orang semacam ini, tanpa banyak berpikir, hanya memperhatikan hal-hal yang kasat mata, sibuk dengan segala urusannya sendiri yang rendah dan kotor; ia menjadi pembohong, penyombong, dan budak, dan ia tidak mengakui kebutuhan-kebutuhan yang lebih tinggi: kebebasan, kebenaran, dan kasih. Ia bersembunyi dari cahaya akal sehat, karena, sesungguhnya, ia mati. Sinar ini memberi kehidupan hanya bagi orang-orang yang hidup, dan memperkeras dan membusukkan benda-benda mati, yang membuat mereka basi dan busuk.

— BUDDHA

2 Februari

Ada dua keadaan yang berbeda dalam eksistensi manusia: pertama, hidup tanpa memikirkan mati; kedua, hidup dengan pikiran bahwa kamu sedang mendekati kematian dengan berlalunya setiap jam kehidupanmu.

— TOLSTOY

Semakin besar perubahan kehidupan yang kamu lakukan dari dunia materi ke dunia spiritual, semakin kecil ketakutanmu terhadap kematian. Orang yang menjalani kehidupan spiritual yang sesungguhnya tidak takut mati.

— TOLSTOY

Ingat mati berarti kamu harus menjalani kehidupanmu tanpa terus-menerus memikirkannya. Kamu harus hidup tenang dan senang sembari memahami bahwa kematian semakin mendekat.

— TOLSTOY

Bila kamu merasa ragu-ragu terhadap apa yang harus kamu lakukan, bayangkan saja bahwa kamu bisa saja mati hari ini, maka semua keraguanmu akan segera lenyap dan kamu akan melihat dengan jelas apa yang dikatakan kesadaranmu kepadamu dan apa keinginanmu yang sebenarnya Seseorang yang akan dihukum mati tidak berpikir tentang perkembangan usahanya, pencapaian kejayaan, atau tentang kemenangan satu orang atas orang lain, atau tentang penemuan sebuah planet baru. Tetapi satu menit sebelum kematian seseorang mungkin ingin menghibur orang yang disakiti, ingin membantu orang yang sudah renta untuk berdiri, membalut luka seseorang atau memperbaiki mainan untuk seorang anak kecil.

— TOLSTOY

Mengubah hidup keseharianmu, menambah hal-hal yang benar-benar abadi pada rutinitas harianmu—inilah jalan hidup sejati dan kita hendaknya mengikuti jalan ini. Tetapi bagaimana? Jauh di kedalaman jiwa, setiap orang punya jawabannya.

— TOLSTOY

3 Februari

Bagi jiwamu, keramahan sama seperti kesehatan bagi tubuhmu. Kamu tidak memperhatikannya ketika kamu memilikinya. — TOLSTOY

Seseorang menjadi lebih bahagia sejauh ia dapat memberikan kebahagiaan kepada orang lain. — BENTHAM

Tuhan berkehendak agar kita hidup bahagia, dan memperhatikan kehidupan orang lain. — RUSKIN

Tidak ada yang dapat membuat kehidupan kita, atau kehidupan orang lain, lebih indah selain keramahan yang terus-menerus. — TOLSTOY

Kasih benar-benar dapat dirasakan bila seseorang mengorbankan dirinya demi orang lain. Ketika kita melupakan diri sendiri demi kepentingan orang lain, dan hidup demi orang lain: hanya kasih semacam inilah yang dapat disebut dengan kasih sejati, dan hanya dalam kasih sejati inilah kita dapat melihat anugerah dan nikmatnya hidup. Inilah landasan bagi dunia. — TOLSTOY

4 Februari

Seseorang bisa disebut merdeka hanya bila ia hidup dalam kebenaran, dan kebenaran bisa dipahami hanya dengan kecerdasan. — TOLSTOY

Jika kamu melemparkan kacang atau biskuit di atas jalan, kamu akan melihat anak-anak mengambilnya dan bertengkar untuk memperebutkannya. Orang dewasa tidak akan bertengkar terhadap hal-hal semacam ini. Bahkan anak-anak kecil pun tidak akan memungut kulit kacang. Bagi orang yang cerdas, kekayaan, kemewahan dan berbagai kemuliaan hidup ibarat gula-gula atau kulit kacang yang kosong di atas jalan. Biarkan anak-anak kecil memungutinya dan bertengkar memperebutkannya. Biarkan mereka mencium tangan orang-orang kaya, para penguasa, dan pelayan. Mereka hanyalah cang¹-ng belaka. — EPICTETUS

Ciri utama seseorang yang berpikir adalah ketundukan pada nasibnya daripada penolakan terhadapnya yang memalukan yang merupakan ciri utama binatang. — MARCUS AURELIUS

Di dunia ini kita tidak bebas; kita dipenjara oleh nafsu kita dan oleh emosi orang lain, sejauh kita melupakan persyaratan-persyaratan akal sehat. Jika kamu benar-benar ingin merdeka, kamu bisa mendapatkannya hanya dengan akal sehatmu. — TOLSTOY

5 Februari

Segala sesuatu yang terjadi dalam kehidupan manusia atau masyarakat manusia berasal dari pikiran. Oleh karena itu, kita dapat menemukan berbagai penjelasan bagi segala sesuatu yang telah terjadi pada orang lain bukan dalam berbagai peristiwa, namun dalam pikiran yang terjadi sebelum berbagai peristiwa itu berlangsung. — TOLSTOY

Mungkin lebih baik mengetahui apa yang seharusnya tidak dipikirkan oleh seseorang, daripada apa yang seharusnya ia pikirkan. — TOLSTOY

Tergantung pada apakah mereka baik atau buruk, pikiran-pikiran kita dapat membawa kita masuk surga atau neraka; dan hal ini tidak terjadi di langit atau di bawah bumi tetapi di sini, dalam kehidupan ini.

— MALLORY

Pikiran tampak bebas dan merdeka, tetapi manusia memiliki sesuatu yang lebih kuat daripada pikiran, sesuatu yang dapat membimbing pikiran-pikiran kita. — TOLSTOY

Agar dapat mengubah tatanan segala sesuatu, baik dalam diri kita maupun dalam diri orang lain, bukan peristiwa yang harus kita ubah, melainkan pikiran yang menciptakan peristiwa-peristiwa itu. — TOLSTOY

6 Februari

Nafsu seks merupakan nafsu yang paling mengasyikkan. Nafsu ini tidak pernah puas, dan semakin dituruti, semakin besar. — TOLSTOY

Orang memiliki nafsu, kegairahan, dan penderitaan karena kejahatan. Kebaikan sering terjadi terlepas dari keinginan kita, dan kadang-kadang bahkan bertentangan dengan keinginan kita, dan sering kali terjadi setelah kegairahan dan penderitaan yang disebabkan oleh keinginan-keinginan kita yang rendah. — TOLSTOY

Orang sering bangga atas kemampuannya mengendalikan nafsunya, dan atas kekuatan dan kemauannya yang ia gunakan untuk menguasai nafsunya. Sungguh khayalan yang aneh! — TOLSTOY

Ingat, betapa besarnya keinginan kamu di masa lalu untuk memiliki banyak hal yang sekarang justru kamu benci dan hinakan; hal yang sama akan terjadi dengan nafsu yang memuaskanmu sekarang. Ingat, beberapa banyak hal yang telah kamu hilangkan untuk berusaha memenuhi nafsumu yang terdahulu: hal yang sama dapat terjadi sekarang. Coba jinakkan nafsumu sekarang, tenangkan; itulah hal yang paling baik dilakukan dan paling mudah dicapai. — TOLSTOY

7 Februari

Penyempurnaan diri merupakan pekerjaan batiniah dan lahiriah. Kita tidak dapat memperbaiki diri kita tanpa berkomunikasi dengan orang lain dan memengaruhi mereka atau dipengaruhi oleh mereka.

— TOLSTOY

Ada tiga godaan yang bisa menyiksa manusia: nafsu seks, kesombongan, dan nafsu terhadap kekayaan. Semua kemalangan umat manusia berasal dari ketiga nafsu ini. Tanpa nafsu ini, manusia akan hidup bahagia. Tetapi, bagaimana kita dapat membebaskan diri dari penyakit-penyakit yang sangat mengerikan ini? Latihlah dirimu dan perbaiklah dirimu; inilah jawabannya. Mulailah perbaikan hidup ini dari dirimu.

— meniru LAMENNAIS

“Jadilah sempurna, seperti Bapamu yang ada di surga,” kata Kristus. Itu tidak berarti bahwa Kristus menyuruh manusia agar sebaik Tuhan; itu hanya berarti bahwa setiap orang harus berusaha keras menuju kesempurnaan.

— TOLSTOY

Kesempurnaan sejati hanya dapat ditemukan pada Tuhan; kehidupan seseorang terdiri atas usaha untuk lebih mendekatkan diri kepada Tuhan. Dan bila kita tahu bahwa yang baik adalah baik dan yang jahat adalah jahat, maka kita menjadi lebih dekat dengan kebaikan dan semakin jauh dari kejahanatan.

— KONFUSIUS

Tidak ada yang lebih membahayakan bagimu selain hanya memperbaiki sisi kehidupan material dan kebinatanganmu. Tidak ada yang lebih baik, baik bagi dirimu maupun orang lain, selain aktivitas untuk memperbaiki jiwamu.

— TOLSTOY

8 Februari

Mengapa begitu banyak orang yang suka menyalahkan orang lain? Karena, orang yang menyalahkan orang lain berpikir bahwa ia tidak akan melakukan hal yang sama. Karena alasan yang sama, orang-orang suka mendengarkan temuan kesalahan yang dilakukan oleh para tetangga.

— TOLSTOY

Orang suka menyalahkan orang lain, karena sulit untuk mencegah seorang dari berkata hal-hal yang menyenangkan para pendengarnya—yakni, menyalahkan orang lain.

— TOLSTOY

Bila dua orang berselisih, keduanya saling menyalahkan. Jadi perselisihan akan berhenti hanya ketika setidaknya salah satu dari mereka mengerti bahwa dirinya bersalah.

— TOLSTOY

“Janganlah kamu menghakimi, atau kamu juga akan dihakimi. Dengan penghakiman yang kamu pakai untuk menghakimi, kamu akan dihakimi, dan dengan ukuran yang kamu gunakan, ia akan diukurkan kepadamu.”

— MATIUS 7: 1-5

Berhentilah menyalahkan orang lain, maka kamu akan merasakan apa yang dirasakan oleh pecandu alkohol ketika ia berhenti minum, atau apa yang dirasakan perokok ketika ia berhenti merokok. Kamu akan merasa bahwa kamu telah menyembuhkan jiwamu.

— TOLSTOY

9 Februari

Kerugian materiil yang disebabkan oleh perang memang besar, tetapi jauh lebih kecil bila dibandingkan dengan kesalahan pemahaman terhadap kebaikan dan kejahatan yang terjadi selama perang dan tertanam dalam jiwa orang-orang yang tidak berpikir. — TOLSTOY

Seorang anak bertemu dengan anak lain dengan senyuman, yang memperlihatkan persahabatan dan keriangan. Perilaku yang sama diperlihatkan oleh semua orang yang tulus. Tetapi sering kali seseorang dari satu bangsa, bahkan sebelum ia bertemu orang dari negara lain, sudah membencinya dan sudah menyebabkannya menderita dan bahkan mati. Orang-orang yang menciptakan perasaan-perasaan ini dalam diri bangsa-bangsa berarti melakukan kejahatan yang mengerikan. — TOLSTOY

Senjata yang paling ampuh adalah senjata keramahan. Dan oleh karena itu seorang yang pintar mengandalkan padanya. Hakikatnya, ia menghargai kedamaian dan ketenangan. Ia menang dengan kedamaian, bukan dengan peperangan. — LAO TZU

Perang menciptakan sebuah negara di mana kekuasaan dan kemenangan sering diterima pada akhirnya oleh rakyat yang paling tidak pantas dan paling jahat. — TOLSTOY

10 Februari

Semakin tinggi pendapat seseorang tentang dirinya sendiri, semakin tidak mantap posisinya; semakin rendah ia menempatkan dirinya dalam perkiraannya sendiri, semakin kuat ia berdiri. — TOLSTOY

Untuk menjadi kuat, kamu harus seperti air. Jika tidak ada halangan, ia mengalir; jika ada halangan, ia berhenti; jika bendungannya ambrol, maka ia mengalir lebih jauh; jika bejananya berbentuk persegi, bentuknya menjadi persegi; jika bejananya bundar, maka ia berbentuk bundar. Karena ia begitu lembut dan fleksibel, air adalah benda yang paling penting dan paling kuat. — LAO TZU

Semakin sering seseorang menganalisis dirinya yang paling dalam, ia merasa semakin tidak penting bagi dirinya. Inilah pelajaran pertama dari kebijaksanaan. Mari bersikap sederhana, maka kita akan menjadi bijak. Mari kita kenali kelemahan kita, niscaya hal ini akan memberi kita kekuatan. — CHANNING

Air tidak berhenti di puncak gunung tetapi mengalir ke lembah. Dengan cara yang sama kebijikan sejati tidak bersemayam dalam diri orang-orang yang ingin lebih terhormat daripada orang lain, tetapi kebijikan tinggal bersama orang-orang yang sederhana. — *meniru* KITAB TALMUD

Cobalah temukan kemampuanmu. Dan setelah kamu menemukannya, jangan takut menilainya terlalu rendah. Berhati-hatilah jangan sampai membesar-besarkannya. — TOLSTOY

11 Februari

Hidup seseorang tetap baik sepanjang ia menghidupkan harapan-harapan dan memenuhi kehendak kehidupan, kehendak Tuhan. — TOLSTOY

Kejahatan, dalam bentuk penderitaan dan kematian, menjadi jelas bagi seseorang ketika ia menerima hukum eksistensi materiil kebinatangannya sebagai hukum utama kehidupan. Hanya ketika seseorang menurunkan derajatnya sendiri pada derajat binatang, maka ia benar-benar takut terhadap penderitaan dan kematian. Kematian dan penderitaan terus-menerus menakutkannya dan mendorongnya ke satu-satunya jalan yang terbuka baginya. Inilah jalan untuk memenuhi kehendak Tuhan, hukum yang diungkapkan dalam kasih. Kematian dan penderitaan terjadi bila seseorang melanggar hukum ini. Tidak ada kematian dan penderitaan bagi seseorang yang hidup menurut hukum Tuhan. — TOLSTOY

Bersikaplah apa adanya, sebagaimana seharusnya, dan segala perkara yang lain adalah urusan Tuhan. Jika ia bukan Tuhan cinta, itu dapat memecahkan misteri itu. — AMIEL

Memenuhi kewajiban berbeda dengan menikmati kesenangan-kesenangan pribadimu. Kewajiban memiliki aturan-aturannya sendiri, dan jika kita mencoba mencampur kewajiban-kewajiban kita dengan kesenangan pribadi, semuanya akan saling terpisah satu sama yang lain.

— meniru KANT

Kita mengenal hukum Tuhan seperti yang disajikan oleh berbagai agama dunia yang berbeda dan oleh kesadaran kita sendiri ketika hukum Tuhan tersebut dikaburkan oleh nafsu dan prasangka, dan dengan mudah kita dapat memahami penerapan hukum itu pada kehidupan kita: semua persyaratan yang benar-benar memberi kita kebaikan yang nyata adalah persyaratan-persyaratan hukum yang sebenarnya. — TOLSTOY

12 Februari

Jika Tuhan ada di antara kita, dan jika ada keabadian, maka segala sesuatu menjadi berbeda. Kita dapat membedakan kebaikan dari kejahanan; kita dapat membedakan pencerahan dari kegelapan dan keputusasaan pun lenyap.

— ERASMUS

Salah satu pertanyaan utama adalah apakah hidup kita akan berakhir setelah kematian. Menurut jawaban kita, kita yakin atau tidak yakin terhadap keabadian, dan hal ini menentukan berbagai tindakan kita. Oleh karena itu, tugas utama hidup kita adalah memutuskan apa yang sementara dan apa yang kekal dalam diri kita. Jadi, kita hendaknya memperhatikan hal-hal yang bersifat kekal. Kebanyakan orang melakukan hal-hal yang benar-benar berlawanan.

— *meniru* PASCAL

Semakin dalam kamu memahami hidupmu, semakin kecil kamu mendukai kehancuran yang disebabkan oleh kematian.

— TOLSTOY

Apa pun nama yang kamu berikan kepada permulaan dalam diri orang-orang yang dapat memahami dan yang ada dengan sendirinya, ia adalah suci, ia bersifat ketuhanan dan, oleh karena itu, ia pasti bersifat abadi.

— CICERO

Hanya orang-orang yang tidak percaya pada keabadian yang tidak pernah sungguh-sungguh memikirkan kematian.

— TOLSTOY

13 Februari

Agama adalah filsafat yang dapat dipahami oleh siapa saja. — TOLSTOY
Orang dapat menyenangkan Tuhan hanya dengan kehidupan yang baik.
Dan oleh karena itu, jika seseorang tidak baik, tidak jelas dan tidak
sederhana dalam hidupnya, maka ia memberikan kebohongan besar
atau pengabdian palsu kepada Tuhan. — TOLSTOY

Agama adalah kebijaksanaan sederhana yang diarahkan pada hati nurani
dan yang dipahami oleh akal sehat. — TOLSTOY

Agama dapat mencerahkan perenungan-perenungan filsafat; perenungan
filsafat dapat menguatkan agama. Oleh karena itu, cobalah berko-
munikasi dengan orang-orang yang benar-benar religius dan dengan
para filsuf yang baik, yang hidup sekarang maupun yang telah lama
meninggal. — TOLSTOY

14 Februari

Dalam diri kita semua bersemayam roh suci.

— TOLSTOY

Akal sehat dapat mengalami pencerahan hanya pada orang yang baik. Seseorang dapat baik, hanya bila ia memiliki akal sehat yang mengalami pencerahan. Orang yang memberikan pertolongan bagi orang lain.

— KATA BIJAK DARI CINA

Seorang saudagar menikahi seorang putri raja, dan ia membangun sebuah istana, membelikan pakaian-pakaian mewah untuknya, dan mempekerjakan beratus-ratus pelayan untuk membuatnya bahagia. Tetapi sang putri merasa bosan, dan ia sedang kehilangan sesuatu, dan ia memikirkan tentang asal usul kerajaannya. Begitu juga dengan jiwa manusia. Di sekeliling jiwa itu, kamu dapat memberikan semua kesenangan yang ada di dunia, tetapi ia akan kehilangan rumahnya, yakni permulaan yang disebut Tuhan, tempat dari mana jiwa berasal.

— *meniru* KITAB TALMUD

Sekalipun orang-orang tidak tahu apa yang dimaksud dengan kebaikan hati yang sejati, namun mereka memiliki dalam diri mereka.

— KONFUSIUS

Tuhan bersemayam dalam diri kita semua. Bila kita ingat hal ini, pikiran ini menyelamatkan kita dari kejahatan dan membantu kita melakukan kebaikan.

— TOLSTOY

15 Februari

Ada kesahajaan alam, ada kesahajaan kebijaksanaan. Keduanya membangkitkan kasih dan rasa hormat.

— TOLSTOY

Kebenaran paling besar adalah kebenaran yang paling sederhana.

— TOLSTOY

Kesederhanaan selalu menyenangkan dan menarik; oleh karena itu, anak-anak dan binatang selalu menarik.

— TOLSTOY

Bila orang-orang berbicara dengan canggih dan cerdas, mereka ingin mengatakan kebohongan atau mengagumi diri mereka sendiri. Seharusnya kamu tidak memercayai orang-orang ini. Perkataan yang baik selalu jelas, pintar, dan mudah dipahami oleh semua orang.

— TOLSTOY

Kesederhanaan merupakan akibat dari emosi yang lebih matang.

— D'ALAMBERT

Kata-kata dapat mempersatukan manusia; oleh karena itu, kamu harus berbicara dengan sangat jelas dan mengatakan hanya kebenaran saja.

Tidak ada yang lebih dapat mempersatukan manusia selain kebenaran dan kesederhanaan.

— TOLSTOY

16 Februari

Semakin muda dan semakin primitif seseorang, semakin kuat kepercayaannya bahwa kehidupan bersifat materi dan bahwa kehidupan ada dalam tubuh. Semakin tua dan semakin bijak seseorang, semakin kuat pemahamannya tentang asal mula kehidupan—bahwa kehidupan berasal dari sumber spiritual (Tuhan).

— TOLSTOY

Pandanglah ke langit dan bumi, dan pikirkan bahwa segala sesuatu pasti berubah. Gunung-gunung dan sungai-sungai, dan semua bentuk kehidupan, dan semua penciptaan alam—semuanya berubah. Maka kamu akan dapat memahami kebenaran, dan akan mengetahui apa yang tetap ada dan apa yang berubah. — KATA BIJAK DALAM AJARAN BUDDHA

Ingat bahwa kamu tidak mati; hanya tubuhmu yang mati. Dan yang hidup bukanlah tubuhmu melainkan roh yang bersemayam dalam tubuhmu. Ada kekuatan gaib yang membimbing tubuhmu, sebagaimana halnya ada kekuatan gaib yang membimbing seluruh dunia. — CICERO

Manusia dapat memahami tujuan hidup yang sebenarnya hanya setelah mereka membebaskan diri dari dunia indriawi dan materi ini. — TOLSTOY

17 Februari

Setiap orang memiliki hak yang sama terhadap kesenangan dunia ini.

— TOLSTOY

Kamu pasti merasa heran bagaimana agama Kristen dapat dilanggar. Mengapa ajaran ini tidak seluruhnya terpenuhi dalam kehidupan ini? Karena, gagasan dasarnya tentang kesetaraan penuh manusia. Semua manusia adalah anak Tuhan, dan semua saudara laki-laki dan perempuan dan kehidupan mereka semua sama-sama berasal dari Tuhan. Kesetaraan sejati menuntut penghancuran bukan hanya pangkat dan jabatan, tetapi juga sumber ketidakadilan yang mendasar: kekerasan.

— TOLSTOY

Bagi sebagian orang, kesetaraan tidak dapat dicapai dengan ukuran-ukuran pribadi. Kesetaraan dapat dicapai hanya dengan kasih Tuhan dan kasih orang lain. Dan kasih ini tidak dapat dicapai dengan ukuran-ukuran pribadi, tetapi hanya sebagai akibat dari pembelajaran spiritual.

— TOLSTOY

Mereka berkata bahwa kesetaraan tidak mungkin terwujud karena sebagian orang selalu lebih kuat dan lebih cerdas daripada yang lain. Tetapi tepatnya karena alasan inilah, tepatnya karena beberapa orang lebih kuat dan lebih pintar daripada yang lain, kata Lichtenberg, maka kesetaraan manusia adalah perlu. Kelebihan orang kaya atas orang miskin menunjukkan bukan hanya ketidaksamaan kekuatan dan kecerdasan, tetapi juga ketidaksamaan hak-hak perseorangan.

— TOLSTOY

Kristus mengungkapkan kepada umat manusia hal-hal yang telah diketahui sebelumnya: manusia itu sama karena jiwa yang sama bersemayam dalam diri mereka semua Belajarlah dari anak-anak kecil; berperilakulah seperti anak kecil; dan perlakukan orang lain dengan kasih dan kelembutan dan atas dasar keadilan.

— TOLSTOY

18 Februari

Kepribadian adalah selubung yang dapat menyembunyikan wujud ketuhanan yang bersemayam dalam setiap orang. Semakin banyak seseorang menolak kepribadian, semakin banyak wujud ketuhanan yang terlihat.

— TOLSTOY

Kamu hanya boleh mencintai Tuhan, dan harus membenci hanya dirimu sendiri.

— PASCAL

Bapa mengasihi Aku, oleh karena Aku memberikan nyawa-Ku—untuk menerimanya kembali. Tidak seorang pun mengambilnya dari pada-Ku, melainkan Aku memberikannya menurut kehendak-Ku sendiri.

— YOHANES 10: 17-18

Semakin asyik seseorang dengan kepribadiannya, semakin terbatas ia; dan, sebaliknya, semakin sedikit keasyikan dengan dirinya, semakin kuat ia dan semakin banyak kebebasan yang ia miliki. — TOLSTOY

Ajaran kebenaran terasa kuat hanya di antara orang-orang yang menolak kepribadian dalam diri mereka sendiri. — KITAB TALMUD

“... barangsiapa mau menyelamatkan nyawanya, ia akan kehilangan nyawanya, tetapi barangsiapa kehilangan nyawanya karena Aku dan karena Injil, ia akan menyelamatkannya.” — MARKUS 8: 35

Orang-orang yang tidak mementingkan kehidupan duniawi, yang tidak mementingkan nama dan kesenangan badani, adalah orang-orang yang mengenal kebenaran hidup. — DHAMMAPADA

Kita dapat memetik manfaat berkomunikasi dengan orang lain, menyimak mereka dan memengaruhi mereka hanya bila kita melupakan diri sendiri, bila meninggalkan pikiran-pikiran tentang diri kita sendiri.

— TOLSTOY

19 Februari

Sungguh berdosa bila kamu tidak bekerja, sekalipun tidak perlu bagimu untuk mencari nafkah dengan pekerjaan sehari-hari. — TOLSTOY

Salah satu kesenangan paling menyenangkan dan nikmat adalah istirahat setelah bekerja. — KANT

Bekerjalah sepanjang waktu. Jangan berpikir bahwa pekerjaan adalah bencana bagimu, dan jangan mencari pujian atau ganjaran atas pekerjaanmu. — MARCUS AURELIUS

Bakat paling menonjol pun dapat hancur karena kemalasan.

— MONTAIGNE

Tidak ada yang dapat membuat seseorang merasa lebih terhormat selain pekerjaan. Tanpa pekerjaan manusia tidak akan punya martabat. Oleh karena itulah, orang-orang yang malas hanya peduli dengan penampilan luar yang semu, bahwa mereka orang-orang yang penting; mereka sadar bahwa, tanpa usaha ini, orang-orang lain akan memandang rendah terhadap mereka. — TOLSTOY

Bila kita menerima kebenaran dan bila kita meratapi dosa kita, kita sadar bahwa tak seorang pun memiliki hak khusus, keuntungan atau privilese dalam hidup ini. Tidak ada akhir atau batas bagi tugas dan kewajiban kita. Dan kewajiban pertama dan paling penting bagi kita adalah berjuang menaklukkan alam demi kehidupan kita dan kehidupan orang lain. — TOLSTOY

20 Februari

Perjalanan umat manusia tidak pernah berhenti. Gerakan ke depan ini juga perlu bagi kamu. Jika kamu ingin mengabdi pada Tuhan, kamu harus menjadi pekerja dalam kemajuan spiritual umat manusia. — TOLSTOY

Jalan hidup setiap orang tergantung pada keyakinannya. Dan keyakinan, seiring dengan berjalaninya waktu, menjadi lebih sederhana, lebih jelas, dan lebih dekat dengan kebenaran yang sesungguhnya. Dan, sesuai dengan penyederhanaan keyakinan dan pemahaman yang lebih baik terhadapnya, manusia menjadi semakin bersatu. — TOLSTOY

Jika kita berpikir bahwa kita harus berhenti di tengah jalan menuju pemahaman terhadap keyakinan, kita akan sangat jauh dari kebenaran. Kehidupan yang kita terima diberikan kepada kita bukan karena kita bisa mengaguminya tetapi karena kita mungkin mencari kebenaran baru yang sedang tersembunyi dari kita. — *meniru* MILTON

Umat manusia mengalami kemajuan, ketika keyakinan pun mengalami kemajuan. Dan jika ada kemajuan dalam agama, itu bukan karena penemuan sesuatu yang baru, melainkan karena pemurnian kebenaran-kebenaran yang telah diungkapkan dan dijelaskan kepada kita. — TOLSTOY

Kita seharusnya tidak menggantikan kemajuan agama yang sejati dengan kemajuan lain—teknik, ilmiah, dan artistik. Prestasi teknik, ilmiah, dan artistik dapat terjadi bersama-sama dengan kemunduran agama, sebagaimana terjadi pada zaman kita sekarang. — TOLSTOY

Jika kamu ingin melayani Tuhan, kamu harus berjuang melawan prasangka, dengan memahami agama secara jelas dan murni. — TOLSTOY

21 Februari

Ada suatu zaman ketika manusia saling memakan satu sama lain. Mereka telah menghentikan perilaku ini, tetapi mereka masih memakan binatang. Sekarang waktunya telah tiba bagi lebih banyak orang, untuk meninggalkan kebiasaan buruk ini.

— TOLSTOY

Sungguh aneh, bahwa masyarakat yang memperhatikan anak-anak terlantar dan memelihara binatang ternak tidak memperjuangkan vegetarianisme murni ketika, dalam sebagian besar kasus, konsumsi daging merupakan alasan bagi banyaknya kekejaman.

— TOLSTOY

Merupakan suatu kesalahan bila kita percaya, bahwa tidak ada aspek etika dalam sikap kita terhadap binatang, atau, dengan bahasa yang lebih umum, bahwa kita tidak memiliki tanggung jawab moral atas binatang. Inilah sikap yang kasar dan vulgar.

— SCHOPENHAUER

Membunuh dan memakan binatang telah diterima secara umum oleh orang-orang yang beranggapan bahwa binatang diberikan Tuhan kepada manusia sebagai makanan dan bahwa membunuh mereka tidak dosa. Itu salah. Mungkin ditegaskan oleh beberapa kitab bahwa membunuh binatang tidak dosa, tetapi tertulis dalam hati nurani kita—lebih jelas daripada dalam kitab apa pun—bahwa kita harus mengasihi binatang sama seperti kita mengasihi manusia. Dan, jika kita tidak mematikan suara hati nurani, kita semua mengetahuinya.

— TOLSTOY

22 Februari

Semua yang tertulis tentang Tuhan, dan semua yang diucapkan manusia tentang Tuhan, tidak dapat memberikan kepuasaan yang sempurna. Ada hal-hal yang dipahami setiap manusia tentang Tuhan, tetapi tidak dapat diungkapkan dengan kata-kata. Hal-hal tersebut kita perlukan bersama, dan hal-hal tersebut memupuk kasih Tuhan.

— *meniru* ANGELUS SILESIUS

Akal sehat yang dapat kamu gunakan untuk memahami bukan akal sehat yang abadi; keberadaan yang memiliki sebuah nama bukan keberadaan yang abadi.

— LAO TZU

Ada suatu keberadaan yang ada dalam segala sesuatu, dan tanpanya tidak ada langit dan bumi. Keberadaan ini begitu tenang, dan tidak memiliki tubuh. Orang-orang mencoba menjelaskan kualitas-kualitasnya, memberinya nama-nama yang berbeda seperti “akal” atau “kasih”, tetapi keberadaan itu sendiri tidak punya nama. Ia sangat jauh dari kita, dan ia sangat dekat dengan kita.

— *meniru* LAO TZU

Tuhan adalah ketanpabatasan yang hanya menerima kebenaran.

— ARNOLD

Orang-orang itu gila karena bertanya di mana Tuhan berada; Tuhan ada di mana saja, dalam semua alam dan dalam jiwa setiap orang. Tuhan memiliki banyak wajah yang berbeda. Jika seseorang tidak memahami dirinya sendiri, bagaimana ia dapat memahami Tuhan?

— KATA BIJAK DARI INDIA

Jika matamu menjadi buta karena matahari, kamu jangan mengatakan bahwa matahari itu ada. Demikian pun, kamu seharusnya tidak mengatakan bahwa Tuhan tidak ada jika akalmu gagal untuk memahaminya.

— *meniru* ANGELUS SILESIUS

23 Februari

Rancangan kehidupan yang ada tidak sesuai dengan persyaratan-persyaratan kesadaran ataupun persyaratan-persyaratan akal sehat.

— TOLSTOY

Bayangkan sekelompok merpati di ladang jagung. Sembilan puluh sembilan dari mereka, bukannya mematuk-matuk jagung yang hanya mereka butuhkan, melainkan mengumpulkan semua yang dapat mereka temukan ke dalam satu tumpukan yang besar. Seekor merpati mulai mengorak-arik tumpukan jagung tersebut selagi mereka menunggunya. Dan kemudian, ketika seekor merpati yang lemah dan lapar memakan satu butir dari tumpukkan itu tanpa izin, mereka menyerangnya dan menghukumnya.

Peritiwa-peristiwa semacam ini terjadi sepanjang zaman di antara manusia.

— PALEY

Aku menyaksikan banyak orang bertengkar, menyiapkan perangkap, saling berdusta dan berkhianat satu sama lain. Aku tidak mampu berkata tanpa berlinang air mata bahwa dasar kebaikan dan kejahatan telah dilupakan atau, dalam beberapa hal, sama sekali tidak diketahui oleh orang-orang.

— THEOGNIS

Manusia adalah makhluk intelektual. Mengapa mereka menggunakan kekerasan daripada akal sehat dalam kehidupan sosial mereka?

— TOLSTOY

24 Februari

Agar didengar, kebenaran perlu dikatakan dengan keramahan.

— TOLSTOY

Kebenaran terasa manisnya bila dikatakan oleh hatimu, dengan cara yang sangat tulus.

— TOLSTOY

Kamu harus tahu bahwa bila pesan yang kamu sampaikan kepada orang lain tidak dipahami, maka setidaknya salah satu dari hal-hal berikut telah terjadi: pesanmu tidak benar, atau kamu telah menyampaikannya tanpa keramahan, atau kedua-duanya.

— TOLSTOY

Satu-satunya jalan untuk mengatakan kebenaran adalah berbicara dengan ramah. Hanya perkataan orang yang ramah dapat didengar.

— TOLSTOY

Mengatakan kebenaran sama seperti menjadi seorang penjahit yang baik, atau menjadi seorang petani yang baik, atau menulis dengan indah. Kegiatan apa pun membutuhkan latihan ... oleh karena itu, agar dapat mengatakan kebenaran, kamu harus membiasakan diri untuk melakukannya. Agar dapat menjadi terbiasa dengan kebenaran, kamu harus mengatakan kebenaran saja, meskipun dalam hal-hal yang kecil—dalam hal-hal yang paling kecil.

— TOLSTOY

Kita begitu sering berbohong kepada orang lain, sehingga kita terbiasa dengan kebohongan—and kita mulai berbohong terhadap diri kita sendiri.

— LA ROCHEFOUCAULD

Kebenaran tidak dapat membuat seseorang tidak ramah dan kasar. Kebenaran selalu terwujud dalam kesahajaan, ketenangan, dan kesederhanaan.

— TOLSTOY

25 Februari

Berdoa berarti menerima dan ingat akan hukum-hukum zat yang tak terbatas, yakni Tuhan, dan mengukur semua perbuatanmu di masa lalu dan di masa yang akan datang menurut hukum-hukumnya. Dan melakukan pekerjaan ini sesering mungkin adalah sangat berguna. — TOLSTOY

Sebelum kamu mulai berdoa, tentukan bagi dirimu sendiri apakah kamu dapat berkonsentrasi; jika tidak, jangan berdoa sama sekali. — TOLSTOY

Orang-orang yang tidak membiasakan diri untuk berdoa, mereka tidak berdoa dengan tulus. — KITAB Talmud

Jika kamu meminta pertolongan dari Tuhan, maka kamu akan tahu bagaimana cara mendapatkannya dalam dirimu. Dia tidak mengubah nasib kita, tetapi kita sendirilah yang mengubahnya, dengan lebih mendekatkan diri kepada-Nya. Kita meminta kepada-Nya seolah-olah kita mengharap Dia menolong kita, tetapi akhirnya kita menemukan pertolongan ini dalam diri kita sendiri. — ROUSSEAU

... ketika engkau berdoa, masuklah ke dalam kamarmu, tutuplah pintu dan berdoalah kepada Bapamu yang ada di tempat tersembunyi. Maka Bapamu yang melihat rahasia akan memberi ganjaran kepadamu Bapamu mengetahui apa yang kamu perlukan, sebelum kamu meminta kepada-Nya. — MATIUS 6: 6-8

Sejak zaman kuno telah diketahui bahwa doa diperlukan bagi seseorang. Orang-orang zaman dulu memiliki ritual yang berbeda, dan zaman sekarang sebagian besar orang menggunakan ritual-ritual selama berdoa—pakaian khusus dalam berbagai keadaan khusus, di berbagai tempat khusus, ketika kita mengajukan pesan kita kepada Tuhan dan meminta-Nya bersikap baik. Selama berdoa, kamu lupa tentang semua hal di dunia ini yang bersifat lahiriah, dan kamu mendatangi bagian jiwamu yang paling hakiki, yang melaluiinya kamu berkomunikasi dengan dunia jiwa; dan bila kamu merasa dekat dengan Tuhan, maka kamu menyerahkan jiwamu kepada-Nya, menunjukkan semua perbuatan dan keinginanmu kepada-Nya. Ini terjadi tidak menurut persyaratan-persyaratan dunia, tetapi menurut bagian jiwamu yang paling hakiki. — TOLSTOY

26 Februari

Setelah percakapan panjang cobalah mengingat apa yang telah kamu bahas. Maka kamu akan merasa heran, bahwa banyak dari apa yang telah dikatakan, bahkan seluruh percakapan itu, tidak memiliki arti, kosong dan tidak ada gunanya, dan bahkan kadang-kadang sangat jelek.

— TOLSTOY

Orang bodoh seharusnya tetap diam. Dan jika ia tahu itu, ia bukan orang yang bodoh lagi.

— SAADI

Bila kamu berbicara, maka kata-katamu harus lebih baik daripada diam.

— PERIBAHASA ARAB

Jika kamu pernah menyesal karena kamu tidak mengatakan sesuatu, justru kamu akan menyesal seratus kali bila kamu tidak tetap diam.

— TOLSTOY

Orang baik tidak pernah terlibat dalam pertengkaran. Dan orang yang suka bertengkar tidak pernah baik hati.

— TOLSTOY

Orang bijak mungkin saja bukan seorang ilmuwan, tetapi para ilmuwan yang terkenal tidak selalu orang-orang yang bijak.

— TOLSTOY

Kata-kata yang menyatakan kebenaran tidak menyenangkan, tetapi kata-kata yang menyenangkan tidak selalu benar.

— TOLSTOY

Jika kamu ingin pintar, kamu harus belajar bagaimana cara mengajukan pertanyaan dengan tepat, bagaimana mendengar dengan penuh perhatian, bagaimana menjawab dengan tenang, dan bagaimana berhenti berbicara bila tidak ada sesuatu yang penting untuk dibicarakan lagi.

— LAFERTÉ

Banyak hal konyol dikatakan oleh orang-orang yang hanya ingin mengatakan sesuatu yang baru.

— VOLTAIRE

Jika kamu punya waktu, sebelum kamu mulai berbicara, lebih baik kamu berpikir: perlukah berbicara? Apakah perkataanku bisa menyakiti perasaan orang lain?

— TOLSTOY

27 Februari

Perbuatan dianggap baik hanya bila memiliki nilai pengorbanan.

— TOLSTOY

Emas dan perakmu bisa karatan. Karatnya bisa menjadi saksi bagimu dan akan memakan dagingmu seperti api.

— JAMES 5: 3

Dalam uang, dalam uang itu sendiri, dalam memperoleh uang, dalam memiliki uang, ada sesuatu yang tidak bermoral.

— TOLSTOY

Orang yang baik, yang benar-benar baik hati, tidak pernah menjadi kaya. Orang yang kaya, pasti, bukan orang yang baik hati.

— PERIBAHASA CINA DARI MANSURIA

... sesungguhnya, sukar sekali bagi seorang kaya untuk masuk ke dalam kerajaan surga ... lebih mudah seekor unta masuk melalui lubang jarum daripada seorang kaya masuk ke dalam Kerajaan Allah.

— MATIUS 19: 23-24

Kamu tidak dapat berbuat baik, jika kamu kaya raya. Jadi, agar orang kaya dapat berbuat baik, pertama ia harus membebaskan diri dari kekayaannya.

— TOLSTOY

28 Februari

Seni merupakan salah satu alat untuk mempersatukan manusia. Jika seni yang indah tidak mengungkapkan gagasan-gagasan moral, gagasan-gagasan yang mempersatukan manusia, maka ia bukan seni tetapi hanya hiburan. Orang-orang memerlukan hiburan agar tidak lagi kecewa dalam hidup mereka.

— KANT

Mungkin kita bisa membayangkan bahwa seni bisa mati, tetapi tidak mungkin membayangkan bahwa seni yang sejati bisa hidup, yang menjadi budak kekayaan, menertawakan orang-orang miskin. — TOLSTOY

Seni merupakan salah satu alat paling ampuh untuk meyakinkan orang tentang segala sesuatu. Orang bisa yakin tentang hal-hal yang baik maupun yang buruk. Oleh karena itu, kamu harus sangat berhati-hati dalam merenungkan beragam cara untuk meyakinkan orang, dan seni hendaknya yang paling utama.

— TOLSTOY

Seorang seniman bisa menjadi salah satu dari dua macam pekerjaan: ia bisa menjadi seorang pendeta yang tinggi atau seorang penghibur yang cukup lihai.

— MAZZINI

Renungan tentang seni dan berbicara tentang seni, merupakan jenis-jenis perenungan dan pembicaraan yang paling tidak berguna. Orang yang benar-benar tahu seni, tahu bahwa seni berbicara secara jelas dalam bahasanya sendiri, dan bahwa untuk berusaha mengungkapkan nilai-nilai seni dengan kata-kata tidak ada gunanya. Dan paling sering terjadi bahwa orang-orang yang berbicara tentang seni tidak memahami atau mengetahui seni yang sesungguhnya.

— TOLSTOY

29 Februari

Agar dapat bergerak, kamu harus tahu arah ke mana kamu harus pergi. Hal yang sama terjadi dengan kehidupanmu jika kamu akan menjalani kehidupan yang layak dan cerdas. Kamu harus tahu ke mana kehidupan mengarahkanmu dan orang lain.

— TOLSTOY

Kesempurnaan adalah hakikat Tuhan. Menginginkan kesempurnaan adalah hakikat manusia.

— GOETHE

Kehidupan tidak diberikan kepada kita bila kita hidup bermalas-malasan tanpa bekerja. Tidak, kehidupan adalah perjuangan dan perjalanan panjang. Kebaikan harus bertarung melawan kejahanatan; kebenaran harus bertarung melawan kepalsuan; kemerdekaan harus bertarung melawan perbudakan; kasih harus bertarung melawan kebencian. Hidup adalah bergerak, dan kita berjalan sepanjang jalan kehidupan, menurut gagasan-gagasan yang menerangi akal sehat dan hati kita dengan sinar ketuhanan.

— TOLSTOY

Kita semua tahu, bahwa kita tidak hidup dengan cara yang benar, cara yang seharusnya kita tempuh. Jika kamu mengakui bahwa hidup kamu harus lebih baik, kamu tidak boleh melupakan ini. Berhentilah mengeluh tentang kehidupan sekarang; bersedia lah memperbaikinya. Kita semua harus percaya bahwa kehidupan yang sesungguhnya harus lebih baik daripada kehidupan sekarang, dan hendaknya kita hidup dengan cara sedemikian rupa sehingga kehidupan menjadi lebih baik.

— TOLSTOY

Cita-cita bersembunyi dalam dirimu, dan hambatan untuk mencapai cita-cita juga terdapat dalam dirimu. Kamu harus mengumpulkan semua bahan yang kamu perlukan untuk mewujudkan cita-cita ini.

— TOLSTOY

Kesempurnaan menjadi sempurna, hanya bila kamu dapat mencapainya dalam pikiran-pikiranmu sendiri.

— TOLSTOY

1 Maret

Takut terhadap kematian bukan ciri khas makhluk hidup. Dalam diri seorang manusia, takut terhadap kematian merupakan pengakuan terhadap dosa.

— TOLSTOY

Binatang tidak meramalkan kematian yang tak terhindarkan dan oleh karena itu tidak takut terhadap kematian. Manusia sering takut terhadap kematian. Mungkinkah akal sehat seorang manusia mengungkapkan keniscayaan datangnya maut terhadap dirinya? Hal ini memang bisa terjadi, jika ia mau menggunakan akal sehatnya untuk berpikir tentang kematian dan bukan untuk perbaikan hidupnya.

— TOLSTOY

Semakin tebal kehidupan spiritual yang kita jalani, semakin kecil ketakutan kita terhadap kematian. Jika seseorang menjalani kehidupan spiritual, maka ia tidak takut mati. Kematian bagi orang semacam ini berarti kebebasan rohnya dari tubuhnya. Dan ia tahu bahwa hal-hal yang ia gunakan untuk hidup tidak dapat dihancurkan.

— TOLSTOY

Hanya orang mati yang tidak takut kematian.

— TOLSTOY

Socrates mengatakan bahwa kematian sama dengan keadaan tidur, ketika kita kehilangan kesadaran. Karenanya kita semua tahu bahwa tidak ada yang menakutkan tentang keadaan tidur. Dan jika kematian merupakan perpindahan ke kehidupan yang lebih baik, sebagaimana perkiraan banyak orang, maka kematian bukanlah suatu yang menakutkan melainkan suatu berkah yang menyenangkan.

— TOLSTOY

2 Maret

Semakin dekat seseorang manunggal dengan kehendak Tuhan, semakin kuat tindakan-tindakannya. Seorang pengembara yang merencanakan perjalanan di sepanjang jalan yang banyak perampoknya, tidak akan pergi sendirian. Ia mencari seorang teman, seseorang yang dapat menjadi pengawalnya. Dan kemudian ia mengikuti pengawalnya, dilindungi dari para perampok. Seorang yang pintar bertindak dengan cara yang sama dalam kehidupan ini: "Ada begitu banyak gangguan di dunia ini. Bagaimana aku dapat menahannya? Siapa teman atau pengawal yang dapat aku andalkan, sehingga aku dapat melewati jalan ini tanpa ketakutan? Kepada siapa aku harus berpaling?" Hanya ada satu teman sejati: ia adalah Tuhan.

— TOLSTOY

Kamu harus mengikuti Tuhan ke mana saja agar tidak terperosok dalam kesulitan. Mengikuti kehendak Tuhan berarti menghendaki hal-hal yang Dia inginkan, dan bukan menghendaki hal-hal yang tidak Dia inginkan. Bagaimana cara mencapainya? Kamu harus memahami hukum-hukum-Nya dan mengikutinya.

— *meniru* EPICTETUS

Jangan terlalu banyak berangan-angan. Jangan berpikir bahwa yang kamu inginkan merupakan satu-satunya hal yang benar dan perlu. Kamu harus menghendaki hal-hal yang dikehendaki Tuhan.

— AMIEL

Di mana pun di atas dunia ini kamu semua sama dekatnya dengan surga, dengan keabadian yang tidak terbatas. Jalan hidup yang sesungguhnya sangat sempit, tetapi kamu harus menemukannya. Kamu akan memahaminya dengan mudah, sebagaimana kita memahami jalan yang terbuat dari potongan-potongan kayu yang diletakkan melintasi sebuah rawa. Jika kamu menyimpang darinya, kamu akan tenggelam ke dalam rawa kesalahpahaman dan kejahatan. Orang yang pintar kembali ke jalan yang benar seketika itu juga, tetapi orang bodoh terus berjalan semakin jauh ke dalam rawa, dan kemudian menjadi semakin sulit baginya untuk keluar.

— TOLSTOY

3 Maret

Ganjaran apa yang disediakan untuk perbuatan baik? Ganjarannya adalah kesenangan yang kamu alami ketika melakukan perbuatan baik. Setiap ganjaran yang lain dapat mengurangi perasaan senang ini.

— TOLSTOY

Barangsiaapa berbuat baik kepada orang lain layak memperoleh ganjaran, tetapi tidak harus dalam bentuk materi, karena pengetahuan tentang pebuatan baik itu membawa kesenangan sejati itu sendiri. — TOLSTOY

Orang suci berdoa kepada Tuhan demikian: "Ya Tuhan, kasihilah orang-orang jahat karena mereka baik kepada orang-orang yang benar-benar baik. Orang baik telah merasa bahagia karena mereka memang baik."

— SAADI

Jika kamu berbuat baik karena ganjaran, kamu melemahkan kekuatan kebaikan yang sesungguhnya. — *dari THE BOOK OF GOOD THOUGHTS*

Betapa nikmatnya berbuat baik. Dan kenikmatan ini akan bertambah bila tak ada seorang pun tahu, bahwa kamu telah melakukannya.

— TOLSTOY

4 Maret

Makan berlebih-lebihan adalah kejahatan yang nyata, sama buruknya dengan kejahatan lainnya. Kita sering tidak memperhatikan orang lain, karena kita pun terus-menerus melakukan kejahatan itu. — TOLSTOY

Ada dosa yang kita lakukan terhadap orang lain, dan ada yang dilakukan terhadap diri kita sendiri. Kita melakukan dosa terhadap orang lain, ketika kita tidak menghormati roh Tuhan pada orang lain; kita melakukan dosa terhadap diri kita sendiri karena kita tidak menghormati roh Tuhan dalam diri kita. Salah satu dosa paling umum terhadap diri sendiri adalah kerakusan. Seseorang yang terlalu banyak makan tidak dapat memerangi kemalasan; dan orang malas tidak dapat memerangi nafsu seksual yang rendah. Semua ajaran spiritual dimulai dengan pembatasan-pembatasan, dengan mengendalikan nafsu makan, dengan Puasa. — TOLSTOY

Tuhan memberi makanan kepada manusia, dan setan membawa para koki. — TOLSTOY

Socrates, salah seorang bijak, mencoba menahan diri dari semua hal yang tidak perlu. Ia berkata bahwa makanan hendaknya melayanimu untuk memerangi rasa lapar, dan bukan untuk mengembangkan cita rasa yang berlebih-lebihan, dan ia meminta murid-muridnya untuk mengikuti ajarannya. Ia mengingatkan mereka tentang Ulysses yang sangat berhati-hati, yang tidak mempan oleh sihir Circe, seorang tukang sihir yang jahat, karena ia tidak makan berlebih-lebihan. Tetapi para anggota rombongannya, kawan-kawannya, disihir menjadi sekawan babi, secepat mereka melahap semua makanan lezat yang berlimpah yang telah ia persiapkan. — TOLSTOY

Perhatikan mulutmu. Penyakit masuk ke dalam tubuhmu melalui mulut ketika kamu makan berlebih-lebihan. Berperilakulah dengan cara sedemikian rupa sehingga ketika kamu selesai makan malam, kamu ingin makan sedikit lagi. Makan berlebih-lebihan tidak dianggap dosa oleh banyak orang, karena tidak menyebabkan kerugian yang nyata bagi orang lain. Tetapi, ada dosa yang merusak martabat manusia, dan makan berlebih-lebihan merupakan satu dosa semacam ini. — TOLSTOY

5 Maret

Sebagaimana seorang manusia tidak dapat terbang di udara, jadi tidak seharusnya ia memuji dirinya sendiri terlalu tinggi. Bila kamu memuji dirimu sendiri, akan muncul efek yang berlawanan dengan efek yang kamu harapkan, dan kamu kelihatan hina di mata orang lain.

— TOLSTOY

Jika kamu ingin orang lain berkata baik tentang kamu, jangan membicarakan kebaikan-kebaikan dirimu sendiri.

— PASCAL

Orang yang memuji dirinya sendiri tidak melihat apa-apa selain dirinya sendiri di sekitarnya. Lebih baik buta daripada hanya melihat dirimu sendiri dan tidak melihat orang lain.

— SAADI

Orang yang selalu memperhatikan apa yang dikatakan orang lain tentang dirinya tidak akan pernah menemukan kedamaian jiwa. — TOLSTOY

Seorang perayu berbicara tentang rayuannya, karena ia memiliki pendapat yang rendah tentang dirinya sendiri dan orang lain. — LA BRUYÈRE

Jika kamu ingin memiliki nama yang baik dan bukan nama yang jelek, jangan memuji dirimu sendiri dan jangan membiarkan orang lain memuji mu.

— TOLSTOY

6 Maret

Kasih Tuhan adalah kasih dalam dirinya sendiri; kasih demi kasih itu sendiri. Kasih semacam ini adalah karunia yang paling tinggi. Ia tidak membiarkan kemungkinan paling kecil sekalipun untuk memperlakukan satu makhluk pun tanpa kasih. Dan bahkan jika ada seseorang yang tidak kamu kasih, maka kamu kehilangan kasih dan karunia Tuhan.

— TOLSTOY

Seorang dari mereka, seorang ahli Injil, bertanya untuk menguji Dia: "Guru, hukum manakah yang lebih utama dalam hukum Injil?"

Jawab Yesus kepadanya: "‘Kasihilah Tuhan, Allahmu, dengan segenap hatimu, dan dengan segenap jiwamu dan dengan segenap akal budi-mu.’ Itulah hukum yang paling utama, dan yang pertama. Dan hukum yang kedua, yang sama dengan itu, ialah: ‘Kasihilah sesama manusia seperti dirimu sendiri.’ Pada kedua hukum inilah tergantung seluruh hukum dan kitab para nabi."

— MATIUS 22: 35-40

Kasih terhadap tetangga tanpa kasih terhadap Tuhan, seperti sebuah tanaman tanpa akar. Kamu harus mengasihi Tuhan—kasih ini nyata dan kuat. Kasih semacam ini tidak hilang; ia menjadi semakin kuat, dan ia memperkuat orang-orang yang memilikinya.

— TOLSTOY

Sebagian orang berkata, bahwa kamu hendaknya takut kepada Tuhan. Itu tidak benar. Kamu harus mengasihi Tuhan. Tetapi, bagaimana kamu dapat mengasihi orang-orang yang kamu takuti? Di samping itu, kamu tidak boleh takut kepada Tuhan karena Tuhan adalah kasih; dan bagaimana mungkin kamu takut terhadap kasih? Kamu tidak boleh takut kepada Tuhan, tetapi kasihilah Dia. Dan jika kamu mengasihi Tuhan, maka kamu tidak akan takut terhadap-Nya atau apa pun lainnya di dunia.

— TOLSTOY

7 Maret

Pekerjaan fisik seperti olahraga bagi tubuhmu merupakan syarat yang diperlukan dalam kehidupan. Orang dapat memaksa orang lain untuk melakukan berbagai hal baginya, tetapi ia tidak dapat membebaskan dirinya dari pekerjaan fisik. Dan jika ia melakukan hal-hal yang perlu dan produktif, ia akan melakukan hal-hal yang tidak berguna dan bodoh.

— TOLSTOY

Pekerjaan, proses pekerjaan itu sendiri, merupakan hal paling penting bagi kita, dan imbalannya tidak harus begitu penting, dan jika demikian halnya, maka kamu akan bisa menyenangkan penciptamu, yaitu Tuhan. Dan jika kamu sangat mementingkan imbalannya, dan pekerjaan itu sendiri kurang penting, maka kamu adalah budak imbalan dan penciptanya, yakni setan, yang paling rendah dan paling jahat di antara semua kejahanatan.

— RUSKIN

Orang Eropa dengan bangga memamerkan berbagai kemudahan pekerjaan yang dilakukan dengan mesin kepada orang Cina: "Pemecahan ini dapat membebaskan manusia dari pekerjaan fisik." Tetapi orang Cina menjawab, "Pekerjaan fisik itu bagus. Bebas dari pekerjaan fisik bisa menjadi bencana."

— TOLSTOY

Pekerjaan fisik memuliakan manusia. Jika kamu tidak mengajarkan berbagai keterrampilan fisik kepada anakmu, kamu mengajarinya merampok orang lain.

— meniru KITAB

Talmud

Tanpa melatih otot-otot mereka, manusia maupun hewan tidak mampu hidup. Agar latihan memberimu kesenangan dan kepuasan, lakukan pekerjaan fisik yang baik. Ini pun salah satu cara terbaik melayani orang lain.

— TOLSTOY

8 Maret

Doa adalah ketika kamu mengingatkan dirimu sendiri tentang sikapmu terhadap zat yang tidak terbatas, yakni Tuhan. — TOLSTOY

Dengan berdoa, kamu menetapkan sikapmu terhadap zat awal segala sesuatu; kamu memperjelas sikapmu terhadap orang lain, hubunganmu dengan dan kewajiban-kewajiban terhadap mereka, dan hubunganmu dengan Bapa kita semua. — *meniru* KITAB Talmud

Berdoa pada saat yang sama setiap hari adalah baik. Jika kamu tidak dapat berkonsentrasi, lebih baik kamu tidak berdoa karena kamu akan selalu berdoa dengan hatimu dan bukan mengulang kata-kata dengan lidahmu. — TOLSTOY

Jangan berpikir kamu dapat menyenangkan Tuhan dengan doa. Kamu bisa menyenangkan Tuhan dengan menyerahkan diri kepada-Nya. Doa hanyalah mengingatkan siapa dirimu dan tujuan hidupmu. — TOLSTOY

9 Maret

Perang dan ajaran Kristiani saling berlawanan.

— TOLSTOY

Jika seseorang memuji perbuatan-perbuatan buruk ia mulai melakukannya sendiri. Salah satu akibat yang mengerikan dari perbuatan ini adalah perang.

— TOLSTOY

Suatu saat nanti, dunia bersenjata dan perang akan berakhir, dan bukan oleh para raja atau penguasa dunia ini, karena perang sangat menguntungkan bagi mereka. Perang akan berhenti pada saat ketika orang-orang yang menderita karenanya memahami bahwa perang itu jahat.

— TOLSTOY

10 Maret

Zat yang memberi kehidupan bagi kita semua adalah sama. — TOLSTOY

Semua makhluk hidup takut terhadap siksaan dan kematian. Cobalah memahami dirimu sendiri dalam setiap makhluk hidup. Jangan menyiksa dan membunuh. Hentikan penderitaan dan kematian. Semua makhluk hidup menginginkan apa yang kamu inginkan. Semua makhluk hidup menghargai eksistensinya. Cobalah mengenal dirimu sendiri dalam setiap makhluk hidup.

— DHAMMAPADA

Semua yang kamu lihat, semua binatang hidup dan semua manusia, memiliki sumber ketuhanan dalam diri mereka; semua bersatu. Kita semua adalah anggota dari sebuah tubuh yang besar. — TOLSTOY

Alam menciptakan kita saling berhubungan, menciptakan kita dari asal yang sama, untuk tujuan yang sama. Kenyataan ini membuat kita saling mengasihi satu sama lain.

— SENECA

Hanya ada satu jalan hidup yang benar. Dan cepat atau lambat, kita semua akan saling bertemu pada jalan ini. Pemahaman terhadap jalan hidup ini sangat jelas tertoreh dalam hati nurani kita; yang luas dan jelas. Dan akhir dari jalan ini adalah Tuhan, yang memanggil kita kepada-Nya. Sungguh menyedihkan bila menyaksikan orang-orang yang tersesat dalam jalan hidup mereka dan mengambil jalan lain, yakni jalan kematian.

— TOLSTOY

Jauhkan dirimu dari segala sesuatu yang mengganggu pemahaman tentang hubungan khusus antara dirimu dan semua makhluk hidup.

— TOLSTOY

Makanan diperlukan bagi kehidupan seseorang, dan perkawinan diperlukan bagi kehidupan umat manusia. Jika makan berlebih-lebihan tidak baik bagi seseorang, maka seks yang berlebih-lebihan buruk bagi orang-orang maupun masyarakat. Bila seorang laki-laki dan perempuan menikah untuk melangsungkan keturunan, maka satu-satunya perkawinan yang benar dan sejati adalah milik mereka. Semua upacara dan ritual lainnya sebagian besar digunakan untuk memberi pemberian kepada orang-orang yang hidup bersama di luar perkawinan. — TOLSTOY

Perkawinan adalah kewajiban khusus antara dua orang berlainan jenis, hanya untuk saling mendapatkan anak. Mencemooh kondisi ini adalah suatu kebohongan, penipuan, dan kejahatan. — TOLSTOY

Alangkah sangat baiknya bila dua jiwa menyatu untuk saling menolong satu sama lain dalam pekerjaan, dalam keberhasilan, dan kegagalan, sampai menit-menit sunyi akhir dari perpisahan terakhir mereka.

— ELIOT

Maka, datanglah orang-orang Farisi kepada-Nya untuk mencobai Dia. Mereka bertanya: “Apakah diperbolehkan orang menceraikan istrinya dengan alasan apa saja?” ... jawab Yesus ... “Apa yang telah dipersatukan Allah, tidak boleh diceraikan manusia.” — MATIUS 19: 3-6

Setiap orang yang menceraikan istrinya, lalu kawin dengan perempuan lain, ia berbuat zinah; dan barangsiapa kawin dengan perempuan yang diceraikan suaminya, ia berbuat zinah. — LUKAS 16: 18

Bersatunya seorang laki-laki dan perempuan untuk mempertahankan kelangsungan umat manusia, merupakan perbuatan yang mulia dan penting bagi setiap orang, juga bagi umat manusia. Kamu tidak dapat melakukannya hanya untuk menyenangkan kamu. Kamu harus melakukannya dengan cara yang dipikirkan dan dilakukan oleh orang-orang bijak dan suci yang hidup sebelum kita. — TOLSTOY

12 Maret

Perbuatan kita menjadi kehidupan kita, menjadi nasib kita. Inilah hukum kehidupan.

— TOLSTOY

Setelah kematian, roh terbang ke langit dan bertemu seorang perempuan yang berjalan dari arah yang berlawanan, yang berpenampilan kotor dan mengerikan, dengan borok yang mengeluarkan nanah. "Apa yang kau lakukan di sini?" tanya roh. "Siapa kamu?" Perempuan yang mengejek itu menjawab, "Aku adalah amal perbuatanmu."

— TOLSTOY

Sungguh penting untuk tidak hanya berbicara tentang kehidupan yang baik, tetapi juga melakukan perbuatan-perbuatan yang baik.

— TOLSTOY

Jangan pernah menunda amal baik yang dapat kamu lakukan sekarang, karena kematian tidak memilih apakah kamu telah atau belum melakukan apa yang seharusnya telah kamu lakukan. Kematian tidak menanti siapa pun dan apa pun. Ia tidak mengenal kawan.

— KATA BIJAK DARI INDIA

Ketika datang di dunia ini kamu menangis, dan semua orang di sekitarmu merasa senang. Berbuat baiklah selama hidupmu, sehingga ketika meninggalkan dunia ini kamu akan merasa senang, dan semua orang di sekitarmu akan menangis.

— KATA BIJAK DARI INDIA

Amal perbuatanmu di masa lalu sangat penting bagi arah kehidupanmu di masa yang akan datang, tetapi kadang-kadang kamu dapat mengubah arah ini melalui segala usaha jiwa.

— TOLSTOY

13 Maret

Syarat kebijaksanaan adalah kemurnian; hasil kebijaksanaan adalah kedamaian jiwa.

— TOLSTOY

Orang yang mengikuti kehendak-kehendaknya sendiri berubah sikapnya seiring dengan perubahan waktu. Tak lama kemudian, ia tidak puas lagi dengan hal-hal yang ia lakukan.

— TOLSTOY

Hal terbaik untuk mengembangkan kebijaksanaan adalah usaha spiritual secara terus-menerus.

— TOLSTOY

Orang yang kaya raya adalah orang yang tidak kehilangan apa-apanya.

— PERIBAHASA CINA

Orang bijak adalah orang yang tidak merasa dirinya bijak. Dan orang tidak pernah merasa dirinya bijak, bila ia selalu merasa diawasi Tuhan.

— TOLSTOY

Kebijaksanaan tidak terbatas, dan semakin kamu mendekatinya, semakin penting kebijaksanaan bagi hidupmu.

— PERIBAHASA CINA

Orang selalu dapat memperbaiki dirinya sendiri.

— TOLSTOY

14 Maret

Kasih dapat mempersatukan orang-orang. Akal sehat universal mendukung penyatuan ini.

— TOLSTOY

Manusia berpikir tentang bagaimana ia diciptakan. Berpikir tentang topik semacam ini menuntut kebijaksanaan. Orang bijak pertama-tama berpikir tentang tujuan hidupnya. Untuk apa ia hidup? Hal pertama yang ia pikirkan adalah jiwanya dan Tuhan.

— TOLSTOY

Coba perhatikan: apa yang dipikirkan orang-orang di dunia ini? Mereka berpikir tentang segala hal, kecuali hal-hal yang paling penting. Mereka berpikir tentang tarian, musik, nyanyian; mereka berpikir tentang rumah, kekayaan, kekuasaan; mereka; iri dengan harta orang-orang kaya dan raja-raja; tetapi mereka sama sekali tidak berpikir menjadi manusia.

— TOLSTOY

Salah satu tanggung jawab utama adalah membuat percikan intelektual yang telah kita terima dari langit dapat menerangi dunia di sekitar kita.

— KATA BIJAK DARI CINA

Segala sesuatu yang ada di dunia ini merupakan perwujudan dari akal sehat Tuhan, dan sebagian besar orang menerimanya.

— TOLSTOY

Semua yang kita ketahui, kita tahu melalui akal sehat. Dan orang-orang yang tidak percaya—orang-orang yang berkata bahwa kita seharusnya tidak mengikuti akal sehat kita—mengingatkan saya tentang orang-orang yang menganjurkan agar kita memadamkan satu-satunya lampu yang menunjukkan jalan dalam kegelapan.

— TOLSTOY

15 Maret

Orang yang tahu hukum yang sebenarnya adalah orang yang penuh dengan kasih bagi orang lain. Ujian terhadap kasihmu adalah mengasihi musuh-musuhmu. Kasihilah musuh-musuhmu, niscaya kamu tidak akan mempunyai musuh.

— TOLSTOY

Yang paling sempurna di antara manusia adalah orang yang mengasihi tetangganya, tanpa berpikir tentang apakah orang itu baik atau jahat.

— TOLSTOY

Sebuah pedang tipis pun tidak dapat memotong sutera yang halus. Dengan menggunakan tutur kata yang halus dan keramahan, kamu dapat menuntun seekor gajah dengan sehelai rambut.

— SAADI

Setiap kali kamu disalahi, atau merasa benci kepada seseorang, ingat bahwa kita semua adalah anak-anak Tuhan. Tak peduli apakah seseorang tidak menyenangkan bagimu, kamu tidak boleh berhenti mengasihinya sebagai saudaramu karena ia adalah anak Tuhan.

— TOLSTOY

16 Maret

Kemunduran utama ilmu pengetahuan modern adalah karena ia tidak dapat mempelajari segala sesuatu. Dan, tanpa dukungan agama, ilmu pengetahuan tidak tahu apa yang harus ia pelajari, jadi ia membatasi dirinya sendiri pada hal-hal yang perlu untuk, dan menarik bagi, para ilmuwan. Apa yang perlu bagi para ilmuwan? Keteraturan segala sesuatu yang ada, aturan-aturan yang ada sekarang. Apa yang menarik bagi mereka? Kepuasan terhadap rasa keingintahuan mereka. — TOLSTOY

Kebijaksanaan adalah pengetahuan tentang kebaikan. Namun kita tidak dapat mengetahui segala sesuatu. Kebijaksanaan yang sebenarnya bukan mengetahui segala sesuatu, namun mengetahui apa yang perlu, apa yang kurang perlu, dan apa yang sama sekali tidak perlu. Di antara pengetahuan yang perlu adalah pengetahuan tentang bagaimana hidup dengan baik—yakni, bagaimana melakukan kejahanan sekecil mungkin dan kebaikan sebanyak-banyaknya dalam kehidupan seseorang.

— TOLSTOY

Orang yang sedikit pengetahuannya senang banyak bicara, dan orang yang banyak pengetahuannya sebagian besar memilih diam. Ini terjadi karena, orang yang tahu sedikit beranggapan bahwa segala sesuatu yang benar-benar ia ketahui adalah penting, dan ia ingin mengatakan kepada semua orang tentang apa-apa yang ia ketahui. Orang yang tahu banyak juga tahu bahwa ia dapat belajar lebih banyak, dan itulah sebabnya mengapa ia berbicara hanya ketika sesuatu perlu dibicarakan; bila tidak ada pertanyaan yang diajukan kepadanya, ia tetap diam.

— *meniru* ROUSSEAU

Jika semua pengetahuan adalah pengetahuan kebenaran, maka semua pengetahuan pasti berguna. Tetapi, banyak kebenaran palsu yang disadarkan sebagai pengetahuan yang baik dan berguna, jadi kita harus hati-hati tentang pilihan pengetahuan kita.

— TOLSTOY

17 Maret

Kita dapat menyelamatkan dunia ini hanya dengan menyebarluaskan keyakinan yang benar di antara orang-orang.

— TOLSTOY

Masyarakat tidak dapat berfungsi tanpa keyakinan dan tujuan yang bersatu. Tidak ada aktivitas yang benar-benar dapat memperbaiki kehidupan masyarakat, jika tidak didasarkan pada landasan agama.

— MAZZINI

Para nabi hidup bersatu; mereka memiliki satu hati dan satu jiwa. Jika mereka tidak hidup dalam keselarasan, tak seorang pun bisa belajar tentang agama Kristen. Sebagian orang kafir tidak menerima ajaran Kristiani karena mereka belum melihat kesatuan dan kasih yang utuh di antara orang-orang Kristiani: kita sebagai orang-orang Kristiani harus merasa bersalah jika ada orang lain yang tidak menerima keyakinan Kristiani.

— *meniru ZLATOUST*

Ajaran Kristen dalam bentuk ilmu pengetahuannya yang murni bekerja laksana dinamit: ia merontokkan gunung-gunung dan membuka cakrawala baru.

— TOLSTOY

Jika kamu tahu ada beberapa aspek masyarakat yang tidak baik, dan kamu ingin memperbaiki dunia ini, hanya ada satu cara untuk melakukannya: kamu harus memperbaiki orang-orang. Dan agar dapat memperbaiki orang-orang, kamu hanya dapat melakukan satu hal: kamu harus memperbaiki dirimu sendiri.

— TOLSTOY

18 Maret

Mencari kesalahan pada orang lain selalu salah, karena tak seorang pun tahu apa yang terjadi dalam jiwa orang lain. — TOLSTOY

Kita sering menilai orang lain. Kita menyebut satu orang baik hati, yang lainnya bodoh, yang ketiga jahat, dan yang keempat pintar. Tetapi, kita tidak boleh melakukan hal ini. Manusia terus-menerus berubah; ia mengalir laksana sungai, dan setiap hari ia berbeda dari hari sebelumnya. Pada saat itu juga kamu menilainya, ia berubah. — TOLSTOY

Jika kamu ingin memperbaiki kelemahan-kelemahanmu sendiri, maka kamu tidak akan pernah punya waktu untuk menilai orang lain.

— TOLSTOY

Jangan pernah menilai tetanggamu sebelum kamu berada di tempatnya.

— KITAB TALMUD

Maafkan orang lain berkali-kali, tetapi jangan sekali-kali memaafkan dirimu sendiri. — PUBLILIUS SYRUS

Aku tahu bahwa aku tidak ingin berbuat jahat. Dan jika aku berbuat jahat, itu karena aku tidak dapat menahan diriku sendiri. Begitu juga dengan orang lain—mereka melakukan kejahatan karena mereka tidak dapat menahan diri mereka sendiri. Jadi mengapa aku harus menyalahkan mereka. — TOLSTOY

19 Maret

Penciptaan dunia ini tidak akan rusak jika orang kaya dapat hidup karena pekerjaan orang miskin, namun bayangkan bahwa mereka adalah dermawan mereka.

— TOLSTOY

Bila batu jatuh di atas pot—malanglah nasib si pot. Jika pot jatuh di atas batu—malanglah nasib si pot. Dalam kedua hal itu pot tetap berna-sib malang.

— KITAB TALMUD

Kesenangan orang kaya sering diperoleh melalui cucuran air mata orang miskin.

— TOLSTOY

Memang benar, bahwa kekayaan tercipta karena pemusatan tenaga kerja manusia. Dan biasa terjadi bahwa satu kelompok orang melakukan pekerjaan, dan kelompok yang lain memusatkan. Mungkin inilah makna sebenarnya dari istilah “pengasingan pekerjaan”. — TOLSTOY

Tempat kekayaan yang sebenarnya hanya pada orang-orang kaya. Dalam masyarakat kita, misalnya, di mana ada satu orang kaya di antara sembilan puluh orang miskin, dia tidak boleh dianggap kaya. — TOLSTOY

20 Maret

Orang yang hidup menurut kehendak Tuhan, tidak boleh terlalu sensitif terhadap penilaian orang lain. — TOLSTOY

Kamu harus berpikir dengan cara tertentu, sehingga setiap orang dapat melihat jiwamu dan mengetahui apa yang sedang terjadi di sana. — SENECA

Hiduplah secara terbuka. — COMTE

Tidak baik menyembunyikan perbuatan jahatmu, tetapi bahkan lebih tidak baik lagi memperlihatkannya dan merasa bangga karenanya. Merasa malu berkumpul dengan orang lain adalah baik, tetapi lebih baik merasa malu ketika kamu sedang sendirian. Jangan menyembunyikan sesuatu dari orang lain bila mereka bertanya kepadamu, tetapi jangan menggembor-gemborkan perbuatan-perbuatan yang tidak baik jika kamu tidak ditanya tentang perbuatan-perbuatan tidak baik itu.

— TOLSTOY

Kamu dapat menyembunyikan berbagai hal dari orang lain, tetapi apa pun yang kamu sembunyikan pasti diketahui Tuhan. — TOLSTOY

... tidak ada sesuatu yang tersembunyi yang tidak akan diungkap, dan tidak ada sesuatu yang rahasia yang tidak akan diketahui dan diumumkan. — LUKAS 8: 17

Jalani hidupmu dengan cara sedemikian rupa, sehingga kamu tidak menyembunyikan perbuatan-perbuatanmu atau tidak memiliki keinginan untuk menunjukkannya kepada orang lain. — TOLSTOY

21 Maret

Kita tahu hidup kita hanya sebagai ia ada di sini, di dunia ini; jika hidup kita memiliki arti, maka arti itu harus nyata bagi kita di sini.

— TOLSTOY

Jangan menginginkan kematian karena kamu hidup susah. Beban di atas pundakmu akan membantu kamu memenuhi takdirmu. Satu-satunya jalan untuk membebaskan beban ini adalah menjalani hidupmu apa adanya, sehingga kamu memenuhi takdirmu. Kamu akan merasa lega, jika kamu melakukan apa yang harus kamu lakukan. — EMERSON

Kehidupan nyata hanya ada di masa sekarang. Jika orang-orang berkata kepadamu bahwa kamu harus menjalani kehidupan ini dengan mempersiapkan diri untuk masa depan, jangan percayai mereka. Kita hidup dalam kehidupan ini, dan kita tahu kehidupan ini saja, jadi semua usahamu harus diarahkan pada perbaikan kehidupan ini. — TOLSTOY

Hidup bukanlah penderitaan atau kesenangan, melainkan sebuah urusan yang harus kita kerjakan, dan yang harus kita lakukan dengan jujur, hingga akhir. — TOCQUEVILLE

Dunia adalah tempat kerja kita, dan semua usaha harus kita kembangkan di sini. — TOLSTOY

22 Maret

Jika kebenaran membuat hidup kita lebih mudah, maka lebih baik menerima kebenaran daripada menyembunyikannya. Hidup kita dapat diubah, tetapi kebenaran tidak dapat berubah dan akan selalu tetap menantang kita.

— TOLSTOY

Kita harus selalu hidup seolah-olah sudut-sudut jiwa yang paling rahasia dapat diketahui oleh orang lain. Mengapa kita harus menyembunyikan segala sesuatu dari orang lain? Kamu tidak dapat menyembunyikan sesuatu apa pun dari Tuhan. Semua pelajaran ketuhanan dan kemanusiaan dapat dirangkum dalam kebenaran—bahwa kita semua adalah anggota sebuah keluarga besar, dan kita harus menjalani kehidupan kita dengan bersatu, saling membantu satu sama lain.

— TOLSTOY

Jika kebenaran tidak menunjukkan kepada kita apa yang harus kita lakukan, maka ia menunjukkan apa yang tidak seharusnya kita lakukan atau apa yang harus kita hentikan.

— TOLSTOY

23 Maret

Bumi, udara, dan matahari adalah milik kita semua, dan semuanya tidak bisa menjadi milik seseorang.

— TOLSTOY

Di dunia ini, kita semua adalah pelancong. Bila kamu pergi ke utara, selatan, timur atau barat, maka akan selalu ada orang yang akan berkata kepadamu, "Ini hak milikku. Pergilah dari sini!" Dan ketika kamu mendatangi banyak negara di dunia, kamu akan tahu bahwa tidak ada sebidang tanah pun tempat istrimu dapat melahirkan anakmu, tempat kamu dapat mulai bekerja pada lahan itu, dan akhirnya anak-anakmu dapat menemukan tempat istirahat bagi tulang-tulangmu.

— TOLSTOY

Jika kamu menjatuhkan seseorang di tengah-tengah samudera Atlantik dan mengatakan kepadanya bahwa ia bebas pergi ke pantai, adalah sama konyolnya seperti jika kamu meninggalkannya di atas lahan milik orang lain, dan mengatakan kepadanya bahwa ia benar-benar bebas dan dapat bekerja untuk kepentingannya sendiri.

— GEORGE

Taruhlah seratus orang di atas pulau pasir. Itu tidak akan ada pengaruhnya apakah satu orang memimpin kesembilan puluh sembilan orang lainnya, atau apakah kamu membuat satu orang menjadi satu-satunya pemilik pulau tersebut. Dua-duanya akan memiliki efek yang sama.

— GEORGE

Orang yang memiliki lebih banyak lahan daripada yang ia butuhkan untuk memberi makan keluarganya adalah salah, karena menyebabkan kemiskinan terhadap banyak orang yang lain.

— TOLSTOY

24 Maret

Hanya orang yang mematuhi hukum Tuhan dapat memahami Tuhan. Semakin dekat ia memenuhi hukum Tuhan, semakin baik pemahamannya tentang Tuhan. — TOLSTOY

Allah itu roh dan barangsiapa menyembah Dia, harus menyembah-Nya dalam roh dan kebenaran. — YOHANES 4: 24

Tak ada seorang beriman pun yang dari waktu ke waktu tidak meragukan adanya Tuhan. Tetapi, saat-saat keraguan itu tidak berbahaya. Sebaliknya, saat-saat itu dapat membimbing kita pada pemahaman yang lebih baik tentang Tuhan. — TOLSTOY

Mencari Tuhan dengan jiwamu adalah menemukan sebuah proses yang tidak terbatas aspek-aspeknya. — TOLSTOY

Musa berkata kepada Tuhan, “Di mana aku dapat menemukan-Mu?” Tuhan menjawab, “Jika kamu mencari Aku, kamu telah menemukan Aku.”

Mereka bertanya kepada seorang bijak, “Bagaimana Tuan tahu bahwa Tuhan itu ada?” Ia menjawab, “Perlukah kita mengambil obor agar dapat melihat matahari?” Kita tidak memiliki cukup kata-kata untuk menjelaskan apa Tuhan itu, tetapi tanpa kata kita tahu bahwa Tuhan itu ada. — KATA BIJAK DARI ARAB

Ada dua macam manusia yang mengenal Tuhan: pertama, orang-orang yang berhati bersahaja (tidak peduli apakah mereka cerdas atau bodoh); kedua, orang yang benar-benar pandai. Hanya orang-orang sombong dan tidak menonjol intelektualnya yang tidak mengenal Tuhan.

— *meniru* PASCAL

Menurut orang Yahudi, menyebut nama Tuhan dengan keras adalah dosa. Dan mereka benar: Tuhan adalah roh. Setiap nama bersifat materi dan tidak bersifat spiritual. — TOLSTOY

25 Maret

“Manusia harus saling membantu selama hidupnya”, bunyi peribahasa. Tanpa bantuan semacam ini manusia tidak akan dapat bertahan hidup. Bantuan harus bersifat timbal balik, tetapi dunia ini diciptakan sedemikian rupa sehingga sebagian orang memberikan bantuan dan sebagian lagi menerima bantuan.

— TOLSTOY

Benda adalah buah hasil kerja manusia. Bila kamu menghancurkan atau merusak benda-benda, kamu menghancurkan atau merusak kerja keras dan bagian hidup orang lain.

— TOLSTOY

Pandanglah segala pengetahuanmu sebagai bakat, alat untuk menolong orang lain. Seorang yang kuat dan bijak menggunakan bakat ini untuk membantu orang lain.

— RUSKIN

Bantuan harus bersifat timbal balik. Orang yang menerima bantuan dari saudaranya harus membalaunya bukan hanya dengan kasih dan penghargaan, tetapi juga dengan terima kasih yang sebesar-besarnya.

— TOLSTOY

26 Maret

Perubahan paling penting dalam kehidupan manusia adalah perubahan keimanan.

— TOLSTOY

Orang pasti mati, tetapi kebenaran yang telah mereka temukan tidak mati bersama mereka. Kebenaran akan tetap hidup, dan kita menggunakan kebijaksanaan orang-orang yang hidup sebelum kita. Pendidikan umat manusia mengingatkanku tentang penciptaan piramida-piramida kuno, ketika setiap orang yang melewatkannya menaruh sebuah batu pada fondasinya.

— TOLSTOY

Kita semua adalah pengunjung sementara di dunia ini, dan setelah kita mendapatkan pendidikan kita dipanggil ke tempat lain dan kita mati; tetapi pendidikan umat manusia berjalan sangat lamban tanpa gangguan.

— *meniru* MAZZINI

Berpikir bahwa keyakinan akan tetap sama sepanjang waktu adalah suatu kesalahan. Semakin lama orang hidup, semakin jelas, semakin sederhana, dan semakin kuat keyakinan mereka. Dan semakin jelas, semakin sederhana, dan semakin kuat keyakinan mereka, maka akan semakin baik hidup mereka.

Jika kamu percaya bahwa keyakinan tidak dapat diubah, kamu mungkin juga berpikir bahwa cerita-cerita peri yang diceritakan nenekmu ketika kamu masih kecil adalah benar, dan bahwa kamu akan memercayainya sepanjang hidupmu.

— TOLSTOY

27 Maret

Percayalah pada Tuhan dan jangan takut kepada siapa pun. — TOLSTOY

Jangan putus asa. Jangan kecewa jika kamu tahu, bahwa kamu tidak dapat melakukan semua kebaikan yang ingin kamu lakukan. Jika kamu jatuh, berusahalah berdiri, atasi kendala dan carilah inti permasalahan-nya, carilah hakikat segala sesuatu. — MARCUS AURELIUS

Orang yang takut pada manusia tidak takut pada Tuhan; orang yang takut pada Tuhan tidak takut pada manusia. — TOLSTOY

Orang yang tidak takut pada apa pun, dan siap menyerahkan hidupnya kepada sumber sejati, jauh lebih kuat daripada orang yang ditakuti oleh orang lain dan yang menguasai kehidupan orang lain. — TOLSTOY

Carilah orang-orang yang lebih baik di antara orang-orang yang dipandang rendah. — TOLSTOY

Lakukan apa yang kamu anggap perlu, dan jangan mengharapkan imbalan. Ingat, bahwa orang bodoh adalah penilai yang jelek terhadap perbuatan baik. Serahkan dirimu pada kekuasaan Tuhan. Jika kamu berada dalam kekuasaan Tuhan, kamu akan selamat dari permusuhan orang lain. — TOLSTOY

28 Maret

Kebijaksanaan dapat dicapai dengan pekerjaan batin, melalui komunikasi sendirian dengan diri kamu; kebijaksanaan juga dapat dicapai ketika kamu berkomunikasi dengan orang lain. — TOLSTOY

Dengarkan dan perhatikan, tetapi jangan berbicara terlalu banyak; bila kepadamu diajukan sebuah pertanyaan, jawablah dengan singkat. Jangan malu mengakui bahwa kadang-kadang kamu tidak bisa menjawab. Jangan terlibat perdebatan hanya demi perdebatan semata; dan jangan menyombongkan diri. — KATA BIJAK DALAM AJARAN SUFI

Kamu dapat memandang kesalahan-kesalahanmu sendiri hanya melalui mata orang lain. — PERIBAHASA CINA

Aku telah belajar banyak dari guruku; aku telah belajar banyak dari teman-temanku; dan aku telah belajar lebih banyak dari murid-muridku.

— KITAB TALMUD

Jika kamu bertemu orang suci, bayangkan bagaimana kamu dapat menjadi seperti dia. Jika kamu melihat orang ingkar, akui bahwa kamu memiliki kejelekan-kejelekan yang sama. — TOLSTOY

Kasih sejati bersemayam bukan dalam kata-kata tetapi dalam perbuatan, dan hanya kasih sejati dapat memberikan kebijaksanaan. — TOLSTOY

Bila kamu sedang bersama teman-temanmu, jangan lupa pikiran-pikiranmu ketika kamu sendirian; bila kamu sedang bermeditasi dalam keheningan, pikirkan tentang apa yang kamu temukan dari orang lain.

— TOLSTOY

29 Maret

Jika kamu merasa bahwa kadang-kadang nafsu menguasai dirimu, meskipun kamu sangat ingin mengalahkannya, jangan beranggapan bahwa kamu tidak dapat menaklukkannya. Tukang kuda yang baik tidak melepaskan tali kekangnya bila ia tidak dapat menghentikan kudanya seketika, namun ia tetap bersabar.

— TOLSTOY

Cobalah kuasai kerakusan, kemalasan, nafsu berahi, dan amarah.

— TOLSTOY

Lebih baik mengalahkan diri sendiri, daripada mengalahkan orang lain. Orang yang mengalahkan orang lain dapat dikalahkan dalam pertempuran yang akan datang, tetapi orang yang mengalahkan diri sendiri menjadi pemenang selamanya.

— DHAMMAPADA

Nafsu ibarat jaring laba-laba. Pertama, ia adalah pendatang asing; kemudian ia menjadi tamu rutin; dan akhirnya menjadi tuan rumah.

— TOLSTOY

Orang yang mengalahkan dirinya sendiri memiliki kekuasaan sejati.

— KATA BIJAK DARI TIMUR

Berpuasa tidak dapat dilakukan seketika. Ia harus merupakan proses tahap demi tahap dan merupakan usaha yang tetap, bukan menenangkan nafsu, melainkan menguasainya. Yang bisa membantu mencapainya adalah waktu dan ketekunan.

— TOLSTOY

30 Maret

Kebenaran sejati bukan hanya mendatangkan kesenangan, tetapi juga merupakan senjata saat terjadi perselisihan. Ia lebih kuat daripada kekerasan.

— TOLSTOY

Kemudian datanglah Petrus dan berkata kepada Yesus, “Tuhan, sampai berapa kali aku harus mengampuni saudaraku jika ia berbuat dosa terhadap aku? Sampai tujuh kali?” Yesus berkata kepadanya, “Bukan! Aku berkata kepadamu, bukan sampai tujuh kali, melainkan sampai tujuh puluh kali tujuh kali.”

— MATIUS 18: 21-22

Jika kamu ingin menunjukkan kebenaran kepada orang-orang yang mendengarkanmu, jangan menimbulkan kejengkelan atau mengeluarkan makian.

— *meniru* EPICETETUS

Jika kamu tahu ada orang berbuat kesalahan, luruskan dia dan kesalahannya dengan tutur kata yang lemah lembut; jika ia tidak mendengarkanmu, salahkan dirimu sendiri—atau, bahkan yang lebih baik, jangan salahkan siapa pun tetapi tetaplah bersikap lemah lembut.

— MARCUS AURELIUS

Jika kamu telah berpisah dengan seseorang karena suatu ketidaksepakatan, jangan salahkan dia; mungkin kamu sendiri yang harus disalahkan karena kamu tidak cukup baik hati kepadanya.

— TOLSTOY

31 Maret

Bertobat berarti mengungkapkan kejelekhan dan kelemahan kepada semua orang. Tobat adalah bila kamu bertanggung jawab atas tindakan-tindakanmu yang tidak pantas, membersihkan jiwamu dan siap menerima kebaikan.

— TOLSTOY

Bila orang baik tidak menerima kesalahan-kesalahannya dan berusaha membenarkan dirinya, ia menjadi orang yang tidak baik. — TOLSTOY

Apakah kamu memiliki sifat-sifat yang dapat dikecam dan diperbaiki? Cobalah untuk mengakui ini dan koreksilah kesalahan-kesalahannya sendiri.

— TOLSTOY

Tak ada yang dapat membuat jiwanya lebih lembut selain pemahaman terhadap kesalahannya sendiri, dan tak ada yang dapat membuat jiwa lebih keras selain keinginan yang kuat untuk dianggap benar.

— *meniru* KITAB TALMUD

Orang yang menyembunyikan dosa-dosa masa lalu dengan melakukan berbagai amal baik, mengingatkan aku pada sinar bulan yang menerangi dunia yang gelap ini pada suatu malam yang berawan. — DHAMMAPADA

Kita harus mengakui keterbatasan kita di dunia yang tak berbatas ini, dan menerima dosa-dosa kita, dan mengakui dosa-dosa karena kelalaian kita selama manusia tetap manusia.

— TOLSTOY

1 April

Kita tidak mungkin bisa mempelajari segala sesuatu, jadi yang perlu kita lakukan adalah mengetahui apa yang paling penting. — TOLSTOY

Sudah begitu banyak pengetahuan yang telah diciptakan dan layak dipelajari. Dalam waktu yang sangat singkat, seluruh kemampuan kita terasa terlalu lemah dan hidup terasa terlalu pendek untuk mempelajari hanya sebagian pengetahuan yang paling penting saja. Begitu banyak hal berharga yang kita miliki, tetapi kita harus membuang banyak hal berharga tersebut, karena melebihi segala sesuatu yang kita butuhkan. Akan lebih baik bila kita tidak menanggung beban berat ini. — KANT

Sebagai akibat dari belajar terlalu banyak dan terlalu dini, ingatan menguasai perasaan dan nasib kita; kita sering memerlukan usaha intelektual untuk mengembalikan kesucian awal kepada perasaan kita, untuk membebaskan diri kita dari polusi berbagai pemikiran dan sudut pandang asing, agar dapat memulai perasaan dan berbicara untuk diri kita sendiri, agar dapat memulai eksistensi nyata *kita sendiri*. — LICHTENBERG

Pengetahuan adalah tidak terbatas. Oleh karena itu, perbedaan antara orang yang sedikit pengetahuannya dan orang yang lebih banyak pengetahuannya, tidak perlu dibicarakan. — TOLSTOY

2 April

Kehidupan nyata berputar menjadi lebih dekat pada Tuhan. Dan hal ini tidak terjadi begitu saja—kamu harus melakukan usaha untuk menghasilkannya, dan usaha semacam ini dapat memberikan kesenangan yang besar.

— TOLSTOY

Kebiasaan tidak dapat diterima sebagai hal baik, sekalipun ia merupakan kebiasaan melakukan perbuatan baik. Perbuatan baik, setelah menjadi kebiasaan, sudah bukan kebaikan lagi. Kebaikan sejati dicapai hanya dengan usaha.

— KANT

Saat kamu memikul beban, kenali bahwa pengasuhan intelektualmu ada di dalamnya. Ambillah dari beban itu segala sesuatu yang diperlukan untuk kehidupan intelektualmu, sebagaimana perutmu mengambil semua zat gizi dari makanan yang diperlukan bagi tubuhmu, atau sebagaimana api menyala lebih terang setelah kamu menaruh lebih banyak kayu di atasnya.

— MARCUS AURELIUS

Perhatikan apa yang kamu lakukan; jangan sekali-kali mempertimbangkan apa pun yang tidak layak kamu perhatikan.

— KONFUSIUS

Usaha spiritual dan kesenangan dalam memahami kehidupan, tidak pernah terpisah. Proses tersebut laksana kerja fisik dan istirahat yang dilakukan sesudahnya. Tanpa kerja fisik, istirahat tidak akan terasa nikmat; tanpa usaha spiritual, memahami kehidupan tidak akan terasa menyenangkan.

— TOLSTOY

3 April

Bila aku mati, hanya satu dari dua hal dapat terjadi: yakni hakikat yang aku pahami sebagai diriku sendiri akan berubah bentuk menjadi wujud yang berbeda, atau aku akan berhenti menjadi individu yang terpisah dan menjadi bagian dari Tuhan. Apa pun kemungkinan yang terjadi akan sama baiknya.

— TOLSTOY

Kematian adalah hancurnya tubuh yang dapat aku gunakan untuk memahami dunia dalam kehidupan ini, laksana hancurnya kaca yang aku gunakan untuk melihat dunia. Dan kita tidak tahu apakah kaca ini akan diganti oleh kaca yang lain, atau apakah hakikat yang kelihatan melalui jendela hati akan menyatu dengan dunia.

— TOLSTOY

Lama kehidupan di dunia ini ada batasnya. Sebagaimana buah dan sayuran dibatasi oleh beberapa musim dalam setahun, begitu juga segala sesuatu pasti memiliki permulaan, jangka waktu dan akhir kehidupan, dan kemudian pasti akan mati. Orang bijak dengan ikhlas tunduk pada ketentuan ini.

— CICERO

Semua yang aku tahu tentang Tuhan membuatku percaya kepada-Nya: bahwa apa yang telah Dia lakukan bagi kita adalah kemungkinan yang terbaik.

— meniru EMERSON

Kamu harus menjalani hidup sehingga kamu tidak takut mati, dan pada saat yang sama jangan mengharapkan mati.

— TOLSTOY

4 April

Hidup dapat dan hendaknya menjadi kesenangan tanpa batas.

— TOLSTOY

Dunia ini bukan tempat untuk menangis, bukan tempat untuk uji coba, tetapi merupakan sesuatu yang tidak dapat dibayangkan. Kesenangan hidup dapat dirasakan terus-menerus jika kita hanya menikmatinya dengan benar, karena kesenangan tersebut diberikan kepada kita.

— TOLSTOY

Sikap tidak bersahabat terhadap orang lain, membuat kehidupan tidak bahagia bagi siapa saja. Sikap bersahabat dan menyenangkan, laksana minyak pelumas yang melincinkan rôda kehidupan, dan membuatnya lebih mudah dan lancar bergerak.

— TOLSTOY

Rahasia kebahagiaan: nikmatilah kesenangan-kesenangan kecil.

— SMILES

Jangan mencari kesenangan di mana-mana, tetapi siaplah selalu untuk mendapatkannya.

— RUSKIN

Orang bijak senantiasa senang.

— TOLSTOY

Cara terbaik untuk hidup menyenangkan adalah percaya bahwa kehidupan diberikan untuk dinikmati. Bila kesenangan hilang carilah kesalahanmu.

— TOLSTOY

5 April

Orang dapat menghindari kerja hanya dengan berbuat dosa: dengan melakukan pelanggaran atau mendukungnya, atau dengan merayu dan menyenangkan orang-orang yang melakukan pelanggaran. — TOLSTOY

Hidup miskin lebih baik daripada hidup dalam kemewahan dan melayani orang kaya. Hidup yang baik bukanlah berdiri di pintu orang kaya dan meminta belas kasihan. — KATA BIJAK DARI INDIA

Pakaian yang diberikan raja kepadamu sebagai hadiah mungkin indah, tetapi yang lebih baik adalah pakaianmu sendiri walaupun sederhana. Makanan di meja makan orang kaya mungkin terasa enak, tetapi seiris roti tawar di meja makanmu sendiri terasa jauh lebih enak. — SAADI

Kepada orang yang tidak mau bekerja di ladang, tanah berkata: "Jika kamu tidak mengharapku dengan kedua tanganmu, kamu akan berdiri di depan pintu orang kaya mengemis pemberiannya; kamu akan selalu tergantung pada sisa makanan orang kaya." — ZOROASTER

Orang yang tidak mau bekerja pasti akan memanfaatkan orang lain atau terhinakan. — TOLSTOY

6 April

Orang-orang terlibat dalam banyak aktivitas yang berbeda dan menganggap diri mereka sangat penting, tetapi mereka lupa tentang aktivitas yang paling penting dan mencakup semua aktivitas yang lain: yakni memperbaiki jiwa mereka dan membebaskan sumber ilahi jiwa mereka.

— TOLSTOY

Kamu tidak dapat hidup lebih baik, jika kamu tidak berusaha menjadi lebih baik. Kesadaranku mengatakan kepadaku, bahwa inilah kebahagiaan sejati.

— SOCRATES

Kebahagiaan paling besar adalah ketika kamu merasa lebih baik pada akhir tahun, daripada yang kamu rasakan pada awal tahun. — THOREAU

“Jadilah orang yang sempurna, karena Bapamu di surga adalah sempurna.” Artinya, kamu harus berusaha membebaskan sumber ilahi kehidupanmu dalam dirimu.

— TOLSTOY

Kamu tidak dapat memperbaiki dirimu sendiri, kamu tidak dapat menjadi sempurna, jika kamu sibuk dengan kehidupan sehari-hari. Namun, yang paling tidak mungkin adalah jika kamu hidup menyendiri *sepanjang* waktu. Cara paling baik untuk memperbaiki dirimu adalah memperbaiki dirimu sendiri, dengan menambah pemahamanmu dan memperjelas pandanganmu tentang dunia, dan kemudian, setelah berkumpul di tengah-tengah orang baik kembali, terapkan cara ini pada kehidupan dan tindakan-tindakanmu.

— TOLSTOY

7 April

Membalas kejahatan dengan kebaikan adalah lebih mulia, lebih mudah, dan lebih bijaksana daripada membalaas kejahatan dengan kejahatan.

— TOLSTOY

Ketika mereka sampai di tempat yang bernama Tengkorak, mereka menyalibkan Yesus di situ dan juga kedua orang penjahat itu—yang seorang di sebelah kanan-Nya, dan yang lain di sebelah kiri-Nya. Yesus berkata: “Ya Bapa, ampunilah mereka, sebab mereka tidak tahu apa yang mereka perbuat.”

— LUKAS 23: 33-34

Balaslah kejahatan dengan kebaikan.

— KITAB TALMUD

Taklukkan kemarahan dengan kesederhanaan, kejahatan dengan kebaikan, ketamakan dengan kedermawanan, dan kebohongan dengan kebenaran.

— DHAMMAPADA

Bila kita memperlakukan para tetangga kita sebagaimana selayaknya, kita bahkan membuat mereka lebih buruk; bila kita memperlakukan seolah-olah mereka lebih baik sebagaimana adanya, kita memperbaiki mereka.

— GOETHE

Balaslah kejahatan dengan kebaikan, niscaya kamu akan dapat menghancurkan kesenangan si pelaku kejahatan itu.

— TOLSTOY

Orang yang merasa senang membalaas kejahatan dengan kebaikan, tidak akan pernah tertimpa kejahatan lagi.

— TOLSTOY

8 April

Orang-orang berpikir bahwa jika mereka menyebut pembunuhan massal sebagai “perang”, maka pembunuhan tersebut tidak lagi disebut kejahanan.

— TOLSTOY

Orang dapat menolak Kristus dengan dua cara. Pertama, mereka dapat menghina atau mencemooh keagungan-Nya, tetapi cara ini tidak berbahaya. Agama sangat berharga bagi manusia, dan cemoohan tidak dapat melenyapkannya. Kedua, orang dapat menyebut Kristus sebagai Pemimpinnya, dan mengikuti firman-firman-Nya, dan menekan pikiran bebas apa pun dengan mengutip firman-firman-Nya, dan melakukan semua kebodohan, semua kesalahan, dan semua dosa atas nama-Nya. Cara kedua inilah yang lebih berbahaya.

— PARKER

Tidak benar bila perang melawan bangsa asing adalah suci. Tidak benar bila bumi menginginkan darah. Bumi menginginkan air suci dari langit untuk sungai-sungainya, embun suci dari awan-awannya, tetapi tidak menginginkan darah. Perang dikutuk oleh Tuhan, dan oleh orang-orang yang terlibat di dalamnya.

— DE VIGNY

Dengan semakin bertambahnya kedurhakaan, maka cinta kasih kebanyakan orang akan menjadi dingin.

— MATIUS 24: 12

Tetapi inilah saat kamu—and inilah kuasa kegelapan itu.

— LUKAS 22: 53

Tetapi berbagai ketidaksusilaan kamu telah memisahkan kamu dari Tuhanmu; dosa-dosamu telah menyembunyikan wajahnya dari kamu, sehingga ia tidak akan mendengar. Karena kedua tanganmu kamu nodai dengan darah, jari-jarimu kamu nodai dengan kesalahan. Kedua bibirmu telah mengatakan kebohongan, dan lidahmu membisikkan perkara-perkara yang tidak terpuji.

— ISAIAH 59: 2-3

Pembunuhan selalu merupakan kejahanan.

— TOLSTOY

9 April

Cinta terhadap kebaikan dan keyakinan terhadap sesuatu yang kekal, tidak bisa dipisahkan.

— TOLSTOY

Tak seorang pun dapat berkata bahwa ia mengetahui kehidupan yang akan datang. Keyakinan kita didasarkan bukan pada logika, melainkan pada bukti-bukti moral, dan aku tidak dapat mengatakan bahwa aku adalah Tuhan, atau aku akan mati, tetapi dengan yakin aku dapat mengatakan bahwa Tuhan itu ada, dan bahwa "jiwaku" tidak akan pernah mati. Artinya, keimanan terhadap Tuhan begitu erat berhubungan dengan hakikatnya, sehingga keimanan ini tidak dapat dipisahkan dariku.

— KANT

Permulaan nafsu kebinatangan lenyap, selubung diambil dari masa depan, kegelapan menyebar luas dan kemudian kita rasakan keabadian kita.

— *meniru* ST. MARTIN

Tidak ada yang perlu ditakutkan tentang kematian. Kematian tampak mengerikan kepada kita, tetapi ia menakutkan hanya sejauh kita melanggar hukum keabadian dalam kehidupan ini.

— TOLSTOY

Di dunia ini kita seperti seorang anak kecil yang memasuki sebuah ruang di mana ada orang bijak yang sedang berbicara. Anak itu tidak mendengar permulaannya, dan ia pergi sebelum perkataan itu berakhir; ada hal-hal tertentu yang telah ia dengarkan, tetapi tidak memahaminya. Demikian halnya firman Tuhan yang agung dimulai berabad-abad sebelum kita mulai belajar, dan ia akan terus berlangsung selama bertahun-tahun setelah kita mati dan kembali menjadi tanah. Kita hanya mendengar sebagian dari firman tersebut, dan kita belum memahami sebagian besar dari apa yang telah kita dengar; namun, sedikit samar-samar, kita telah memahami sesuatu yang besar, sesuatu yang penting.

— TOLSTOY

10 April

Sumber ilahi dalam diri semua orang semakin bebas. Dan hal ini akan mengubah dunia kita.

— TOLSTOY

Ilmu pengetahuan harus menunjukkan kepada kita, bagaimana kita dapat menerapkan pandangan keagamaan terhadap kehidupan. Seni dapat terasa pas dengan perasaan kita.

— TOLSTOY

Semakin ambisius tujuan kita, semakin cepat kita harus mewujudkannya.

— MAZZINI

Semakin lama kita hidup, semakin banyak hal yang harus kita selesaikan.

— CHANNING

Kita memahami sifat ketuhanan kita, dan pengetahuan ini harus tercermin dalam berbagai tindakan kita.

— TOLSTOY

11 April

Dalam dunia spiritual segala sesuatu lebih erat berhubungan daripada dalam dunia materi. Setiap kebohongan menghasilkan lebih banyak kebohongan; setiap kekejaman menimbulkan lebih banyak kekejaman.

— TOLSTOY

Jika orang telah melakukan dosa kecil, maka dalam jangka panjang ia juga akan melakukan dosa besar dan kemudian ia bahkan tega menumpahkan darah.

— KITAB TALMUD

Sangat sering orang-orang bangga atas kesucian mereka hanya karena pendeknya ingatan mereka.

— RAFAEZSKY

Setetes demi setetes, air mengisi bejana; demikianlah halnya orang-orang yang ingin baik menjadi penuh dengan kebaikan. — DHAMMAPADA

Kita semua memiliki sifat buruk, dan banyak sifat buruk ini didukung oleh berbagai sifat buruk lainnya; oleh karena itu, jika kita menghancurkan sifat-sifat buruk yang utama, banyak sifat buruk lainnya yang akan lenyap seketika, dengan cara yang sama seperti cabang-cabang pohon yang tumbang bila kamu menggergaji batang sebuah pohon. — PASCAL

Waspadalah terhadap munculnya kejahatan. Ada suara nurani dalam jiwamu yang memberi tahumu tentang kejahatan yang sedang mendekat. Kamu merasa tidak enak; kamu merasa malu. Yakinlah terhadap suara nurani ini; berusahalah memperbaiki dirimu, maka kamu akan bisa mengalahkan kejahatan.

— TOLSTOY

12 April

Pada tingkat tertentu dalam kesadaran diri, kita memahami sesuatu yang bersifat supranatural dalam diri kita. — TOLSTOY

Tuhan ada karena kita ada. Kamu dapat menyebutnya dengan nama lain, tetapi yang pasti ada zat yang mahaunggul yang telah menciptakan kita. — MAZZINI

Tuhan ada hanya bagi orang-orang yang mencari-Nya. Mulailah mencari-Nya: kamu akan menemukan-Nya dalam dirimu, dan mendapati dirimu dalam diri-Nya. — TOLSTOY

Mencari Tuhan laksana menarik sebuah jaring dari air. Ketika kamu menariknya, jaring itu terasa berat dan penuh dengan air, namun di dalamnya tidak ada apa-apanya. Bila kamu mencari Tuhan dengan akal sehatmu dan tindakan-tindakanmu, Tuhan ada dalam dirimu, tetapi sesegera kamu memutuskan bahwa kamu telah menemukan Tuhan, kamu telah kehilangan Dia. — STRAKHOV

Sungguh aneh bahwa aku tidak dapat melihat kebenaran yang sangat sederhana: di balik dan di atas dunia ini dan dalam kehidupan kita ada seseorang yang tahu mengapa dunia ini ada dan mengapa kita ada di dalamnya. Kita seperti gelembung-gelembung udara dalam air botol yang muncul ke permukaan, meletus dan akhirnya lenyap. — TOLSTOY

Kesatuan wujud ada dalam dunia, dan semua orang dan segala sesuatu diam-diam mencari Tuhan. Hanya kaum ateis yang mendengar kesuniyan abadi. — ROUSSEAU

Jika kita tidak memahami Tuhan, kita tidak memiliki hak untuk menarik kesimpulan bahwa Tuhan tidak ada. — TOLSTOY

13 April

Pada satu sisi, kita memahami Tuhan, permulaan spiritual kehidupan, dengan akal sehat dan, pada sisi yang lain, kita memahami-Nya dengan kasih.

— TOLSTOY

Orang bijak melakukan tiga hal: pertama, ia sendiri melakukan hal-hal yang ia sarankan orang lain untuk melakukannya; kedua, ia tidak melakukan apa pun yang berlawanan dengan kebenaran; dan ketiga, ia sabar terhadap kelemahan orang-orang di sekitarnya.

— TOLSTOY

Pemikiran-pemikiran yang besar berasal langsung dari hati nurani.

— VAUVENARGUES

Selidikilah segala sesuatu: percayalah hanya pada hal-hal yang eksistensinya dapat dilihat oleh akal sehat.

— TOLSTOY

Orang pintar tidak dapat jahat. Orang baik selalu pintar. Jadilah lebih baik dengan melatih akal sehatmu, dan perbaikilah akal sehat kamu dengan melatih kebaikan dan kasih.

— TOLSTOY

14 April

Kebaikan tidak dapat ditemukan dalam masyarakat yang dibagi menjadi dua: yakni orang kaya yang berkuasa, dan orang miskin yang mematuhi perintah-perintahnya.

— TOLSTOY

Kita sampai pada kesimpulan yang aneh di dunia ini: kita berkata bahwa kita hidup dalam masyarakat, tetapi pada saat yang sama kita menjalani kehidupan yang sepi.

— CARLYLE

Tanpa adanya orang miskin, tidak mungkin ada sebutan orang kaya.

— GEORGE

Jika kamu memperoleh pendapatan tanpa bekerja, maka orang lain bekerja keras tanpa menerima pendapatan.

— MAIMONIDES

Yang menjadi beban bukanlah kemiskinan, melainkan berlebih-lebihan.

— TOLSTOY

15 April

Akibat tindakan yang kita lakukan tidak kita ketahui karena timbul dalam sebuah dunia yang tanpa batas dan akibat-akibat tersebut juga tidak terbatas.

— TOLSTOY

Usaha kita untuk menembus misteri Tuhan hanya akan sia-sia belaka. Kita hanya harus mengikuti hukum Tuhan.

— KITAB TALMUD

Tindakan terpenting kita adalah tindakan yang akibat-akibat yang ditimbulkannya tidak pernah kita saksikan.

— TOLSTOY

Setiap tindakan bahkan lebih baik jika ia dapat menimbulkan akibat yang positif.

— RUSKIN

16 April

Penerimaan masyarakat terhadap martabat seseorang, tidak sesuai dengan dukungan yang diberikan kepadanya. — TOLSTOY

Perkara terkecil dapat berguna untuk memperbaiki watak seseorang. Jangan berkata bahwa hal-hal kecil tidak penting. Hanya orang-orang yang bermoral tinggi dapat mengetahui pentingnya hal-hal kecil.

— TOLSTOY

Ada beberapa orang yang sangat agamis di Rusia yang melakukan kebiasaan menarik: mereka membungkukkan badan kepada orang-orang yang diperkenalkan kepada mereka untuk pertama kali. Mereka melakukan tindakan ini, kata mereka, karena setiap orang memiliki roh ketuhanan dalam diri mereka. Inilah tradisi yang aneh, tetapi landasannya sangat dalam.

— TOLSTOY

Kita harus tahu bahwa bila kita melakukan suatu amal baik, kita melakukannya bukan karena ingin dilihat oleh orang lain, melainkan karena hukum yang abadi.

— TOLSTOY

17 April

Ajaran Kristen adalah kajian tentang sumber ilahi dalam diri kita semua.

— TOLSTOY

Ajaran Kristiani adalah ajaran yang sederhana, sangat sederhana: kasihi-lah orang lain sebagaimana kamu mengasihi Tuhan. Jadilah sama sem-purnanya seperti Bapa di Surga. Hiduplah dalam roh Tuhan—yakni, berbuatlah sebaik-baiknya, dengan cara sebaik mungkin, untuk tujuan sebaik mungkin. Bahkan seorang anak kecil pun dapat memahaminya, dan ajaran itu begitu baik sehingga pikiran yang hebat pun tidak dapat menciptakan sesuatu yang lebih baik.

— PARKER

Tanpa pemahaman yang jelas terhadap makna kehidupan kita, tanpa sesuatu yang kita sebut keyakinan, tiba-tiba kita dapat menolak hal-hal yang demi hal tersebut kita hidup, dan mulai hidup untuk hal-hal yang kita benci itu.

— TOLSTOY

Kita tidak dapat mencapai pemahaman yang sempurna tentang makna hidup. Kita hanya dapat menemukan arahnya.

— TOLSTOY

Hakikat semua ajaran agama adalah kasih. Yang istimewa tentang kasih Kristiani adalah bahwa dengan jelas dan tepat, ia menyatakan syarat utama kasih: tidak menolak kejahatan dan kekerasan.

— TOLSTOY

Jika kamu ingin tenang dan kuat, berusahalah memperbaiki keyakinanmu.

— TOLSTOY

18 April

Yang penting bukanlah kuantitas pengetahuanmu, melainkan kualitasnya. Kamu dapat mengetahui banyak hal tanpa mengetahui yang terpenting.

— TOLSTOY

Bodoh itu tidak memalukan dan tidak berbahaya. Tak seorang pun dapat mengetahui segala sesuatu. Tetapi, berpura-pura bahwa kamu mengetahui apa yang tidak kamu ketahui sungguh memalukan.

— TOLSTOY

Kebodohan orang dapat dibagi menjadi dua macam: yang pertama adalah kebodohan sejati dan alamiah sebagai ciri khas orang yang baru lahir; yang kedua adalah kebodohan orang yang disebut orang “bijak”, yang menyebut dirinya ilmuwan, tetapi tidak tahu apa-apa tentang kehidupan nyata dan meremehkan orang-orang yang sederhana dan hal-hal sederhana.

— PASCAL

Kebijaksanaan sejati merupakan pokok pembicaraan yang sangat besar, dan ia menuntut agar kita mencurahkan banyak waktu terhadapnya.

— SENECA

Kebenaran harus mengatasi beribu-ribu rintangan sebelum ia tertanam dalam pikiran kita.

— LICHETENBERG

Ilmuwan yang tidak menciptakan sesuatu laksana awan yang tidak mendatangkan hujan.

— KATA BIJAK DARI TIMUR

Pengetahuan sejati bisa kabur karena definisi yang tidak jelas dan terminologi yang samar. Ilmuwan palsu menciptakan istilah-istilah yang tidak jelas dan kata-kata yang dibuat-buat.

— TOLSTOY

19 April

Orang yang tidak memahami hikmah penderitaan tidak dapat menjalani kehidupan yang cerdas dan sejati.

— TOLSTOY

Semua hal yang hebat telah dihasilkan melalui penderitaan.

— LAMMENAIS

Tanpa penderitaan, pertumbuhan spiritual tidak dapat terjadi. Penderitaan sering menyertai kematian, tetapi ia merupakan syarat yang baik bagi kehidupan. Oleh karena itu, orang-orang berkata bahwa Tuhan mengasihi orang-orang yang menderita.

— TOLSTOY

Sebagaimana halnya benda-benda angkasa terlihat jelas dalam kegelapan langit, begitu juga penderitaan membuka tabir makna kehidupan bagi kita.

— THOREAU

Yang lebih penting adalah bagaimana seseorang menerima dan memahami kehidupan dan nasib. Sikap kita terhadap masalah-masalah ini pun bahkan lebih penting dari apa yang benar-benar terjadi kepada kita.

— HUMBOLDT

Semua penderitaan memengaruhi keseimbangan kita, tetapi penderitaan yang berat dapat memperbaiki pemahaman terhadap diri kita. Lonceng yang retak menimbulkan bunyi yang tidak enak didengar, tetapi segera setelah kamu memecahnya menjadi dua ia akan mengeluarkan bunyi yang jelas lagi.

— RICHTER

Kekuatan agama adalah bahwa ia memberikan pemahaman dan makna terhadap eksistensi dan takdir kita. Tetapi bagi orang-orang yang tidak memiliki keyakinan, tidak memiliki agama, penderitaan tidak berarti apa-apa, dan kehidupan tampak sebagai lelucon yang menakutkan dan menjijikkan.

— FRANCE

Orang yang menjalani kehidupan spiritual selalu ingin tahu bahwa penderitaan membawa mereka pada pentingnya tingkat penyempurnaan diri. Penderitaan akan terasa manis dan menjadi kebahagiaan.

— TOLSTOY

20 April

Bagi orang yang memahami spiritualitasnya, pengorbanan diri berarti kebahagiaan; pengorbanan diri dapat dibandingkan dengan pemenuhan hasrat yang besar dalam diri seseorang yang menjalani kehidupan yang penuh berahi.

— TOLSTOY

Orang baik berbuat kebaikan bagi orang lain. Dan jika ia menderita selagi melakukan perbuatan baik, ia sendiri menjadi orang yang lebih baik.

— LA BRUYÈRE

Barangsiapa mengasihi bapa atau ibunya lebih dari pada-Ku, ia tidak layak bagi-Ku Barangsiapa tidak membawa salibnya dan mengikuti Aku, ia tidak layak bagi-Ku.

— MATIUS 10: 37-38

Tidak ada rahmat yang lebih besar bagi seseorang, selain amal baik bagi orang lain, yakni amal perbuatan yang memberikan manfaat dan kesejahteraan orang lain.

— MALLORY

Karena barangsiapa mau menyelamatkan nyawanya, ia akan kehilangan nyawanya, tetapi barangsiapa kehilangan nyawanya karena Aku, ia akan memperolehnya. Apa gunanya seseorang memperoleh seluruh dunia tetapi kehilangan jiwanya? Dan apa yang dapat diberikannya sebagai ganti bagi jiwanya?

— MATIUS 16: 25-26

Sebagaimana api memusnahkan lilin, begitu juga amal baik yang bermanfaat bagi orang lain, akan menghancurkan kehidupan yang hanya mementingkan diri sendiri.

— TOLSTOY

Selalu ada bayangan hitam di balik sinar matahari yang kita terima; itulah bayangan yang dipantulkan oleh kepribadian kita.

— CARLYLE

Bila kita hidup demi orang lain, pada hakikatnya kita hidup untuk diri sendiri. Memang tampak aneh, tetapi cobalah, niscaya kamu akan menemukan kebenaran ini dari pengalamamu sendiri.

— TOLSTOY

21 April

Di masa yang akan datang, tatanan kehidupan sosial dalam dunia Kristen akan berubah, sehingga kasih dan rahmat akan menggantikan kekerasan; kesenangan-kesenangan dasar akan didasarkan bukan pada kekerasan dan ketakutan-ketakutan yang menyertainya, tetapi pada kasih.

— TOLSTOY

Inilah perintahku kepadamu: Salinglah mengasihi. Jika dunia membenci kamu, ingatlah bahwa ia telah lebih dahulu membenci Aku daripada kamu. Sekiranya kamu dari dunia, tentulah dunia mengasihi kamu sebagai miliknya. Tetapi karena kamu bukan dari dunia, melainkan Aku telah memilih kamu dari dunia, sebab itulah dunia membenci kamu.

— YOHANES 15: 17-19

Orang berpikir bahwa ada situasi-situasi ketika kamu dapat menyapa seseorang tanpa kasih. Kamu dapat bekerja dengan benda-benda tanpa kasih—memotong kayu, membakar bata, menuang besi—tetapi kamu tidak dapat bekerja dengan orang-orang tanpa kasih, sebagaimana halnya kamu tidak dapat bekerja dengan lebah tanpa hati-hati. Jika kamu tidak sangat hati-hati dengan lebah, maka kamu akan merusak diri sendiri maupun lebah. Beginilah halnya dengan manusia. Saling kasih adalah hukum tertinggi eksistensi kita.

— TOLSTOY

Sampai aku dapat melihat bahwa perintah utama Kristus terpenuhi—kasihilah musuh-musuhmu—aku akan terus percaya bahwa banyak orang bukan orang-orang Kristiani sejati, tetapi hanya berpura-pura saja.

— LESSING

Jika kamu tidak melakukan kejahatan paling kecil, sesungguhnya kamu dapat membantu mencapai kebaikan yang paling besar.

— PASCAL

Kesalahan paling buruk yang pernah dilakukan di dunia adalah memisahkan ilmu politik dari etika.

— SHELLEY

Kamu harus hidup, sehingga memungkinkan terciptanya kerajaan kasih di atas bumi.

— TOLSTOY

22 April

Pengetahuan paling hebat adalah mengetahui diri sendiri. Orang yang memahami diri sendiri akan bisa memahami Tuhan. — TOLSTOY

Tetapi Yesus berseru, kata-Nya ... "Aku telah datang ke dunia sebagai penerang, supaya setiap orang yang percaya kepada-Ku, jangan tinggal dalam kegelapan Aku tidak datang untuk menghakimi dunia, tetapi untuk menyelamatkannya ... sebab aku berkata-kata bukan dari diri-Ku sendiri, tetapi Bapa, yang mengutus Aku, Dialah yang memerintahkan Aku untuk mengatakan apa yang harus Aku katakan dan Aku sampaikan. Aku tahu bahwa perintah-Nya itu adalah hidup yang kekal. Jadi, apa yang Aku katakan, Aku menyampikannya sebagaimana yang difirmankan oleh Bapa kepada-Ku." — YOHANES 12: 44-50

Itulah karakteristik utama manusia, bahwa mereka mencintai beberapa hal dan membenci beberapa hal. Itu bukan karena kondisi tempat dan waktu. Geografi dan sejarah tidak memengaruhi orang-orang, tetapi ketika kita dilahirkan kita sudah ditakdirkan untuk mencintai beberapa hal dan tidak mencintai beberapa yang lain. Oleh karena itu, dua orang yang dilahirkan di tempat yang sama dan pada waktu yang sama, dapat berbeda sama sekali satu sama lain. — TOLSTOY

Tanpa kesucian jiwa, bagaimana kamu dapat berkata, "Aku akan mengagungkan Tuhan?" Kamu dapat mengagungkan Tuhan hanya jika ia membuat kesalahan. — TOLSTOY

Cahaya laksana pagi hari yang bersemayam dalam hati nurani setiap orang; cahaya ini adalah pembebasan diri kita.

— KATA BIJAK DARI INDIA

Kita dapat mengubah kepribadian kita, jati diri kita yang paling dalam, dengan penderitaan dan ketundukan kepada kekuasaan dunia yang tidak pernah berubah dan selalu menyenangkan—yakni, dunia hakikat spiritual dan ketuhanan kita. — TOLSTOY

23 April

Kebaikan sejati selalu sederhana. Kesederhanaan begitu menarik dan begitu banyak manfaatnya, sehingga aneh rasanya bila begitu sedikit orang yang benar-benar sederhana. — TOLSTOY

Jangan mencari kebahagiaan di tempat lain. Bersyukurlah kepada Tuhan, yang telah membuat semua benda penting benar-benar sederhana, dan segala sesuatu yang rumit tidak diperlukan. — SKOVORODA

Segala sesuatu yang benar-benar baik sangat murah; dan segala sesuatu yang berbahaya biasanya tidak murah. — THOREAU

Kita melakukan sebagian besar usaha agar bisa menyerupai orang lain. — EMERSON

Berusahalah lebih keras untuk menciptakan kasih di alam semesta. Wujudkan kasih itu dalam semua perbuatanmu; berbicaralah tentang kasih, ciptakan kasih di dunia ini. Inilah tindakan-tindakan kecil dan benar-benar dapat dirasakan. Tetapi dari tindakan-tindakan tersebut, sebagaimana dari sebuah biji yang kecil, akan tumbuh sebuah pohon kasih yang menjulang tinggi yang menjangkau dunia dengan cabang-cabangnya. — TOLSTOY

Setiap perbuatan yang besar dilakukan dengan tenang, bersahaja dan sederhana—membajak tanah, membangun rumah, menangkarkan ternak, bahkan berpikir. Kamu tidak dapat melakukan pekerjaan-pekerjaan semacam ini bila ada guntur atau halilintar di sekitarmu. Sesungguhnya, segala sesuatu yang besar dan benar selalu sederhana dan bersahaja.

— TOLSTOY

Orang-orang yang berusaha keras untuk tampak sederhana justru tidak kelihatan sederhana sama sekali. Kesederhanaan yang dibuat-buat paling tidak menyenangkan di antara semua hal yang dibuat-buat.

— TOLSTOY

24 April

Dalam setiap perjuangan, keberanian sejati merupakan kualitas orang-orang yang tahu bahwa Tuhan selalu menyertainya. — TOLSTOY

Dalam dunia ini kamu menderita penganiayaan. Tetapi kuatkanlah hatimu! Aku telah mengalahkan dunia! — YOHANES 16: 33

Apa pun yang terjadi, jangan sampai kehilangan keimanan. Bila kamu selalu menjaga keimanan, tak ada bahaya yang dapat terjadi terhadapmu sebagai manusia. — TOLSTOY

Segala sesuatu tidak ada batasnya, tidak jelas dan bersifat sementara; hanya kebijakan yang jelas, dan ia tidak dapat dihancurkan oleh kekuatan apa pun. — CICERO

Konon, kaisar perempuan Romawi kehilangan perhiasan permata yang sangat berharga. Diumumkan ke seluruh negeri, bahwa barangsiapa menemukan batu permata sangat berharga yang hilang tersebut sebelum habis tiga puluh hari, akan menerima hadiah yang besar; tetapi barangsiapa yang mengembalikan permata tersebut setelah tiga puluh hari akan dihukum mati. Samuel, seorang rabi Yahudi, menemukan permata yang sangat berharga tersebut, tetapi ia mengembalikannya setelah tiga puluh hari berlalu. "Apakah kamu pergi ke luar negeri?" tanya kaisar perempuan Romawi kepadanya.

"Tidak, hamba di rumah saja."

"Mungkin kamu tidak tahu apa yang telah aku umumkan?"

"Tidak, hamba tahu itu," jawab Samuel.

"Lalu mengapa kamu tidak mengembalikan barang-barang ini sebelum habis waktu tiga puluh hari? Sekarang kamu harus dihukum mati?"

"Hamba ingin menunjukkan kepada Tuan Putri bahwa hamba mengembalikan permata Tuan Putri yang hilang bukan karena takut kepada hukuman Tuan Putri, tetapi karena hamba takut kepada Tuhan."

— TOLSTOY

Hanya orang yang mengumumkan kepribadiannya menjadi benar-benar kuat. Sesegera ia menyangkal kepribadiannya, ia tidak menjadi dirinya sendiri, tetapi Tuhan yang berbuat melalui dirinya. — TOLSTOY

25 April

Orang dapat memahami dirinya sebagai makhluk materi ataupun spiritual. Bila kamu memahami dirimu sendiri sebagai makhluk spiritual, maka kamu merdeka. Orang yang hanya mementingkan kehidupan materi sedikit pun tak peduli terhadap kemerdekaan. — TOLSTOY

Aku berkata kepadamu, sesungguhnya barangsiapa mendengar perkataan-Ku dan percaya kepada Dia yang mengutus Aku, ia mempunyai hidup yang kekal dan tidak turut dihukum; sebab ia sudah pindah dari dalam maut ke dalam hidup. — YOHANES 5: 24

Aku tahu bahwa langit mengetahui segala sesuatu dan bahwa hukum-hukumnya tidak berubah. Aku tahu bahwa langit melihat segala sesuatu dan ada dalam segala sesuatu. Langit dapat menembus kedalaman hati manusia, sama seperti waktu siang menerangi ruang yang gelap. Kita harus mencoba bercermin pada cahaya langit.

— KATA BIJAK DARI CINA

Memahami di mana jiwa bersemayam dalam tubuh bukan pekerjaan yang mudah: di mana ia hidup, dan apa yang terjadi bila ia terlepas dari tubuhnya. — *meniru* CICERO

Apalah artinya kasih Tuhan, jika kasih itu tidak berupa usaha untuk menambah bagian dirimu pada aliran energi kreatif yang lebih tinggi di dunia ini? Kekuatan Tuhan ada dalam segala sesuatu, tetapi perwujudannya yang paling besar di dunia adalah dalam diri manusia; agar kekuatan tersebut dapat dimanfaatkan, kita harus memahami dan menerimanya. — TOLSTOY

26 April

Setiap orang dapat memahami adanya Tuhan; namun tak seorang pun yang mampu memahami hakikat Tuhan dengan sempurna. — TOLSTOY

Semua bangsa di dunia menyebut dan menghormati Tuhan. Setiap orang memberikan nama yang berbeda dan memberikan pakaian yang berbeda terhadapNya; tetapi di bawah berbagai perwujudan yang berbeda ini, hanya ada satu Tuhan. — ROUSSEAU

Keyakinan terhadap Tuhan bagi manusia sama alamiahnya seperti kemampuan mereka untuk berjalan di atas dua kaki. Keyakinan tersebut dapat berubah, bahkan dapat hilang, tetapi biasanya, keyakinan itu diperlukan bagi kehidupan intelektual. — *meniru* LICHTENBERG

Ada beberapa pernyataan yang tidak dapat dimengerti: Tuhan ada, atau Dia tidak ada; jiwa ada dalam tubuh, atau kita tidak memiliki jiwa; dunia diciptakan, atau dunia tidak diciptakan. — PASCAL

Agama dari Tuhan, dan ilmu agama dari manusia. — D'ESHERNIE

Hiduplah dalam Tuhan; hiduplah bersama dengan Tuhan dengan memahami-Nya dalam dirimu; jangan mencoba mendefinisikannya dengan kata-kata. — TOLSTOY

27 April

Suasana hati yang tidak baik mudah membuat kita menilai orang lain—tetapi kemudian kita tahu bahwa penilaian itu tak lebih dari sekadar suasana hati kita.

— TOLSTOY

Janganlah kamu menghakimi, supaya kamu tidak dihakimi. Karena dengan penghakiman yang kamu pakai untuk menghakimi, kamu akan dihakimi dan dengan ukuran yang kamu pakai untuk mengukur, ia akan diukurkan kepadamu.

— MATIUS 7: 1-2

Salah satu prasangka paling umum dan paling luas adalah bahwa setiap orang memiliki sifat-sifat khusus—kebaikan, kejahanatan, kecerdasan, kebodohan. Tetapi sebenarnya manusia tidak seperti ini. Kita dapat mengatakan tentang orang lain, bahwa ia lebih sering baik hati daripada jahat, atau lebih sering cerdas daripada bodoh. Celakanya kita menggolongkan orang-orang, dan ini salah.

— TOLSTOY

Jika terdapat permusuhan di antara dua orang, keduanya saling menyalahkan. Jika kamu mengalikan sebuah bilangan besar dengan nol, hasilnya akan tetap nol. Jika ada permusuhan, maka permusuhan itu ada pada kedua orang itu.

— TOLSTOY

Kita semua berusaha melakukan apa yang terbaik bagi diri kita. Jika kita benar, itu baik; tetapi jika kita salah, itu tidak baik, karena bisa menimbulkan penderitaan. Jika kita ingat hal ini, maka kita tidak akan pernah marah pada orang lain. Kita tidak akan pernah menyalahkan orang lain. Dan kita tidak pernah menjadi musuh orang lain.

— EPICTETUS

Jika kamu hidup bersama orang lain, buatlah perjanjian dengan pasanganmu bahwa jika salah seorang di antara kamu menghakimi yang lain, berarti kamu mengakhiri perjanjian tersebut.

— TOLSTOY

28 April

Kerja merupakan syarat yang diperlukan bagi kebahagiaan: pekerjaan yang menyenangkan dan yang dilakukan dengan bebas, dan pekerjaan fisik yang merangsang selera makan dan rasa kenyang setelah makan memberi kamu mimpi-mimpi yang indah. — KANT

Baik kehidupan para gembala Arkadian maupun kehidupan mulia dari masyarakat kita yang tinggi adalah tidak alami dan bodoh. Tidak akan pernah ada kesenangan dalam kehidupan itu, ketika kesenangan menjadi satu-satunya rutinitas. Istirahat pendek dan jarang setelah bekerja, akan menyenangkan dan berguna. — KANT

Pekerjaan yang menggunakan tangan tidak meniadakan aktivitas intelektual; malahan, dapat memperbaiki, dan bahkan membantu, kualitasnya. — TOLSTOY

Kemalasan yang terus-menerus harus di masukkan kedalam siksa neraka, tetapi, sebaliknya, kemalasan dianggap sebagai salah satu kesenangan surga. — MONTESQUIEU

Bila seseorang menentukan pekerjaan, meskipun pekerjaan yang paling primitif dan sederhana, jiwa manusia menjadi tenang. Segera setelah seseorang mulai bekerja, semua kejahatan meninggalkan dirinya dan tidak dapat mendekatinya. Manusia menjadi manusia. — CARLYLE

Kerja merupakan keharusan. Jika kamu ingin bersatu dengan jiwamu, bekerjalah sampai kamu lelah—tetapi jangan kelewat, sehingga kamu tidak berdaya. Kerangka spiritual pikiran dapat rusak oleh kemalasan sekaligus oleh kerja yang berlebihan. — TOLSTOY

29 April

Orang dapat memenuhi tujuan hidupnya, baik ketika ia sakit maupun sehat.

— TOLSTOY

Jika kita merenungkan adanya kehidupan setelah mati, maka semua penyakit akan lebih mendekatkan kita dengan perpindahan dari satu kehidupan ke kehidupan berikutnya, perpindahan yang lebih menyenangkan daripada yang tidak menyenangkan. Selama sakit, kita dapat memahami apa yang akan terjadi pada kita, dan mempersiapkan diri untuk keberadaan kita selanjutnya.

— TOLSTOY

Biasanya orang berpikir bahwa kita bisa berbakti kepada Tuhan dan manusia hanya ketika kita sehat. Itu tidak benar. Kristus berbakti pada Tuhan dan semua umat manusia ketika ia menderita dan meninggal di atas salib. Kamu tidak dapat berkata mana yang lebih baik, sehat atau sakit, ketika berbakti kepada Tuhan dan umat manusia.

— TOLSTOY

Kesehatan dan kekuasaan hanya diperlukan bagi dirimu sendiri. Tetapi, untuk berbakti kepada Tuhan kedua hal tersebut tidak diperlukan, dan kadang-kadang yang diperlukan justru kebalikannya.

— TOLSTOY

Ketika aku mengunjungi orang-orang sakit parah yang mendekati ajal, aku tahu bahwa suatu hal yang paling penting bukanlah menyembunyikan kematian yang sedang mendekat tetapi, sebaliknya, menjelaskannya tentang hakikat ketuhanan dan spiritualnya sendiri, yang tumbuh dalam dirinya dan yang tidak dapat dihancurkan oleh kematian.

— TOLSTOY

Penyakit selalu menghancurkan kekuatan fisik, tetapi ia melepaskan kekuatan jiwa. Bagi orang yang memusatkan kesadarannya dalam dunia spiritual, penyakit tidak menghapuskan kebaikannya, tetapi justru meningkatkannya.

— TOLSTOY

30 April

Mungkin tampak mustahil hidup tanpa menemukan suatu tujuan bagi hidup kamu. Namun demikian, sebagian besar orang yang menganggap diri mereka berpendidikan bangga bahwa mereka telah mencapai suatu ketinggian dalam hidup, sehingga bagi mereka hidup tampak *tidak* bermakna.

— TOLSTOY

Tujuan eksistensi kita yang sesungguhnya adalah mengetahui bahwa kehidupan yang tak terbatas dimulai di dunia ini.

— TOLSTOY

Mungkin kita tidak tahu tujuan hidup, tetapi kita harus tahu *bagaimana* kita hidup. Seorang pekerja di sebuah perusahaan besar mungkin tidak perlu tahu tujuan kerjanya, tetapi jika ia seorang pekerja yang baik ia akan melakukan dengan baik apa yang ia tahu harus ia lakukan.

— TOLSTOY

Setiap makhluk hidup memiliki organ-organ yang menunjukkan tempatnya di dunia. Bagi seorang manusia, indra ini adalah akal sehat. Jika kamu tidak mengetahui tempatmu di dunia ini, yakni makna hidupmu, maka kamu harus tahu bahwa ada sesuatu yang salah—arah yang telah kamu berikan pada akal sehatmu.

— TOLSTOY

1 Mei

Orang yang melihat hidupnya sebagai proses kesempurnaan spiritualnya tidak takut terhadap peristiwa-peristiwa lahiriah. — TOLSTOY

Abu Hanifah meninggal dalam penjara di Bagdad di mana beliau telah dikurung oleh Khalifah Al-Mansur, ketika beliau menolak mengakui ajaran Kaad. Ketika guru spiritual terkenal ini menerima cambukan berat, beliau berkata kepada orang yang mencambuk beliau, "Aku dapat melukai kamu sekarang sebagaimana kamu telah melukai aku. Aku dapat mengadu kepada Khalifah, tetapi aku tidak akan melakukannya. Dalam doaku aku dapat mengadu kepada Tuhan tentang penyiksaanmu terhadapku, tetapi aku akan menahan diri. Pada hari Pembalasan nanti aku dapat meminta pembalasan Tuhan atas perbuatanmu, tetapi seandainya hari itu ada sekarang, dan seandainya doaku dijawab Tuhan, aku ingin masuk surga bersamamu." — KATA BIJAK DARI PERSIA

Jangan beranggapan bahwa keberanian hanya terdapat pada kegagahan dan kekuasaan. Kebenaran paling besar justru muncul saat kamu meninggalkan kemarahanmu, dan sedang mengasihi orang-orang yang melakukan kejahatan terhadapmu. — DERBELLO

Apa yang Kukatakan kepadamu dalam gelap, katakanlah itu dalam terang; dan apa yang dibisikkan ke telingamu, beritakanlah itu dari atas atap rumah. Dan janganlah kamu takut kepada mereka yang dapat membunuh tubuh, tetapi yang tidak berkuasa membunuh jiwa. Namun, takutlah terutama kepada Dia yang berkuasa membinasakan baik jiwa maupun tubuhmu di dalam neraka. — MATIUS 10: 27-28

Jika kamu takut, kamu harus tahu bahwa alasan bagi ketakutanmu itu bukan berasal dari luar, melainkan dalam dirimu sendiri. — TOLSTOY

2 Mei

Orang sering tidak menerima kebenaran karena mereka tidak suka bentuknya di mana kebenaran itu diberikan kepada mereka. — TOLSTOY

Awal sebuah pertengkaran seperti aliran air yang menerobos bendungan. Segera setelah menjebolnya, kamu tidak dapat menghentikannya.

— KITAB TALMUD

Kita harus menghindari pertengkaran, bila api kemarahan telah menyebar kita sulit memadamkannya.

— TOLSTOY

Selama berselisih berbicaralah dengan lembut dan teguhkan hatimu. Jangan menyerang lawanmu, tetapi cobalah untuk meyakinkan dia.

— WILKINS

Jika kamu tahu kebenaran, atau mengira kamu tahu kebenaran, sampaikan kepada orang lain dengan cara sesederhana mungkin, seiring dengan perasaan kasih terhadap mereka.

— TOLSTOY

3 Mei

Ilmu pengetahuan sejati adalah pengetahuan tentang tujuan hidup.

— TOLSTOY

Orang pintar belajar agar dapat tahu lebih banyak. Orang bodoh belajar untuk lebih terkenal.

— KATA BIJAK DARI TIMUR

Agar dapat mencapai kesempurnaan spiritual, pertama kamu harus memperhatikan kesucian jiwamu. Kesucian jiwa dapat dicapai bila hati nurani mencari kebenaran, dan berusaha keras mencari keutuhan, dan tergantung pada pengetahuan sejati kita.

— KONFUSIUS

Jika kamu ingin tahu bagaimana cara mengenal seorang nabi, lihatlah orang yang memberimu pengetahuan tentang hati nuranimu sendiri.

— KATA BIJAK DARI PERSIA

Satu-satunya tujuan keberadaan kita adalah untuk menemukan kesempurnaan melalui kebaikan; oleh karena itu, hanya pengetahuan yang mengantarkan kita kepada kebaikanlah yang diperlukan. — TOLSTOY

4 Mei

Setiap pemikiran yang diungkapkan oleh kata-kata adalah kekuatan, dan kekuatan ini tidak terbatas. — TOLSTOY

Pikiran-pikiran baik yang berasal dari hati nurani manusia sama bermanfaatnya seperti contoh-contoh yang baik. — SENECA

Pikiran-pikiran yang diungkapkan dengan kuat dapat memperbaiki kehidupan. — CICERO

Pikiran adalah energi intelektual yang vital, dan ia dapat menjadi bencana atau berkah, tergantung pada kualitasnya. — MALLORY

Kebenaran yang diungkapkan dengan kata-kata adalah kekuatan terbesar dalam hidup kita. Kita tidak memahami kekuatan ini sama sekali karena akibat-akibatnya tidak terlihat seketika. — TOLSTOY

Gunakan pikiran yang baik dari orang-orang bijak; jika kamu tidak dapat menciptakan pikiran-pikiran baik dan bijak yang serupa, maka paling tidak jangan menyebarkan pikiran-pikiran yang salah.

— TOLSTOY

5 Mei

Agama—yakni, pemahaman tentang makna hidup—harus menjadi dasar pendidikan.

— TOLSTOY

Orang beranggapan bahwa berbohong kepada anak-anak bukanlah kejahanan, bahwa berbohong terhadap anak-anak sesungguhnya tidak benar-benar salah, dan kadang-kadang bahkan perlu. Tetapi jelas sekali, bahwa dengan anak-anak khususnya kamu harus bersikap hati-hati dan jujur.

— TOLSTOY

Kamu harus selalu dapat dipercaya, khususnya terhadap seorang anak kecil. Lakukan selalu apa yang telah kamu janjikan, jika tidak, kamu akan mengajarkan kebohongan kepada anak itu.

— TOLSTOY

Manusia, yang gurunya adalah alam, jangan dianggap sebagai sepotong lilin yang dapat diukir gambar profesor tertentu.

— LICHTENBERG

Jangan berkata kepada anak yang sedang kamu ajar bahwa ada kebenaran terakhir, jika kamu sama sekali tidak yakin terhadapnya. Melakukan hal semacam ini merupakan kejahatan yang besar.

— TOLSTOY

6 Mei

Rasa belas kasih kepada binatang adalah begitu biasa bagi kita, sehingga kita tidak peka terhadap penderitaan dan kematian hanya melalui tradisi atau hipnosis.

— TOLSTOY

Rasa belas kasih kepada binatang begitu erat berhubungan dengan kebaikan hati, sehingga kamu benar-benar dapat berkata bahwa tak ada seorang pun yang dapat berbaik hati jika ia kejam terhadap binatang. Rasa belas kasih terhadap binatang berasal dari sumber yang sama, seperti rasa belas kasih terhadap manusia.

— SCHOPENHAUER

Bertakwalah kepada Tuhan. Jangan menyakiti binatang. Biarkan mereka melayanimu, dan biarkan mereka beristirahat bila mereka lelah. Sediakan makanan dan minuman yang cukup bagi makhluk yang tidak dapat berbicara itu.

— MUHAMMAD

Manusia lebih tinggi derajatnya daripada binatang bukan karena mereka dapat menyijsa mereka secara kejam, tetapi karena mereka dapat menaruh belas kasihan kepada mereka.

— KATA BIJAK DALAM AJARAN BUDDHA

Jangan biarkan anak-anakmu membunuh serangga; karena membunuh serangga merupakan langkah awal di sepanjang jalan menuju pembunuhan manusia.

— PYTHAGORAS

7 Mei

Orang yang berusaha menemukan kebaikan di luar dirinya, baik dalam kehidupan ini maupun kehidupan yang akan datang, sedang melakukan kesalahan.

— TOLSTOY

Aku telah berkeliling ke seluruh dunia mencari petunjuk kehidupan. Aku telah melakukan pencarian, siang dan malam, dan kemudian aku mendengar dari seorang pengkhotbah yang mengungkapkan kebenaran kepadaku, bahwa jawabannya ada di dalam jiwaku dan bahwa petunjuk kehidupan yang sedang kucari itu bersinar dalam diriku.

— KATA BIJAK DARI TIMUR

Tidak ada kebetulan, baik dalam kehidupan maupun dalam nasib seseorang. Manusia menciptakan takdirnya sendiri.

— WILMEN

Kamu bisa melakukan kejahatan bagi dirimu sendiri atau membebaskan diri dari dosa dan menyucikan dirimu sendiri; tak ada seorang pun dapat menyelamatkan dirimu selain dirimu sendiri.

— DHAMMAPADA

Tubuhmu laksana sebuah kota yang penuh dengan kebijakan dan kejahanat; kamu adalah rajanya atau ratunya kota ini, dan akal sehatmu adalah penasihatmu yang terbaik.

— KATA BIJAK DARI TIMUR

Kebahagiaan seseorang tidak tergantung pada jumlah kekayaan atau emas yang ia miliki. Kebahagiaan atau kesengsaraan ada dalam jiwa seseorang. Orang bijak merasa kerasan di mana saja. Seluruh alam raya adalah rumah jiwa yang mulia.

— ABDERSKY

Ketika seseorang mencari keselamatan, tak ada yang dapat memberinya kekuatan selain jerih payahnya sendiri.

— TOLSTOY

8 Mei

Tak ada yang lebih menarik selain kesahajaan dan keramahan. Tetapi, jangan mencari keramahan yang menonjolkan dirinya sendiri.

— TOLSTOY

Terjadilah juga pertengkar di antara murid-murid Yesus, siapakah yang dapat dianggap terbesar di antara mereka. Yesus berkata kepada mereka, “Raja-raja bangsa-bangsa memerintah rakyat mereka dan orang-orang yang menjalankan kuasa atas mereka disebut Pelindung-Pelindung. Tetapi kamu tidaklah demikian. Melainkan, yang terbesar di antara kamu hendaklah menjadi sebagai yang paling muda dan pemimpin sebagai pelayan. Sebab siapakah yang lebih besar, yang duduk, makan, atau yang melayani. Tetapi, Aku ada di tengah-tengah kamu sebagai pelayan.”

— LUKAS 22: 24-27

Orang bijak berkata kepada orang lain yang sedang memburunya, “Jika kamu memiliki sesuatu yang ingin kamu katakan kepadaku, katakan sekarang juga, sebelum kita masuk ke dalam kota, jika tidak, orang-orang akan mendengarnya dan mereka akan menyerangmu.”

— KATA BIJAK DARI MESIR

Sungai dan laut adalah penguasa lembah yang dialirinya, karena sungai dan laut lebih rendah daripada lembah. Demikianlah seharusnya, orang-orang yang berusaha lebih tinggi derajatnya daripada orang lain, dan membimbing mereka, harus lebih rendah hati daripada mereka.

— LAO TZU

Orang bijak diberi tahu bahwa ia dianggap sebagai orang jahat. Ia menjawab, “Bagus bila mereka tidak tahu apa pun tentang saya, karena, jika mereka tahu, mereka dapat mengatakan hal yang lebih buruk tentang aku.”

— TOLSTOY

Janganlah membuat penilaian tentang dirimu sendiri, khususnya dengan membandingkan dirimu dengan orang lain. Bandingkan dirimu hanya dengan kesempurnaan.

— TOLSTOY

9 Mei

Hidup selalu berubah; ia terdiri dari upaya untuk memperlemah sisi material dan meningkatkan sisi spiritual eksistensi kita. — TOLSTOY

Saat kita berkembang, kita melihat diri kita dalam pemahaman yang lebih baik daripada sebelumnya, meskipun kadang-kadang kita mulai menyaksikan hal-hal yang menakutkan sehingga kita merasa takut. Tetapi kita tidak boleh putus asa; sebaliknya, kita harus merasa senang.

— FÉNELON

Belajarlah sepanjang waktu; jangan menunggu dalam keyakinan, bahwa kebijaksanaan akan datang sendirinya di usia tua. — SOLON

Kebaikan berlangsung lebih lama daripada kualitas-kualitas yang lain, dan ia selalu ada dari awal. — KANT

Jinaknya merpati bukanlah kebaikan. Merpati tidak lebih baik daripada burung elang. Kebaikan mulai muncul hanya ketika ada usaha.

— TOLSTOY

Jika Allah berkehendak, Dia bisa menyatukan kita menjadi satu bangsa, tetapi Dia menguji kita. Ke mana pun kamu melangkah, cobalah berbuat baik, menjadi baik, dan kemudian akan tiba saatnya ketika Allah akan menyatukan kita semua. — AL-QUR'AN

Kita tidak dapat berhenti di tengah jalan menuju penyempurnaan diri. Segera setelah kamu tahu bahwa kamu mempunyai kepentingan yang lebih besar terhadap dunia daripada terhadap dirimu sendiri, maka dunia akan bergerak di belakangmu. — TOLSTOY

10 Mei

Hanya dunia spiritual yang ada dalam realitas; dunia materi hanyalah ilusi.

— TOLSTOY

Tak seorang pun dapat mengabdi kepada dua Tuan. Karena jika demikian, ia akan membenci yang satu dan mengasihi yang lain, atau ia akan setia kepada yang satu dan tidak merendahkan yang lain. Kamu tidak dapat mengabdi kepada Allah dan Uang.”

— MATIUS 6: 24

Jika kamu ingin menyelamatkan jiwamu, lupakan kesenanganmu.

— EPICTETUS

Kehidupan tidak diberikan kepada kita untuk bersenang-senang saja.

— GOGOL

Hanya hal-hal yang tidak terlihat dan yang tidak dapat dirasakan, hal-hal yang bersifat spiritual, yang dipahami dalam diri kita, hanya hal-hal itu sajalah yang nyata. Hal-hal yang dapat dilihat dan dirasakan adalah ciptaan perasaan kita, dan oleh karena itu hanyalah ilusi belaka.

— TOLSTOY

Dalam jangka panjang, hanya ada satu persoalan yang layak dipelajari, dan itu adalah beragam bentuk transformasi jiwa. Semua pokok persoalan dan kajian yang lain dapat direduksi menjadi hal yang mendasar ini.

— AMIEL

Aku dapat mengirimkan pikiran-pikiranku ke banyak negara dan ke banyak orang yang berbeda pada saat yang sama, dengan adanya kehendak dan kekuatan kasih dan kebijaksanaan Tuhan. Pikiran-pikiranku sendiri adalah kekuatan spiritual. Artinya, pikiran-pikiran itu dapat muncul pada saat yang sama di beribu-ribu tempat. Namun, tubuhku dapat hadir hanya pada satu tempat pada satu saat.

— MALLORY

Yang ada di dunia ini bukan hanya hal-hal yang paling jelas, paling mudah dipahami, dan nyata. Ada sesuatu yang lain: sesuatu yang tidak jelas, tidak diketahui, berlawanan, dan tidak nyata.

— TOLSTOY

11 Mei

Kesempurnaan jauh dari jiwa kita sehingga, apa pun yang terjadi, jarak antara kita dan kesempurnaan tetap sama bagi semua orang. — TOLSTOY

Awal kesempurnaan, baik bagi para individu maupun bagi semua bangsa, bukanlah pemahaman tentang apa yang ada di dunia ini, melainkan pemahaman tentang apa yang dapat dicapai. — MARTINEAU

Semakin lemah aku, semakin banyak usaha yang harus aku lakukan untuk mencapai kesempurnaan. — TOLSTOY

“Kamu harus sama sempurnanya seperti Bapa kamu yang di surga.” Kesempurnaan kebaikan yang tertinggi adalah tujuan yang harus dicapai oleh seluruh umat manusia dengan perjuangan keras. Ajaran Kristiani tentang kesempurnaan merupakan alat bagi seluruh umat manusia.

— TOLSTOY

Pelaut yang berlayar dekat dengan pantai dapat memperoleh pendugaan dari garis pantai atau batu karang. Tetapi ketika para pelaut berlayar jauh ke tengah lautan, mereka hanya dapat menggunakan bintang-bintang di langit untuk membimbing mereka dan kompas untuk menunjukkan arah mereka. Itu semua dikaruniakan kepada kita. — TOLSTOY

Betapapun rendahnya seseorang, ia akan selalu dapat melihat kesempurnaan yang harus ia tuju. — TOLSTOY

12 Mei

Hidup selalu mendekati kematian dan oleh karena itu, hidup dapat terasa membahagiakan hanya bila kematian tidak tampak sebagai hal yang menakutkan.

— TOLSTOY

Panjang usia kita adalah tujuh puluh tahun—atau delapan puluh tahun, jika kita memiliki kekuatan; namun rentang kehidupan hanyalah kesulitan dan penderitaan, karena cepat berlalu dan kita bisa terbebas darinya.

— MAZMUR 90: 10

Ketika kita berada pada puncak ketinggian kekuatan fisik dan intelektual, kita berpikir tentang banyak hal yang tidak perlu dan tidak penting, tetapi kita tidak berpikir tentang Tuhan. Kita berpikir tentang Tuhan hanya ketika, di akhir kehidupan kita, kita sudah tidak memiliki kekuatan atau akal sehat lagi.

— LA BRUYÈRE

“Aku akan hidup di sini dalam musim hujan, dan di sana pada musim panas.” Demikianlah mimpi orang gila, karena ia tidak berpikir tentang kematian. Tetapi kemudian kematian tiba, dan ia mendatangi setiap orang: orang-orang yang sedang sibuk, orang-orang yang rakus, dan orang-orang yang tidak waras pikirannya. Anak laki-lakimu, atau bapakmu, atau keluargamu, atau teman-temanmu semuanya tidak dapat menolongmu bila maut telah tiba. Orang bijak yang memahaminya mencari jalan menuju kepada ketenangan.

— KATA BIJAK DALAM AJARAN BUDDHA

Manusia lahir ke dunia dengan tangan mengepal, seolah-olah ia ingin berkata, “Semua dunia ini adalah milikku.” Orang meninggal dunia dengan telapak tangan terbuka, seolah-olah hendak berkata, “Lihat, aku tidak membawa apa-apa bersamaku.”

— KITAB TALMUD

Jalani hidupmu seolah-olah kamu siap mengatakan selamat tinggal terhadapnya kapan saja, seolah-olah waktu yang tersisa untukmu merupakan suatu kejutan yang menyenangkan.

— MARCUS AURELIUS

Ingin bahwa kamu tidak tinggal di dunia ini, tetapi hanya melewatkinya.

— TOLSTOY

13 Mei

Setiap orang harus memutuskan pertanyaan-pertanyaan tentang kehidupan dan kematian bagi dirinya sendiri. — TOLSTOY

Orang bijak membuat persyaratan-persyaratan hanya bagi dirinya sendiri; orang yang tidak bijak membuat persyaratan-persyaratan bagi orang lain. — KATA BIJAK DARI CINA

Jiwa tidak belajar; ia hanya ingat apa yang ia ketahui sepanjang waktu. — GAFFER

Orang bijak menemukan dukungan bagi dirinya sendiri dalam segala sesuatu karena bakatnya adalah untuk mendapatkan kebaikan dari segala sesuatu. — RUSKIN

Tak ada yang dapat memberimu kedamaian, kecuali dirimu sendiri. — EMERSON

Hanya kebenaran yang diperoleh dengan pemikiran kita sendiri, melalui usaha akal sehat kita sendiri, menjadi bagian dari tubuh kita; dan hanya kebenaran inilah yang benar-benar menjadi milik kita. — SCHOPENHAUER

14 Mei

Bila kamu tahu bahwa jiwamu memiliki sifat ketuhanan, maka kamu tidak akan takut terhadap kesulitan dalam hidup ini. — TOLSTOY

Jiwa tahu segala sesuatu. Tak ada hal-hal baru yang dapat membuatnya takjub. Tak ada apa pun yang lebih besar daripadanya. Biarpun orang lain takut, tetapi jiwa tidak takut terhadap apa pun; ia hidup menurut aturan-aturannya sendiri. Ia lebih besar daripada ruang dan lebih tua daripada waktu. Ia memberi kita semangat untuk melawan segala kemalangan hidup.

— EMERSON

Tuhan hidup dalam diri kita semua, tetapi kita tidak hidup semuanya dalam Tuhan, dan inilah sumber penderitaan kita. Lampu tidak dapat menyala tanpa api, dan orang tidak dapat hidup tanpa Tuhan.

— RAMAKRISHNA

Apakah kamu membayangkan bahwa setiap orang dapat menghancurkan jiwamu? Lalu mengapa kamu takut? Aku menertawakan orang-orang yang berpikir bahwa mereka dapat menghancurkan aku. Mereka tidak tahu siapa aku; mereka tidak tahu apa yang aku pikirkan; mereka bahkan tidak dapat menyentuh hal-hal yang sesungguhnya adalah milikku, dan yang dengannya aku hidup.

— EPICTETUS

Segala sesuatu di dunia ini adalah milikku. Penciptaan dan kehancuran terjadi karena kehendakku. Dunia ini hanyalah cangkang telor, dan aku kuning telurnya.

— KATA BIJAK DARI PERSIA

Akal sehat bertanya, “Bagaimana” dan “Mengapa?” Jangan takut pada siapa pun dan apa pun. Apa yang ada dalam dirimu merupakan wujud yang paling berharga, dan tidak dapat rusak oleh siapa pun dan apa pun.

— TOLSTOY

15 Mei

Kebenaran bukanlah kebaikan, melainkan berkurangnya kejahatan.

— TOLSTOY

Ada beribu-ribu cara untuk melakukan penipuan, tetapi hanya ada satu jalan yang mengarah kepada kebenaran.

— ROUSSEAU

Tak ada kemalangan yang lebih menyedihkan selain takut terhadap kebenaran karena bisa mengungkapkan kejahatan kita.

— TOLSTOY

Orang harus mengikuti, hanya kebenaran yang tak dapat dibantah lagi.

— KONFUSIUS

Kejujuran laksana satu-satunya mata uang yang beredar di mana saja.

— PERIBAHASA DARI CINA

Mari kita bersikap jujur. Inilah misteri retorika dan kebajikan; inilah misteri paling besar; inilah prestasi paling tinggi dalam seni dan hukum sentral kehidupan.

— AMIEL

Salah satu kesalahan paling umum adalah berpikir bahwa kamu dapat hidup tanpa kebenaran. Akibat dari kebohongan sekecil apa pun biasanya lebih berbahaya daripada ketidaksenangan yang disebabkan oleh mengatakan kebenaran.

— TOLSTOY

16 Mei

Umat manusia tidak pernah hidup, dan tidak dapat hidup, tanpa agama.

— TOLSTOY

Agama merupakan syarat penting dan utama dalam kehidupan seorang intelektual.

— TOLSTOY

Semakin kuat keyakinan kita, semakin baik kita memahami apa yang sebenarnya dan apa yang seharusnya kita jadikan pemandu semua tindakan kita.

— TOLSTOY

Bagi orang yang menghancurkan kesadaran beragamanya, semua tindakan religius orang yang beriman tampak tidak ada artinya. Tetapi, berbahaya bila beranggapan bahwa kamu lebih pintar daripada mayoritas umat manusia yang religius.

— AMIEL

Jika seseorang atau seluruh masyarakat tertimpa persoalan, hanya ada satu alasan: yakni kurang iman.

— TOLSTOY

17 Mei

Menurut karya St. Francis dari Asisi, kesenangan paling besar adalah bila kamu dapat menahan diri terhadap segala sesuatu. Kamu bisa tertimpa fitnah atau menderita sakit fisik, namun pada akhirnya kamu merasa tidak memiliki musuh, kecuali kesenangan, karena kamu memiliki keyakinan. Kesenangan semacam ini tidak dapat dihancurkan oleh orang jahat atau oleh penderitaanmu sendiri.

— TOLSTOY

Ingat, janganlah kamu melakukan kewajiban agamamu di hadapan orang supaya dilihat mereka, karena jika demikian kamu tidak beroleh upah dari Bapamu yang di Surga. Jadi, apabila engkau memberi sedekah, janganlah engkau mengumumkannya dengan suara lantang

— MATIUS 6: 1-2

Sifat orang yang baik adalah tidak ingin diketahui orang lain, atau disalahpahami mereka, tetapi tidak kecewa olehnya.

— KATA BIJAK DARI CINA

Bila orang-orang menyalahkanmu dan menghinamu dan membicarakamu, maka kamu harus senang; bila mereka memujimu dan mengagumiimu, kamu harus sedih.

— TOLSTOY

Menilai dan mengkritik orang tidak baik. Tetapi itu dapat dimengerti, dan merupakan ujian yang baik terhadap kasihmu kepada Tuhan dan tetanggamu.

— TOLSTOY

18 Mei

Tidak bisa dikatakan bahwa pemahaman tentang hakikat ketuhanan jiwanmu memberimu kekuatan. Pemahaman ini dapat mengangkatmu ke suatu tingkatan di mana tidak ada gagasan tentang kekuatan atau kelemahan dan, karenanya, kekuasaan.

— TOLSTOY

Orang-orang yang hanya memiliki pengetahuan yang dapat dipahami oleh kelima indra kita adalah orang-orang yang tidak tahu hakikat segala sesuatu. Pengetahuan sejati adalah pemahaman bahwa dalam segala sesuatu terdapat hakikat yang tersembunyi.

— KATA BIJAK DARI INDIA

Manusia adalah makhluk yang kuat, dan orang yang memahami kekuatan jiwanya tahu bahwa, ia menjadi lebih lemah ketika ia berusaha mencari kekuatan dari luar dirinya sendiri.

— EMERSON

Orang-orang mungkin bertanya kepadamu, “Bagaimana kamu mengenal Tuhan?” Maka kamu harus menjawab, “Karena Dia ada dalam hatiku.” Dapatkah kita mengetahui diri kita sendiri jika kita tidak mengenal Tuhan? Pemahaman sejati tentang diri kita adalah pemahaman kita tentang Tuhan.

— KATA BIJAK DARI PERSIA

Siapa yang dapat membahayakan kamu, dan siapa yang dapat lebih kuat daripada kamu, jika kamu menyatu dengan Tuhan?

— TOLSTOY

Orang yang menerima sifat ketuhanan jiwanya dan hidup dengannya, memiliki segala sesuatu yang mungkin dapat ia inginkan bagi kebaikannya sendiri.

— TOLSTOY

19 Mei

Dasar semua keimanan adalah sama.

— TOLSTOY

Tampaknya orang-orang sibuk dengan perniagaan, negoisasi, perang, ilmu pengetahuan, seni, dan sebagainya. Tetapi, hanya ada satu hal yang benar-benar berarti—pemahaman mereka tentang hukum moral yang mereka gunakan untuk menjalani kehidupan. — TOLSTOY

Orang bijak ditanya, “Adakah satu kata yang dapat kamu ikuti sepanjang hidupmu?” Ia menjawab, “Ada satu kata semacam ini. Ia adalah *shu*. Dan artinya adalah ‘Jika kita tidak ingin orang-orang melakukan hal-hal yang tidak kita inginkan, kita seharusnya tidak melakukan hal-hal semacam ini kepada orang lain.’ ” — KATA BIJAK DARI CINA

Jalani hidupmu dengan cara yang baik, sehingga kamu dapat berkata kepada setiap orang, “Berbuatlah seperti aku.” — meniru KANT

Hukum yang benar dan tidak berubah, hukum yang memberi kita arah yang benar dan melarang kita melakukan dosa, adalah akal Zat Yang Mahatinggi. — CICERO

Bila kamu berselisih pendapat dengan orang lain, ingatlah hukum saling timbal balik. Kamu harus melakukan bagi orang lain apa saja yang ingin orang lain lakukan bagimu. Perilaku ini harus menjadi pandangan hidupmu. — TOLSTOY

20 Mei

Bagi semua makhluk hidup kata “kebebasan” tidak memiliki logika atau makna, karena hidup mereka dibatasi oleh hal-hal yang bersifat duniawi. Tetapi, jika seseorang memahami dirinya sebagai makhluk spiritual, ia bahkan tidak dapat berbicara tentang ketidakbebasan.

— TOLSTOY

Dan kamu akan mengetahui kebenaran, dan kebenaran itu akan memerdekan kamu.

— YOHANES 8: 32

Ingat bahwa pemahamanmu tentang jiwamu mengandung makna kehidupan; dan pemahaman itu membuatmu merdeka jika kamu tidak memaksanya untuk melayani nafsumu. Jiwa manusia yang telah mendapatkan pencerahan dari pemahaman, terbebas dari segala nafsu, dan bera-haya dengan sinar ilahi, dapat berdiri di atas landasan yang kuat. Bagi alam materi, tidak ada kejahatan, namun ia ada bagi siapa saja yang memahami kebaikan dan yang memiliki kebebasan untuk memilih antara yang baik dan yang buruk.

— MARCUS AURELIUS

Dengan jelas kita tahu, bahwa menjadi orang yang bermoral tinggi berarti menjadi orang yang berjiwa merdeka. Orang yang kecewa atau takut, atau terjerat nafsu, tidak dapat membebaskan jiwa mereka.

— KONFUSIUS

Orang yang menolak kebebasan laksana orang buta yang menolak adanya warna. Mereka tidak tahu sifat dasar kebebasan.

— Tolstoy

21 Mei

Agar dapat hidup dalam kebaikan, cobalah melakukannya. — TOLSTOY

Sambutlah setiap harimu yang baru dengan tindakan yang baik, amal yang baik. Itulah cara terbaik untuk memulai hari yang baru.

— TOLSTOY

Tak seorang pun mempunyai gagasan tentang apa yang dimaksud dengan kebaikan sampai mereka mulai melakukannya. — MARTINEAU

Kasih Tuhan akan dilimpahkan dari langit kepada orang-orang yang memberikan sedekah kepada orang miskin. Kebahagiaan yang berlipat ganda akan diberikan kepada orang-orang yang, selagi melakukannya, bertemu seorang miskin dan dengan lemah lembut mengucapkan selamat jalan kepadanya. — KITAB TALMUD

Bila kamu berbuat kebaikan, bersyukurlah karena kamu memiliki kesempatan untuk melakukannya. — TOLSTOY

Kamu harus tahu dengan pasti dan merasa secara mendalam, bahwa kamu harus mengabdikan setiap harimu pada kebaikan saudara-saudaramu, dengan melakukan segala sesuatu yang dapat kamu lakukan bagi mereka—kamu harus melakukannya dan bukan hanya membicarakannya. — RUSKIN

Jika kamu tidak mengajari dirimu sendiri untuk mencari setiap kesempatan melakukan kebaikan, maka setidaknya jangan sampai melepaskan kesempatan itu jika kamu melihatnya. — TOLSTOY

22 Mei

Perubahan-perubahan paling besar di dunia dilakukan secara perlahan dan bertahap, tidak melalui berbagai gebrakan dan revolusi. Begitu juga dengan kehidupan spiritual seseorang. — TOLSTOY

Seluruh pemikiran besar senantiasa hidup, dan mereka dapat tumbuh dan berubah—tumbuh dan berubah laksana sebuah pohon, bukan seperti awan. — RUSKIN

Semua hal yang benar-benar hebat terjadi secara perlahan, dan tidak ada orang yang memperhatikannya. — TOLSTOY

Kehidupan adalah kelahiran jiwa. Inilah alkimia yang paling tinggi, dan ia memberikan kehadiran kita di atas bumi. Inilah panggilan dan kebijakan kita. — AMIEL

Hidup kita adalah keajaiban, pertumbuhan, dan perkembangan yang tak kenal henti. — MALLORY

Tak ada yang lebih berbahaya bagi kesempurnaan jiwa selain kepastian, bahwa kita sedang berbuat kebaikan. Jalan menuju kebahagiaan dan perbaikan moral yang nyata bergerak begitu halus, sehingga kita menyiadari kesuksesan kita hanya setelah jangka waktu yang panjang. Jika kita merasa bahwa kita tengah menjadi sempurna, kita salah dan mengalami kemunduran. — TOLSTOY

23 Mei

Kita harus berpuas diri dengan hal-hal kecil dalam kehidupan. Dan semakin sedikit yang kita butuhkan, semakin sedikit kesulitan-kesulitan yang kita hadapi.

— TOLSTOY

Mendapatkan apa yang kamu inginkan merupakan kebahagiaan yang besar, tetapi tidak menginginkan lebih dari yang telah kamu dapatkan merupakan kebahagiaan yang bahkan lebih besar.

— MENEDEM

Siapa orang yang bijak?—Orang yang belajar sepanjang waktu.

Siapa orang yang kuat?—Orang yang dapat membatasi dirinya sendiri.

Siapa orang yang kaya?—Orang yang bahagia dengan apa yang ia punyai.

— KITAB TALMUD

Semakin tergesa kamu, semakin sedikit hal-hal serius dapat kamu lakukan.

— TOLSTOY

Tidak banyak yang dibutuhkan alam, tetapi khayalanmulah yang membutuhkan banyak hal.

— TOLSTOY

Dari kesenangan muncullah kesedihan dan ketakutan. Orang yang tidak terjerat kesenangan tidak merasa sedih dan takut.

— KATA BIJAK DALAM AJARAN BUDDHA

Merdeka merupakan kesenangan yang sebenarnya merdeka: lebih baik daripada menjadi raja; merdeka lebih indah daripada masuk surga; merdeka lebih penting daripada memerintah seluruh dunia.

— DHAMMAPADA

Tumbuhnya berbagai hasrat bukan jalan kepada kesempurnaan. Semakin banyak kita membatasi keinginan-keinginan, semakin baik kita dapat memahami martabat kemanusiaan kita, dan semakin bisa berbakti kepada Tuhan dan orang-orang lain.

— TOLSTOY

24 Mei

Kasih merupakan salah satu perwujudan Tuhan dalam diri kita semua.

— TOLSTOY

Inilah tandanya bahwa kita mengasihi anak-anak Allah, yaitu apabila kita mengasihi Allah serta melakukan perintah-perintah-Nya. Sebab inilah kasih kepada Allah, yaitu, bahwa kita menuruti perintah-perintah-Nya. Perintah-perintah-Nya tidak berat — YOHANES 5: 2-3

Kasihilah Tuhan, Allahmu, dengan segenap hatimu dan dengan segenap jiawamu dan dengan segenap akal budimu dan dengan segenap kekuatanmu Kasihilah sesama manusia seperti dirimu sendiri. Tidak ada hukum lain yang lebih utama daripada kedua hukum ini.

— MARKUS 12: 30-31

Tujuan hidup adalah untuk mengungkapkan kasih dalam semua perwujudannya. Agar dapat hidup bahagia, kamu harus mengasihi—kasih dengan pengorbanan diri, mengasihi semua dan segala sesuatu dan membentangkan jaring kasih lebar-lebar. Siapa pun yang masuk dalam jaring ini, ambil mereka dan penuhi mereka dengan kasih. — TOLSTOY

Kebaikan adalah sesuatu yang nyata dan sangat khusus; ia benar-benar ada. Semakin banyak kebaikan seseorang, semakin banyak kasih yang ia miliki dalam dirinya. — EMERSON

Biarkan semua tindakanmu penuh dengan kasih. Sucikan pikiran-pikiranmu, sehingga kamu hanya memiliki kasih. Kasih itu akan menemukan sasarannya sendiri, dan ia tidak akan puas dengan dirimu saja, tetapi akan mengasihi segala sesuatu yang hidup; dan ia akan mengasihi sumber kehidupan di dunia ini, yakni Tuhan. — TOLSTOY

25 Mei

Pandangan moral seseorang tercermin dalam tutur katanya. — TOLSTOY

Jika seseorang menganggap dirinya religius padahal tidak mengendalikan lidahnya dengan ketat, ia menipu dirinya sendiri dan agamanya itu tidak ada artinya. — YAKOBUS 1: 26

Waspadalah untuk tidak mengikuti contoh-contoh yang jelek. Bila kamu mendengar tetanggamu membicarakan orang lain, cobalah menghentikannya. — *dari THE BOOK OF DIVINE THOUGHTS*

Tidak ada yang lebih berbahaya bagi orang yang kuat akal sehatnya daripada menyerah terhadap godaan untuk melontarkan perkataan-perkataan yang buruk dan menghina tetangganya. — TOLSTOY

Jangan dengarkan orang-orang yang menjelek-jelekkan orang lain tetapi memuji-muji kamu. — TOLSTOY

Pikirkan dengan saksama apa yang kamu katakan—dengan demikian kamu akan merasa tenang dan baik hati serta penuh dengan kasih. Semakin mendongkol hatimu dan semakin bergairah perasaanmu, semakin banyak perhatian yang harus kamu curahkan untuk tidak berbuat dosa dengan kata-katamu yang mengganggu orang lain. — TOLSTOY

26 Mei

Saat kematian, kita dapat melihat sebuah lilin yang sinarnya dapat kita gunakan untuk membaca buku kehidupan yang penuh dengan berbagai persoalan, kebohongan, kejahatan, dan kemalangan. Dan pada saat-saat kematian, lilin ini menerangi seluruh dunia, dan semua sudut kehidupan seseorang, dengan sangat terang dan jelas—bahkan sudut-sudut yang senantiasa tersembunyi dalam kegelapan. Kemudian cahaya tersebut terombang-ambing kena angin, dan redup, dan akhirnya lenyap selamanya.

— TOLSTOY

Kematian dapat sesuai dengan kehidupan seseorang, dan oleh karena itu ia dapat menjadi tindakan moral. Binatang mati begitu saja, tetapi manusia harus mengembalikan jiwanya kepada sang Pencipta. — AMIEL

Kata dan tindakan orang yang sedang sekarat memiliki kekuatan yang luar biasa terhadap orang lain, dan dengan demikian, penting sekali bagi kita untuk menjalani hidup yang baik atau mati dengan cara yang baik. Karena kematian yang baik dapat menghapuskan dosa-dosa kehidupan kita yang tidak baik.

— TOLSTOY

Kadang-kadang ketika kita mendengarkan seseorang yang sedang sekarat tampak seolah-olah ia sedang berbicara dari balik kubur. Dan dalam kata-kata dan perintah-perintah terakhirnya kita membayangkan bahwa ia hampir seperti seorang nabi, dan bahwa sifat ketuhanan yang ada dalam dirinya tidak dapat disembunyikan.

— AMIEL

Bila kamu mempersiapkan diri untuk kematian, jangan takut tentang hal-hal biasa. Persiapkan diri untuk mati dengan cara sebaik mungkin. Manfaatkan kekuatan saat kematian, ketika seseorang sebagian hidupnya di dunia lain, dan kata-kata serta perbuatan-perbuatannya memiliki kekuatan khusus terhadap orang-orang yang tinggal di dunia ini.

— TOLSTOY

27 Mei

Sangat sering aktivitas pikiran manusia diarahkan bukan pada usaha untuk mengungkapkan kebenaran, tetapi justru untuk menyembunyikannya.

— TOLSTOY

Sebagai pemberian atas keberadaannya, seorang juri memiliki tugas untuk mempertahankan status quo masyarakat; oleh karena itu, ia melakukan penuntutan dan eksekusi terhadap orang-orang yang melanggar standar-standar umum masyarakat, dan melayani orang-orang yang tidak melanggarinya.

— TOLSTOY

Orang tidak bisa melakukan semua hal, tetapi hal itu tidak bisa dijadikan alasan untuk melakukan hal-hal buruk.

— THOREAU

Aku menyukai orang desa dan petani; mereka tidak cukup ilmiah, tidak cukup berpendidikan, untuk mengatakan berbagai kebohongan yang berbelit-belit.

— MONTESQUIEU

Kadang-kadang kita heran bila ada orang yang mempertahankan pikiran-pikiran yang tidak logis, baik yang bersifat religius, politik, ataupun intelektual. Jika ia mempertahankan posisinya dengan penalaran yang berbelit-belit, maka kamu dapat meyakini bahwa penalarannya tidak masuk akal. Keputusan-keputusan kesadarannya selalu kaku dan sepele.

— TOLSTOY

28 Mei

Dalam dunia pagan, yang dianggap mulia dan penting adalah kekayaan; dalam dunia Kristiani, besarnya kekayaan seseorang menunjukkan kelemahan dan kebohongan.

— TOLSTOY

Orang begitu terbelenggu dalam kepentingan materi sehingga, ketika mereka melihat jiwa manusia dan hubungan antarsesama, mereka hanya mencari cara untuk memperbaiki kesejahteraan material mereka. Ke-hormatan sering diukur dengan kekayaan, dan bukan dengan nilai-nilai spiritual jiwa yang sebenarnya.

— EMERSON

Sekarang dengarkan, hai orang-orang kaya, menangislah dan merataplah karena kesengsaraan yang sedang mendekati kamu. Kekayaanmu telah membusuk, dan ngengat telah memakan pakaian-pakaianmu. Emas dan perakmu telah berkarat. Karatnya akan memberikan kesaksian terhadapmu, dan memakan dagingmu seperti api.

— YAKOBUS 5: 1-3

Memiliki kekayaan yang luar biasa banyaknya bisa menimbulkan kesombongan, kekejaman, penghargaan diri sendiri, dan penghambur-hamburan.

— PUISIER

Kekurangpekaan di antara orang kaya, tidak sekejam pemborosan mereka.

— *meniru* ROUSSEAU

Jangan menghormati orang miskin, tetapi kasihnilah mereka. Orang kaya tidak boleh membanggakan kekayaan mereka, tetapi harus malu terhadapnya.

— TOLSTOY

29 Mei

Bagi umat manusia, hidup terdiri atas pemahaman yang terbatas tentang Tuhan. — TOLSTOY

Satu-satunya kebenaran yang jelas dan final adalah kebenaran berdasarkan hati nurani. — DESCARTES

Di bawah kakiku ada tanah yang beku; di sekitarku berdiri pepohonan yang besar; di atas kepalaku ada langit yang dingin dan berawan; aku sadar akan tubuhku dan aku sibuk dengan berbagai pikiran. Aku tahu bahwa semua hal ini—tanah, pepohonan, langit, tubuhku, pikiran-pikiranku—telah diciptakan oleh kesempatan, bahwa ini adalah dunia sementara, dan bahwa dunia sementara ini adalah ciptaan pancaindraku. Namun aku tahu bahwa bila aku mati, yang pasti aku akan mati, dunia di mana aku adalah bagian darinya tidak akan lenyap. — TOLSTOY

Kematian akan menimbulkan beberapa perubahan dalam diriku, namun aku tidak akan sepenuhnya hancur; aku akan menjadi wujud yang lain, yang terpisah dari dunia ini. Sekarang aku memahami diriku sendiri, pada saat ini: lalu, sesuatu yang berbeda akan terjadi pada jiwaku.

— TOLSTOY

Tujuan hidup kita adalah untuk memahami roh yang kekal dan tidak terbatas, roh yang berada di luar batas-batas waktu dan ruang.

— TOLSTOY

Nurani manusia adalah cerminan nurani Tuhan.

— TOLSTOY

30 Mei

Tanah kita, laksana kepribadian kita, tidak dapat menjadi objek perniagaan. Bila kamu membeli dan menjual tanah, itu merupakan proses tersembunyi pembelian dan penjualan kepribadian. — TOLSTOY

Tanah adalah anugerah yang besar yang telah diberikan alam kepada manusia dan memiliki tanah harus menjadi hak sejak lahir bagi setiap orang di dunia. Hak ini harus sama alaminya seperti hak setiap orang terhadap air susu ibunya. — MARMONTEL

Laki-laki dan perempuan dan, bahkan yang lebih penting, anak-anak mereka tidak boleh diperjualbelikan. Demikian juga halnya dengan air, tanah dan udara, karena semua ini merupakan syarat-syarat yang diperlukan oleh eksistensi kita. — RUSKIN

Di dunia ini banyak orang berusaha keras bukan untuk mendapatkan hal-hal yang baik, melainkan untuk hal-hal yang ingin mereka miliki dan yang ingin mereka sebut sebagai kekayaan mereka. — TOLSTOY

31 Mei

Orang yang tidak terbiasa dengan kemewahan, tetapi yang memperolehnya secara kebetulan, berpura-pura seolah-olah kemewahan itu sudah lazim baginya, sehingga dia mungkin menjadi lebih penting di matanya dan di mata orang lain; dia berpura-pura seolah-olah kemewahan itu tidak mengejutkannya, dan dia bersikap sembrono terhadapnya. Demikian halnya orang bodoh yang berpura-pura bahwa dia sudah bosan dengan kehidupan, dan bahwa dengan mudah ia dapat menemukan sesuatu yang lebih menarik.

— TOLSTOY

Untuk hidup bahagia, menemukan kehidupan yang kekal, hidup di jalan Tuhan, hidup selamat—itulah semua tujuan dari eksistensi kita. Kebahagiaan tidak ada batasnya; kebahagiaan selalu berhubungan dengan Tuhan dan kasih.

— AMIEL

Kesenangan spiritual menunjukkan kekuatan.

— EMERSON

Kamu harus percaya terhadap kemungkinan akan datangnya kebahagiaan agar bisa bahagia.

— TOLSTOY

Dari orang yang mengikuti hukum Tuhan ambillah segala sesuatu yang menurut orang lain merupakan kesenangan dan kekayaan jiwa, niscaya kamu akan tetap bahagia.

— TOLSTOY

Orang yang terlalu memanjakan diri akan menyalahkan makanannya. Demikian halnya dengan orang yang tidak puas dengan kehidupan.

— TOLSTOY

Kita tidak mempunyai hak untuk tidak bahagia. Jika kita tidak puas dengan kehidupan, mungkin kita mempunyai alasan untuk merasa tidak puas dengan diri kita sendiri.

— TOLSTOY

1 Juni

Lebih baik diam daripada berbuat sesuatu, tetapi merugikan.

— TOLSTOY

Orang sering menolak berpartisipasi dalam berbagai kesenangan hidup yang tidak menimbulkan dosa, karena mereka mengaku bahwa mereka terlalu sibuk. Kita harus mendapatkan saat-saat rekreasi karena waktu senggang yang menyenangkan, kadang-kadang lebih penting daripada apa yang disebut kesibukan yang lebih baik dibiarkan tidak dilakukan, bila sama sekali tidak penting.

— TOLSTOY

Ada manfaat yang sama dalam kesenangan maupun dalam pekerjaan. Apa yang kamu lakukan sama pentingnya dengan bagaimana kamu melakukannya.

— TOLSTOY

Sudah menjadi konsepsi umum yang salah untuk beranggapan, bahwa kesenangan dan kegembiraan tidak penting dan kadang-kadang dianggap jahat. Kesenangan sama pentingnya dengan pekerjaan, dan kesenangan merupakan balasan dari pekerjaan. Sungguh tidak baik bila yang terjadi hanyalah hal-hal seperti berikut: bila kita memperdaya orang lain untuk bekerja demi kepentingan, kita karena kita tidak dapat memenuhi keinginan kita untuk mendapatkan kesenangan; bila permainan-permainan kompetitif menentukan siapa yang terbaik dan siapa yang mendapatkan kesenangan paling banyak; dan bila kesenangan hanya dinikmati oleh orang-orang tertentu. Tetapi jika keburukan-keburukan ini dihindari, kesenangan, khususnya bagi kaum muda, bukanlah sesuatu yang buruk, tetapi sesuatu yang baik.

— TOLSTOY

2 Juni

Perempuan dan laki-laki memiliki tujuan yang sama dalam kehidupan: untuk berbakti kepada Tuhan. Tetapi mereka memiliki cara mereka sendiri dalam berbakti kepada Tuhan. Bagi perempuan yang paling penting adalah menjaga kelangsungan umat manusia, dan caranya adalah dengan melahirkan dan memberi makan dan mengasuh anak-anaknya. Seorang perempuan dapat melakukan segala sesuatu yang dapat dilakukan laki-laki, tetapi laki-laki tidak dapat melahirkan anak. Seorang perempuan, sebagai ibu rumah tangga, yang tidak bahagia di rumah tidak akan bisa bahagia di tempat lain.

— TOLSTOY

Kewajiban umat manusia dibagi menjadi dua bagian: yang pertama adalah meningkatkan kebaikan dalam kemanusiaan, dan yang kedua adalah menjaga kelangsungan ras manusia. Sekarang, sebagian besar laki-laki berpartisipasi dalam bagian yang pertama, dan sebagian besar perempuan berpartisipasi dalam bagian yang kedua. Laki-laki dan perempuan laksana dua titi nada yang tanpa keduanya musik kemanusiaan tidak dapat menciptakan keselarasan.

— MAZZINI

Dunia dan seluruh isinya adalah perhiasan, tetapi perhiasan yang paling indah di dunia adalah perempuan salihah.

— MUHAMMAD

Kebaikan bagi laki-laki dan perempuan adalah sama: tidak mengumbar hawa nafsu, jujur dan baik hati. Tetapi pada perempuan hal-hal yang baik ini memiliki nilai keindahan yang istimewa. Melahirkan anak, mengajarkan pengorbanan diri, dan perempuan menunjukkan kemampuan ini dalam segala aspek lain dalam kehidupan.

— TOLSTOY

3 Juni

Baik mereka tahu atau tidak, semua makhluk hidup saling berhubungan satu sama lainnya.

— TOLSTOY

Aku tidak pernah mencari atau menerima penyelamatan pribadi. Aku tidak ingin menerima kepuasan untuk diriku sendiri, tetapi selalu dan di mana saja aku akan hidup dan bekerja demi keselamatan seluruh alam. Sebelum semua orang dan makhluk seluruh dunia selamat dan bebas, aku tidak akan meninggalkan dunia yang penuh dengan dosa, kesedihan, dan perselisihan ini.

— KATA BIJAK DARI CINA

Para cendekiawan yang memiliki tujuan hidup yang sama berpartisipasi dalam dunia dan menjalankan fungsi bersama, laksana anggota tubuh manusia. Mereka diciptakan karena adanya otak dan untuk melaksanakan pekerjaan dengan bekerja sama. Dalam memahami bahwa kita merupakan bagian dari persaudaraan spiritual yang besar ini, ada sesuatu yang menyenangkan dan menenangkan yang membuat kita menjadi tenang dan puas.

— MARCUS AURELIUS

Umat manusia telah mulai paham bahwa kita semua harus menjalani sukaduka bersama—karena kita saling membutuhkan satu sama lain. Orang semakin memperhatikan suara hati yang berbisik dalam diri mereka.

— MALLORY

4 Juni

Karena penyimpangan, perbuatan yang tidak layak dan pemahaman yang salah, kehidupan Kristiani kita menjadi lebih buruk daripada kehidupan kaum penyembah berhala. Manusia adalah budak, dan ia harus memilih tuannya: jika ia menjadi budak nafsunya sendiri, maka ia menjadi budak orang lain; jika ia menjadi budak kehidupan spiritual dan Tuhan, maka ia adalah hamba Tuhan sendiri. Dan memiliki tuan yang lebih tinggi, jelas lebih baik.

— TOLSTOY

Keselamatan umat manusia tergantung pada orang-orang yang berpikir merdeka, dan mengarahkan pikiran-pikiran mereka dengan benar.

— EMERSON

Semakin besar rasa hormat yang diberikan pada berbagai objek, adat istiadat dan hukum yang berbeda, semakin besar perhatian yang harus kita curahkan dalam mengkaji hak yang dimiliki hal-hal ini terhadap rasa hormat kita.

— TOLSTOY

Perang melawan kejahatan dalam kehidupan ini hanya dapat dimulai ketika kita menyatakan spiritualitas kita, dan ketika setiap manusia di dunia membahas, menciptakan, dan menemukan kebenaran agama.

— TOLSTOY

5 Juni

Jika kita berkata bahwa keberadaan dunia luar adalah seperti yang kita lihat, kita menolak adanya makhluk lain dengan rasa yang lain, dan dengan rasa yang berbeda dari kita.

— TOLSTOY

Aku melihat berbagai hal dan aku mencoba menyesuaikan kerangka objek-objek yang aku lihat dengan ide-ide yang ada di benakku. Aku melihat warna putih di atas cakrawala dan aku mengira itu gereja putih. Apakah segala sesuatu yang kita lihat di dunia ini sesuai dengan gagasan yang telah ada dalam imajinasi kita, yang kita bawa dari kehidupan sebelumnya?

— TOLSTOY

Keberadaan semua benda di dunia ini terjadi hanya dengan dua cara: kita dapat melihatnya sebagai benda-benda materi dalam kaitannya dengan tempat dan waktu, atau kita dapat memahami bahwa benda-benda itu ada karena Tuhan, dan diciptakan oleh kekuatan Tuhan yang meninggalkan tandanya pada segala sesuatu.

— *meniru* SPINOZA

Dalam realitas, dunia luar itu sendiri bukanlah seperti yang kita lihat, dan oleh karena itu segala sesuatu yang bersifat materi tidak penting. Lantas, apa yang penting? Yang penting adalah segala sesuatu yang selalu ada di mana saja dan selalu sama bagi setiap orang: yakni sumber ilahi, sumber spiritual, dari hidup kita.

— TOLSTOY

6 Juni

Kejahatan tidak hanya menghapuskan kebaikan, tetapi juga menghancurkan jiwa, tetapi sering kali merugikan pelaku kejahatan itu sendiri.

— TOLSTOY

Kebaikan yang paling besar adalah tidak melakukan kejahatan, bahkan kepada musuh-musuh kita. Jika kita menghargai diri sendiri, kita tidak akan melakukan kejahatan, bahkan kejahatan yang paling kecil sekali-pun.

— KATA BIJAK DARI INDIA

Bila kamu melempar bola ke udara ia tidak akan terus berada di atas tetapi akan kembali ke tanah; demikian juga, semua perbuatan yang buruk akan kembali kepadamu, dalam bentuk yang lain, menurut hasrat hatimu, apa pun jalan yang kamu tempuh.

— KATA BIJAK DALAM AJARAN BUDDHA

Orang yang melakukan kejahatan merasa senang selagi kejahatannya belum matang, tetapi begitu kejahatan itu sudah matang dan telah membulkan akibatnya, barulah ia sepenuhnya menyadari apa kejahatan yang telah ia perbuat: karena kejahatan itu akan kembali kepada dirinya sendiri seperti debu yang bertebaran di udara. Di langit, di atas bumi, di ketinggian gunung-gunung, atau di mana saja di dunia ini, ia tidak akan bisa melepaskan diri dari akibat-akibat dosa yang ia lakukan.

— DHAMMAPADA

Orang yang memelihara perasaan ingin membala dendam justru hanya memperparah luka hatinya. Sakit hatinya akan bisa sembuh, jika ia bersedia menahan diri.

— BACON

Berdosa sama berbahayanya seperti mengganggu binatang buas. Pada umumnya, di dunia ini kejahatan berakibat kepada pelakunya dalam bentuk yang sangat ganas.

— TOLSTOY

7 Juni

Ketenangan dan kerendahan memberikan kesenangan yang tidak dapat diperoleh oleh orang yang hanya mementingkan diri sendiri dan orang yang sompong.

— TOLSTOY

Marilah kepada-Ku, semua yang lelah lesu dan berbeban berat, Aku akan memberi kelegaan kepadamu. Pikullah kuk yang Kupasang dan belajarlah pada-Ku, karena Aku lemah lembut dan rendah hati, dan jiwamu akan mendapat ketenangan. Sebab kuk yang Kupasang itu enak dan beban-Ku pun ringan.

— MATIUS 11: 28-30

Persyaratan hidup yang baik adalah perdamaian antara orang-orang, dan kendala utama terhadap perdamaian adalah kesombongan kita. Kita harus bersikap rendah hati, siap dituduh salah, siap melakukan segala sesuatu; dan hanya dengan cara demikian kita dapat membawa perdamaian ke dalam hubungan kita dan ke dalam hidup orang lain.

— TOLSTOY

Kesombongan mempertahankan dirinya dan juga berbagai dosa yang lain, dan ia benci terhadap kerendahan hati, jadi ia menolak kebaikan dan menyembunyikan dan membenarkan dosa. Pemahaman terhadap dosa dapat menimbulkan dampak yang positif; bahkan ia lebih berguna daripada amal baik, yang dapat meningkatkan kesombongan. Berlaku ketatlah dalam menilai dirimu sendiri dan lemah lembutlah dalam menilai orang lain, niscaya kamu tidak akan mempunyai musuh.

— TOLSTOY

Jangan takut untuk merasa malu jika kamu dapat menerima ini dengan kerendahan hati—sikap ini akan diganjar berlipat ganda oleh karunia spiritual yang berkait dengan kerendahan hati.

— TOLSTOY

8 Juni

Tanpa kebenaran tidak ada kebaikan hati; tanpa kebaikan hati kebenaran tidak dapat dikatakan.

— TOLSTOY

Hubungan antara kebaikan dan kebenaran adalah sangat erat.

— TOLSTOY

Orang yang tahu kebenaran sama dengan orang yang cinta terhadapnya, tetapi orang yang cinta terhadap kebenaran tidak sama dengan orang yang menciptakannya dengan kasih.

— KONFUSIUS

Mengapa kamu berseru kepada-Ku: "Tuhan, Tuhan," padahal kamu tidak melakukan apa yang Aku katakan? Setiap orang yang datang kepada-Ku dan mendengarkan perkataan-Ku serta melakukannya, aku akan menyatakan kepadamu dengan siapa ia dapat disamakan. Ia sama dengan seorang yang mendirikan rumah; Orang itu menggali dalam-dalam dan meletakkan dasarnya di atas batu. Ketika datang air bah dan banjir melanda rumah itu, rumah itu tidak dapat digoyahkan, karena rumah itu kokoh dibangun. Akan tetapi, barangsiapa mendengar perkataan-Ku, tetapi tidak melakukannya, ia sama dengan seorang yang mendirikan rumah di atas tanah tanpa dasar. Ketika banjir melandanya, rumah itu segera rubuh dan hebatlah kerusakannya.

— LUKAS 6: 46-49

Selesaikanlah segala kesulitan selagi masih mudah. Perlakukan hal besar ketika masih kecil. Semua urusan yang paling sulit di dunia ini mudah diatasi bila mereka tampak jelas, dan berbagai urusan yang paling besar bermula dari hal-hal kecil.

— LAO TZU

Ada dua jalan menuju kebaikan: yang pertama adalah bersikap jujur dan adil, dan kedua tidak melakukan kejahatan terhadap makhluk hidup.

— THE BOOK OF MAN

Berlagak sebagai orang baik bahkan lebih buruk daripada hanya menjadi jahat.

— TOLSTOY

9 Juni

Masyarakat Kristiani, sebagaimana adanya sekarang, tidak lagi mengikuti hukum Kristiani dalam pengertian aslinya. — TOLSTOY

Hampir semua usaha pikiran manusia diarahkan bukan untuk meringankan beban pekerja, tetapi membuat sikap malas orang-orang yang suka berfoya-foya bahkan lebih menyenangkan. — TOLSTOY

Jika kita dapat melihat dunia kita dari kejauhan, kita dapat melihat begitu banyak kekonyolan dan membencikan dan akan merasakan kebencian yang sedemikian rupa, sehingga kita mungkin dapat menjerit. Satu orang memberi makan anjing untuk memburu binatang buas dan dengan sendirinya menjadi seekor binatang; orang lain memberi makan keledai dan kuda sehingga mereka dapat membawa muatan, tetapi mengacuhkan orang-orang yang mati kelaparan; orang ketiga menghabiskan banyak uang untuk membangun rumah yang besar, tetapi tidak membantu para tuna wisma. Sebagian orang ingin mengumpulkan keuntungan; yang lain menghabiskan waktu untuk menjalani kehidupan yang jangak; beberapa orang yang lain mencuri uang. Dan dalam keadaan yang berlebih-lebihan dan kriminalitas, banyak orang tidak menginginkan apa-apa selain memperhatikan diri mereka sendiri dan tidak berpikir tentang hal-hal yang paling diperlukan dalam dunia ini.

— CHRYSOSTOM

Seorang anak yang menguasai orang dewasa dan orang bodoh yang membimbing orang bijak adalah suatu pelanggaran terhadap hukum alam. Demikian juga, merupakan pelanggaran terhadap hukum alam bagi sekelompok kecil orang yang terlalu memanjakan diri dengan berfoya-foya, sementara sebagian besar orang yang lapar bahkan tidak memiliki kebutuhan dasar. — TOLSTOY

10 Juni

Ada sesuatu dalam jiwa yang tidak dapat mati, atau yang tidak dapat dipengaruhi oleh kematian. Kadang-kadang kita dapat memahaminya, dan kadang-kadang tidak.

— TOLSTOY

Orang yang mengenal orang lain adalah orang yang cerdas; orang yang mengenal dirinya sendiri adalah orang yang mendapatkan pencerahan. Orang yang mengalahkan orang lain adalah orang yang kuat; orang yang mengalahkan dirinya sendiri adalah orang yang perkasa; dan orang yang tahu kapan ia mati sehingga tidak akan hancur adalah orang yang kekal.

— LAO TZU

Manusia dilahirkan dan hidup hanya sebagai perwujudan Tuhan; oleh karena itu, mereka tidak dapat sepenuhnya binasa. Mereka dapat lenyap di hadapan mata kita, namun mereka tidak dapat binasa. Satu orang muncul dalam pandanganku selama waktu yang lama, sedangkan yang lain muncul hanya dalam waktu sekilas, namun aku tidak dapat berkata bahwa yang pertama lebih penting dan yang kedua kurang penting. Aku tahu bahwa ketika aku melihat seseorang lewat di dekat jendelaku—cepat atau lambat, tidak masalah—ia ada sebelum aku melihatnya dan akan terus ada ketika ia telah lenyap dari pandanganku. — TOLSTOY

Orang yang tahu bahwa roh merupakan landasan kehidupan adalah orang yang terhindar dari bahaya. Bila ia menutup pintu pancaindranya pada akhir kehidupannya, ia tidak mengalami banyak persoalan.

— meniru LAO TZU

Tuhan itu kekal dan menguasai kehidupan dalam waktu dan ruang yang tak terbatas. Dia adalah segalanya yang ada, dan tidak ada Tuhan selain Dia. Dia memiliki segala sesuatu dalam diri-Nya, dan tidak ada apa pun yang berada di luar diri-Nya.

— TOLSTOY

Kehidupan sejati berada di luar jangkauan waktu dan ruang, dan oleh karena itu kematian dapat mengubah bentuk kehidupan di dunia ini, tetapi tidak dapat membinasakan kehidupan itu sendiri. — TOLSTOY

11 Juni

Seluruh perubahan abadi dalam kehidupan kita tidaklah seberapa bila dibandingkan dengan perubahan dalam pikiran kita. Bagi orang yang ingin berubah dalam pikiran dan gagasan-gagasannya, ia harus mengon-sentrasican pikiran sadarnya pada alam spiritual dan persyaratannya.

— TOLSTOY

Jangka waktu kehidupan kita sebagian besar ditentukan oleh kekuatan yang tidak kasat mata, dan oleh pikiran-pikiran yang muncul kepada kita: apakah lepas tengah malam, ketika kita sedang makan, dan khususnya pikiran-pikiran yang menguji masa lalu dan mengingatkan kita, "Pekerjaan yang satu ini tidak kamu lakukan dengan baik, tetapi pekerjaan yang lain kamu kerjakan dengan lebih baik". Dan semua tindakan kita di masa yang akan datang melayani pikiran-pikiran yang terdahulu dan mematuhi kehendaknya seperti budak.

— THOREAU

Setiap pikiran yang digunakan seseorang, baik ia mengungkapkannya ataupun tidak, bisa merusak ataupun memperbaiki kehidupan.

— MALLORY

Untuk menghindari dan mengalahkan dosa, kamu harus mengakui bahwa akar setiap dosa ada dalam pikiran-pikiran buruk. Kita semua hanya-lah konsekuensi-konsekuensi dari apa yang kita pikirkan. — BUDDHA

Kita menyesal bila kehilangan sekantong uang, tetapi menya-nyiakan pemikiran-pemikiran yang baik, yang jauh lebih berharga. — TOLSTOY

12 Juni

Penderitaan merupakan syarat yang diperlukan bagi pertumbuhan spiritual dan fisik.

— TOLSTOY

Aku berkata kepadamu, sesungguhnya kamu akan menangis dan meratap, tetapi dunia akan bergembira; kamu akan berdukacita, tetapi dukacitamu akan berubah menjadi sukacita. Seorang perempuan berdukacita pada saat ia melahirkan, tetapi sesudah ia melahirkan anaknya, ia tidak ingat lagi akan penderitaannya, karena kegembiraannya

— YOHANES 16: 20-21

Kita mungkin tidak bisa melihat manfaat penderitaan moral, tetapi penderitaan itu membuat kita lebih baik dan lebih mendekatkan kita pada Tuhan.

— TOLSTOY

Kita tumbuh demikian: di luar masing-masing pikiran kita ada satu pemikir yang lebih tinggi, dan dalam mendukung semua sifat kita ada satu karakter yang lebih tinggi. Kita tumbuh lebih dekat dengan Tuhan dan Tuhan lebih dekat dengan kita saat kita dipersatukan dalam roh.

— EMERSON

Penderitaan adalah semacam lingkungan bagi kehidupan manusia.

— FLETCHER

Dalam penderitaan kamu harus mencari makna bagi pertumbuhan spiritualmu; (karena jika tidak) maka pahitnya penderitaan akan terasa sangat berat.

— TOLSTOY

13 Juni

Akal sehat adalah kualitas yang membedakan antara kita dan binatang.

— TOLSTOY

Dalam merenung, dalam bertutur, dalam hidup, dalam belajar, aku tidak pernah melupakan hal yang paling penting: kebutuhan-kebutuhan akal sehat.

— BUDDHA

Aku tidak dapat melakukan apa pun yang berbeda, kecuali dengan bantuan kebaikan dan keramahan yang ada dalam diriku. — KANT

Orang-orang yang mengaku bahwa akal sehat tidak dapat membimbing jiwa mereka, sama dengan mengabaikan akal sehat dan memanjakan hidup mereka, dan tidak memiliki keinginan kuat untuk mengubahnya.

— TOLSTOY

Akal sehat dalam setiap orang adalah sama dan komunikasi didasarkan pada akal sehat, oleh karena itu kita semua harus merujuk pada persyaratan-persyaratannya.

— TOLSTOY

Bila kamu berusaha untuk tidak menyalahkan orang lain maka hidupmu akan menjadi jauh lebih mudah, tetapi sangat sedikit orang yang melakukan usaha yang mudah ini.

— TOLSTOY

Dalam kehidupan orang-orang suci, ada cerita tentang petapa yang bermimpi tentang seorang pendeta yang telah lama meninggal dan yang hidupnya kurang pantas dicontoh. Sang pendeta berada di dalam salah satu bagian surga yang sangat indah dan terhormat. Sang petapa bertanya, “Bagaimana kamu dapat masuk surga ini, dengan segala kelemahanmu?” dan sang pendeta menjawab, “Karena aku tidak pernah menyalahkan seorang pun selama hidupku.”

— TOLSTOY

Oleh karenanya, kamu tidak dimaafkan, yang menghakimi orang lain, karena kamu yang menghakimi orang lain, melakukan hal-hal yang sama.

— ROMA 2: 1

Semakin ketat kamu menghakimi dirimu sendiri, semakin adil dan baik kamu dalam menghakimi orang lain.

— KONFUSIUS

Jangan merasa bangga dalam menghakimi dan menyalahkan orang lain. Orang yang baik adalah orang yang mau menyembunyikan rasa malu orang lain, bahkan orang-orang yang telah menyakitinya. Jangan kau ingat kesalahan-kesalahan seseorang yang telah bertaubat atas dosa-dosa yang telah ia lakukan.

— KITAB TALMUD

Jika kamu sendiri pernah melakukan dosa, jangan berkata sepatah kata pun tentang dosa-dosa orang lain. Jika kamu membiasakan diri tidak menyalahkan orang lain, kamu akan merasakan tumbuhnya kemampuan untuk mengasihi jiwamu dan melihat tumbuhnya kebaikan dalam hidupmu.

— TOLSTOY

15 Juni

Mengasihi Tuhan berarti mengasihi kebaikan yang lebih tinggi yang hanya dapat kita bayangkan.

— TOLSTOY

Orang-orang sering berkata, “Aku tidak paham tentang kasih Tuhan. Apa yang dimaksud kasih Tuhan?” Akan lebih tepat bila mereka berkata, “Aku tidak dapat memahami kasih Tuhan dalam dunia ini tanpa kasih Tuhan.”

— TOLSTOY

Kasih Tuhan bersamaan dengan kasih kebijakan, kebenaran, dan kebaikan hati.

— CHANNING

Orang yang memahami hukum tetapi jauh dari kasih Tuhan, laksana seorang pejabat bank yang memiliki kunci-kunci untuk bagian dalam gedung, tetapi tidak memiliki kunci untuk pintu depan.

— KITAB TALMUD

Firman-firman Tuhan harus diikuti menurut kasih untuk Tuhan, bukan karena perasaan takut kepada-Nya.

— KITAB TALMUD

Orang-orang yang berkata bahwa mereka mengasihi Tuhan, tetapi tidak suka kepada tetangga mereka berarti berbohong terhadap orang-orang lain; orang-orang yang mengasihi para tetangga tetapi tidak mengasihi Tuhan, sama dengan berbohong terhadap diri mereka sendiri.

— TOLSTOY

Hanya kesempurnaan layak menerima kasih sempurna. Agar dapat merasakan kasih yang sempurna, kita dapat berkata bahwa objek yang tidak sempurna dari kasih kita adalah “kesempurnaan”; atau kita dapat mengasihi zat yang mahasempurna, dan itu adalah Tuhan.

— TOLSTOY

16 Juni

Perbaikan masyarakat dapat dilakukan hanya dengan perbaikan moral para warganya. — TOLSTOY

Jika sebuah negara yang ideal dapat diciptakan, maka para penduduknya harus memiliki pikiran-pikiran yang jujur dan baik, sikap yang baik, dan saling mengasihi satu sama lain. — SCHOPENHAUER

Kita tidak dapat memperbaiki lembaga-lembaga besar dengan kekerasan atau bahkan dengan efisiensi. Cara yang terbaik adalah mengorganisasi pekerjaan dan kesejahteraan bagi semua orang. — STRAKHOV

Kita hidup dalam era kedisiplinan, kebudayaan dan peradaban, tetapi bukan dalam era moralitas. Dalam keadaan sekarang ini, kebahagiaan orang-orang berkembang, tetapi ketidakbahagiaan juga meningkat. Bagaimana kita dapat membuat orang-orang bahagia bila mereka tidak memiliki moral yang tinggi? Mereka tidak menjadi bijaksana. — KANT

Hanya ada satu cara untuk memerangi kejahatan umum kehidupan: dengan senjata kesempurnaan moral, agama, dan spiritual. — TOLSTOY

17 Juni

Kemalangan dari, dan persiapan untuk, perang tidak cocok dengan alasan-alasan yang diberikan untuknya: alasan-alasan sesungguhnya biasanya begitu sepele sehingga bahkan tidak layak untuk dibicarakan, dan alasan-alasan tersebut sama sekali tidak diketahui oleh orang-orang yang mati.

— TOLSTOY

Kegilaan terhadap perang zaman sekarang didukung oleh kepentingan dinasti, nasionalisme bersama, keseimbangan Eropa, dan kejujuran. Jika ada kejujuran dalam diri orang-orang, mempertahankan perang merupakan jalan yang paling aneh.

— FRANCE

Kamu bertanya kepadaku, perlukah bagi orang-orang beradab melakukan perang? Aku berkata kepadamu, perang tidak perlu, dan perang selalu menghancurkan perkembangan normal umat manusia, keadilan, dan kemajuan.

— MOHK

Kadang-kadang penguasa sebuah negara dengan bebas menyerang penguasa negara lain, karena takut bahwa ia akan diserang. Kadang-kadang perang berawal karena musuh terlalu kuat; kadang-kadang karena musuh terlalu lemah; kadang-kadang tetangga-tetangga kita ingin memiliki kekayaan kita; atau mereka memiliki sesuatu yang tidak kita miliki. Dan perang terus berlanjut sampai mereka mendapatkan apa yang mereka inginkan, atau sampai mereka memberi kita apa yang kita inginkan.

— SWIFT

Berbagai alasan yang diberikan pemerintah bagi perang selalu berupa hal-hal yang tidak jelas, yang di baliknya terdapat berbagai alasan dan motif yang berbeda.

— TOLSTOY

18 Juni

Pemahaman kita terhadap kewajiban menghasilkan pemahaman terhadap jiwa ketuhanan kita, yang sebaliknya dapat meningkatkan pemahaman kita terhadap kewajiban. — TOLSTOY

Di dalam jiwa kita terdapat hal-hal yang, jika kita perhatikan secara benar, selalu kita lihat dengan kesenangan yang besar. Dan itulah kualitas moral yang diberikan kepada kita pada permulaan kehidupan kita.

— KANT

Bila pikiran dan hatimu bersih, maka Tuhan akan terbuka bagimu.

— KATA BIJAK DARI INDIA

Keindahan supranatural akan tersingkap kepada orang yang hatinya terbuka terhadap kebaikan, yang memahami adanya zat yang lebih tinggi. Ia tahu bahwa keberadaannya tidak terbatas, dan bahwa ia dilahirkan untuk kebaikan hati dan kesempurnaan. — EMERSON

Suara hati nuranimu adalah suara Tuhan.

— TOLSTOY

20 Juni

Di zaman kita, membunuh binatang demi kesenangan atau makanan hampir dianggap sebagai kejahatan. Berburu dan memakan daging bukanlah perbuatan yang sepele; karena keduanya merupakan tindakan jahat, yang, seperti tindakan-tindakan jahat lainnya, mengarah pada kejahatan yang lebih jauh.

— TOLSTOY

Ada suatu masa ketika manusia memakan daging manusia dan tidak dianggap salah dalam melakukannya. Kemudian manusia berhenti memakan daging manusia dan sekarang mereka berhenti memakan daging binatang. Masa itu akan datang ketika orang-orang merasa sangat jijik dengan daging binatang, sebagaimana mereka sekarang jijik dengan daging manusia.

— LAMARTINE

Sungguh besar dosanya membuang anak kecil hingga menjadi anak terlantar, atau mengorganisasi perkelahian-perkelahian gladiator, atau menyiksa para narapidana. Dan zaman semacam itu akan datang, bila membunuh binatang untuk kebutuhan makan sudah tidak dapat diterima.

— ZIMMERMAN

Jangan melakukan kekerasan terhadap saudaramu dan jangan membunuh makhluk hidup apa pun yang hidup di atas bumi ini, baik manusia, ataupun binatang-binatang piaraanmu, atau binatang-binatang buas, atau burung-burung. Dalam jiwarimu yang paling dalam, suara Tuhan melarangmu menumpahkan darah. Ada kehidupan di dalamnya. Kamu tidak dapat mengembalikan kehidupan, begitu ia terlepas dari tubuhnya.

— LAMARTINE

21 Juni

Berbagai penderitaan kehidupan yang tidak dilandasi kecerdasan mempertegas keharusan adanya kehidupan yang dilandasi intelektual dan kecerdasan.

— TOLSTOY

Aku pernah hidup dalam dosa, dan aku tahu bahwa mayoritas manusia di sekitarku juga hidup dalam dosa; dan sebagai seorang perampok aku tahu bahwa aku tidak bahagia dan aku menderita, dan orang-orang di sekitarku tidak bahagia dan mereka menderita. Aku tidak melihat jalan keluar apa pun dari situasi ini kecuali bunuh diri atau kematian. Lalu, aku mendengar kata-kata Kristus dan aku memahaminya, dan bukan putus asa yang aku rasakan melainkan kebahagiaan untuk kehidupan yang bahkan melampaui kematian.

— TOLSTOY

Bila kamu menderita, jangan berpikir untuk melaikan diri dari penderitaan itu, tetapi pusatkan segala usahamu pada kekuatan spiritual jiwa yang dituntut oleh penderitaan ini.

— TOLSTOY

Kemalangan umat manusia secara kolektif maupun individu banyak hikmahnya; dengan berbagai cara yang berbeda kemalangan tersebut membawa manusia sekaligus bangsa-bangsa pada tujuan yang telah ditetapkan di hadapan mereka. Inilah wujud Tuhan dalam setiap hati nurani dan seluruh umat manusia.

— TOLSTOY

Hanya ada satu agama yang benar bagi seluruh umat manusia.

— TOLSTOY

Perbedaan antara agama? Itu merupakan ungkapan yang aneh. Sesungguhnya, kita dapat menyaksikan berbagai keyakinan dan kepercayaan yang berbeda dalam berbagai peristiwa sejarah, yang berlalu dari satu generasi ke generasi berikutnya. Dengan cara yang sama, terdapat kitab-kitab agama yang berbeda: Zandra, Vesta, Weda, Al-Qur'an, dan sebagainya. Tetapi, hanya ada satu agama yang sejati sepanjang zaman.

— KANT

Jika kamu seorang Muslim, bersikaplah seperti seorang Kristen; jika kamu seorang Kristen, bersikaplah seperti seorang Yahudi; jika kamu seorang Katolik, bersikaplah seperti seorang Ortodoks. Apa pun agama-mu, berikan rasa hormat yang sama bagi orang-orang yang berbeda agama. Jika pembicaraanmu tidak menyebabkan rasa benci dan jika kamu dapat bebas bergaul satu sama lain, kamu telah mencapai kedamaian. Inti ajaran agama adalah sama: yakni cinta kasih. Maka mengapa kita harus berbicara tentang perbedaan antara masjid Muslim dan gereja Kristen?

— KATA BIJAK DALAM AJARAN SUFI

Orang yang religius bukanlah orang yang mengikuti ajaran yang terkenal atau Injil yang spesifik, melainkan orang yang menerima kedudukannya dalam kehidupan dengan hati nurani yang murni dan pikiran yang jernih. Itulah sesungguhnya hal-hal yang mengungkapkan kekuasaan Tuhan.

— BIGELOW

Jangan takut terhadap keraguan, tetapi pelajarilah berbagai keyakinan dan agama yang berbeda dengan akal sehatmu.

— TOLSTOY

23 Juni

Orang yang merdeka hanyalah orang yang mengaku bahwa hakikat makna hidupnya tidak bersifat materi, melainkan bersifat spiritual.

— TOLSTOY

Seorang budak yang bahagia dengan keadaannya berarti mengalami perbudakan dua kali, karena bukan hanya fisiknya saja yang diperbudak tetapi juga jiwanya.

— BURKE

Ya, Tuhan, selagi aku masih di atas bumi ini aku ingin menjadi diriku sendiri.

— EPICTETUS

Perdamaian adalah kebebasan yang didasarkan pada penerimaan hak-hak setiap orang, dan perbudakan adalah peniadaan hak-hak dan martabat manusia. Oleh karena itu, kita harus mengorbankan segala sesuatu untuk mendapatkan perdamaian tanpa perbudakan. — *meniru* CICERO

Lebih baik memiliki kebebasan untuk mengubah pendapatmu dan mengikuti orang-orang yang meluruskan berbagai kesalahanmu, daripada bersikap keras kepala terhadap kesalahan-kesalahanmu.

— MARCUS AURELIUS

Hanya ada satu kewajiban yang tidak kenal perbudakan. Itulah pengetahuan yang membantu kita untuk merdeka. Setiap kewajiban yang lain merupakan tipe perbudakan dan setiap tipe pengetahuan yang lain merupakan kesenangan semata.

— KATA BIJAK DARI INDIA

Tidak ada jalan tengah: pilih saja, ingin menjadi budak orang lain atau menjadi budak (hamba) Tuhan.

— TOLSTOY

24 Juni

Memahami atau mengingat mati dapat memberikan pelajaran bagi seseorang untuk memilih melakukan hal-hal yang sempurna atau yang dapat disempurnakan; dan itulah hal-hal yang paling penting. — TOLSTOY

Ajal dapat menjemputmu dengan sangat cepat; tetapi kamu masih memiliki peluang untuk membebaskan nafsumu dan pemahamanmu yang salah, bahwa hal-hal yang bersifat kasat mata dapat merugikan kamu. Bersikap rendah hatilah kamu terhadap setiap orang.

— MARCUS AURELIUS

Orang pintar berpikir lebih banyak tentang kehidupan daripada kematian.

— SPINOZA

Bagi roh tidak ada kematian, jadi orang-orang yang menjalani kehidupan spiritual juga terbebas dari kematian.

— TOLSTOY

Apakah kamu mencemaskan saat-saat kematian kita? Hidup kita hanyalah satu saat dalam keabadian. Pikirkan: kamu akan mendapatkan hidup yang kekal setelah kamu mati dan sebelum kamu lahir; dan antara kedua ngarai yang sangat luas itu, apalah bedanya bagimu antara hidup hanya tiga hari atau tiga abad?

— MARCUS AURELIUS

Kapan saja kamu bertanya-tanya apakah kamu harus berperilaku seperti ini atau seperti itu, tanyalah dirimu sendiri apa yang akan kamu lakukan jika kamu tahu bahwa kamu pasti mati malam ini, dan bahwa tidak ada seorang pun yang mengetahui tentang tindakanmu. Kematian mengajarkan orang-orang untuk menyelesaikan urusan mereka. Tetapi hanya ada satu hal yang tidak pernah selesai, dan inilah kasih yang tidak mengharapkan balasan.

— TOLSTOY

25 Juni

Memperhatikan kesan yang ditimbulkan oleh kehidupan dan perbuatan kita terhadap orang lain sangatlah berguna bagi kita. — TOLSTOY

Kamu hendaknya hidup sehingga orang lain akan berprasangka baik terhadapmu dan kamu berprasangka baik terhadap dirimu sendiri.

— MALLORY

Kekurangan-kekurangan yang berat ditanggung oleh orang lain tidak begitu mengganggu pikiranmu. Janganlah kamu melihat kekurangan-kekurangan itu, dan bila kamu memaparkan kesalahan-kesalahan orang lain kamu tidak tahu bahwa kamu sedang menelanjangi dirimu sendiri.

— LA BRUYÈRE

Cara paling sederhana, paling cepat, dan paling pasti untuk dikenal sebagai orang yang baik adalah memperbaiki dirimu sendiri dan benar-benar menjadi baik. Ujilah setiap kebaikan niscaya kamu akan tahu, bahwa semua kebaikan dapat dicapai dengan kerja dan latihan.

— SOCRATES

Hendaklah para pelaku gosip tetap diam. Satu orang diam, dan mereka membicarakannya. Yang lain banyak bicara dan mereka membicarakannya. Orang ketiga sedikit bicara dan mereka membicarakannya. Rasanya tidak ada seorang pun yang tidak dibicarakan dan dicemooh.

— DHAMMAPADA

Bersahaja merupakan sifat yang baik dalam diri seseorang. Orang yang bersahaja tidak akan menimbulkan kerusuhan. — KITAB TALMUD

Apakah kamu mengatakan bahwa seseorang hidup bahagia jika ia menemukan kebahagiaannya pada anak-anaknya, atau pada teman-temannya, atau pada berbagai hal lain yang bersifat sementara? Dalam sekejap, kemakmurannya itu dapat hilang. Janganlah mencari dukungan lain selain jiwamu sendiri dan Tuhan. — DEMOSTHENES

Jangan pernah berusaha mencari pemberian atas perbuatan-perbuatanmu terhadap orang lain. — TOLSTOY

26 Juni

Kasih dapat membantu seseorang; kasih melambari tujuan hidupnya. Akal sehat menunjukkan kepadanya cara untuk memenuhi tujuan hidup tersebut.

— TOLSTOY

Bila dibandingkan dengan dunia secara keseluruhan, seseorang tidak lebih dari sebuah pucuk pinus, atau tanaman yang sangat kecil atau rumput rawa yang sangat kecil—tetapi rumput yang memiliki akal sehat.

— PASCAL

Yang membedakan manusia dari binatang yang lain hanyalah akal sehatnya. Sebagian orang mencoba mengembangkannya dan yang lain mengbaikannya sebagaimana halnya mereka berusaha menolak kualitas-kualitas yang membedakan mereka dari binatang.

— KATA BIJAK DARI TIMUR

Aku memuji agama Kristen karena ia mengembangkan dan memperkuat serta mengangkat sifat intelektualku.

— CHANNING

Jika seseorang kekurangan akal sehat, ia tidak dapat membedakan kebaikan dari kejahanatan, dan ia tidak dapat memahami kebaikan.

— TOLSTOY

27 Juni

Kehidupan yang baik diberikan hanya kepada orang-orang yang berusaha mencapainya melalui berbagai amal perbuatan yang baik, baik yang kecil maupun yang besar. Seharusnya kamu memiliki kekuatan yang lebih besar dan kecenderungan yang lebih kecil terhadap tindakan-tindakan yang paling kecil daripada terhadap tindakan-tindakan yang paling besar.

— TOLSTOY

Agar tidak menumpahkan air yang ada dalam kendi, kamu harus memegangnya secara datar. Agar mendapatkan pisau cukur yang tajam, kamu harus mengasah mata pisauanya. Demikianlah seharusnya kamu selalu mengasah jiwamu jika kamu mencari kebaikan yang sejati. — LAO TZU

Jika ada sesuatu yang luar biasa dalam dirimu, sesuatu itu tidak akan muncul begitu saja. Ia tidak akan muncul atau datang kepadamu dengan mudah tanpa kamu melakukan usaha dan ikhtiar.

— EMERSON

Mintalah, maka akan diberikan kepadamu; carilah, maka kamu akan mendapat; ketuklah, maka pintu akan dibukakan bagimu. Karena setiap orang yang meminta, menerima, dan mengetuk, baginya pintu dibukaikan.

— MATIUS 7: 7-8

Berusahalah hidup yang baik, sesuai dengan nilai-nilai yang telah ditetapkan di hadapanmu. Mungkin ini merupakan hal yang tidak mudah, tetapi seiring dengan berjalannya waktu, kehidupan semacam ini akan semakin menyenangkan.

— TOLSTOY

Jika kamu membutuhkan kebaikan, ikutilah hukum Tuhan. Mengikuti hukum Tuhan dapat dilakukan hanya dengan berusaha. Usaha ini mendapatkan ganjaran bukan hanya dengan kehidupan yang bahagia, tetapi usaha itu sendiri bahkan memberikan karunia hidup yang paling besar.

— TOLSTOY

28 Juni

Jika seluruh anggota keluarga tidak percaya pada satu Tuhan dan hukumnya, keluarga adalah sumber penderitaan, bukan kesenangan.

— TOLSTOY

Egoisme dalam keluarga dapat lebih kejam daripada egoisme pribadi, dan orang-orang dapat melakukan beberapa hal yang sangat tidak lazim untuk mempertahankan nama baik keluarga.

— TOLSTOY

Salah satu penjelasan paling umum untuk perbuatan jahat adalah bahwa perbuatan tersebut dilakukan karena cinta kepada keluarga dan namanya.

— TOLSTOY

Orang yang memberitahukan kepada-Nya: "Ibu-Mu dan saudara-saudara-Mu ada di luar dan ingin bertemu dengan Engkau." Tetapi Ia menjawab mereka: "Ibu-Ku dan saudara-saudara-Ku ialah mereka, yang mendengarkan firman Allah dan melaksanakannya."

— LUKAS 8: 20-21

Barangsiapa mengasihi bapa atau ibunya lebih dari pada-Ku, ia tidak layak bagi-Ku; dan barangsiapa mengasihi anaknya laki-laki atau perempuan lebih dari pada-Ku, ia tidak layak bagi-Ku

— MATIUS 10: 37

Bila melampaui batas, cinta kasih terhadap keluargamu, juga terhadap dirimu sendiri, dapat menjadi sesuatu yang buruk, tetapi ia tidak pernah dapat menjadi kebajikan karena itu merupakan perasaan alamiah.

— TOLSTOY

29 Juni

Depresi merupakan keadaan jiwa di mana kamu tidak dapat memahami apa pun yang ada dalam kehidupanmu sendiri ataupun di dunia sekitarmu. Keadaan semacam ini membuat orang lain sedih. Bila kamu kurang bersemangat atau bila kamu tidak bergairah, luangkan waktu beberapa saat untuk menyendiri.

— TOLSTOY

Bila segala sesuatu tampak menyedihkan dan kelam dan salah, dan kamu ingin mengatakan berbagai hal yang tidak menyenangkan kepada orang lain, jangan percaya persepsi-persepsiimu. Anggap saja dirimu sedang mabuk. Jangan bertindak sebelum keadaan ini hilang.

— TOLSTOY

Baik penderitaan fisik maupun masa depresi merupakan bagian tak terpisahkan dari hidup kita di dunia ini dan kita harus menunggu sampai semuanya berlalu, atau hidup kita tamat.

— TOLSTOY



30 Juni

Segera setelah seseorang mengajukan pertanyaan penting terhadap dirinya sendiri, "Bagaimana menjalani kehidupan dengan cara yang terbaik?" maka semua pertanyaan yang lain akan terjawab. — TOLSTOY

Kehidupan sejati berlangsung bukan pada ranah perubahan-perubahan lahiriah yang besar, melainkan dalam ranah batin di mana perubahan-perubahan tidak dapat diamati—yakni, dalam kehidupan spiritual kita.

— TOLSTOY

"Marta, Marta, ... engkau khawatir dan menyusahkan diri dengan banyak perkara, tetapi hanya satu saja yang perlu. Maria telah memilih bagian yang terbaik, yang tidak akan diambil dari padanya."

— LUKAS 10: 41-42

Agar dapat menyelamatkan umat manusia, setiap orang harus menyelamatkan dirinya sendiri. — HERTZEN

Semakin besar orang percaya pada kemajuan kehidupan mereka dengan mencontoh orang lain, semakin lamban perbaikan itu akan melaju.

— TOLSTOY



1 Juli

Jiwa manusia adalah ilahiah.

— TOLSTOY

Setiap kebenaran memiliki (sifat) Tuhan pada awal kejadiannya. Bila kebenaran terwujud dalam diri manusia, tidak berarti bahwa kebenaran itu berasal dari dirinya, tetapi ia memiliki kualitas yang jelas sehingga ia dapat memperlihatkannya.

— PASCAL

Bila, setelah hujan, air mengalir dari atap melalui pipa-pipa, tampak kepada kita bahwa air mengalir di luar pipa, tetapi sebenarnya ia telah jauh dari langit. Demikianlah halnya dengan ajaran agama dari orang-orang suci. Tampak bagi kita seolah-olah ajaran itu berasal dari mereka, padahal sebenarnya ajaran itu berasal dari Tuhan.

— RAMAKHRISNA

Sesungguhnya, tujuan kita di muka bumi ini adalah untuk hidup selaras dengan keabadian. Hanya dengan cara semacam inilah, maka kekuatan universal cinta kasih dan akal sehat dapat mengalir melalui kita, seolah-olah melalui suatu saluran yang jelas.

— *dari THE ADVANCED THOUGHTS OF THE WORLD*

Kehidupan diberikan kepada kita, sama seperti seorang anak kecil yang diberikan kepada seorang pembantu, sehingga ia dapat dipelihara hingga dewasa.

— TOLSTOY

Jagalah kesucian dirimu, jauh dari kejahanatan, sehingga kekuatan Tuhan bisa mengalir dalam dirimu. Dan dalam aliran kekuatan Tuhan dalam dirimu terdapat kebahagiaan yang besar.

— TOLSTOY

2 Juli

Tidak ada bidang lain di mana kata-kata dari bahasa kita begitu banyak disalahgunakan, seperti dalam kritik terhadap seni dan khususnya terhadap seni yang palsu. — TOLSTOY

Sebuah karya seni membuat kesan yang kuat pada kita hanya bila karya tersebut memberi kita sesuatu yang, bahkan dengan segala usaha akal sehat kita, tidak dapat kita pahami sepenuhnya. — SCHOPENHAUER

Seni menimbulkan dampak sedemikian rupa pada manusia, sehingga banyak hal aneh dapat terjadi dalam jiwa mereka: hal-hal yang tidak jelas menjadi jelas; hal-hal yang samar-samar menjadi terang: hal-hal yang rumit menjadi mudah; apa yang mungkin menjadi perlu. Seni sejati selalu mudah dipahami. — *meniru* AMIEL

Kamu tidak dapat melakukan apa pun yang luar biasa atas dasar persaingan saja, persis sebagaimana kamu tidak dapat melakukan apa pun yang terhormat dari kesombongan. — RUSKIN

Menciptakan seni bukanlah suatu hal yang sulit seperti yang dibayangkan oleh banyak orang, tetapi sesungguhnya, mencipta karya seni merupakan hal yang berguna untuk dilakukan, khususnya jika karya itu bisa mempersatukan manusia dan membangkitkan perasaan murah hati dalam diri mereka. — TOLSTOY

3 Juli

Seseorang menjadi budak apabila ia memahami bahwa permulaan hidupnya hanyalah bersifat fisik belaka. — TOLSTOY

Tak ada yang dapat dilakukan tanpa keyakinan. Keragu-raguan dapat membunuh (kreativitas) seseorang; keragu-raguan bahkan dapat menghancurkan seluruh bangsa. Mengapa begitu sulit memberikan kebebasan kepada orang-orang? Karena ketika mereka tidak memiliki keyakinan yang mendalam mereka sama sekali tidak yakin akan hak-hak mereka.

— LAMENNAIS

Mereka berkata bahwa kebaikan tertinggi bagi seseorang adalah kebebasan. Tetapi jika kebebasan adalah kebaikan, maka bagaimana mungkin seorang yang bebas tidak bahagia? Jika kamu melihat seseorang tidak bahagia, ia bukan orang yang bebas; ia adalah budak bagi sesuatu atau seseorang. Agar dapat benar-benar bebas, kamu harus siap memberi Tuhan segala sesuatu yang telah kamu terima dari-Nya, untuk menyatukan kehendakmu dengan kehendak Tuhan. — *meniru* EPICTETUS

Bila kamu tidak memiliki kebebasan, maka kehidupanmu menjadi kehidupan seekor binatang. — MAZZINI

Martabat dan kebebasan manusia merupakan ciri utama kita yang tidak berubah. Jadi mari kita menjaganya, atau mari kita mati dengan membawa martabat. — CICERO

Jika kamu merasa bahwa kamu tidak bebas, carilah penyebabnya yang ada dalam dirimu sendiri. — TOLSTOY

4 Juli

Hukuman merupakan pengertian yang ditumbuhkan secara bertahap oleh umat manusia. — TOLSTOY

Setiap hukuman didasarkan bukan pada logika atau pada keadilan, tetapi pada keinginan untuk balas dendam. Hukuman mati merupakan bukti yang sangat jelas, bahwa pengorganisasian masyarakat kita jauh dari masyarakat yang mengutamakan cinta kasih. — TOLSTOY

Sistem hukuman kita yang ada sekarang dan undang-undang pidana kita akan menjadi persoalan yang terasa janggal bagi generasi-generasi yang akan datang, sebagaimana sama janggalnya kanibalisme atau pengorbanan manusia bagi kita. "Bagaimana mereka tidak melihat kesia-siaan dan kekejaman dari perbuatan-perbuatan yang mereka lakukan?" demikianlah kira-kira anak cucu kita akan berbicara tentang kita.

— TOLSTOY

Keinginan yang kuat untuk menghukum merupakan perasaan yang sangat mendasar; maka keinginan semacam ini harus ditekan. — TOLSTOY

5 Juli

Kejahatan di dunia ini berasal dari manusia. Hal-hal yang terjadi secara tak sengaja kebanyakan adalah baik. — TOLSTOY

Sulaiman dan Yakub tahu dan berbicara yang terbaik tentang ketidakbergunaan hidup manusia. Sulaiman adalah orang yang paling bahagia, sedangkan Yakub adalah orang yang paling tidak bahagia. Sulaiman tahu kesia-siaan kesenangan, Yakub tahu realitas kemalangan.

— PASCAL

Setiap sesuatu yang terjadi pada setiap makhluk hidup ada manfaatnya. Dan sesuatu itu berguna pada waktu tertentu bila ia ditakdirkan kepada kita. — MARCUS AURELIUS

Sedapat mungkin ikutilah jalan hidupmu yang terbaik, niscaya kebiasaan ini akan membawa hasil dan menyenangkan bagimu. — TOLSTOY

Inilah hukum Tuhan tentang kehidupan: bahwa hanya kebaikan yang akan bertahan lama. Semua yang lain tidak ada artinya. — PYTHAGORAS

Jika kamu takut terhadap kesengsaraan dan kemalangan, maka kamu sudah tidak bahagia. Dan orang-orang yang takut kemalangan biasanya layak menerimanya. — PERIBAHASA DARI CINA

Kebahagiaan dan ketenteraman tidak berada di dalam ataupun di luar diri kita. Keduanya berada pada Tuhan, yang ada di dalam maupun di luar diri kita. — PASCAL

6 Juli

Bukan penjelasan tentang perang atau berbagai kekejaman dan kekejian mengerikan yang ditimbulkannya yang dapat menghentikan orang-orang dari berpartisipasi di dalamnya. Salah satu alasannya adalah karena orang-orang berpikir bahwa jika hal yang mengerikan semacam ini dapat diterima, maka pasti ada alasan tertentu bagi adanya perang.

— TOLSTOY

Kekejian, sakit yang mengerikan, kelaparan, kebakaran, kehancuran, kejahatan—itu semua merupakan kehebatan militer. Inilah perang

— GARDUEN

Sekarang perang lebih mengerikan daripada zaman sebelum sejarah umat manusia.

— MAUPASSANT

Tibalah saatnya untuk membicarakan tentang berbagai kejahatan perang. Tidak benar bila adanya perang membuktikan bahwa perang memang perlu terjadi. Padahal sejarah umat manusia membuktikan bahwa perang tidak perlu terjadi.

— TOLSTOY

7 Juli

Menolak Tuhan sama halnya dengan menolak dirimu sendiri sebagai wujud spiritual dan intelektual. — TOLSTOY

Aku mengenal Tuhan dan jiwa bukan menurut definisi, tetapi dengan cara yang lain. Dengan yakin aku tahu bahwa Tuhan ada, bahwa jiwaku ada, dan keberadaannya jelas sekali bagiku karena aku diberi pengetahuan ini. Sedikit pun aku tidak ragu tentang adanya Tuhan jika aku bertanya, "Siapa aku?" Aku adalah diriku sendiri; aku adalah jiwaku. Maka, dari sudut pandang apa pun aku mendekati pertanyaan ini, aku pasti sampai kepada Tuhan. Permulaan hidupku adalah Tuhan, awal permulaan eksistensiku adalah Tuhan. — TOLSTOY

Hal yang sama terjadi dengan jiwa. Jika aku ingin tahu kebenaran, aku tahu bahwa pada awalnya semuanya adalah jiwaku; jika aku ingin memahami perasaanku tentang kasih dan keperluan akan kebaikan, maka sekali lagi aku mendapatkan sumber kehidupan ini dalam jiwaku.

— TOLSTOY

Orang yang paling dapat dipercaya, baik ia inginkan atau tidak, mengakui adanya Tuhan. Ia selalu menerima kenyataan bahwa ada hukum tertentu dalam kehidupan ini; inilah Tuhan, atau perwujudan Tuhan.

— TOLSTOY

8 Juli

Perasaan yang menyelesaikan semua pertentangan kehidupan manusia dan memberi kita kebahagiaan yang terbesar sudah kita ketahui semua: dan perasaan ini adalah cinta kasih. — TOLSTOY

Balaslah kejahatan dengan kebaikan, perangi kebencian dengan keramahan. Meskipun kamu tidak menerima kemenangan atas orang lain, kamu akan dapat menaklukkan dirimu sendiri. — AMIEL

Kasih menghancurkan kematian, memberikan makna terhadap berbagai misteri, mengubah ketidakbahagiaan menjadi kebahagiaan. — TOLSTOY

Api menyucikan segala sesuatu dalam dunia materi: kasih menyucikan segala sesuatu dalam dunia spiritual. — AMIEL

Semakin sedikit kasih yang dimiliki seseorang, semakin banyak penderitaan yang ia rasakan; semakin banyak kasih yang ia miliki, semakin sedikit penderitaan yang ia hadapi.

Jika kamu dalam keadaan yang sulit, jika kamu sedang tidak bersemangat, jika kamu takut terhadap orang lain dan dirimu sendiri, jika kamu sangat bingung, maka katakan pada dirimu sendiri: "Aku akan mengasihi setiap orang yang aku temui dalam kehidupan ini," dan cobalah untuk mengikuti petunjuk ini. Niscaya kamu akan tahu bahwa segala sesuatu akan menemukan jalannya sendiri, dan segala sesuatu akan mudah, dan kamu tidak akan mengalami berbagai keraguan dan ketakutan. — TOLSTOY

9 Juli

Adalah salah bila orang berpikir bahwa kebaikan adalah pengetahuan tentang banyak hal. Tetapi, sesungguhnya yang penting bukanlah kuantitas, melainkan kualitas pengetahuan itu. — TOLSTOY

Socrates berpendapat bahwa kebodohan tidak sesuai dengan kebijaksanaan, tetapi ia tidak pernah berkata bahwa pengabaian adalah kebodohan. — XENOPHON

Kita hidup di zaman filsafat, ilmu pengetahuan, dan intelek. Perpustakaan-perpustakaan yang besar dapat dimanfaatkan oleh siapa saja. Di mana-mana kita memiliki sekolah, akademi, dan universitas yang mengajarkan kepada kita tentang kebijaksanaan para nenek moyang kita. Lantas bagaimana hasilnya? Apakah kita menjadi lebih cerdas karena semua fasilitas ini? Apakah kita dapat lebih memahami hidup kita, atau makna dari eksistensi kita? Apakah kita tahu apa yang baik dalam hidup kita? — ROUSSEAU

Jika kita mampu berpikir secara mandiri, kita dapat menghindari banyak sekali bacaan. Cara demikian membuat perbedaan besar. Membaca terlalu banyak berbahaya bagi kemerdekaan berpikir. Para pemikir paling hebat yang telah aku temui di antara para ilmuwan adalah orang-orang yang tidak banyak membaca. — LICHTENBERG

Takutlah terhadap pengetahuan palsu yang muncul dari perdebatan dan diskusi. — TOLSTOY

10 Juli

Dalam dunia kita, pada umumnya keyakinan sejati digantikan oleh pendapat umum. Orang tidak percaya pada Tuhan, tetapi mereka percaya pada banyak perkara sepele yang diajarkan oleh orang lain.

— TOLSTOY

Kemalangan kita terjadi bukan karena kita tidak tahu tentang kewajiban-kewajiban kita, melainkan karena kita salah memahaminya.

— TOLSTOY

Tuhan memberikan pilihan kepada setiap jiwa: yakni memilih antara kebenaran dan kedamaian.

— EMERSON

Keimanan tidak diperoleh berdasarkan mayoritas suara. — TOLSTOY

Penyebab terbesar kejahatan adalah tidak adanya keimanan.

— TOLSTOY

11 Juli

Kebajikan sejati adalah kebajikan seorang yang memberikan kasihnya kepada orang yang lemah.

— TOLSTOY

Kekuasaan diberikan kepada seseorang bukan untuk menindas orang-orang yang lemah, tetapi untuk membantu dan mendukung mereka.

— RUSKIN

Berilah kepada setiap orang yang meminta kepadamu, dan janganlah meminta kembali kepada orang yang mengambil kepunyaanmu. Dan sebagaimana kamu kehendaki supaya orang perbuat kepadamu, perbuatlah juga demikian kepada mereka.

— LUKAS 6: 30-31

Setiap perbuatan baik adalah ibadah. Memberi air kepada orang yang haus, atau menyingkirkan batu dari jalan, atau meyakinkan teman-teman dan tetangga-tetanggamu bahwa mereka harus berbuat baik, atau menunjukkan jalan kepada seorang pengembara, atau tersenyum saat bertemu dengan tetanggamu—semuanya adalah ibadah.

— MUHAMMAD

Jika orang kaya benar-benar baik, mereka akan segera berhenti menjadi kaya.

— TOLSTOY

12 Juli

Kasih didasarkan pada pemahaman kita tentang kesatuan sumber spiritual yang bersemayam dalam diri semua orang. — TOLSTOY

Segala sesuatu yang menyatukan manusia adalah kebaikan dan keindahan; apa saja yang memisahkan mereka adalah kejahanatan. Kebenaran ini tertulis pada hati kita. — TOLSTOY

Hidup adalah lingkaran yang tumbuh dengan sendirinya, yang bergerak ke segala arah dalam ruang yang tak terbatas, dan di sana ia menciptakan lingkaran-lingkaran yang tak terbatas. — EMERSON

Bila kita meneliti asal mula setiap tindakan yang penuh perhatian dan keramahan, semua bantuan yang tulus bagi orang-orang yang membutuhkan, itu menjadi teka-teki yang membingungkan, karena keluar dari pemahaman yang tidak jelas terhadap kesatuan semua makhluk hidup, yang tidak dapat dijelaskan. — SCHOPENHAUER

Secara lahiriah kita adalah makhluk yang terpisah, tetapi secara spiritual kita berhubungan erat dengan semua makhluk hidup yang ada. Kita dapat merasakan sebagian getaran dunia spiritual ini; yang sebagian belum sampai kepada kita, tetapi getaran-getaran itu bergerak sebagaimana getaran sinar dari bintang-bintang yang jauh sedang bergerak mengitari alam raya; bintang-bintang itu bergerak meskipun tidak terlihat oleh mata kita. — TOLSTOY

13 Juli

Tatanan segala sesuatu yang ada dapat diperbaiki.

— TOLSTOY

Semua amal baik, semua hukum pidana, semua peraturan dan larangan yang kita terapkan untuk membatasi kejahatan—apa arti semua itu jika bukan beban berat yang harus dipikul seekor keledai pada salah satu sisinya? Kita berusaha membantu binatang yang lemah dengan memikulkan keranjang beban lain yang penuh dengan batu di sisi satunya.

— GEORGE

Konsumsi yang bijaksana jauh lebih terasa daripada produksi yang bijaksana. Apa yang dihasilkan oleh lima orang dapat dihabiskan dengan mudah oleh satu orang, dan pertanyaan untuk setiap orang dan setiap bangsa bukanlah bagaimana kita harus memproduksi melainkan bagaimana produk-produk harus dikonsumsi.

— RUSKIN

Kamu dapat menyiksa orang; kamu dapat memperlakukan mereka seolah-olah mereka binatang; kamu dapat mencaci maki mereka dengan berbagai macam cara; kamu dapat membunuh mereka seolah-olah mereka lalat-lalat musim panas. Tetapi, mereka akan tetap bebas dalam pengertian paling tinggi karena mereka memiliki jiwa yang kekal.

— RUSKIN

Agar dapat memenuhi hukum Tuhan sebagaimana yang kita pahami, maka harus ada usaha kerja sama. Dan kemudian, mungkin secara perlahan, kita akan bergerak menuju pada pemahaman hukum Tuhan ini.

— TOLSTOY

14 Juli

Kerajaan Tuhan merupakan pemenuhan di antara berbagai macam kehendak Tuhan, menurut ukuran di mana kehendak tersebut diungkapkan kepada kita.

— TOLSTOY

Kerajaan Tuhan di atas bumi adalah tujuan akhir dan hasrat yang kuat manusia. Ya, Tuhan, datangkanlah kerajaan-Mu.

— KANT

Dalam kebaktian agama kita harus memahami bukan ritual-ritualnya, atau sesuatu yang tidak lazim yang hanya dapat dilakukan oleh seorang pendeta; tetapi dalam agama kita harus memahami kasih bagi Tuhan dan bagi tetanggamu.

— BUKA

Kerajaan Tuhan ada di dalam diri kita; oleh karena itu, biarlah masing-masing kita mencari kerajaan Tuhan di dalam diri kita masing-masing, niscaya yang lain akan mengikuti.

— TOLSTOY

15 Juli

Kehidupan materiku selalu tertimpa penderitaan dan kematian, dan apa pun upaya yang aku lakukan tidak dapat membebaskanku darinya. Kehidupan spiritual tidak mengalami penderitaan dan kematian. Oleh karena itu, keselamatan hanya terletak pada satu hal: memindahkan kesadaranku pada diri spiritualku.

— TOLSTOY

Cara untuk memahami dunia ini adalah dengan memahami dirimu sendiri. Dengan bantuan kasih dan dengan kebaikan kasih orang lain maka kita dapat memahami semua makhluk hidup: manusia, binatang, tumbuhan, batu, benda-benda langit. Dan kemudian sekali lagi, kita dapat memahami sikap semua makhluk ini di antara mereka sendiri; dan sikap-sikap ini menciptakan dunia yang utuh sebagaimana kita lihat. Cara ini didasarkan pada kasih dan pada kemanunggalan dengan semua makhluk lain di dunia.

— TOLSTOY

... tetapi bukan kehendak-Ku, melainkan kehendak-Mulah yang terjadi.

— LUKAS 22: 42

... tetapi janganlah apa yang Aku kehendaki, melainkan apa yang Engkau kehendaki.

— MARKUS 14: 36

... tetapi janganlah seperti yang Aku kehendaki, melainkan seperti yang Engkau kehendaki.

— MATIUS 26: 39

Buatlah keputusan dengan penuh kesadaran, dan jadikan Tuhan sebagai tempat tinggalmu.

— AMIEL

Hakikat kasih Tuhan adalah hasrat jiwa terhadap penciptanya, dan terhadap kesatuan dengan cahayanya yang tinggi.

— KITAB TALMUD

Permulaan yang kekal dalam dirimu telah selalu ada, ia ada sekarang dan ia akan selalu ada, dan waktunya tidak akan pernah berakhir.

— KATA BIJAK KAUM BRAHMANA

16 Juli

Tidak ada yang lebih mendukung kemalasan selain omong kosong.

— TOLSTOY

Orang yang banyak berjanji jarang memenuhi kata-katanya dengan tindakan. Orang pintar selalu lebih banyak berbuat daripada banyak bicara.

— KATA BIJAK DARI CINA

Berpikirlah terlebih dahulu, baru berbicara. Berhentilah berbicara bila mereka berkata kepadamu, “Cukup”. Manusia lebih tinggi derajatnya daripada binatang karena kemampuannya dalam berbicara, tetapi ia menjadi lebih rendah daripada binatang jika ia tidak dapat menggunakan kemampuannya dengan benar.

— SAADI

Tong kosong nyaring bunyinya (Orang yang paling banyak bicara biasanya tidak ada apa-apanya).

— TOLSTOY

Jika kamu ingin membuat seseorang berhenti bertindak, suruh saja berbicara lebih banyak tentang topik yang kamu inginkan. Semakin banyak orang berbicara, semakin kecil keinginannya untuk melakukan tindakan.

— CARLYLE

Semakin sedikit kamu bicara, semakin banyak kamu bekerja.

— TOLSTOY

17 Juli

Landasan masyarakat-masyarakat kuno adalah kekerasan. Landasan masyarakat kita haruslah kerukunan, bukan kekerasan. — TOLSTOY

Kamu telah mendengar firman: Mata ganti mata, dan gigi ganti gigi. Tetapi, aku berkata kepadamu, janganlah kamu melawan orang yang berbuat jahat kepadamu, melainkan siapa pun yang menampar pipi kananmu, berilah juga kepadanya pipi kirimu. — MATIUS 5: 38-39

Orang yang benar-benar mahir bergaul dengan orang lain biasanya adalah orang yang bersikap sederhana dan tenang. Ini disebut kebaikan dari tidak memberikan perlawanan. Ini disebut keselarasan dengan langit. — LAO TZU

Sebagian orang berpikir, bahwa tidak mungkin memerintah orang lain tanpa kekerasan. Dan mereka melakukan hal yang sama seperti yang dilakukan orang lain, dengan beberapa ekor kuda ketika mereka membutakan mata kuda-kuda itu sehingga mereka dapat lebih patuh, berjalan dalam suatu lingkaran. — TOLSTOY

Apa gunanya orang diberi akal sehat, jika kamu akan memengaruhinya hanya dengan kekerasan? — TOLSTOY

Bagaimanapun juga, ketika orang-orang menggunakan kekerasan, kamu harus meyakinkan mereka untuk tidak menggunakannya. Kamu harus peduli bukan pada dunia sehari-hari, melainkan pada pemahaman spiritual mereka yang lebih tinggi. Kemudian bila kamu berhasil, kamu akan mendapatkan kepuasan yang sempurna bagi hati nuranimu.

— TOLSTOY

18 Juli

Bila orang-orang percaya pada kehidupan yang kekal, mereka percaya bahwa asal mula kehidupan bersifat spiritual dan oleh karena itu bersifat kekal.

— TOLSTOY

Dalam jiwa kita, terdapat tanda-tanda keabadian.

— CHANNING

Keinginan yang terbesar adalah hidup kekal. Bila kita terbebas dari tubuh ini, kita tidak akan ingin kembali lagi. Adakah seorang anak yang, begitu dilahirkan, ingin kembali ke dalam rahim ibunya? Adakah orang yang, setelah terbebas dari penjara, ingin kembali ke penjara? Demikianlah halnya, seseorang tidak boleh takut terhadap pembebasan yang bakal terjadi dari tubuhnya, jika ia tidak terlalu cinta dengan kehidupan dunia.

— *dari TABLES OF THE BABIDS*

Seseorang tidak akan takut mati hanya bila ia mengerti bahwa ia tidak pernah dilahirkan, bahwa ia selalu ada, bahwa ia ada sekarang, dan bahwa ia akan selalu ada. Seseorang akan percaya terhadap keabadiannya bila ia mengerti bahwa hidupnya bukanlah gelombang, bukan periode waktu, melainkan gerakan abadi yang terwujud dalam kehidupan ini hanya sebagai sebuah gelombang.

— TOLSTOY

Orang yang percaya bahwa hidup tidak dimulai dengan kelahiran dan tidak berakhir dengan kematian, akan lebih mudah menjalani kehidupan yang baik daripada orang-orang yang tidak mengerti atau tidak percaya.

— TOLSTOY

19 Juli

Segala sesuatu yang sungguh-sungguh benar, baik, dan besar selalu sederhana. — TOLSTOY

Bahasa kebenaran selalu sederhana. — SENECA

Sangat sering orang-orang yang paling sederhana dan paling sedikit pendidikannya dapat memahami makna kehidupan dengan mudah dan tanpa sadar, sementara banyak ilmuwan kurang memiliki kemampuan semacam ini karena mereka dididik bukan untuk memahami berbagai hal sederhana yang bersifat mendasar bagi seluruh manusia. — TOLSTOY

Gagasan-gagasan yang paling jelas dan paling sederhana hampir selalu disembunyikan oleh perenungan-perenungan yang canggih. — CICERO

Jika kamu ingin menemukan panutan, lihatlah di antara orang-orang yang sederhana dan bersahaja. Kehebatan sejati hanya ada pada orang-orang yang tidak memamerkan diri sendiri, yang tidak menganggap diri mereka sendiri hebat. — TOLSTOY

20 Juli

Kasih sayang tidak berbeda dari rasa sakit. Sebagaimana bila kamu kurang peka terhadap rasa pilu atas berlalunya waktu, begitu juga kasih sayang akan menjadi tumpul.

— TOLSTOY

Syarat pertama untuk memasukkan agama dalam kehidupanmu adalah mewujudkan cinta kasih dan rasa belas kasihan terhadap semua makhluk hidup.

— KATA BIJAK DARI CINA

Rasa kasihan terhadap binatang erat kaitannya dengan tipe watak. Kamu pasti dapat berkata, bahwa orang yang kejam terhadap binatang pastilah bukan orang yang baik hati.

— SCHOPENHAUER

Setiap pembunuhan terasa mengerikan. Tetapi, yang paling mengerikan adalah pembunuhan di mana kamu ingin memakan makhluk yang telah kamu bunuh, ketika kamu membunuh untuk memuaskan perutmu.

— GOLDSTEIN

Bila penderitaan makhluk lain menyebabkan kamu merasa pilu, jangan lari dari penderitaan itu, tetapi dekatkan dirimu sedekat mungkin dan bantulah orang yang menderita.

— TOLSTOY

21 Juli

Kasih merupakan perwujudan sifat Tuhan yang tak kenal lekang oleh waktu. Kasih bukan hanya jalan hidup; namun merupakan tindakan praktis yang diarahkan pada kebaikan orang lain. — TOLSTOY

Kasih ada hanya pada saat sekarang. Orang yang tidak menunjukkan kasih saat sekarang tidak akan memilikinya sama sekali. — TOLSTOY

Berbaik hatilah meski dunia menyalahkannya. Adalah lebih baik dari pada sebaliknya, yakni bila seseorang dipuji orang lain tetapi terus menjadi jahat. — LODDEE

Kitab Perjanjian Baru mencerminkan keimanan yang sangat sederhana. Kitab itu adalah keimanan pada Tuhan dan rasa hormat kepada-Nya. Hanya ada satu hukum: yakni mengasihi tetanggamu. — SPINOZA

22 Juli

Keimanan bukanlah keimanan sejati jika tidak selaras dengan kasih.

— TOLSTOY

Pintu surga terbuka untukmu sepanjang kamu menginginkannya. Bebaskan dirimu dari berbagai kesulitan dan persoalan, dan arahkan jiwa-mu pada masalah-masalah spiritual. Curahkan perhatianmu; penuhi kewajibanmu; jangan hiraukan akibat-akibatnya. Jangan berusaha membimbing peristiwa-peristiwa; malahan, biarkan peritiwa-peritiwa itu membimbing dirimu.

— KATA BIJAK DARI INDIA

Apa artinya, wahai saudara-saudaraku, jika seseorang mengaku memiliki iman namun tidak beramal apa-apa? Kautahu bahwa seseorang dinilai dengan apa yang ia lakukan dan bukan dengan imannya saja. Sebagaimana tubuh tanpa roh adalah mati, begitu juga iman tanpa amal adalah mati.

— YAKOBUS 2: 14, 24, 26

Orang yang tahu hukum tetapi tidak memenuhinya, laksana seseorang yang membajak ladang tetapi tidak menaburkan benih.

— KATA BIJAK DARI TIMUR

Jika seseorang tidak segera mematuhi hukum Tuhan, maka ia tidak percaya pada hukum ataupun pada Tuhan.

— TOLSTOY

23 Juli

Usaha merupakan syarat yang diperlukan bagi kesempurnaan moral.

— TOLSTOY

Mereka adalah salah, yakni orang-orang yang beranggapan bahwa mereka dapat menjalani kehidupan spiritual yang tinggi, tetapi tubuhnya penuh dengan kemalasan dan hidup bermewah-mewah. — TOLSTOY

Tubuh adalah murid pertama jiwa. — THOREAU

Tidak ada yang dapat dinilai lebih baik daripada usaha. Nilai kita yang sejati dapat dilihat hanya dalam amal perbuatan kita. — AL-QUR'AN

Jika kamu telah dihinakan, berusahalah untuk mengasihi orang-orang yang telah menghinakanmu. Jika kamu telah menghinakan seseorang, berusahalah untuk memperbaiki kejahatan yang telah kamu lakukan.

— TOLSTOY

24 Juli

Dalam jangka panjang, orang-orang hanya mendapatkan hal-hal yang telah mereka tetapkan sebagai tujuan bagi mereka sendiri; dan oleh karena itu, kamu harus menetapkan tujuan setinggi mungkin untuk dirimu sendiri.

— TOLSTOY

Pemahaman kita terhadap hukum kehidupan, merupakan perwujudan dari bagian Tuhan yang ada dalam diri kita. Dan bagian ini ada dalam diri setiap makhluk hidup.

— EMERSON

Setiap orang, mulai dari raja sampai orang fakir yang paling miskin, harus berusaha keras untuk mencapai kesempurnaan, karena hanya kesempurnaan diri yang dapat memperbaiki umat manusia.

— KONFUSIUS

25 Juli

Kadang-kadang kita tidak dapat melihat hubungan apa pun antara penderitaan kita dan dosa kita, tetapi hubungan itu pasti ada. — TOLSTOY

“Aku dibalas dengan kejahatan untuk kebaikan yang telah aku lakukan,” keluhmu. Tetapi, jika kamu mengasihi orang-orang yang menerima amal baikmu, kamu telah menerima balasanmu dalam perasaan atas kebaikan ini. Oleh karena itu, semua yang kamu lakukan dengan kasih, pada hakikatnya kamu lakukan untuk kebaikan dirimu sendiri. — TOLSTOY

Balasan atas kebaikan adalah pemahaman terhadap perbuatan baik.

— CICERO

Lihatlah dalam dirimu sendiri untuk mengetahui sebab-sebab kejahatan yang kamu alami. Kadang-kadang kejahatan ini merupakan akibat langsung dari perbuatanmu, kadang-kadang ia terjadi setelah periode yang panjang dalam perubahan kejahatan yang telah kamu lakukan jauh-jauh sebelumnya. Tetapi sumbernya tetap pada dirimu, dan keselamatan darinya tergantung pada usahamu untuk mengubah tindakan dan jalan hidupmu.

— TOLSTOY

26 Juli

Dalam setiap keyakinan, yang ada hanyalah hal-hal yang bersifat rohani saja. — TOLSTOY

Allah adalah roh, dan barangsiapa yang menyembah Dia, harus menyembah dalam roh dan kebenaran. — YOHANES 4: 24

Jika kamu tidak tahu bahwa permulaan hidupmu ada dalam roh, mengapa kamu mencari di tempat lain? Orang yang bertindak semacam ini laksana seorang yang menyalakan lenteranya sendiri, ketika matahari menerangi segala sesuatu yang ada di sekitarnya. — TOLSTOY

Jangan takut terbebas dari hal-hal yang menyeret perhatianmu—segala sesuatu yang bersifat materi, segala sesuatu yang dapat dilihat dan dirasakan. Semakin banyak kamu menyucikan inti spiritual imanmu, akan semakin kuat imanmu. — TOLSTOY

27 Juli

Pengetahuan adalah alat dan bukan tujuan itu sendiri. — TOLSTOY

Tidak banyak yang diketahui orang, karena mereka mencoba memahami hal-hal yang tidak terbuka bagi mereka untuk dipahami: Tuhan, keabadian, roh; atau hal-hal yang tidak layak dipikirkan: bagaimana air membeku, atau teori angka-angka, atau virus-virus apa yang berhubungan dengan berbagai penyakit yang berbeda. Satu-satunya pengetahuan sejati adalah bagaimana cara menjalani kehidupanmu.

— TOLSTOY

Orang yang berpikir bahwa hal paling penting dalam kehidupan adalah pengetahuan, adalah laksana seekor ngengat yang terbang ke dalam nyala lilin, dan kemudian terbakar dan mematikan cahayanya.

— TOLSTOY

Kata “ilmuwan” mempropagandakan bahwa seseorang pergi ke sekolah dan ia belajar, tetapi itu tidak berarti bahwa ia memperoleh pengetahuan yang benar-benar penting. — LICHTENBERG

Tujuan hidup adalah memenuhi hukum Tuhan dan bukan memperoleh pengetahuan tambahan. — TOLSTOY

28 Juli

Penyesalan selalu mendahului kesempurnaan. Menyedihkan sekali bila ada orang yang beranggapan bahwa penyesalan itu tidak perlu.

— TOLSTOY

Sungguh berbahaya untuk melihat sebab kesalahan di luar diri kita, karena dengan demikian penyesalan menjadi tidak mungkin terjadi.

— ROBERTSON

Tidak mengakui kesalahan justru menambah kesalahan itu. — TOLSTOY

Aku memikul beban dalam jiwaku. Selama hidupku aku belum membuat seorang pun merasa bahagia—teman-temanku, keluargaku, atau bahkan diriku sendiri. Aku telah melakukan banyak kejahatan Akulah penyebab terjadinya tiga peperangan. Sekitar delapan ratus ribu orang telah mati terbunuh di medan perang karena aku, dan para ibu, saudara laki-laki dan para janda mereka menangisi mereka. Dan sekarang, dosa ini harus aku tanggung di hadapan Tuhan.

— BISMARCK

Hiduplah sedemikian rupa, sehingga kamu dapat menceritakan segala sesuatu yang ada dalam benakmu.

— TOLSTOY

29 Juli

Semakin penting sesuatu dalam hidupmu, bisa semakin berbahaya bagi mu untuk menyalahgunakannya. Kemalangan seseorang sering disebabkan oleh penyalahgunaan alat yang paling berharga dalam hidup kita: yakni akal sehat.

— TOLSTOY

Tuhan memberikan roh-Nya, akal sehat-Nya, kepada kita, sehingga kita dapat memahami kehendak-Nya dan memenuhinya. Tetapi, kita telah menyalahgunakannya dan menerapkan roh ini untuk memenuhi kehendak kita.

— TOLSTOY

Bila akal sehat menjadi budak kejahatan dan nafsu, pendukung kebohongan, ia tidak hanya menjadi perbuatan yang tidak wajar tetapi juga penyakit, dan kita tidak dapat melihat perbedaan antara kebenaran dan kepalsuan, kebaikan dan kejahatan, kebijikan dan kejelekan.

— CHANNING

Bila seseorang mulai menerapkan akal sehatnya untuk mengatasi persoalan, "Mengapa aku ada di dunia ini?", ia akan merasa pusing. Akal sehat manusia tidak dapat menemukan jawaban terhadap pertanyaan ini. Apa artinya? Artinya akal sehat kita tidak diberikan kepada kita untuk menemukan jalan keluar bagi pertanyaan itu. Akal sehat kita hanya dapat menjawab pertanyaan, "Bagaimana aku harus hidup?" dan jawabannya adalah sederhana: "Kita hendaknya hidup agar kehidupan itu dapat memberikan kebaikan bagi diri kita sendiri dan bagi orang lain."

— TOLSTOY

Tujuan akal sehat adalah untuk mengungkapkan kebenaran, dan oleh karena itu, merusak kebenaran dengan menggunakan akal sehat merupakan suatu kejahanan.

— TOLSTOY

30 Juli

Hanya orang yang mengetahui kelelahannya sendiri dapat menerima kelelahan tetangganya. — TOLSTOY

Anak-anakku, jika ada orang yang menyakitimu dengan kata-kata, tak usah kamu perhatikan, tetapi lihatlah perbuatan itu sebagai suatu hal yang layak kamu perhatikan, tenangkan saat kamu berdoa, dan ajaklah teman-temanmu untuk menyelesaikan perselisihan dan temukan perdamaian di antara kamu dan orang-orang yang menyakitimu.

— KITAB TALMUD

Orang yang tidak bisa memaafkan laksana orang yang merusak jembatan yang harus ia gunakan untuk menyeberang, karena setiap orang butuh dimaafkan. — HERBERT

Ketika kita menengok ke dalam jiwa, di sana kita hampir selalu dapat menemukan dosa yang menyebabkan kita menemukan kesalahan pada orang lain—atau sesuatu yang bahkan lebih buruk lagi. — TOLSTOY

Air yang dalam tetap tenang jika kamu melemparkan batu kedalamnya. Jika seorang beragama terluka oleh kritik, maka ia tidak akan marah tetapi tetap mawas diri. Maafkan orang lain, niscaya kamu akan dimaafkan. — SAADI

Jika kita dapat menempatkan diri kita pada tempat orang lain, kita dapat mengurangi kesombongan kita. — TOLSTOY

31 Juli

Jika umat Kristen mematuhi hukum Allah, maka tidak akan ada orang kaya dan orang miskin.

— TOLSTOY

Ada seorang datang kepada Yesus dan berkata, “Guru, perbuatan baik apakah yang harus kuperbuat untuk memperoleh hidup yang kekal?”

.... Jawab Yesus, “Jikalau engkau hendak sempurna, pergilah, juallah segala milikmu dan berikanlah itu kepada orang-orang miskin, maka engkau akan beroleh harta di surga, kemudian datanglah kemari dan ikutilah Aku.”

— MATIUS 19: 16, 21

Orang kaya tidak dapat peka dan sama sekali tidak menghiraukan kesengsaraan orang lain.

— KITAB TALMUD

Kekayaan mengingatkan aku tentang pupuk kandang di sawah. Ia hanya menimbulkan bau tidak sedap bila ditumpuk tinggi-tinggi; bila disebarluaskan ke seluruh sawah, baunya akan hilang dan membuat tanah menjadi subur.

— TOLSTOY

Jika, dalam suatu masyarakat Kristiani yang begitu penuh dengan orang-orang miskin, ada orang lain yang begitu bangga atas banyaknya kekayaan yang dimiliki, orang itu pasti benar-benar buta terhadap moralnya.

— TOLSTOY

1 Agustus

Akal sehat membebaskan seseorang. Oleh karena itu, semakin sedikit kehidupan intelektual yang dijalani seseorang, semakin kecil kebebasan yang ia rasakan.

— TOLSTOY

Jika kamu tidak ingin melakukan kejahanan, maka tidak ada satu perbuatan baik pun yang tidak dapat kamu lakukan.

— KATA BIJAK DARI CINA

Orang pintar hidup selaras dengan keinginan-keinginannya, karena ia hanya menginginkan sesuatu yang dapat diraihnya. Itulah sebabnya mengapa orang semacam ini merdeka.

— TOLSTOY

Diogenes berkata, "Orang bijak menjadi merdeka bila ia siap mati kapan saja." Ia menulis surat kepada raja Persia, "Anda tidak dapat memperbudak orang-orang yang benar-benar merdeka, persis seperti Anda tidak dapat membuat ikan menjadi budak. Meskipun Anda menangkap mereka, Anda tidak dapat memaksa mereka untuk menjadi pelayan; mereka lebih suka mati sebagai tawanan. Jadi apa yang akan Anda dapatkan jika Anda memenjarakan mereka?" Inilah kata-kata dari seseorang yang benar-benar merdeka, yang mengenali kebebasannya sendiri.

— EPICTETUS

Kita telah menciptakan jalan hidup yang berlawanan dengan hakikat moral dan fisik manusia, dan hingga kini pun kita tetap ingin merdeka sementara masih menjalani kehidupan semacam ini.

— TOLSTOY

Kebebasan tidak dapat dicapai dengan mencari kebebasan, tetapi dalam mencari kebenaran.

— TOLSTOY

2 Agustus

Jika seseorang adalah makhluk materi, maka kematian adalah akhir dari segalanya. Tetapi jika seseorang adalah makhluk spiritual, maka tubuh membatasi keberadaan spiritual seseorang, dan kematian hanya-lah merupakan suatu perubahan.

— TOLSTOY

Tubuh kita membatasi sumber spiritual ketuhanan kita yang kita sebut jiwa. Pembatasan ini laksana bejana yang memberi bentuk terhadap benda cair atau gas yang kita masukkan ke dalamnya. Tubuh memberi bentuk keberadaan spiritual. Dan jika bejananya pecah, sesuatu yang ada di dalamnya tidak lagi mempertahankan bentuk yang ia miliki dan mengalir keluar. Apakah ia menerima bentuk baru? Apakah ia menyatu dengan wujud yang lain? Kita tidak tahu apa-apa tentang jiwa ini, tetapi yang pasti bentuk yang diambilnya dalam batas-batasnya pasti berubah karena semua hal yang terbatas akan hancur, dan kemudian kita tidak akan tahu apa-apa tentang bentuknya yang baru. Setelah kematian jiwa menjadi sesuatu yang berbeda, sesuatu yang tidak dapat kamu uraikan dengan kata-kata.

— TOLSTOY

Kematian merupakan satu langkah dalam perkembangan yang terus-menerus.

— PARKER

Hari akhir kita tidak membawa kehancuran, tetapi hanya sebuah perubahan.

— CICERO

Kehidupan merupakan pembebasan jiwa dari personalitas material di mana ia ada dalam dunia ini. Bagi orang yang menjalani kehidupan spiritual, tidak ada kematian.

— TOLSTOY

3 Agustus

Kita mencari balasan atas kebaikan dan hukuman atas kejahatan-kejahatan yang kita lakukan. Sering kali kita tidak menemukannya, tetapi kejahatan dan kebaikan ada dalam kehidupan spiritual yang berada di luar waktu, dan meskipun kita tidak melihat petunjuk-petunjuk yang jelas tentang tanggapan-tanggapan ini, namun kita memahaminya dengan hati nurani kita.

— TOLSTOY

Kamu hendaknya segera berbuat baik, bahkan dalam hal-hal kecil, dan menghindari dosa. Satu kebaikan dapat menghasilkan kebaikan yang lain, dan satu dosa dapat menimbulkan dosa yang lain. Balasan bagi kebaikan adalah kebaikan, dan hukuman bagi kejahatan adalah kejahatan yang lebih banyak.

— KITAB TALMUD

Hukuman berada dalam pemahaman, bahwa kamu tidak menggunakan hal-hal baik yang diberikan kepadamu dengan benar. Jangan mengharapkan hukuman yang besar. Tidak ada hukuman yang lebih berat selain penyesalan yang mendalam.

— TOLSTOY

Carilah penyebab kejahatan; ia ada dalam dirimu sendiri. — ROUSSEAU

Melakukan suatu kebaikan merupakan satu-satunya tindakan yang pasti memberikan kebahagiaan kepada kita. Jangan mencari balasan yang kasat mata atas suatu kebaikan. Pembalasan diberikan kepadamu bersama-sama dengan perbuatan-perbuatanmu. Jangan beranggapan bahwa jika kamu tidak melihat balasan atas kejahatan yang telah kamu lakukan, tidak akan ada tanggapan. Tanggapan itu telah ada dalam jiwamu sendiri. Kamu salah jika kamu beranggapan bahwa rasa pilu yang ada dalam jiwamu disebabkan oleh alasan-alasan yang lain.

— TOLSTOY

4 Agustus

Penolakan diri bukan penolakan terhadap dirimu, melainkan penolakan terhadap sifat kebinatanganmu. — TOLSTOY

Setiap orang memiliki pemahaman hidup seluruh umat manusia dalam dirinya sendiri. Pemahaman ini tersembunyi jauh di dalam jiwa, tetapi ia ada. Dan cepat atau lambat, seseorang akan memahami sisi kehidupan ini. — CARPENTER

Anugerah paling besar yang dapat diketahui seseorang adalah keadaan merdeka dan bahagia secara sempurna, dan ini adalah keadaan pengorbanan diri dan cinta kasih. — TOLSTOY

Jika kamu menolak kepribadianmu sendiri maka kamu akan memahami kebaikan paling tinggi dalam kehidupan, yakni cinta kasih. — TOLSTOY

Kehidupan sejati dimulai dengan pengorbanan diri. — CARLYLE

Semakin banyak pemberian seseorang kepada orang lain dan semakin sedikit permintaannya untuk dirinya sendiri, semakin baik nilai dirinya. Semakin sedikit sesuatu yang ia berikan kepada orang lain, dan semakin banyak permintaan yang ia inginkan bagi dirinya, maka semakin rendah nilai dirinya. — TOLSTOY

5 Agustus

Pikiran kita dapat dipengaruhi oleh orang lain; dengan demikian kita dapat sepenuhnya bebas hanya bila kita sendirian. — TOLSTOY

Tidak ada yang lebih berbahaya selain contoh orang lain. Yang mereka bawa pada kehidupan kita adalah hal-hal yang tidak pernah kita lakukan tanpa suatu contoh. — TOLSTOY

Jangan terpengaruh oleh suasana hati atau semangat orang lain yang mengkhianatimu; jangan ambil jalan ini. — MARCUS AURELIUS

Seseorang dapat terbiasa dengan berbagai kebohongan yang paling buruk, terutama jika ia melihat setiap orang yang ada di sekitar dirinya juga hidup dengan cara yang sama. — TOLSTOY

Berbagai gagasan salah yang disebarluaskan oleh pengaruh dengan mudah dapat dikenali dengan kepentingan dan kegaduhan yang menyelimuti gagasan-gagasan tersebut. Kebenaran sejati tidak membutuhkan basabasi yang menutupinya. — TOLSTOY

Kemungkinan untuk memengaruhi orang lain mendorong orang-orang yang memiliki prinsip-prinsip yang tinggi, untuk bersikap tegas terhadap kata-kata dan tindakan-tindakan mereka. — TOLSTOY

6 Agustus

Kehidupan intelektual laksana seorang yang membawa lentera di depannya dan lentera itu menerangi jalannya hingga saat terakhir. Orang semacam ini tidak akan pernah masuk ke dalam tempat yang gelap, karena tempat yang dipenuhi dengan cahaya itu bergerak di depannya. Tidak ada kematian dalam kehidupan semacam ini, karena lentera yang sedang bergerak di depanmu menerangi jalanmu, dan kamu mengikutinya setenang dan sedamai yang kamu lakukan sepanjang hidupmu.

— TOLSTOY

Matamu adalah pelita tubuhmu. Bila matamu baik, teranglah seluruh tubuhmu, tetapi jika matamu jahat, gelaplah tubuhmu. Karena itu perhatikanlah supaya terang yang ada padamu jangan menjadi kegelapan.

— LUKAS 11: 34-35

Sebagian orang hidup dan bertindak menurut pikiran mereka sendiri, dan sebagian menurut pikiran orang lain. Inilah salah satu perbedaan yang besar di antara orang-orang.

— TOLSTOY

Kita harus memanfaatkan segala sesuatu yang diciptakan oleh kesatuan akal sehat manusia; dan kita harus menemukan bukti bagi segala sesuatu yang ditemukan oleh orang-orang yang hidup sebelum kita. — TOLSTOY

7 Agustus

Kadang-kadang kesombongan tidak ada batasnya. — TOLSTOY

Kita berperilaku persis seperti perilaku orang lain; itu hampir selalu berarti bahwa perilaku kita tidak baik. — LA BRUYÈRE

Tidak ada petunjuk yang lebih salah selain pendapat orang lain. — TOLSTOY

Kita mengagumi orang lain karena kita mengira bahwa mereka kelihatan seperti kita; dan sering kali menghormati seseorang berarti menganggapnya sederajat. — LA BRUYÈRE

Kebaikan sejati tidak pernah menengok ke belakang, yakni pada bayangannya, ketenaran. — GOETHE

Tertarik pada ketenaran dan dipuji oleh orang lain bukan suatu perilaku yang pintar, karena orang-orang tidak memiliki pendapat yang tetap tentang apa yang baik. Sebagian orang menganggap sesuatu itu baik, sedangkan yang lain mengira hal yang sama tidak baik. — TOLSTOY

8 Agustus

Pendapat seorang penulis besar yang diterima oleh sebagian besar orang dapat menimbulkan pengaruh yang dalam dan bisa menjadi kendala bagi pemahaman terhadap kebenaran sejati. — TOLSTOY

Kebenaran yang berasal dari Tuhan bisa terungkap dalam celotehan anak-anak, atau dalam ocehan orang gila, atau dalam percakapan orang-orang awam. Sebaliknya, pikiran-pikiran lancung dapat ditemukan pada buku-buku yang dianggap hebat, atau bahkan dianggap suci.

— TOLSTOY

Bagi sebagian besar orang, agama adalah sebuah kebiasaan atau, yang lebih tepat, tradisi adalah agama mereka. Dan, meskipun mungkin kelihatan aneh, aku berpikir bahwa langkah pertama untuk menuju kesempurnaan moral adalah membebaskan diri kita sendiri dari agama di mana kita dibesarkan. Tak seorang pun sampai pada kesempurnaan, kecuali dengan mengikuti jalan ini. — THOREAU

Pikiran yang diungkapkan dalam Injil, dalam kitab Perjanjian Baru, dalam Al-Qur'an atau dalam kitab suci India Upanishad, tidak menjadi sebuah kebenaran karena pikiran tersebut diungkapkan dalam sebuah kitab yang dianggap suci. Jika kita beranggapan bahwa setiap kata dalam setiap kitab suci adalah benar, maka kita sedang menciptakan berhala. Setiap pikiran yang penting, dari mana pun asalnya, harus didiskusikan; dan setiap pikiran, siapa pun yang mengatakannya, harus diperhatikan.

— TOLSTOY

9 Agustus

Sebagian besar dosa dilakukan bukan karena kehendak jahat, melainkan karena memasukkan pikiran jahat, yang diterima dan diikuti oleh orang-orang tanpa pemikiran yang kritis.

— TOLSTOY

Hasil-hasil materiil merupakan perwujudan kekuatan-kekuatan yang tidak kasat mata, persis seperti sebuah tembakan meriam yang mengenai sasarannya jauh setelah ia meninggalkan meriamnya. Demikian juga halnya, peritiwa-peristiwa yang paling penting datang kepada kita dalam sebuah pemikiran.

— AMIEL

Karena dari hati timbul segala pikiran jahat, pembunuhan, perzinaan, percabulan, pencurian, sumpah palsu, dan hujat.

— MATIUS 15: 19

Tindakan kita tidak sebaik atau sejahter hati.

— VAUVENARGUES

Pikiran-pikiran yang menciptakan berbagai tindakan jahat jauh lebih buruk daripada tindakan-tindakan jahat itu sendiri. Kamu dapat berhenti melakukan perbuatan jahat, bertobat, dan tidak mengulanginya, tetapi pikiran-pikiran jahat terulang terus-menerus dan menyebabkan tindakan-tindakan jahat lainnya untuk diulangi. Pikiran-pikiran jahat muncul silih berganti.

— TOLSTOY

Kamu harus berpikir dengan baik, niscaya pikiran-pikiranmu akan berubah menjadi tindakan-tindakan yang baik. Segala sesuatu tergantung pada pikiran kita. Pikiran adalah awal segala sesuatu, dan kamu harus membimbing pikiran-pikiranmu. Salah satu jalan utama menuju kesempurnaan diri terletak pada usahamu membimbing pikiran-pikiranmu. Jika dalam kehidupan kamu menghadapi berbagai kemalangan, carilah penyebabnya bukan pada tindakan-tindakanmu, melainkan dalam pikiran-pikiran yang mendorongmu untuk melakukan tindakan-tindakan ini, dan cobalah memperbaikinya. Jika kamu terilhami oleh peritiwa-peristiwa yang terjadi dalam kehidupanmu, maka carilah asal mulanya dalam pikiran-pikiran masa lalumu sendiri yang telah menyebabkan peristiwa-peristiwa ini.

— TOLSTOY

10 Agustus

Kita membuat keputusan-keputusan di masa kini, dan masa kini muncul dari waktu; ia adalah waktu yang singkat tempat dua periode bertemu—masa lalu dan masa yang akan datang. Oleh karena itu, selama saat sekarang seseorang selalu bebas mengambil pilihannya. — TOLSTOY

Mereka bertanya kepada seorang bijak, “Waktu, orang, dan hal apa yang paling penting dalam hidup ini?” Orang bijak itu menjawab, “Waktu yang paling penting adalah waktu sekarang, karena pada waktu sekarang seseorang memiliki kekuasaan atas dirinya. Orang yang paling penting adalah orang yang sedang berhubungan dengan kamu sekarang ini, karena tidak ada jaminan bahwa kamu akan pernah bisa mempunyai urusan lain dengan siapa pun di dunia ini. Hal yang paling penting adalah mengasihi orang ini, karena setiap orang dikirim di dunia ini dengan satu-satunya tujuan untuk mengasihi orang lain.” — TOLSTOY

Hanya bila kita menggunakan setiap menit dari kehidupan, kita dapat yakin bahwa kita adalah kekal. — MARTINEAU

Godaan paling penting yang membuat setiap orang tak bisa terlepas darinya adalah godaan untuk mempersiapkan diri untuk hidup, bukanlah godaan untuk menjalani kehidupan. Masa depan bukan milikmu. Oleh karena itu, kamu harus ingat untuk hidup sebaik-baiknya sekarang. Satu-satunya kesempurnaan yang perlu adalah kesempurnaan dalam kasih, dan kesempurnaan semacam ini dapat dicapai hanya pada waktu sekarang. Itulah sebabnya mengapa kita datang ke dunia ini.

Waktu sekarang merupakan kondisi di mana sifat Tuhan bisa diungkapkan, jadi mari kita hargai waktu sekarang kita. Tuhan ada dalam waktu sekarang ini. — TOLSTOY

11 Agustus

Kita mati sendirian, karena kita menjalani kehidupan spiritual kita sendirian.

— TOLSTOY

Segala sesuatu yang kita lakukan adalah milik kita. Kita harus percaya bahwa ada kebaikan yang kekal, dan bahwa kebaikan ini ada dalam diri kita, dan bahwa kebaikan ini tumbuh dan berkembang sepanjang kita masih hidup.

— EMERSON

Kamu sendiri merencanakan cara melakukan dosa, kamu sendiri berencana melakukan kejahanan; kemudian kamu mencoba melepaskan diri dari dosa dan mensucikan pikiran-pikiranmu. Hanya batinmu sendirilah yang jahat atau bersih, dan tidak ada apa pun lainnya yang dapat menye-lamatkanmu.

— DHAMMAPADA

Manusia meminta bantuan Tuhan atau orang lain, tetapi hanya kehidupan yang baik dapat membantunya. Dan kamu sendirilah yang dapat melakukannya.

— TOLSTOY

Setiap orang memiliki tingkat kedalaman bagi kehidupan batinnya, dan hakikatnya tidak dapat dijelaskan. Kadang-kadang kamu ingin menjelaskannya kepada orang-orang, tetapi kemudian kamu tahu bahwa kamu tidak mungkin bisa menjelaskannya kepada siapa pun. Oleh karena itu, kamu harus memiliki caramu sendiri untuk berkomunikasi dengan Tuhan. Jangan mencari cara yang lain.

— TOLSTOY

12 Agustus

Beban, salib yang harus kita pakai, terdiri atas dua bagian, bagian vertikal, yakni kehendak Tuhan, dan bagian horizontal kecil, yakni kehendak kita sendiri. Jika kita menyatukan kehendak kita dengan arah kehendak Tuhan, maka kita tidak akan merasakan beban apa pun. — TOLSTOY

Kebahagiaan sejati hanya dapat tumbuh dalam keselarasan hidup kita dengan kehendak Tuhan. — MALLORY

Siapa tidak bersama Aku ia melawan Aku, dan siapa yang tidak mengumpul bersama Aku, ia mencerai-beraikan. — LUKAS 11: 23

Barangsiapa mau melakukan kehendak-Nya, ia akan tahu entah ajaran-Ku ini berasal dari Allah, entah Aku berkata-kata dari diri-Ku sendiri.

— YOHANES 7: 17

Marilah kepada-Ku, semua yang lebih dan berbeban berat, Aku akan memberi kelegaan kepadamu. Pikullah kuk yang Kupasang dan belajarlah pada-Ku, karena aku lemah lembut dan rendah hati dan jiwamu akan mendapat ketenangan. Sebab kuk yang Kupasang itu enak dan beban-Ku pun ringan. — MATIUS 11: 28-30

Kamu tidak hanya dapat terbebas dari berbagai kesulitan dan menjadi tenang ketika kamu menyatukan kehendakmu dengan kehendak Tuhan, tetapi kamu juga dapat memahami Tuhan dan keabadian dengan cara demikian. — TOLSTOY

13 Agustus

Kebijaksanaan dunia ini adalah hidup menurut akal sehat, meskipun jalan hidup ini mungkin mendapatkan kritikan dari orang lain.

— TOLSTOY

Akhirat tidak rela bila kita berdosa, dan dunia tidak rela bila kita baik.

— KITAB TALMUD

Jangan tertarik pada jumlah, tetapi tertariklah pada kualitas orang-orang yang menghargai dan mengagumimu. Jika orang jahat tidak menyukaimu, maka hal itu adalah baik.

— SENECA

Akal sehat manusia adalah pelita Tuhan, dan sinarnya menembus kedalam berbagai macam hal.

— KATA BIJAK DARI TIMUR

Jikalau mereka telah menganiaya Aku, mereka juga akan menganiaya kamu. Jikalau mereka telah menuruti firman-Ku, mereka juga akan menuruti perkataanmu.

— YOHANES 15: 20

Janganlah kamu marah bila melihat kebijaksanaan sedang dikritik, karena kebijaksanaan tidak akan tetap menjadi kebijaksanaan sejati jika tidak mengungkapkan kebodohan kehidupan yang jahat, dan orang-orang tidak akan menjadi manusia jika mereka tetap mempertahankan kebodohan ini tanpa kritikan atau tanpa mengubah kehidupan mereka.

— TOLSTOY

14 Agustus

Orang-orang biasa melakukan paksaan. Tampaknya mereka tidak mungkin bisa hidup tanpa kekerasan.

— TOLSTOY

Ada dua cara untuk membimbing perbuatan manusia. Yang pertama adalah memaksa seseorang untuk bertindak tidak sesuai dengan kehendaknya sendiri; yang kedua adalah membimbing keinginan-keinginannya sendiri, dan membujuknya tanpa penalaran. Yang pertama adalah jalan kekerasan; cara ini digunakan oleh orang-orang tolol dan menyebabkan timbulnya kekecwaan yang mendalam. Cara yang kedua didasarkan pada pengalaman dan selalu sukses.

— COMB

Kamu dapat memaksa orang lain untuk bertindak tanpa beriman pada Tuhan, tetapi dengan cara ini kamu tidak dapat meyakinkan mereka. Kamu dapat menjadi seorang tiran bukan seorang guru.

— MAZZINI

Manusia adalah makhluk cerdas dan mereka dapat hidup menurut akal sehat mereka; dan cepat atau lambat mereka akan mengubah kekerasan menjadi keselarasan dan pemahaman yang sempurna. Namun, setiap tindakan kekerasan membuat waktu yang diidam-idamkan ini menjadi semakin jauh dari kenyataan.

— TOLSTOY

15 Agustus

Binatang, anak-anak, dan orang-orang suci berbeda karena kesenangan yang mereka pilih dalam hidup mereka. Binatang diperbudak oleh kesenangan, karena mereka tidak memiliki akal sehat untuk diarahkan pada arah yang benar; anak-anak terbelenggu oleh kesenangan, karena pikiran mereka masih kacau; dan orang-orang suci mendapatkan kesenangan sejati, karena mereka mendapatkan segala sesuatu yang mereka inginkan dari kehidupan—kemungkinan untuk mendapatkan kesempurnaan dan pendekatan diri mereka pada Tuhan.

— TOLSTOY

Kesedihan masa lalu agaknya menjadi hal yang menyenangkan bila dibandingkan dengan kesenangan-kesenangan masa lalu, masa sekarang dan masa yang akan datang.

— LICHTENBERG

Kebahagiaan adalah kesenangan tanpa penyesalan.

— TOLSTOY

Ingatlah perumpamaan tentang kebun anggur (Matius 21: 33-41). Orang-orang memanfaatkan kebun anggur yang bukan miliknya. Agar dapat merasa puas dalam kehidupan ini, mereka harus memenuhi berbagai syarat tertentu, dan mempertahankan kebun anggur yang telah disewakan kepada mereka. Tetapi mereka tidak memenuhi syarat-syarat tersebut, dan kemudian mereka mengklaim bahwa bukan mereka tetapi pemilik kebun anggur itu yang harus disalahkan.

— TOLSTOY

Renungkanlah surga: kamu dapat masuk di sana, di mana tidak ada penderitaan dan tidak ada permusuhan. Jadi bebaskan hatimu, buatlah hatimu jernih dan tercerahkan, dan isilah dengan cahaya kebenaran, niscaya kamu akan merasakan nikmatnya surga di sini, surga yang kamu inginkan.

— TOLSTOY

16 Agustus

Secara spiritual kita berhubungan pada semua sisi—bukan hanya dengan orang-orang, tetapi juga dengan semua makhluk hidup. — TOLSTOY

Pernah ada seseorang yang berkata kepadaku, bahwa dalam diri setiap orang terdapat unsur jahat dan unsur baik, dan bahwa salah satu unsur atau yang lainnya akan muncul ke permukaan menurut suasana hatinya. Artinya dalam diri kita terdapat dua cara yang berbeda dalam memahami dunia ini. Yang pertama adalah ketika kita dipisahkan, dijauhkan, dan diasingkan dari yang lain; dalam hal ini, segala sesuatu tampak muram, dan kita tidak merasakan apa-apa selain kecemburuhan, ketidakacuhan, kebencian, dan kejahatan.

Yang sebaliknya saya sebut “pemahaman terhadap penyatuan orang-orang”. Dalam keadaan ini, semua orang kelihatan sangat dekat dengan kita, dan semuanya sederajat di antara mereka; oleh karena itu keadaan ini membangkitkan kasih sayang dan cinta di dalam diri kita.

— SCHOPENHAUER

Kita semua memiliki asal usul yang sama; kita mematuhi hukum yang sama; dan kita semua diciptakan untuk tujuan yang sama. Oleh karena itu, kita harus memiliki satu keyakinan, satu tujuan bagi semua tindakan kita, dan satu panji yang di bawahnya kita hidup dan berjuang.

— MAZZINI

Kita harus berusaha menemukan ajaran-ajaran yang tidak memisahkan kita dari orang-orang lain tetapi justru menyatukan kita. Bermusuhan satu sama lain, berarti bermusuhan melawan alam. — MARCUS AURELIUS

Cobalah memahami kesatuan antara semua makhluk hidup. Cobalah menderita dan melayani bersama semua makhluk hidup yang lain.

— TOLSTOY

17 Agustus

Kebaikan hati perlu ditambahkan pada segala sesuatu. — TOLSTOY

Semua sifat terbaik umat manusia tidak ada arti dan nilainya tanpa kebaikan hati; bahkan kejahatan-kejahatan paling jahat pun dapat dimaafkan dengan kebaikan hati. — TOLSTOY

Ada kebaikan hati alami yang berasal dari atribut-atribut lahiriah kita, dari warisan, khalayak, kesusaahan, keberhasilan kita, dan sebagainya. Kebaikan hati semacam ini sangat menyenangkan, baik bagi orang yang mengalaminya maupun bagi orang-orang yang ada di sekitarnya. Tetapi, kebaikan dapat berubah dengan mudah atau diubah menjadi kebencian. Dan ada tipe kebaikan hati lainnya yang berasal dari pekerjaan batin, pekerjaan spiritual. Kebaikan hati ini kurang menarik, tetapi ia tidak akan pernah lenyap dan akan selalu tumbuh. — TOLSTOY

Kebaikan yang kamu lakukan memberikan kesenangan tetapi bukan kepuasan. Sebesar apa pun kebaikan yang telah kamu lakukan, kamu harus berniat untuk melakukannya terus-menerus. — KONFUSIUS

Kebaikan hati adalah sifat utama jiwa manusia. Jika seseorang tidak baik hati, itu karena ia tak bisa melepaskan diri dari kebohongan, nafsu, dan godaan yang mengganggu keadaan alamiahnya. — TOLSTOY

18 Agustus

Agama Kristen adalah benar karena dapat menjawab pertanyaan-pertanyaan yang paling jauh dan abstrak dan, pada saat yang sama, ia dapat juga memberikan jalan keluar terhadap semua masalah praktis kehidupan. Ajaran ini telah membangun kerajaan Tuhan dalam kehidupan spiritual setiap orang, dan umat manusia pada umumnya. — TOLSTOY

Kristus dikirim ke dunia untuk membawa kabar gembira. Itulah tugas utamanya. Tetapi, apakah mereka mengajarkan ajaran ini atas namanya? Ia ingin mengubah perbudakan menjadi kemerdekaan. Apakah ajaran ini diajarkan atas namanya? Apakah mereka dipenuhi oleh hal-hal yang ingin ia penuhi? Apakah kaum miskin mendengar kabar gembira itu? Apakah mereka yang patah hati telah terobati? Apakah mereka yang buta dapat melihat? Apakah semua belenggu telah dilepaskan dari para narapidana? Apakah para pesakitan telah bebas? Belum. Kristus masih berada di salibnya, menunggu para pengikutnya. Mereka harus datang secepat mungkin, karena penderitaan itu sungguh mengerikan dan kedua matanya lelah sudah menatap ke timur, menanti datangnya saat yang menyenangkan dari Allah. — LAMMENAIS

Agama dapat dipercaya karena ia disampaikan oleh orang-orang suci, tetapi orang-orang suci mengajarkannya karena agama itu dapat dipercaya. Semua kemalangan dan penderitaan umat manusia adalah karena mereka tidak beragama. Hanya agama yang dapat memberi kita ketentuan baik dan buruk, dan atas dasar agama seseorang dapat memilih segala sesuatu yang terbaik yang harus dilakukan. — LESSING

Hanya agama yang dapat menghancurkan sikap menonjolkan dan mementingkan diri sendiri, sehingga seseorang mulai menjalani kehidupan bukan hanya untuk dirinya sendiri. Hanya agama yang dapat menghancurkan perasaan takut terhadap kematian; hanya agama yang dapat memberi kita arti hidup; hanya agama yang menciptakan kesetaraan di antara orang-orang; hanya agama yang menetapkan seseorang bebas dari tekanan-tekanan dari luar. Kita harus percaya terhadap doktrindoktrin spiritual itu, yang memberikan petunjuk yang sangat sederhana dan sangat praktis bagi kita semua. — TOLSTOY

19 Agustus

Hidup selalu berubah-ubah, dan oleh karena itu kebaikan dalam kehidupan bukanlah suatu keadaan yang tetap, tetapi merupakan arah perubahan. Arah ini bukan untuk melayani diri sendiri, tetapi untuk berbakti kepada Tuhan.

— TOLSTOY

Sebagian orang berusaha mencari kebaikan dalam kekuasaan, sebagian lagi dalam ilmu pengetahuan, sebagian lainnya dalam pemborosan. Orang-orang yang benar-benar dekat dengan kebaikan tahu, bahwa kebaikan terjadi bila setiap orang memiliki kebaikan ini dan merasakannya bersama dengan orang lain.

— PASCAL

Kebahagiaan adalah suatu hal yang diinginkan seseorang bagi dirinya sendiri; kebaikan adalah suatu hal yang diinginkan seseorang bagi dirinya sendiri dan orang lain. Kebahagiaan dapat dicapai dengan perjuangan; kebaikan, sebaliknya, dapat dicapai dengan bersikap bersahaja.

— TOLSTOY

Kebaikan sejati adalah berbakti kepada Allah.

— TOLSTOY

Kamu harus berbuat kebaikan tanpa pandang bulu. Hal-hal yang baik, begitu dilakukan, tidak akan hilang begitu saja, sekalipun kamu telah melupakannya. Hanya ada satu jalan yang pasti untuk mencapai hidup bahagia: yakni berbuat kebaikan dan merasakan kebaikan bersama dengan orang lain.

— TOLSTOY

20 Agustus

Orang yang menyibukkan diri dalam berbagai macam hal yang benar-benar penting adalah orang yang sangat baik, karena ia tidak mempunyai waktu untuk menciptakan berbagai hal yang tidak perlu. — TOLSTOY

Setiap hasrat akan reda dan setiap kejahatan justru malah bertambah setelah terpenuhi. — AMIEL

Setiap hasrat yang baru adalah permulaan keinginan baru, permulaan kesedihan yang baru. — VOLTAIRE

Kesenangan, kernewahan—semua hal yang kamu sebut kebahagiaan, tetapi aku beranggapan bahwa tidak menginginkan apa-apa merupakan kebahagiaan dari Tuhan, dan bila kamu hanya ingin memiliki hal-hal yang kecil, maka kamu mendekatkan dirimu sendiri pada kebahagiaan yang diberikan Tuhan. — Socrates

Alam hanya membutuhkan hal-hal kecil. Hukum yang ada menuntut banyak hal yang berlebihan. — SENECA

Orang dapat hidup tanpa kebutuhan dan tanpa rasa cemburu, hanya bila mereka hidup menyendiri. — TOLSTOY

21 Agustus

Doa yang membawa hasil terdapat dalam pikiran sadarmu untuk memahami arti kehidupan, dan kamu dapat mengalami keadaan ini pada saat-saat terbaik dalam hidupmu. — TOLSTOY

Doa dipahami sebagai kebaktian keagamaan batiniah yang formal, suatu kebaktian untuk memohon dan mencapai suatu keharuan bagi dirimu dari kekuatan yang lebih tinggi; itulah pemahaman yang salah. Keinginan hatimu untuk menyenangkan Tuhan dengan semua tindakanmu—inilah semangat doa sejati yang harus selalu ada pada diri kita. — KANT

Lagipula dalam doamu itu janganlah kamu bertele-tele seperti kebiasaan orang yang tidak mengenal Allah, mereka menyangka bahwa karena banyaknya kata-kata doanya akan dikabulkan. Jadi janganlah kamu seperti mereka, karena Bapamu mengetahui apa yang kamu perlukan, sebelum kamu meminta kepada-Nya. — MATIUS 6: 7-8

Kamu hendaknya berdoa setiap jam. Bentuk doa yang paling perlu dan paling penting adalah ingat akan kewajiban-kewajiban terhadap Tuhan dan hukum-Nya, sekalipun terdapat banyak sekali gangguan dalam kehidupan. Mungkin kamu merasa takut, bingung, malu, mungkin kamu terlalu disibukkan atau dibelenggu oleh sesuatu. Tetapi, kamu harus selalu ingat siapa dirimu dan apa yang harus kamu lakukan. Inilah doa sejati yang seharusnya kamu lakukan. Permulaannya memang tidak mudah, tetapi seiring berjalannya waktu kamu akan dapat melakukannya dan membiasakannya. — TOLSTOY

22 Agustus

Sungguh berbahaya menyebarluaskan gagasan bahwa hidup kita murni hasil dari kekuatan materi, dan bahwa hidup kita sepenuhnya tergantung pada kekuatan-kekuatan ini.

— TOLSTOY

Tidak ada orang-orang yang lebih mampu membingungkan antara hal-hal yang baik dan yang tidak baik selain para ilmuwan zaman sekarang. Ilmu pengetahuan mereka membuat kemajuan yang baik dalam mempelajari dunia materi, tetapi dalam kehidupan batin, spiritual umat manusia ilmu pengetahuan tersebut menjadi hal yang tidak perlu dan kadang-kadang malah berbahaya.

— TOLSTOY

Ilmu pengetahuan palsu dan agama palsu mengungkapkan dogma-dogma dalam bahasa yang muluk-muluk untuk membuat orang-orang sederhana berpikir, bahwa ilmu pengetahuan dan agama bersifat misterius, penting, dan menarik. Tetapi, bahaya yang misterius ini bukanlah pertanda kebijaksanaan. Semakin bijak seseorang, semakin sederhana bahasa yang ia gunakan untuk mengungkapkan gagasan-gagasannya.

— MALLORY

Di zaman kita, ilmu pengetahuan telah menciptakan cap kemalasan.

— TOLSTOY

Tujuan ilmu pengetahuan yang sebenarnya adalah untuk memahami kebenaran dalam kehidupan ini. Tujuan palsunya ditemukan dalam ilmu peradilan, ilmu politik, dan khususnya teologi, yakni ilmu agama.

— TOLSTOY

23 Agustus

Jika orang benar-benar baik, mereka tidak akan pernah menyimpang dari kebenaran.

— TOLSTOY

Terang telah datang ke dalam dunia, tetapi manusia lebih menyukai kegelapan daripada terang, sebab perbuatan-perbuatan mereka jahat. Sebab, barangsiapa berbuat jahat, membenci terang dan tidak datang kepada terang itu, supaya perbuatan-perbuatannya yang jahat itu tidak tampak. Tetapi barangsiapa melakukan yang benar, ia datang kepada terang, supaya menjadi nyata, bahwa perbuatan-perbuatannya dilakukan dalam Allah.

— YOHANES 3: 19-21

Jangan takut kepada siapa pun, baik orang berpangkat atau rakyat biasa, baik pintar atau biasa-biasa saja. Hormatilah setiap orang, kasihilah setiap orang, dan jangan takut kepada siapa pun.

— CHANNING

Segala akibat amal baik yang telah kamu lakukan dalam hidupmu, akan lenyap segera setelah kamu menyimpang dari kebenaran. Sepanjang waktu semangat yang berkobar-kobar dan yang menyatu denganmu selalu mencari kebaikan dan kejahatan.

— HUKUM DARI MANU

Kebenaran dapat dipahami hanya dengan menunggu dan mengawasi, dan bila kamu memahami satu kebenaran, maka di hadapanmu akan muncul lagi dua kebenaran.

— RUSKIN

Kebenaran berbahaya hanya bagi orang-orang yang melakukan kejahan-
tan. Orang-orang yang melakukan kebaikan mencintai kebenaran.

— TOLSTOY

24 Agustus

Secara diam-diam dan terus-menerus orang-orang bergerak menuju kerajaan Tuhan, yang akan dapat dicapai dengan penyatuan dalam kasih.

— TOLSTOY

Setiap orang, demikian pula seluruh umat manusia, akan berubah, dan akan terus menuju tahap-tahap yang lebih tinggi tanpa berhenti dalam perkembangan mereka, yang batasnya adalah Allah sendiri. Dan masanya akan tiba.

— LAMMENAIS

Belum, firman Tuhan Yang Mahakuasa belum disampaikan secara lengkap. Dan pikiran-Nya belum dipahami secara penuh dalam seluruh kedalamannya. Dia telah menciptakan, dan Dia menciptakan, dan Dia akan menciptakan selama berabad-abad yang kekal setelah kita; pikiran manusia tidak mampu menangkapnya.

— MAZZINI

Aku datang untuk melemparkan api ke bumi dan betapakah Aku harapkan, api itu telah menyala! ... Apakah kamu menyangka bahwa Aku datang untuk membawa damai di atas bumi? Bukan, kata-Ku kepada-mu, bukan damai, melainkan pertentangan.

— LUKAS 12: 49-51

Pertentangan terus-menerus antara jasmani dan rohani tidak akan pernah berakhir. Pertentangan itu bersifat kekal, dan itulah hakikat kehidupan. Tujuan kehidupan adalah mengasihi, dan menembus segala sesuatu dengan kasih. Itulah perubahan yang terjadi secara perlahan-lahan dan berangsur-angsur dari kejahatan menuju kebaikan, itulah penciptaan kehidupan yang sebenarnya, kehidupan yang penuh dengan kasih.

— TOLSTOY

Dunia manusia selalu berproses menuju kesempurnaan, dan pemahaman terhadap proses kesempurnaan ini merupakan salah satu kesenangan manusia yang paling besar, dan kesenangan ini dapat diperoleh oleh semua orang.

— TOLSTOY

25 Agustus

Kerja merupakan syarat keberadaan di dunia yang materi dan fisik. Kerja merupakan syarat yang diperlukan bagi kehidupan spiritual, sebagaimana kerja fisik merupakan keperluan bagi tubuh. — TOLSTOY

Jika seorang tidak mau bekerja, janganlah ia makan.

— 2 TESALONIKA 3: 10

Otak orang yang malas, merupakan tempat yang menyenangkan bagi setan. — TOLSTOY

Alam tidak berhenti berkembang, tetapi tidak bisa melarang semua jenis kemalasan. — GOETHE

Kamu tidak boleh malu untuk bekerja apa saja, bahkan pekerjaan-pekerjaan yang paling kotor dan kasar sekalipun; tetapi kamu harus malu hanya terhadap keadaan moral yang paling kotor yakni kemalasan tubuhmu, yang hanya makan dari jerih payah orang lain. — TOLSTOY

26 Agustus

Keadilan dicapai bukan dalam usaha mencari keadilan, melainkan dengan kasih.

— TOLSTOY

Tak ada seorang pun dapat benar-benar adil dalam semua perbuatannya, tetapi orang adil yang mencoba mencapai keadilan sepenuhnya berbeda dari orang yang tidak adil dalam segala usahanya untuk bersikap adil. Demikian halnya, orang yang jujur berbeda dengan seorang pembohong dalam segala usahanya hanya untuk membicarakan kebenaran.

— TOLSTOY

Hanya ada satu hukum kehidupan yang benar-benar berharga: meskipun kamu bertemu dengan ketidakadilan di mana pun, tetaplah bersikap bersahaja.

— MARCUS AURELIUS

Kamu tidak dapat bersikap adil sepenuhnya. Kadang keadilan kamu terlalu sedikit, kadang terlalu banyak. Hanya ada satu cara, yakni senantiasa mengubah segala sesuatu, memperbaiki segala sesuatu, dan membuatnya lebih baik.

— TOLSTOY

27 Agustus

Objek paling baik dan paling penting bagi setiap orang adalah batinnya, wujud spiritualnya.

— TOLSTOY

Orang yang tahu semua ilmu pengetahuan, tetapi tidak tahu dirinya sendiri adalah orang yang malang dan dungu. Orang yang tidak tahu apa-apa selain diri spiritual batinnya adalah orang yang memperoleh pencerahan.

— TOLSTOY

Bila kamu merasa sangat ingin memperoleh kekuasaan, menyendirilah selama beberapa saat.

— THOREAU

Jalan untuk menjadi terkenal adalah melalui istana; jalan menuju kebahagiaan melalui pasar; jalan untuk menuju kebaikan adalah padang pasir.

— PERIBAHASA DARI CINA

Orang selalu mempunyai tempat di mana ia terhindar dari segala kema-langannya, dan tempat itu adalah jiwanya.

— TOLSTOY

Jika saja kamu dapat mengetahui siapa dirimu, segala persoalanmu akan terasa benar-benar tidak perlu dan sepele.

— TOLSTOY

28 Agustus

Keimanan menetapkan jalan hidupmu. Pemahaman agama merupakan landasan yang menjadi dasar segala sesuatu. Oleh karena itu, pemahaman agama merupakan awal dari semua pengetahuan. — TOLSTOY

Ada dua jenis keyakinan di dunia ini, keyakinan pada manusia dan keyakinan pada Tuhan; keyakinan pada Tuhan sangat penting bagi kita semua. — TOLSTOY

Iman adalah kekayaan jiwa. — TOLSTOY

Secara diam-diam kita harus percaya pada ajaran Kristus, dan berhenti percaya pada ajaran-ajaran yang lain, sebagaimana seorang pelaut yang memercayai kompasnya dan tidak mencari-cari dan mengikuti petunjuk arah lainnya yang ia lihat di sekitarnya. — TOLSTOY

Ada orang-orang yang beranggapan bahwa mereka tidak mempunyai keyakinan. Itu tidak benar. Mereka hanya tidak tahu keyakinan sejati mereka, atau tidak menginginkannya, atau tidak dapat mengungkapkannya ketika mereka memilikinya. — TOLSTOY

29 Agustus

Jika seseorang memahami Tuhan dalam jiwanya, ia memahami kesatuananya dengan semua manusia di dunia. — TOLSTOY

Seluruh jiwa milik sebuah keluarga yang sama; mereka memiliki asal mula yang sama, sumber cahaya yang sama, dan mereka kembali ke pusat yang sama, pada muara kebaikan yang sama. Inilah kebenaran terbesar bagi kita. — CHANNING

Dalam diri kamu dan diriku dan dalam diri manusia berikutnya bersemayam Tuhan kehidupan; sia-sia saja kamu marah terhadapku, kadang-kadang kamu tidak menyukai kehadiranku. Kamu harus tahu bahwa kita adalah makhluk yang sederajat dan kamu tidak boleh sombang, sekalipun kamu memiliki kedudukan yang tinggi dalam kehidupan.

— KATA BIJAK DARI INDIA

Sebuah pikiran memenuhi jiwaku: inilah pikiran tentang kebesaran jiwaku, kesatuannya dengan Tuhan, dan kemampuanmu bukan hanya berserah diri pada-Nya tetapi juga memahami-Nya dan menjadi abadi.

— AMIEL

Kita semua adalah anak-anak dari Bapa yang sama; dan oleh karena itu tidaklah lazim bila kita tidak mengasihi saudara-saudara kita.

— TOLSTOY

30 Agustus

Segera setelah Idaman disajikan di hadapan manusia, semua idaman lain sebelumnya akan pudar sebagaimana bintang-bintang akan pudar sinarnya di hadapan matahari yang sedang terbit. — TOLSTOY

Manusia harus tahu apa yang baik bagi seluruh umat manusia dan bagaimana cara mencapainya; dan jika mereka mengetahuinya, maka cepat atau lambat mereka akan dapat mencapainya. — LAMMENAIS

Orang-orang yang berada di puncak gunung dapat melihat matahari terbit lebih cepat daripada orang-orang yang hidup di lembah. Begitulah halnya dengan orang-orang yang mencapai ketinggian spiritual. Mereka dapat melihat matahari terbit di surga lebih dulu daripada orang-orang yang hidup dalam dunia materi. Tetapi, waktu akan tiba ketika matahari akan berada pada puncak ketinggian di langit, sehingga setiap orang melihatnya.

— *dari THE ADVANCED THOUGHTS OF THE WORLD*

Ada kekuatan-kekuatan luar biasa yang bekerja di dunia. Tak seorang pun mampu menghentikannya. Dan tanda-tandanya ada pada pemahaman baru terhadap agama, saling hormat satu sama lain, dalam perasaan baru terhadap persaudaraan dan dalam sikap sama orang-orang terhadap Bapa mereka yang sama.

— CHANNING

31 Agustus

Setiap penciptaan seni palsu dipuji oleh para kritikus. Seni di zaman kita ibarat pelacur, yang menjual tubuhnya dan selalu siap melayani. Dan perbandingan ini berlaku secara menyeluruh. — TOLSTOY

Seni yang sejati kadang-kadang hanya dapat diciptakan oleh seorang seniman sejati, sebagai buah dari kehidupan sebelumnya, sebagaimana seorang anak yang muncul dalam rahim ibunya. Tetapi seni yang palsu dapat dihasilkan secara terus-menerus oleh pekerja kerajinan, menurut kebutuhan pasar. Seperti seorang istri sejati yang mencintai suaminya, seni sejati tidak membutuhkan polesan-polesan apa pun. Seperti pelacur, seni palsu perlu dipoles. — TOLSTOY

Kamu bisa saja menjual karyamu, tetapi tidak bisa menjual jiwamu. — TOLSTOY

Sebelum mampu membuang jauh-jauh kepentingan materi, kuil seni akan menjadi kepura-puraan. — TOLSTOY

1 September

Akal sehat menunjukkan berbagai pelanggaran terhadap hukum kehidupan kepada manusia.

— TOLSTOY

Para prajurit yang diam saja di barak selama pertempuran, tidak berbuat apa-apa, dan mencoba menghindarkan diri mereka dari bahaya. Aku berpendapat bahwa orang-orang yang ingin melarikan diri dari kehidupan, perilaku mereka tak jauh berbeda dari perilaku para prajurit semacam ini: sebagian melarikan diri dengan kesia-siaan, sebagian dengan berbagai rencana, politik, hukum, perempuan, perjudian, kuda, berburu, anggur, atau berbagai urusan negara.

— TOLSTOY

Sulit rasanya membayangkan perubahan-perubahan luar biasa yang dapat terjadi dalam kehidupan manusia, jika orang-orang berhenti meraungi diri sendiri dengan minuman keras, anggur, tembakau, dan obat terlarang.

— TOLSTOY

Mereka berkata bahwa ada sebuah sekte agama yang, pada akhir pertemuannya, memadamkan lampu dan melakukan pesta pora gila-gilaan. Dalam masyarakat kita banyak orang terus-menerus berbuat tidak senonoh, dan mereka memadamkan cahaya akal sehat dengan berbagai zat yang dapat menimbulkan kecanduan, seperti obat terlarang, alkohol, dan tembakau. Membuat diri Anda sendiri kecanduan bukan saja merupakan suatu kejahatan, tetapi juga merupakan persiapan untuk suatu kejahatan.

— TOLSTOY

Sebagian orang berkata, "Tidaklah penting apakah kamu minum atau merokok." Tetapi, jika masalahnya tidak penting, mengapa tidak kamu hentikan saja kebiasaan itu, padahal kamu tahu bahwa kamu merusak dirimu sendiri dan orang-orang lain dengan contoh-contoh yang kamu lakukan?

— TOLSTOY

2 September

Semakin dekat manusia pada kebenaran, semakin toleran mereka terhadap kesalahan-kesalahan orang lain. Dan begitulah sebaliknya. Orang yang tidak percaya pada dasar-dasar spiritual keyakinan, yang hanya menerima bentuk-bentuk lahiriah ritual agama, tidak dapat bersikap toleran terhadap orang lain.

— TOLSTOY

Penyangkalan terhadap agama merupakan konsekuensi logis dari sikap tidak toleran, dan dari keserakahan kekuasaan para pendeta dan pastur.

— WARBURTON

Orang yang tidak memiliki iman dapat sama tolerannya dengan orang yang percaya pada cara sederhana dan primitif.

— DUCLOS

Keimanan sejati tidak membutuhkan dukungan apa pun dari luar; ia tidak membutuhkan gemerlap lahiriah; ia tidak perlu dihasilkan dengan paksa. Tuhan memiliki waktu yang sangat banyak, dan beribu-ribu tahun berlalu sebagai satu waktu. Orang yang ingin mendukung keyakinan mereka dengan kekerasan dan kekuatan, dalam upaya menyebarluasinya lebih cepat, mungkin tidak percaya pada diri sendiri, atau percaya tetapi sedikit sekali.

— TOLSTOY

3 September

Tuhan tidak dapat dipahami dengan akal sehat manusia. Kita hanya tahu bahwa Dia ada dan keberadaan-Nya benar-benar kita yakini.

— TOLSTOY

Aku tahu bahwa akal sehat laksana cahaya yang bersinar melalui kaca tembus cahaya: Aku melihat cahaya itu, dan aku tidak tahu dari mana ia berasal, meskipun aku tahu bahwa ia ada. Begitulah kita dapat mengatakan hal yang sama tentang Tuhan.

— TOLSTOY

Jangan mencoba menembus hakikat zat Tuhan. Mencoba memahami hal-hal yang tidak diungkapkan Tuhan kepada kita, merupakan tindakan yang justru merugikan diri sendiri.

— MENANDER

Kamu harus beriman kepada Tuhan, kamu harus beribadah kepada-Nya, tetapi jangan mencoba memahami hakikatnya. Kamu tidak akan menemukan apa-apa dari jerih payah yang menyakitkan ini, selain kekecewaan dan keletihan belaka. Bahkan, jangan berusaha mengetahui apakah Dia ada atau tidak, tetapi beribadahlah saja kepada-Nya seolah-olah Dia ada, dan seolah-olah Dia ada di mana saja, dan segala yang lain tidaklah penting.

— PHILEMON

Selain Allah tak seorang pun tahu rahasia Permulaan Besar itu; tak seorang pun telah mengambil langkah ini.

— HAIAM

Jangan malu jika pengertian tentang Tuhan tidak terungkap dengan jelas kepadamu. Semakin jelas diungkapkan, akan semakin jauh pengertian itu dari landasannya, yakni kebenaran.

— TOLSTOY

4 September

Kebaikan sejati diperoleh tidak sekaligus, melainkan dengan usaha yang terus-menerus karena kebaikan sejati berada dalam kesempurnaan yang terus-menerus.

— TOLSTOY

Kata-kata berikut terukir di kamar mandi raja Jinx Hang: “Setiap hari kamu harus memperbarui dirimu seutuhnya, dan kemudian mulailah lagi, dari awal”.

— KATA BIJAK DARI CINA

Kebaikan orang bijak mengingatkanku tentang sebuah perjalanan ke sebuah negara terpencil atau pendakian ke sebuah gunung yang tinggi. Orang memulai perjalanan ke suatu tempat yang jauh sekali dengan langkah pertama, dan orang yang mendaki gunung yang tinggi berangkat dari bawah.

— KONFUSIUS

Setiap orang yang siap untuk membajak tetapi menoleh ke belakang, tidak layak untuk kerajaan Allah.

— LUKAS 9: 62

Jangan mengharapkan keberhasilan yang cepat atau yang kasat mata dalam usahamu untuk mendapatkan kebaikan. Kamu tidak akan melihat hasil-hasil yang kasat mata dari usaha-usahamu itu, karena semakin jauh kamu melangkah, semakin jauh kesempurnaan yang kamu inginkan karena apa yang kamu kejar selalu bergerak di depanmu. Meskipun kamu tidak mendapatkan kebaikan sebagai hasilnya, usaha untuk mendapatkan kebaikan, proses itu sendiri, akan memberikan perasaan yang menyenangkan.

— TOLSTOY

5 September

Kamu harus mengajar orang lain dengan contoh yang baik, tetapi jika kamu mengajar dengan contoh yang tidak baik, maka kamu tidak mengajar, melainkan menghancurkan.

— TOLSTOY

Jika menurutmu seseorang telah berbuat salah, maafkan orang ini. Jika kamu belum pernah merasakan sebelumnya, kamu akan mengalami kesenangan yang baru, yakni rasa senang memaafkan.

— TOLSTOY

Hukuman selalu kejam; hukuman selalu menyakitkan. Bagi masyarakat di zaman kita, sekarang hukuman penjara sama kejamnya seperti hukuman cambuk seratus tahun yang lalu.

— TOLSTOY

Orang Indian Amerika tidak mempunyai hukum, hukuman, maupun pemerintahan. Peraturan mereka adalah pemahaman moral terhadap kebaikan dan kejahatan, sebagaimana yang dimiliki setiap orang, sebagaimana perasaan terhadap bagian dari hakikat manusia ini.

— JEFFERSON

6 September

Salah adalah sifat alamiah kebanyakan orang. Dan sifat ini dapat diterima secara agak luas pada masa-masa tertentu, dan dalam kelompok-kelompok masyarakat tertentu. Dalam masyarakat Kristiani, sifat ini selalu terjadi di antara orang-orang yang tidak mengenal hukum kehidupan, atau di antara orang-orang yang mengenal hukum ini tetapi tidak mematuohnya.

— TOLSTOY

Manusia terus-menerus mengejar kesenangan karena mereka merasakan kekosongan dalam kehidupan mereka: bukan hanya kekosongan dari setiap hiburan baru yang menarik hati mereka.

— PASCAL

Segala sesuatu yang kita lakukan untuk membuat hidup kita lebih menyenangkan mengingatkanku tentang burung onta yang menyembunyikan kepalanya agar tidak melihat musuh-musuhnya. Perilaku kita bahkan lebih buruk daripada burung onta. Untuk memperoleh masa depan yang masih meragukan, kita rela menggadaikan hidup kita dalam kepastian masa kini.

— TOLSTOY

Manusia di zaman kita mencoba percaya bahwa semua kesia-siaan dan kekejaman hidup—with kekayaannya bagi segelintir orang dan kemiskinan bagi sebagian besar orang, dengan kekerasan, persenjataan, dan perang—tidak ada pengaruhnya bagi mereka, dan mereka tetap hidup dengan keadaan yang sama.

— TOLSTOY

Kesalahpahaman tidak akan hilang jika dimiliki juga oleh sebagian besar masyarakat.

— TOLSTOY

7 September

Jika hidup terasa menyenangkan, maka kematian, yang merupakan syarat yang diperlukan bagi kehidupan, juga menyenangkan. — TOLSTOY

Di mana orang mati berada? Mereka berada di tempat yang sama seperti orang-orang yang belum dilahirkan. — SENECA

Semakin baik perilaku seseorang, semakin kecil ketakutannya terhadap kematian. Tidak ada kematian bagi seseorang yang suci. — TOLSTOY

“Diriku” sendiri tampak di luar bentuk dan waktu, dan itulah apa yang kuterima dan kupahami. — TOLSTOY

Sebelum menginjak usia lanjut, aku akan berusaha menjalani hidup dengan baik. Bila aku mati, aku akan berusaha mati dengan baik. Dan mati dengan baik, berarti mati dengan ikhlas. — SENECA

Orang tidak memahami kehidupan dan mereka takut terhadap kematian. — TOLSTOY

Jika kamu takut mati, maka bayangkan apa yang dapat terjadi jika kamu terpenjara dalam pribadimu untuk menjalani hidup selamanya.

— TOLSTOY

8 September

Seorang anak menjaga jiwanya seperti kelopak mata melindungi mata; dan tanpa kunci kasih sayang maka ia tidak membiarkan seorang pun memasuki jiwanya.

— TOLSTOY

... jika kamu tidak bertobat dan menjadi seperti anak-anak kecil, kamu tidak akan masuk ke dalam kerajaan Surga.

— MATIUS 18: 3

Dunia akan binasa jika kita tidak pernah mendapatkan anak-anak yang baru lahir, yang membawa kesucian dan kemungkinan kesempurnaan lebih jauh.

— RUSKIN

Masa kanak-kanak diberkati Tuhan karena masa ini membawa sebagian kebahagiaan surga ke dalam dunia yang kejam ini. Setiap hari, beribu-ribu kelahiran, merupakan tambahan ketidakberdosaan dan kesucian baru yang bisa digunakan untuk melawan kepungan umat manusia, dan untuk melawan sifat busuk kita, untuk melawan keasyikan kita dalam dosa.

— AMIEL

Ya Allah, Tuhan kami Dari bibir anak-anak dan bayi-bayi Engkau telah menahbiskan pujiann karena musuh-musuh-Mu, untuk membuat lawan dan orang yang mau menuntut balas menjadi tidak berdaya.

— MAZMUR 8: 1-2

Masa apa yang lebih baik selain masa kanak-kanak, dan kebaikan apa yang dapat lebih baik daripada kegembiraan tanpa dosa, dan keniscayaan cinta? Masa kanak-kanak dan kebaikan, merupakan satu-satunya perwujudan nyata kehidupan. Kamu harus menghormati setiap orang, tetapi kamu harus menghormati anak seratus kali lebih banyak daripada kepada orang lain, dan jangan menghancurkan kesucian jiwa yang tidak berdosa ini.

— TOLSTOY

9 September

Gangguan pengetahuan yang sekarang diterima sebagai ilmu pengetahuan terhadap kebaikan kehidupan manusia lebih besar daripada dukungan yang diberikan kepadanya.

— TOLSTOY

Semua ilmu pengetahuan mempelajari semua aspek kehidupan tertentu secara bersama dan berbeda, tetapi secara umum semuanya tidak mencapai kesimpulan tentang kehidupan.

— TOLSTOY

Ilmu pengetahuan memenuhi tujuannya bukan ketika ia menjelaskan alasan-alasan atas titik-titik gelap pada matahari, tetapi ketika ia memahami dan menjelaskan hukum kehidupan kita sendiri dan berbagai konsekuensi bila kita melanggar hukum ini.

— RUSKIN

Pentingnya pengetahuan terletak pada keharusannya untuk berfungsi dalam mencapai kebaikan dan penyatuan umat manusia.

— TOLSTOY

Betapapun besarnya pengetahuan kita, ia tidak dapat membantu kita memenuhi tujuan utama hidup kita—kesempurnaan moral kita.

— TOLSTOY

10 September

Tidak ada kesalahan apa pun yang dilakukan oleh suara hati nurani.

— TOLSTOY

Bila kepentingan diri sendiri hilang, kecemasan kita pun lenyap, dan kemudian datanglah kedamaian dan kegembiraan, yang selalu memberi kita kecenderungan spiritual yang baik dan hati nurani yang jernih. Setiap perbuatan baik membantu kita menciptakan perasaan gembira ini. Orang egois merasa kesepian di antara peristiwa-peristiwa yang mengancam dan asing, dan semua keinginannya adalah satu-satunya perhatian. Dan orang yang baik, hidup dalam dunia peristiwa yang menyenangkan, dan kebaikan dari masing-masing peristiwa itu membantu membentuk kebaikannya sendiri.

— SCHOPENHAUER

Kita bisa terjerumus dalam labirin kesenangan nafsu, tetapi jiwa akan selalu menemukan kebenaran dan jalannya sendiri.

— MALLORY

11 September

Keyakinan sejati menarik orang-orang kepada dirinya bukan karena ia menjanjikan kegembiraan kepada orang-orang yang percaya, tetapi juga karena ia merupakan satu-satunya jalan keluar dari semua persoalan, kesulitan dan kemalangan hidup, dan dari ketakutan terhadap kematian.

— TOLSTOY

Jika kamu tahu bahwa kamu tidak memiliki keimanan, kamu harus tahu bahwa kamu terjerumus dalam salah satu situasi yang paling berbahaya di mana siapa pun bisa terjerumus dalam dunia ini. — TOLSTOY

Sungguh menyedihkan, jika ada orang yang tidak memiliki alasan mengapa ia siap mati. — TOLSTOY

Dengan menengok pada sebab-sebab kemalangan yang diderita manusia, dan dengan berangkat dari sebab-sebab yang nyata ke sebab-sebab dasar, kamu akhirnya sampai pada sebab paling penting dari setiap persoalan manusia: yakni kurangnya keimanan yang merupakan sikap palsu seseorang terhadap dunia dan asal mula. — TOLSTOY

Keselamatan terletak bukan pada ritual-ritual, dan bukan pada suatu agama tertentu, tetapi pada pemahaman yang benar terhadap makna hidupmu. — TOLSTOY

12 September

Kamu tidak bisa menjadi hamba Tuhan dan hamba setan sekaligus. Menghemat kekayaanmu tidak dapat disejajarkan dengan persyaratan-persyaratan kehidupan spiritual yang sebenarnya. — TOLSTOY

Menurutku prasangka lama bahwa kekayaan membawa kebahagiaan telah mulai kehilangan baunya. — TOLSTOY

Cinta harta memerintah kita, “Korbankan jiwamu untukku.” Dan kita mematuhiinya. — CHRYSOSTOM

Pakaian yang terlalu tebal menghalangi kebebasan gerak tubuh kita. Kekayaan yang berlebihan mengganggu kebebasan gerak jiwa kita.

— DEMOPHILE

Nafsu terhadap harta tidak akan pernah puas. Orang yang memiliki nafsu selalu ter dorong oleh kuatnya keinginan untuk mendapatkannya lebih banyak, dan lebih banyak lagi. — CICERO

Jangan takut terhadap kemiskinan, tetapi waspadalah terhadap kekayaan. — TOLSTOY

Orang berusaha mendapatkan kekayaan yang banyak. Jika saja mereka dapat mengetahui dengan jelas kehilangan apa yang bisa terjadi karena memiliki kekayaan yang banyak, mereka pasti akan melakukan usaha yang sama gigihnya untuk membebaskan diri dari kekayaan ini, sebagaimana mereka lakukan sekarang untuk memperoleh kekayaan.

— TOLSTOY

13 September

Orang bijak tidak menginginkan perubahan dalam hidupnya, karena ia tahu bahwa kepatuhan terhadap hukum Tuhan—hukum kasih—dapat dilakukan kapan saja dan di mana saja. — TOLSTOY

Orang bijak mencari segala sesuatu di dalam dirinya; orang bodoh mencarinya pada orang lain. — KONFUSIUS

Aku tidak pernah mengeluh tentang nasibku. Tetapi suatu saat, ketika aku tidak memiliki sepatu, aku benar-benar mengeluh kepada Allah. Maka, dengan berat hati, aku pergi ke masjid dan di sana aku melihat seorang lelaki tanpa kaki. Aku bersyukur kepada Allah bahwa Dia telah mengaruniai aku dua kaki, dan bahwa satu-satunya persoalanku adalah bahwa aku tidak memiliki sepatu untuk kedua kakiku. — SAADI

Orang pintar selalu tahu apa yang harus dilakukan tanpa mencari, karena ia memiliki akal ilahi dalam dirinya. Semakin jauh kamu mencari pengetahuan, semakin sedikit yang kamu ketahui. — LAO TZU

Perlakukan pikiran-pikiranmu sebagaimana kamu memperlakukan dirimu sendiri, dan perlakukan keinginan-keinginanmu sebagaimana kamu memperlakukan anak-anakmu. — KATA BIJAK DARI CINA

Cobalah menciptakan ketenangan jiwa dalam dirimu, ketenangan yang sempurna antara lidah dan hatimu. Maka kamu akan mendengar bagaimana Tuhan berbicara kepada kita, dan kamu akan tahu bagaimana cara memenuhi kehendak-Nya. — TOLSTOY

Semakin jengkel seseorang terhadap orang-orang dan lingkungannya, dan semakin puas dengan dirinya sendiri, semakin jauh dirinya dari kebijaksanaan. — TOLSTOY

14 September

Kekerasan adalah berbahaya bila dibalut dengan kekayaan dan karena-nya menghapus rasa hormat bukannya rasa jijik. — TOLSTOY

Orang-orang yang memiliki kekuasaan, yakin bahwa membujuk orang-orang dan menggunakan kekerasan untuk mempertahankan tatanan yang ada merupakan pelanggaran. Namun demikian, pelanggaran ini tidak didasarkan pada kekerasan melainkan pada pendapat umum.

— TOLSTOY

Kita diciptakan bukan untuk mengalahkan orang lain atau untuk tunduk kepada mereka. Banyak orang terjerumus dalam dua macam perilaku ini. Di sini terlalu banyak kepentingan, di sana terlalu sedikit kehor-matan. Dalam kedua keadaan itu martabat sangat tidak dihargai.

— CONSIDÉRANT

Hidup kita akan menjadi luar biasa dalam waktu sekejap jika saja orang-orang dapat mengetahui semua hal yang menjijikkan. — THOREAU

Keadilan tidak berarti bahwa kamu dapat mengalahkan orang-orang dengan pelanggaran. — PASCAL

Orang yang melakukan segala sesuatu dengan pelanggaran adalah salah. Orang yang bisa melontarkan kata-kata yang manis bukan orang bijak; hanya orang yang bebas dari rasa benci dan takut adalah orang yang benar-benar bijak. — KATA BIJAK DALAM AJARAN BUDDHA

Kekerasan berlawanan dengan kasih. Jangan terlibat dalam kekerasan.

— TOLSTOY

15 September

Musuh terbesar kebenaran bukanlah kebohongan, melainkan mengaburkan kebohongan sebagai kebenaran. — TOLSTOY

Dalam kehidupan, ilusi dapat mengubah pemahaman kita untuk sesaat, tetapi dalam ranah akal sehat, kesalahpahaman bisa diterima sebagai kebenaran selama beribu-ribu tahun. Itulah musuh yang telah coba ditaklukkan oleh orang-orang paling bijak di sepanjang sejarah umat manusia. Kekuatan kebenaran besar sekali, tetapi kemenangan sukar ditangkap. Namun begitu kita menang, kemenangan tidak dapat pernah ditumbangkan. — SCHOPENHAUER

Pengungkapan sebuah kebohongan sama pentingnya dengan kebenaran yang diungkapkan dengan jelas. — TOLSTOY

Memperoleh pengetahuan berarti menyingkap kendala-kendala yang menghalangi kebenaran. — TOLSTOY

16 September

Keraguan tidak menghancurkan, justru memperkuat kebenaran.

— TOLSTOY

Ada saat-saat ketika kamu tidak percaya pada kehidupan spiritual. Inilah periode-periode dalam perkembangan keimananmu. Orang yang paham bahwa hidupnya bersifat spiritual pada saat tertentu dapat merasa takut terhadap kematian. Ini biasanya terjadi hanya dalam waktu singkat, sama seperti saat kita menonton sebuah adegan dalam sandiwara, dan lupa bahwa kita hanya melihat sebuah drama, dan tampak seolah drama adalah suatu realitas, dan kamu merasa takut tentang berbagai hal yang sedang terjadi di atas panggung. Hal yang sama dapat terjadi pada kamu dalam kehidupan nyata. Pada masa khayal ini, orang beragama tahu bahwa hal-hal yang terjadi terhadapnya dalam kehidupan fisiknya tidak dapat mengganggu hal-hal yang terjadi dalam kehidupan spiritualnya. Selama periode-periode ini, ketika semangatmu telah jatuh, kamu harus memperlakukan dirimu sendiri seolah-olah kamu sakit. — TOLSTOY

Orang bijak memiliki keraguan bahkan pada saat-saat yang meyakinkan. Kebenaran selalu disertai oleh keraguan. Jika aku tidak dapat merasa ragu, aku tidak dapat percaya. — THOREAU

Orang yang ragu tidak jauh dari Tuhan, tetapi orang yang percaya tanpa ragu pada perkataan orang lain, bahwa Tuhan ada atau tidak ada jauh dari Tuhan. — TOLSTOY

17 September

Menguasai lahan sama tidak adilnya dengan perbudakan bila orang menguasai orang lain sebagai harta kekayaannya. — TOLSTOY

Mustahil rasanya untuk mengklaim, bahwa hukum yang ada berkaitan dengan penguasaan atas lahan merupakan tindakan yang adil. Kekerasan, kejahatan, dan kekuasaan adalah sumber-sumber hukum ini.

— SPENCER

Memiliki lahan secara pribadi merupakan produk hubungan yang tidak lazim antara manusia; itu merupakan perampokan. Kekerasan, pemilikan, dan cabang hukum ini selalu tidak masuk akal sama sekali.

— GEORGE

Ketidakadilan kepemilikan tanah pribadi, seperti ketidakadilan yang lain, pasti berhubungan dengan banyak kejahatan lain, yang digunakan untuk melindunginya. — TOLSTOY

18 September

Hakikat kehidupan terletak bukan pada tubuhmu, melainkan pada hati nuranimu. — TOLSTOY

Sesungguhnya, jika aku tidak memiliki tubuh, otot dan berbagai hal lain, maka aku tidak akan memiliki keadilan, tetapi tidak benar berkata bahwa penyebab perilaku terletak pada tulang-tulang dan otot-ototku, bukan pada kecintaan terhadap kebaikan. — SOCRATES

Sumber ilahi kita bersemayam dalam diri kita dan terus-menerus berusaha keras untuk kembali ke asalnya. — SENECA

Aku menyebut roh yang ada dalam seseorang sebagai permulaan yang memiliki kehidupan yang mandiri dalam dirinya sendiri, dan yang mengajak seseorang menuju kehidupan intelektual. Orang hidup dengan pemahaman dan akal sehat. — MARCUS AURELIUS

Bila kamu tahu bahwa segala sesuatu yang diciptakan di sekitarmu dapat binasa, maka kamu akan dapat mengamati hal-hal lain yang besar dan kekal. — DHAMMAPADA

Kamu tidak dapat melihat jiwa, tetapi hanya jiwalah yang dapat mencerna hakikat berbagai hal. — KITAB TALMUD

Biarkan sisi spiritual membimbing sisi materimu, dan bukan sebaliknya. Agar dapat mengubah keadaannya, seseorang harus berusaha mencapai kesempurnaan spiritualnya dan bukan kesempurnaan fisiknya.

— TOLSTOY

19 September

Kamu tidak dapat menimbang atau mengukur kerugian yang telah ditimbulkan oleh keimanan palsu. Keimanan menetapkan sikap tertentu terhadap Tuhan dan terhadap dunia, dan segala tujuan serta perbuatanmu dibimbing oleh keimanan ini. Dan apa artinya kehidupan manusia jika semua sikap dan konsekuensi ini saling berkelindan dengan salah?

— TOLSTOY

Memang benar bahwa tidak beriman adalah keburukan, tetapi prasangka bahkan lebih buruk.

— PLUTARCH

Tanyalah sebagian besar orang tentang apa yang paling buruk niscaya mereka akan mengatakan kepadamu bahwa yang paling buruk adalah api neraka dan hukuman abadi. Orang-orang mencoba melepaskan diri dari neraka yang ada di luar dirinya, tetapi mereka menyimpan bagian neraka dalam diri mereka yang seharusnya paling mereka takuti. Keselamatan yang paling diperlukan bagi seseorang adalah keselamatan dari kejahatan dalam jiwanya.

— CHANNING

Gereja, dalam segala bentuknya, akan tetap menjadi lembaga yang lalim, sebagaimana ia menetapkan cara berperilaku.

— KANT

20 September

Kebaikan hanya dapat dicapai dengan usaha. — TOLSTOY

Segala sesuatu yang dapat membawa kemalangan mudah dilakukan. Segala sesuatu yang baik, menyenangkan, dan membawa kebahagiaan bagi kita selalu dicapai dengan kerja keras dan usaha. — DHAMMAPADA

Masuklah melalui pintu yang sempit itu, karena lebarlah pintu dan luaslah jalan menuju kepada kebinasaan, dan banyak orang yang masuk melaluiinya. Karena sesaklah pintu dan sempitlah jalan yang menuju kepada kehidupan, dan sedikit orang yang mendapatinya.

— MATIUS 7: 13-14

Jalan menuju pengetahuan tidak berliku-liku melalui rumput halus yang dipenuhi dengan bunga-bunga. Kita perlu mendaki gunung-gunung yang terjal. — RUSKIN

Carilah kebenaran; karena ia ingin ditemukan. — PASCAL

Hanya orang yang ingat kebenaran sepanjang waktu menjalani hidup dengan baik. — TOLSTOY

Setelah lama bermalas-malasan, orang akan menjerit karena kesakitan jika ia mulai melakukan pekerjaan fisik yang berat. Demikian juga, orang yang berusaha memperbaiki dunia spiritualnya akan mengalami banyak penderitaan yang disebabkan oleh beragam kemalangan, yang tidak diperhatikan orang lain. — TOLSTOY

21 September

Ungkapan kebebasan yang paling penting haruslah memberikan arah khusus bagi pikiran-pikiranmu. — TOLSTOY

Kita hendaknya memikirkan kesucian pikiran-pikiran kita. Jika kita tidak memiliki pikiran-pikiran yang kotor, maka kita tidak akan melakukan tindakan jahat. — KONFUSIUS

Cobalah untuk tidak memikirkan tentang berbagai hal yang kamu tahu sebagai hal buruk. — EPICTETUS

Segala sesuatu berada dalam kekuasaan Tuhan, kecuali bagi pilihan kita apakah untuk mengabdi pada Tuhan atau pada diri kita sendiri.

— TOLSTOY

Kita tidak dapat mencegah burung terbang di atas kepala kita, tetapi kita dapat membuat mereka tidak bersarang di atas rambut kita. Demikian juga, pikiran-pikiran jahat bisa muncul dalam benak kita, tetapi tergantung pada kita apakah kita akan membuatnya tetap ada pada benak kita, menciptakan kesempatan terbaik bagi dirinya, atau memelihara berbagai perbuatan jahat. — LUTHER

Bukan hanya melakukan hal-hal yang buruk saja yang menimbulkan dosa, tetapi berpikir tentang hal-hal yang jahat pun juga dosa.

— ZOROASTER

22 September

Keyakinan terhadap adanya alam baka adalah sifat manusia.

— TOLSTOY

Kita semua merasa bahwa kita datang dari suatu tempat, bahwa kita diciptakan oleh suatu kekuatan yang mahatinggi, dan oleh karena itu, kematian dapat mengakhiri hidup kita tetapi bukan eksistensi kita.

— SCHOPENHAUER

Jiwa hidup dalam tubuh bukan sebagai rumah, tetapi sebagai tenda, tempat tinggal sementara.

— KATA BIJAK DARI INDIA

Siapa yang membawaku ke dalam dunia ini? Menurut aturan siapa tempat ini baik untukku pada suatu waktu tertentu? Hidup ibarat suatu kenangan tentang hari yang sangat singkat yang kita habiskan untuk mengunjungi dunia ini.

— PASCAL

Tubuh manusia tidak bisa hidup lama, kita hanya memiliki waktu beberapa saat saja. Tetapi, jiwa kita tidak pernah tua dan percaya terhadap segala sesuatu yang kekal dan akan hidup dalam keabadian.

— TORICELDIS

Kematian ibarat hancurnya kacamata yang aku gunakan untuk melihat dunia, tetapi hancurnya kacamata tidak berarti bahwa kita telah menghancurkan mata itu sendiri. Pemahaman terhadap keabadian terkandung dalam suara Tuhan yang ada dalam diri kita.

— TOLSTOY

23 September

Berapa pun luasnya pengetahuan manusia, selamanya ia tetap merupakan bagian kecil dari seluruh pengetahuan yang ada. — TOLSTOY

Socrates tidak memiliki kelemahan yang dimiliki banyak ilmuwan, yakni menyiarkan seluruh tema, berusaha menemukan asal mula dari, dan penjelasan untuk, apa yang diistilahkan para sufi dengan “hakikat segala sesuatu”. Katanya, “Benarkah orang menaruh perhatian yang begitu besar terhadap hal-hal yang bersifat duniawi? Itu karena mereka beranggapan, bahwa mereka harus mengetahui segala sesuatu dan harus menembus berbagai misteri yang tidak dapat mereka pahami.”

— XENOPHON

Ilmu pengetahuan tidak bertentangan dengan agama; justru, ilmu pengetahuan selalu mendukung agama. — RUSKIN

Pengetahuan tidak ada batasnya, dan orang yang paling ilmiah dan paling tinggi pendidikannya sama jauhnya dari pengetahuan sejati, seperti seorang petani yang tidak berpendidikan. — RUSKIN

Kita tidak dapat membayangkan kebodohan kita jika kita tidak membandingkannya dengan ilmu pengetahuan, persis seperti orang gila yang buta tidak dapat membayangkan kegelapan sampai ia dapat melihatnya.

— KANT

Tahu lebih sedikit daripada yang diperlukan adalah lebih baik daripada tahu lebih banyak daripada yang diperlukan. Jangan takut bila kamu kekurangan pengetahuan; tetapi sungguh-sungguh takutlah pada pengetahuan yang tidak diperlukan yang diperoleh hanya untuk menyenangkan kesombongan. — TOLSTOY

24 September

Jika dibenarkan karena beberapa pertimbangan yang serius, makan daging masih bisa diterima. Tetapi, kebiasaan makan daging hanyalah suatu kejahatan yang ada tanpa pemberan. — TOLSTOY

Perjuangan macam apa untuk mempertahankan eksistensi kita, kegilaan macam apa, yang mendorong kita untuk menumpahkan darah dengan tangan kita agar dapat memakan daging binatang? Mengapa kita melakukan perbuatan ini jika kita telah mendapatkan semua kesenangan hidup? — PLUTARCH

Jika tidak diterima secara membabi buta sebagai bagian dari adat dan tradisi kita, bagaimana orang yang peka dapat menerima bahwa agar dapat memberi makan diri kita, kita harus membunuh banyak sekali binatang meskipun kenyataannya bumi kita telah memberi kita begitu banyak kekayaan dari tanaman-tanamannya? — MANDEVILLE

Ada perbedaan besar antara orang yang tidak memiliki makanan selain daging dan orang terdidik di zaman kita yang hidup di suatu negara yang memiliki cukup sayuran dan susu, dan yang diajarkan bahwa makan daging itu salah. Orang yang berpendidikan menanggung dosa besar jika ia terus melakukan perbuatan yang ia tahu itu salah. — TOLSTOY

25 September

Kerja itu sendiri bukanlah kebaikan, tetapi merupakan syarat penting bagi suatu kehidupan yang baik. — TOLSTOY

Ada pekerjaan yang perlu dikerjakan; ada pekerjaan yang harus dikerjakan; ada pekerjaan yang bersifat pameran untuk menarik perhatian orang lain. Pekerjaan produktif selalu tenang, konstan, dan tidak menarik perhatian. — TOLSTOY

Menjadi seorang pekerja keras saja tidak cukup. Pikirkan ini: apa yang kamu capai? — THOREAU

Jika seseorang malas, orang lain kerja lembur. Dan jika orang makan terlalu banyak, di tempat lain orang lain kelaparan. — TOLSTOY

Kebanyakan aktivitas orang malas yang berpura-pura bahwa mereka sibuk dengan pekerjaan hanyalah hiburan belaka; itu hanya menambah beban bagi orang lain. Dan dapat dikatakan bahwa itu berupa semua hiburan yang mewah. — TOLSTOY

26 September

Hukum moral diungkapkan dengan cara yang sama, baik dalam kebijaksanaan maupun dalam keyakinan yang benar. — TOLSTOY

Seluruh dunia takluk pada satu hukum, dan semua makhluk intelektual memiliki akal sehat yang sama; oleh karena itu, orang-orang yang berbeda memiliki gagasan yang sama tentang kesempurnaan.

— MARCUS AURELIUS

Semakin banyak aku curahkan waktuku pada dua hal, semakin bertambah banyak kesenangan yang diberikan oleh hal-hal ini dalam kehidupanku; yang pertama adalah langit di atasku, dan yang kedua adalah hukum moral dalam diriku.

— KANT

Segala sesuatu yang kamu kehendaki supaya orang perbuat kepadamu, perbuatlah demikian juga kepada mereka. Itulah isi seluruh hukum Taurat dan kitab para Nabi.

— MATIUS 7: 12

Aturan-aturan moralitas begitu jelas, sehingga tak seorang pun dapat menemukan alasan untuk tidak mematuhiinya. Orang hanya memiliki satu jalan lain: menolak akal sehat, dan mereka melakukannya.

— TOLSTOY

27 September

Menyalahkan orang lain adalah hiburan dan sebagian orang menyukainya dan tidak dapat menahan diri mereka sendiri untuk tidak melakukannya. Bila kamu mengetahui semua kerugian yang ditimbulkan karena menyalahkan orang lain ini, niscaya kamu tahu bahwa adalah berdosa bila kita tidak menghentikan orang-orang dari hiburan semacam ini.

— TOLSTOY

Jika kamu berusaha mengkritik aku, kamu perlu mengetahui isi hatiku.

— MIZKEVICH

Ketidaksempurnaan kita yang paling besar ada dalam pandangan batin kita. Pandangan kita begitu sempit sehingga tidak dapat melihat hal-hal buruk pada orang lain, dan kita tidak dapat menemukan kejahatan bahkan dalam diri kita sendiri.

— BROWN

Segera setelah kamu mulai mengkritik orang lain, berhentilah—terutama jika kamu hanya sedang mengulangi gosip.

— TOLSTOY

28 September

Sebagian besar orang bertindak tidak menurut perenungan dan tidak menurut perasaan mereka, tetapi bertindak berdasarkan pada perulangan pola-pola yang tak masuk akal seperti hipnotis. — TOLSTOY

Hendaklah kamu cukup berani mengandalkan akal sehat dan pendidikanmu sendiri. — KANT

Jika, di antara banyak suara yang digunakan jiwaku untuk berbicara, aku hanya dapat mengenali suara sejatinya, maka aku tidak akan pernah melakukan berbagai kesalahan dan tidak akan pernah melakukan kejahatan. Itulah sebabnya mengapa aku perlu mengenal jati diriku sendiri.

— TOLSTOY

Jika kamu tahu bahwa kamu berkelakuan tidak menurut keinginan batinmu, melainkan menurut pengaruh yang datang dari luar dirimu, berhentilah dan pertimbangkan apakah sesuatu yang mendorongmu itu baik atau buruk. — TOLSTOY

29 September

Di luar semua kesulitan dan ketakutan perang, yang terburuk adalah pikiran-pikiran yang tidak wajar.

— TOLSTOY

Akan tiba saatnya ketika orang-orang akan menyadari kekonyolan perang.

— RICHE

Negara-negara Eropa memiliki utang yang sangat besar, berjuta-juta dolar, yang menumpuk di abad ini sebagai akibat perang.

— MOLINARI

Jangan berusaha membenarkan perang dan keberadaan militer. Jika kamu berusaha menerapkan logika terhadap hal-hal yang jahat, hal-hal tersebut hanya akan menyesatkan akal sehat dan hatimu.

— TOLSTOY

30 September

Semakin sering menyendiri, semakin baik kemampuan seseorang untuk mendengar suara Tuhan.

— TOLSTOY

Kemauan untuk memenuhi niat baik tergantung pada kesadaran kamu. Apakah kamu ingat hal-hal yang telah kamu ucapkan dengan mulutmu? Ucapan-ucapanmu itu laksana bunga-bunga yang kamu ambil paksa dari bedengan bunga lalu kamu campakkan begitu saja, dan kemudian kamu melihatnya lenyap dalam kekotoran.

— TOLSTOY

Bila sampai pada pertanyaan penting tentang hidup, kita selalu merasa sendirian dan pikiran-pikiran kita tidak dapat dimengerti oleh orang lain. Bagian terbaik dari drama yang tengah berlaku dalam jiwa kita adalah monolog, atau, lebih tepatnya, percakapan yang sangat tulus antara Tuhan, hati nurani, dan jati diri kita.

— AMIEL

Menyeipi sesaat dari segala urusan dalam hidup ini, dan perenungan dalam dirimu sendiri tentang Tuhan, merupakan makanan spiritual yang sama perlunya bagi jiwamu, seperti makanan materi bagi tubuhmu.

— TOLSTOY

1 Oktober

Kebijaksanaan tidak takut terhadap kebodohan atau keraguan, atau terhadap kurangnya belajar; kebijaksanaan hanya takut terhadap satu hal—bila orang-orang berpura-pura bijak dan berpura-pura mengetahui hal-hal yang tidak mereka ketahui. — TOLSTOY

Kamu harus belajar lebih banyak untuk memahami bahwa kamu tidak tahu banyak. — MONTAIGNE

Jangan pernah merasa malu bertanya tentang sesuatu yang tidak kamu ketahui. — PERIBAHASA DARI ARAB

Ujilah segala sesuatu. Dan berpeganglah yang baik. —TESALONIA 5: 21

Kebijaksanaan sejati bukanlah dalam mengetahui apa yang baik dan apa yang harus dilakukan; kebijaksanaan sejati adalah mengetahui apa yang lebih baik, dan apa yang lebih buruk dan oleh karena itu, apa yang harus kamu lakukan terlebih dulu, dan apa yang harus kamu lakukan kemudian. — TOLSTOY

Makna utama kebijaksanaan adalah mengkaji berbagai hal positif dan negatif, tetapi kita harus mengkaji hal-hal negatif terlebih dulu. Kamu harus tahu apa yang tidak cerdas, apa yang tidak adil, dan apa yang tidak perlu dilakukan. — TOLSTOY

2 Oktober

Agama memberi tahu seseorang tentang siapa dirinya dan tentang dunia tempat ia hidup.

— TOLSTOY

Ajaran moral tidak lengkap, jika tidak didasarkan pada agama.

— TOLSTOY

Karena itu Aku berkata kepadamu, janganlah khawatir akan hidupmu, akan apa yang hendak kamu makan atau minum, dan janganlah khawatir pula akan tubuhmu, akan apa yang hendak kamu pakai. Bukankah kehidupan itu lebih penting daripada makanan dan tubuh lebih penting daripada pakaian? Pandanglah burung-burung di langit, yang tidak menabur dan tidak menuai serta tidak mengumpulkan bekal dalam lumpong, namun diberi makan oleh Bapamu yang di surga. Bukankah kamu jauh melebihi burung-burung itu?

Sebab itu janganlah kamu khawatir dan berkata, “Apakah yang akan kami makan? Apakah yang akan kami minum? Apakah yang akan kami pakai?” Tetapi, carilah dahulu Kerajaan Allah dan kebenarannya, maka semuanya itu akan ditambahkan kepadamu. Sebab itu jangan kamu khawatir akan hari esok, karena hari esok mempunyai kesusahannya sendiri. Kesusahan sehari cukuplah untuk sehari.

— MATIUS 6: 25-26, 31, 33-34

Yang harus kita ajarkan kepada anak-anak kita adalah hal-hal yang umum bagi semua agama—Buddha, Islam, Kristen, Yahudi, dan sebagainya, dan hal-hal yang jelas bagi setiap orang: ilmu pengetahuan moral tentang kasih dan kesatuan umat manusia.

— TOLSTOY

Sebagian besar manusia tidak mendengar Tuhan, melainkan mengagumi-Nya. Tetapi, aku lebih baik tidak mengagumi-Nya melainkan mendengar-Nya.

— TOLSTOY

3 Oktober

Kekayaan yang banyak tidak memberikan kepuasan. Saat kekayaanmu bertambah, bertambah pula keperluan-keperluanmu. — TOLSTOY

Sulit sekali, bahkan mungkin mustahil, memberikan batas yang masuk akal terhadap pemerolehan kekayaan. — SCHOPENHAUER

Janganlah kamu mengumpulkan harta di atas bumi, di bumi ngengat dan karat merusakkannya, dan pencuri membongkar serta mencurinya. Tetapi kumpulkanlah bagimu harta di surga, di surga ngengat dan karat tidak merusakkannya, dan pencuri tidak membongkar dan mencurinya. Karena di mana hartamu berada, di situ juga hatimu berada.

— MATIUS 6: 19-21

Carilah jenis kekayaan yang tidak dapat dicuri oleh pencuri dari kamu atau direbut dari kamu oleh orang-orang yang berkuasa: yakni kekayaan yang tetap bersamamu bahkan setelah kamu mati, yang tidak hilang dan kekal. Kekayaan ini adalah jiwamu. — PERIBAHASA DARI INDIA

Ada dua cara untuk menghindari kemiskinan. Yang pertama adalah mendapatkan kekayaan, dan yang kedua adalah membatasi keperluan-keperluanmu. Yang pertama tidak selalu berada dalam kekuasaan kita, tetapi yang kedua selalu dapat kita kuasai. — TOLSTOY

4 Oktober

Kasih sejati bukan kasih untuk orang tertentu, tetapi keadaan spiritual untuk mengasihi setiap orang. — TOLSTOY

Kasih berarti hidup dalam kehidupan orang-orang yang kamu kasihi. — TOLSTOY

Orang suci hidup di dunia, tetapi sebagian besar perhatiannya ia curahkan pada sikapnya terhadap orang lain. Ia dapat merasakan apa yang dirasakan setiap orang, dan sebaliknya setiap orang dapat mengerti apa yang dimengerti seseorang, ia mendengarkan dan memperhatikan dia. — LAO TZU

Tanpa kasih tidak ada yang mengandung kebaikan, tetapi setiap tindakan yang dilahami oleh kasih, meskipun tampak kecil dan tidak penting, akan mampu membawa kebaikan.

— dari THE BOOK OF DIVINE THOUGHTS

Agama adalah bentuk kasih yang tertinggi. — PARKER

Semakin besar seseorang mengungkapkan kasihnya, semakin besar orang mengasihinya; dan semakin besar orang mengasihinya, semakin mudah baginya untuk mengasihi orang lain. Oleh karena itu, kasih itu abadi. — TOLSTOY

5 Oktober

Usaha spiritual perlu karena tubuhmu terus-menerus mengerahkan dirinya sendiri. Segera setelah kamu berhenti memperkuat jiwasu, nafsu jasmanimu akan benar-benar menguasaimu. — TOLSTOY

Carilah dan temukan kebenaran sepanjang masa. — MALLORY

Yang tidak jelas harus dijelaskan. Yang sulit dilakukan harus dikerjakan dengan sangat tekun. — KONFUSIUS

Kita menderita karena perbuatan buruk kita, dan berjuanglah untuk melawannya, karena kita tidak sempurna. Tetapi, keselamatan kita terletak pada perjuangan ini karena, jika saja Tuhan mengambil kemampuan kita untuk memerangi kejelekan-kejelekan kita, maka kita akan hidup bersama kejelekan-kejelekan itu selamanya. — PASCAL

Perbuatan baik selalu menuntut usaha, tetapi bila usaha diulangi beberapa kali perbuatan tersebut menjadi kebiasaan. — TOLSTOY

6 Oktober

Sakit adalah keadaan yang harus diperlakukan sebagai syarat alamiah kehidupan yang kadang-kadang harus dimiliki seseorang dalam hidupnya.

— TOLSTOY

Lalai terhadap kesehatan menghalangi kita untuk memberikan pelayanan kepada orang lain. Demikian juga bila kita terlalu banyak memperhatikan tubuh kita. Agar dapat menemukan keseimbangan antara keduanya, kamu harus melakukan satu hal saja: perhatikan tubuhmu sejauh ia membantumu untuk melayani orang lain, dan tidak menghalangi kamu melayani orang lain.

— TOLSTOY

Pikiran yang sakit lebih berbahaya dan lebih merugikan, dan lebih banyak daripada penyakit tubuh.

— CICERO

Jangan membayangkan bahwa kamu terbebas dari kewajiban moral jika kamu sakit.

— TOLSTOY

7 Oktober

Kamu dapat menyebut Tuhan dengan berbagai macam nama, atau kamu dapat menghindari nama-Nya sama sekali, tetapi kamu tidak dapat menolak adanya Tuhan. Tidak ada dunia dan segala isinya jika tidak ada Tuhan.

— TOLSTOY

Semua yang aku tahu aku ketahui karena ada Tuhan, dan aku mengetahui-Nya karena Dia memberiku pengetahuan tentang segala sesuatu.

— TOLSTOY

Bila aku berbicara tentang Tuhan, kamu tidak boleh beranggapan bahwa aku membicarakan suatu objek yang terbuat dari emas dan perak. Dalam jiwamu, kamu merasakan Tuhan yang sama dengan yang aku bicarakan.

— TOLSTOY

Mari kita berpikir tentang Tuhan, mengingat-Nya, dan berbicara dengan-Nya, sesering mungkin.

— EPICTETUS

Mengingat Tuhan itu sangat penting. Kamu tidak harus mengingat-Nya dengan kata-kata, tetapi seolah-olah Dia mengikuti setiap tindakanmu, baik mendukungnya atau mengkritiknya.

— TOLSTOY

8 Oktober

Orang yang terus-menerus berpikir tentang masalah-masalah paling penting dalam hidupnya mampu meyakini, bahwa bagi akal sehat manusia segala sesuatu adalah mungkin.

— TOLSTOY

Ada tiga tipe manusia: pertama, ada orang-orang yang tidak percaya terhadap ajaran-ajaran apa pun; kemudian, ada orang-orang yang hanya percaya pada ajaran-ajaran di mana mereka dibesarkan; dan yang ketiga adalah orang-orang yang percaya terhadap hal-hal yang mereka pahami dengan hati mereka; kelompok manusia yang terakhir ini paling cerdas dan paling kuat keyakinan mereka.

— TOLSTOY

Semua ilmu pengetahuan bebas tidaklah perlu jika kamu ingin memahami Tuhan dan kebaikan-kebaikan-Nya. Ilmu pengetahuan tidak membawa akal sehat pada kebaikan, tetapi ilmu pengetahuan membuka jalan kebaikan.

— SENECA

9 Oktober

Orang yang berusaha memahami kehidupan spiritualnya tidak perlu takut terhadap kejahanatan, baik dalam kehidupan maupun dalam kematian.

— TOLSTOY

Tubuh tidak lebih dari rumah sementara bagi jiwa, tetapi tubuh merupakan tempat di mana kita belajar tentang roh.

— TOLSTOY

Apa yang dilahirkan dari daging, adalah daging, dan apa yang dilahirkan Roh adalah roh. Janganlah engkau heran, karena Aku berkata kepadamu, "Kamu harus dilahirkan kembali." Angin bertiup ke mana ia mau. Dan engkau mendengar bunyinya, tetapi engkau tidak tahu dari mana ia datang atau ke mana ia pergi. Demikianlah halnya dengan tiap-tiap orang yang lahir dari Roh.

— YOHANES 3: 6-8

Jiwa yang baik kelihatan kekal dan abadi bagiku karena banyak alasan, tetapi terutama sekali karena jiwa orang-orang yang bijak berusaha mencapai keadaan masa depan dari eksistensinya; tampaknya seluruh pikiran mereka terkonsentrasi pada keabadian.

— CICERO

Tuhan datang kepada orang-orang, masuk ke dalam diri mereka. Tak ada satu jiwa pun yang baik tanpa Tuhan.

— SENECA

Keselamatan segala sesuatu berada dalam spiritualitasmu. Apa gerangan yang dapat terjadi dengan orang yang mengetahui spiritualitasnya? Kejahanatan pun tidak dapat menyentuhnya.

— TOLSTOY

10 Oktober

Manusia, seperti binatang, takut mati. Manusia, sebagai makhluk spiritual, tidak perlu takut terhadap kematian. — TOLSTOY

Pada saat-saat terakhir sebelum kematian jiwa spiritual meninggalkan tubuh, dan bersatu dengan sumber segala sesuatu yang tidak terbatas, tidak mengenal waktu dan abadi, dan berubah menjadi bentuk lain— kita tidak tahu bentuk yang mana. Kita benar-benar tahu bahwa setelah kematian tubuh kita ditinggalkan kepada orang-orang yang memberikan kehidupan kepada kita, dan ia tinggal menjadi sosok pengamatan.

— TOLSTOY

Kematian adalah perubahan; kematian adalah hilangnya objek-objek hati nuranamu. Hati nurani sendiri tidak dapat dihancurkan oleh kematian, sebagaimana perubahan latar sandiwara tidak dapat membunuh seorang penonton.

— TOLSTOY

Mungkin kamu takut terhadap perubahan-perubahan yang bakal terjadi setelah kematian? Tetapi, pada saat kelahiranmu juga telah terjadi sebuah perubahan besar yang serupa denganmu. Dan tidak ada suatu yang buruk muncul dari perubahan itu; sebaliknya, justru hal-hal baik yang muncul darinya!

— TOLSTOY

Jika kita percaya bahwa segala sesuatu yang terjadi kepada kita dalam kehidupan ini terjadi demi kebaikan kita (dan setiap orang beriman harus memercayainya), maka kita harus percaya bahwa segala sesuatu yang terjadi kepada kita ketika kita mati juga terjadi demi kebaikan kita.

— TOLSTOY

11 Oktober

Sebagian besar orang bangga bukan atas kualitas-kualitas yang mendatangkan rasa hormat, tetapi atas atribut-atribut yang sangat tidak penting, atau bahkan membahayakan: kekuasaan dan kekayaan.

— TOLSTOY

Tidak ada bajingan yang lebih jahat selain seseorang yang, ketika melihat orang-orang di sekitarnya, selalu dapat menemukan seorang bajingan yang lebih jahat daripada dirinya, dan oleh karenanya dapat berpuas diri dengan dirinya sendiri.

— TOLSTOY

Orang yang mengasihi dirinya sendiri beruntung, karena tidak banyak musuhnya.

— LICHTENBERG

Orang yang mementingkan diri sendiri selalu terbatas. Dan kualitas diri yang satu berhubungan dengan kualitas diri yang lain: yakni, ia mementingkan diri sendiri karena terbatas; dia terbatas karena mementingkan diri sendiri.

— TOLSTOY

Jika seseorang sombong, orang-orang yang lain bingung dan menganggapnya lebih penting daripada yang sesungguhnya; bila pengaruh ini sudah tidak ada, maka ia dicemooh.

— TOLSTOY

12 Oktober

Menghindari berbagai tradisi dan adat kebiasaan yang telah diterima menuntut usaha yang sungguh-sungguh, tetapi setiap pemahaman terhadap berbagai hal baru selalu menuntut usaha semacam ini. — TOLSTOY

Aku harus berperilaku dengan cara baik menurutku, bukan menurut anggapan orang lain. Dan perilaku ini berlaku baik pada dunia materi maupun spiritual. — EMERSON

Bila kita hidup dengan baik, maka kita dikucilkan oleh orang-orang jahat karena kebaikan kita. Dan bila mereka menertawakan dan mencemooh kita, kita tidak boleh sedih dan putus asa. Kebencian orang jahat adalah tanda kebaikan. — TOLSTOY

Tidak baik menyinggung orang lain dengan menolak tradisi dan adat kebiasaan mereka, tetapi akan lebih buruk lagi bila kita mengabaikan tuntutan hati nurani dan akal sehat dengan mengikuti adat kebiasaan orang banyak. — TOLSTOY

13 Oktober

Cara kerja sistem negara, apa pun bentuknya, hampir-hampir tidak pernah mencerminkan ajaran-ajaran Kristiani. — TOLSTOY

Pelanggaran oleh negara tidak dapat dihancurkan oleh keputusan, tetapi hanya dengan kebenaran dan kasih. Mungkin pelanggaran oleh negara diperlukan bagi generasi-generasi sebelumnya; mungkin pelanggaran ini bahkan masih diperlukan sekarang; tetapi untuk masa depan rakyat harus memvisualisasikan dan mendukung jenis pemerintahan di mana pelanggaran tidak akan diperlukan bagi keberadaan rakyat yang penuh damai. — TOLSTOY

Cara terbaik untuk menciptakan tatanan negara yang sempurna adalah melatih kesempurnaan jiwamu, dan menolak berpartisipasi dalam pelanggaran apa pun. — TOLSTOY

Kamu hendaknya hidup dengan suatu cara tertentu, sehingga pelanggaran sangat tidak perlu. — TOLSTOY

14 Oktober

Seni mempersatukan orang-orang melalui emosi mereka. — TOLSTOY

Sesungguhnya, seni Kristiani hanya ada dalam berbagai karya cipta yang mempersatukan semua orang tanpa pandang bulu. — TOLSTOY

Tujuan seni pada zaman kita adalah untuk menggerakkan kebenaran dari ranah akal sehat ke ranah perasaan, dan untuk menunjukkan kepada orang-orang bahwa kebaikan mereka terwujud apabila mereka bersatu, dan membangun kerajaan Tuhan dan kerajaan kasih di mana saja; inilah tujuan utama keberadaan umat manusia. — TOLSTOY

Mungkin di masa yang akan datang seni akan memiliki berbagai penemuan baru, gagasan-gagasan baru yang lebih baik daripada sekarang; dan seni akan mengikuti gagasan-gagasan ini; tetapi bahkan pada zaman kita pun hakikat kasih sudah jelas dan pasti. Hakikat seni adalah untuk menciptakan rasa kesatuan persaudaraan dalam diri kita semua.

— TOLSTOY

15 Oktober

Tujuan utama keberadaan kita adalah memelihara jiwa. Kamu hendaknya memelihara jiwamu dan memperbaikinya, sehingga kamu dapat memperbaiki jiwamu dengan kasih. — TOLSTOY

Sebab Aku turun dari surga bukan untuk melakukan kehendak-Ku, tetapi untuk melakukan kehendak Dia yang telah mengutus Aku. Dan inilah kehendak Dia yang telah mengutus Aku, yaitu supaya dari semua yang telah diberikan-Nya kepada-Ku jangan ada yang hilang, tetapi supaya Kubangkitkan pada akhir zaman. — YOHANES 6: 38-39

Berusaha mencapai kesempurnaan berarti menghijrahkan dirimu dari kehidupan duniawi ke kehidupan spiritual, yang tidak memiliki waktu dan kematian, kecuali hanyalah kebaikan. — TOLSTOY

Hanya ada satu langkah pendek antara anak usia lima tahun dan orang seusiaku. Antara seorang bayi yang baru lahir, dan seorang anak berusia lima tahun terdapat jarak yang besar. Antara janin dan bayi yang baru lahir terdapat jurang ngarai yang sangat dalam. Dan antara ketidakadaan dan janin bukan hanya terdapat jurang ngarai, tetapi sesuatu yang tidak bisa kita pahami. — TOLSTOY

Dari masa anak-anak hingga kematian, pada usia berapa pun kita mati, manusia hendaknya tumbuh, dan semakin dekat dengan sumber spiritual. Dan jika kamu mengetahui apa yang diinginkan Tuhan, maka hidupmu menjadi penuh dengan kebebasan dan kegembiraan.

— TOLSTOY

16 Oktober

Kita semua dapat mengetahui keberadaan Tuhan dalam diri kita.

— TOLSTOY

Orang yang dapat mengetahui dirinya sendiri akan menemukan kebaikan.

— TOLSTOY

Tuhan dekat dengan kita—Dia bersama kita—and Dia ada dalam diri kita. Roh Tuhan ada dalam diri kita. Tanpa Tuhan kita tidak bisa menjadi orang baik.

— SENECA

Jika kamu mengalami masa sulit, kamu akan memahami Tuhan; dan segera setelah kamu memahami Tuhan, semua kesulitan menjadi mudah, dan kamu akan merasakan kasih dan kegembiraan. — TOLSTOY

Jika kamu tidak merasakan kekuatan Tuhan dalam dirimu, tidak berarti bahwa kekuatan Tuhan tidak ada. Itu berarti, bahwa kamu belum belajar bagaimana mengetahuinya.

— TOLSTOY

17 Oktober

Jika ada manusia dan ada Tuhan, maka ada hubungan antara Tuhan dan manusia. Dengan berjalaninya waktu, Tuhan dan seluruh hamba-Nya menjadi semakin dekat satu sama lain. — TOLSTOY

Pikiran religius berubah sepanjang waktu, dan menjadi lebih mudah dan lebih sederhana untuk dipahami. — TOLSTOY

Tuhan adalah roh, dan bagian roh ini bersemayam dalam diriku dan memberiku pengertian tentang hidupku. — TOLSTOY

Ada ajaran yang baik dalam Al-Qur'an, buku-buku agama Buddha, Konfusius, Perjanjian Lama, Upanishad, dan dalam Perjanjian Baru. Tetapi, kita belajar lebih banyak dari para pemikir dan filsuf religius yang paling dekat dengan zaman kita. — TOLSTOY

18 Oktober

Masa lalu sudah tidak ada lagi; masa depan belum datang; yang ada hanyalah masa kini, di mana hakikat ilahiah jiwa manusia yang merdeka dapat diwujudkan.

— TOLSTOY

Kemudian Yesus berkata kepada mereka: "Hanya sedikit waktu lagi terang ada di antara kamu. Selama terang itu ada padamu, percayalah kepadanya, supaya kegelapan jangan menguasai kamu. Barangsiapa berjalan dalam kegelapan, ia tidak tahu ke mana ia pergi."

— YOHANES 12: 35

Setiap orang tahu bahwa setiap kebiasaan akan menjadi lebih baik dan lebih kuat bila dilakukan terus-menerus. Agar menjadi pejalan kaki yang tangguh, kamu harus banyak berjalan; agar menjadi pelari cepat, kamu harus banyak berlari. Begitulah halnya dengan berbagai kemampuan jiwamu. Jika kamu terus-menerus marah, kamu hendaknya tahu bahwa kamu tidak hanya melakukan keburukan, tetapi bersama dengan kemarahan itu kamu menciptakan kebiasaan buruk dan kamu meningkatkan keburukanmu.

— EPICTETUS

Jika kamu ingin berbuat baik, lakukan sekarang karena waktu akan berlalu dan mungkin kamu tidak akan memiliki kesempatan lagi.

— TOLSTOY

19 Oktober

Makna kehidupan ditunjukkan kepada orang yang siap menerima hal-hal yang akan diungkapkan. Dan ia bukan kebenaran itu sendiri, tetapi orang yang telah memutuskan bahwa ia akan menerima kebenaran sebagaimana adanya, yang akan mengubah jalan hidup yang telah menjadi kebiasaannya.

— TOLSTOY

Siapa aku? Apa yang harus aku lakukan? Apa yang harus aku percayai? Dan Apa yang aku harapkan? Seluruh filsafat diliputi oleh pertanyaan-pertanyaan semacam ini, kata filsuf Lichtenberg. Tetapi di antara pertanyaan-pertanyaan tersebut, yang paling penting adalah pertanyaan kedua. Jika aku tahu apa yang harus aku lakukan, aku akan bisa memahami segala sesuatu yang harus aku ketahui.

— TOLSTOY

Setiap burung tahu ke mana harus membuat sarangnya; artinya ia tahu tujuan hidupnya. Jadi mengapa manusia, yang paling bijak di antara seluruh makhluk, tidak tahu apa yang diketahui oleh setiap burung, yakni, tujuannya dalam hidup?

— KATA BIJAK DARI CINA

Kamu tidak mungkin mendapatkan makna kehidupan, jika kamu mencari arti universalnya. Pada saat yang sama, pada tingkat individu, makna kehidupan begitu sederhana sehingga dapat dijelaskan kepada orang-orang bodoh dan bayi sekalipun.

— TOLSTOY

20 Oktober

Akal sehat mendapatkan pelayanan yang memadai, bila kita mengenali kewajiban-kewajiban kita.

— TOLSTOY

Kita semua tahu pasti bahwa kematian menunggu kita. Kita tidak tahu kapan datangnya, sebagaimana kita tidak tahu dari mana kita berasal.

— GEORGE

Kebaikan adalah pelayanan yang harus kita berikan kepada diri kita. Meskipun seandainya tidak ada langit dan tidak ada Tuhan yang menguasai dunia ini, kebaikan tetap merupakan hukum kehidupan yang penting.

— KATA BIJAK DARI INDIA

Bila kamu mendekati seseorang, kamu harus berpikir bukan tentang bagaimana ia dapat membantu kamu, tetapi bagaimana kamu mungkin bisa melayaninya.

— TOLSTOY

Kita memiliki hukum bagi semua perbuatan kita, dan hukum itu tidak bisa dibatasi oleh kekuasaan apa pun. Kepatuhan terhadap hukum itu bisa dilakukan, bahkan dalam penjara dan di bawah ancaman siksaan dan kematian sekalipun.

— TOLSTOY

Tempuhlah kehidupan yang baik dan selaras dengan kehendak Tuhan, niscaya kamu akan bisa memenuhi kewajibanku dalam kehidupan.

— TOLSTOY

21 Oktober

Dengan cara yang sama sebagaimana badai menghempaskan air dengan hebat, begitu pula nafsu dengan hebat menggoda jiwa, dan mengganggu pemahaman kita tentang kehidupan ini. — TOLSTOY

Orang yang berjiwa besar dan menakjubkan selalu tenang dan bahagia. Orang yang tidak memiliki spiritualitas senantiasa muram dan sedih.

— PERIBAHASA DARI MANSURIA

Jangan terlalu khawatir dengan masa depan. Segala sesuatu yang akan terjadi akan baik dan berguna bagimu. — EPICTETUS

Orang akan bisa memahami kedudukannya di dunia, hanya bila ia memahami jiwanya. — KATA BIJAK DARI CINA

Kekuasaan bersemayam bukan dalam keinginan-keinginan sementara, tetapi dalam ketenangan yang sempurna. — TOLSTOY

Ketenangan lahiriah adalah mustahil. Tetapi bila ada beberapa periode yang tenang, kita harus menghargainya dan membuatnya berlangsung lebih lama. Saat-saat tenang adalah ketika pikiran-pikiran yang berguna muncul dan menjadi lebih kuat untuk membimbing kita dalam hidup.

— TOLSTOY

22 Oktober

Jangan memperturutkan diri dalam waktu senggang yang bermalas-malasan, yakni gosip.

— TOLSTOY

Waktu berlalu, tetapi kata-kata yang kita ucapkan akan terngiang selamanya.

— TOLSTOY

Menjaga lisan adalah kebaikan yang agung.

— *dari THE BOOK OF DIVINE THOUGHTS*

Jiwa manusia tidak suka bila terus dipaksa-paksa untuk mendekati kebenaran dan kebaikan; pengetahuan ini seharusnya membuat kita rendah hati.

— MARCUS AURELIUS

Jika kamu merasa bahwa kamu perlu menilai tetanggamu, maka katakan penilaianmu ini dengan menatap matanya langsung, dan katakan dengan cara yang baik sehingga kamu tidak menciptakan permusuhan.

— TOLSTOY

23 Oktober

Hati nurani adalah pemahaman tentang sumber ilahi yang bersemayam dalam diri kita.

— TOLSTOY

Kamu tidak dapat memerangi tuntutan-tuntutan hati nurani. Tuntutan-tuntutan itu merupakan aturan-aturan Tuhan dan harus dipatuhi.

— TOLSTOY

Hati nurani adalah pembeda antara baik dan buruk; hati nurani adalah sesuatu yang membuat sifat kita serupa dengan Tuhan; hati nurani merupakan atribut manusia yang paling tinggi. Tanpa hati nurani tidak ada yang dapat mengangkat derajat kita di atas binatang, dan orang akan melakukan kebohongan demi kebohongan.

— ROUSSEAU

Tujuan hidupmu bukan untuk berbuat sebagaimana yang diperbuat sebagian besar orang, tetapi untuk hidup menurut hukum hati nurani yang kamu rasakan dalam dirimu sendiri.

— MARCUS AURELIUS

24 Oktober

Jika dalam batin kita semua tidak sama, kita tidak akan pernah mengalami kasih sayang satu sama lain. — TOLSTOY

Kasih sayang sebagai tanggapan terhadap kemarahan bertindak seperti air yang disiramkan pada api. — *meniru* SCHOPENHAUER

Ada banyak orang yang lebih menderita daripada kamu. Kesadaran semacam ini sesungguhnya tidak dapat membangun rumah yang aman bagimu, tetapi ia dapat memberikan perlindungan dari badi kehidupan.

— LICHTENBERG

Jika kita memahami penderitaan orang lain, kita tidak akan mengeluh tentang kemalangan-kemalangan kita sendiri. — SOLON

Kasih sayang sejati muncul hanya bila kamu menempatkan dirimu sendiri pada tempat orang-orang yang menderita, dan bila kamu merasakan penderitaan yang sesungguhnya. — TOLSTOY

25 Oktober

Hanya orang yang beriman bisa memahami tujuan hidup mereka.

— TOLSTOY

Seorang raja bertanya kepada orang alim, "Apakah kamu ingat aku?" Orang alim itu menjawab, "Ya, saya ingat Anda, bila saya lupa tentang Tuhan."

— SAADI

Kebebasan merupakan hak khusus yang paling besar; kebebasan seluruh bangsa dimulai dengan kebebasan masing-masing individu. Kebebasan harus dihormati tanpa batas.

— HERTZEN

Hanya orang yang memahami dirinya sebagai wujud spiritual dapat memahami harkat spiritual orang lain.

— TOLSTOY

26 Oktober

Dalam kehidupan roh kepentingan segala sesuatu diukur bukan dengan nilai materinya, melainkan dengan nilainya bagi jiwa. — TOLSTOY

Sebagian besar orang ingin melakukan berbagai hal yang luar biasa dan sulit agar dapat memperbaiki kehidupan mereka, tetapi akan lebih baik bila mereka membersihkan keinginan-keinginan mereka dan memperbaiki batin mereka. Perbaikan jiwa jauh lebih penting daripada pembersihan kehidupan.

— *meniru* FÉNELON

Kita belajar tentang diri kita bukan melalui pikiran, melainkan melalui tindakan. Hanya melalui usaha kita dapat menemukan nilai diri kita.

— GOETHE

Aku berusaha memisahkan diri spiritualku dari diri fisikku. Meskipun aku mendiami tubuhku, aku hidup dalam kehidupan spiritualku, kehidupanku yang sejati.

— TOLSTOY

27 Oktober

Agama tidak dapat dipertentangkan dengan akal sehat. — TOLSTOY

Jangan membayangkan bahwa kamu tidak dapat memercayai akal sehatmu dalam kaitannya dengan agama. Kekuatan akal sehat merupakan dasar bagi keimanan. — CHANNING

Tuhan, pusat keimanan kita, di luar pemahaman kita, tetapi tidak berarti bahwa kita harus meninggalkan akal sehat kita untuk mencoba memahami-Nya. — STRAKHOV

Terang tetap terang, meskipun orang buta tidak dapat melihatnya.

— TOLSTOY

Percayalah kepada terang itu, selama terang itu ada padamu, supaya kamu menjadi anak-anak terang. — YOHANES 12: 36

Agar dapat memahami kebenaran, kamu tidak boleh menekan akal sehat. Sebaliknya, kamu harus membersihkan akal sehatmu, melatihnya, dan secara intelektual berusaha menguji segala sesuatu yang mungkin dapat kita uji. — TOLSTOY

28 Oktober

Luka adalah syarat penting bagi tubuh, sebagaimana penderitaan adalah syarat yang diperlukan bagi kehidupan spiritual kita, sejak lahir hingga mati.

— TOLSTOY

Terimalah segala sesuatu yang terjadi padamu, sejak lahir hingga mati, karena tujuan hidup terungkap melalui peristiwa-peristiwa ini.

— MARCUS AURELIUS

Dalam badi kamu melihat kepandaian pelaut, dalam medan perang kamu melihat keberanian prajurit, dalam kesengsaraan kamu melihat ketegaran manusia sahaja.

— DANIEL

Perasaan yang kita sebut kebahagiaan, juga perasaan yang kita namakan ketidakbahagiaan, adalah kesempatan untuk menguji diri kita.

— TOLSTOY

Legenda tentang pengembara Yahudi yang tertimpa hukuman abadi memang benar. Begitu juga, ada sebuah legenda tentang seseorang yang dihukum dengan diberi kehidupan tanpa penderitaan apa pun.

— TOLSTOY

29 Oktober

Tidak ada yang lebih penting daripada contoh. Contoh mendorong kita melakukan berbagai perbuatan baik yang sebaliknya bisa kelihatan mustahil. Oleh karena itu, jika kita menggunakan orang-orang yang tidak senonoh, atau suka mengumbar nafsu, atau orang yang kejam sebagai contoh, jiwa kita bisa rusak. Begitu juga sebaliknya. — TOLSTOY

Jika kamu membiarkan pikiran-pikiranmu dipengaruhi oleh pikiran-pikiran orang lain, ini adalah perbudakan yang lebih memalukan dari pada penyerahan tubuhmu. — TOLSTOY

Orang yang tidak takut terhadap jalan kerusakan, dengan gembira mengikuti langkah-langkah orang yang sesat. — DHAMMAPADA

Kehidupan yang baik merupakan satu-satunya penangkal yang ampuh terhadap pengaruh-pengaruh yang buruk. — TOLSTOY

30 Oktober

Terlalu mementingkan diri sendiri, hampir sama dengan sakit jiwa.

— TOLSTOY

Orang-orang berpikir bahwa pengorbanan diri melanggar kebebasan kita. Orang-orang ini tidak tahu bahwa pengorbanan diri memberi kita kebebasan yang sempurna, dan membebaskan kita dari perbudakan nafsu boros kita yang tidak wajar.

— TOLSTOY

Nafsu adalah tiran yang menakutkan, dan kita dapat menjadi budaknya. Hanya pengorbanan diri dapat membebaskan kita dari perbudakan ini.

— TOLSTOY

Jika kamu mengajari orang lain berapa banyak serangga yang ada di dunia ini, atau bila kamu melihat titik-titik pada matahari, atau bila kamu menulis naskah sebuah opera atau novel, kamu melakukan hal-hal ini dengan tujuan yang berbeda. Tetapi, mengajarkan kebaikan kepada orang-orang hanya dilakukan untuk tujuan pengorbanan diri atau melayani orang lain. Kamu tidak dapat mengajarkan ini tanpa pengorbanan diri. Kristus menderita dan menyerahkan hidupnya untuk satu tujuan. Pengorbanan yang penuh derita tidak pernah sia-sia, dan pengorbanan ini akan mengalahkan segala sesuatu.

— TOLSTOY

31 Oktober

Tidak ada yang dapat mengganggu pertumbuhan kebenaran—tidak satu pun kecuali keinginan untuk memelihara tradisi dan prasangka lama.

— TOLSTOY

Orang-orang berkata bahwa Tuhan menciptakan manusia dalam bayangan-Nya. Sesungguhnya, maksud mereka adalah bahwa manusia menciptakan Tuhan dalam bayangannya.

— LICHTENBERG

Jika kita memercayai segala sesuatu yang diajarkan kepada kita, kebaikan dan keburukan muncul bersama-sama.

— GEORGE

Lambat namun pasti umat manusia akan semakin memahami arti kehidupan.

— TOLSTOY

Di antara dosa-dosa yang paling besar adalah mengajarkan keyakinan yang salah kepada anak-anak.

— TOLSTOY

Tidak menghormati tradisi, tidak menyebabkan bagian kejahatan kestribu yang telah disebabkan dengan mematuhi tradisi, adat, dan kebiasaan yang sudah tidak bermakna.

— TOLSTOY

1 November

Orang yang menganggap dirinya sendiri mampu menentukan nasibnya sendiri tidak pernah dapat bersikap bersahaja, karena ia bersikukuh bahwa ia tidak memiliki kewajiban apa pun kepada orang lain. Orang yang menganggap berbakti kepada Tuhan sebagai tujuan hidupnya selalu bersikap bersahaja, karena ia merasa bahwa ia belum memenuhi kewajiban-kewajibannya.

— TOLSTOY

Lalu kata rasul-rasul itu kepada Tuhan, “Tambahkanlah iman kami.” Jawab Tuhan ... “Siapa di antara kamu yang mempunyai seorang hamba yang membajak atau menggembalakan ternak baginya, akan berkata kepada hamba itu, setelah ia pulang dari ladang, ‘Marilah segera makan’”? Bukankah sebaliknya ia akan berkata kepada hamba itu: “Sediakanlah makananku”? ... Demikian jugalah kamu, apabila kamu telah melakukan segala sesuatu yang ditugaskan kepadamu, hendaklah kamu berkata, “Kami adalah hamba-hamba yang tidak berguna, kamu hanya melakukan apa yang kami harus lakukan.”

— LUKAS 17: 5-10

Orang baik melupakan perbuatan baik yang telah mereka lakukan di masa lalu. Mereka begitu sibuk dengan pekerjaan yang mereka lakukan sekarang, sehingga mereka lupa terhadap hal-hal yang telah mereka lakukan sebelumnya.

— KATA BIJAK DARI CINA

Semakin baik kita mengetahui diri kita, akan tampak semakin kecil dan kurang penting diri kita tetapi semakin dekat kita dengan Tuhan.

— KEMPISKY

Bagi seorang Kristen setiap prestasi merupakan langkah berikutnya di jalan menuju kesempurnaan. Setelah menempuh tiap-tiap langkah, ia dapat mencapai tingkat-tingkat kesempurnaan yang lebih tinggi, dan proses ini berlangsung tanpa akhir.

— TOLSTOY

2 November

Suatu perbuatan bernilai, bila motifnya adalah untuk mematuhi hukum Tuhan.

— TOLSTOY

Jika kamu terlalu mendambakan pujiannya, kamu tidak akan melakukan sesuatu yang serius.

— TOLSTOY

Kita tidak puas dengan kehidupan nyata; kita menginginkan kehidupan yang penuh khayalan di mata orang lain, dan tampak berbeda dari apa yang sesungguhnya kita alami.

— PASCAL

Terimalah sambutan meriah sebagai akibat perbuatanmu, bukan sebagai tujuannya. Untuk menjalani hidup hanya demi Tuhan, kamu harus melakukannya segala sesuatu yang tidak akan pernah diketahui orang lain. Lakukan hal-hal semacam ini, niscaya kamu akan mengalami kegembiraan istimewa.

— TOLSTOY

3 November

Hanya ada satu hukum—hukum Tuhan yang diperuntukkan bagi seluruh umat manusia. Hukum manusia adil hanya bila selaras dengan hukum Tuhan.

— TOLSTOY

Yang menghalangi kita mematuhi hukum Tuhan adalah kenyataan, bahwa hukum-hukum dalam masyarakat kita sama sekali bertentangan dengan hukum Tuhan.

— TOLSTOY

Hukum manusia baik dan berguna sejauh sesuai dengan hukum Tuhan. Bila berlawanan dengan hukum Tuhan, kita harus menggantinya.

— MAZZINI

Sebelum kita mempelajari masalah-masalah utama kehidupan sekarang ini, kita harus menghancurkan prasangka dan buah pikiran yang keliru, yang lahir berabad-abad sebelumnya.

— TOLSTOY

Hukum Tuhan berlawanan dengan hukum manusia. Lantas apa yang harus kita lakukan? Hanya ada satu jalan keluar: yakni mengganti hukum-hukum yang ada dengan hukum Tuhan.

— TOLSTOY

4 November

Perdebatan lebih menyembunyikan kebenaran, daripada mengungkapkan kebenaran. Kebenaran dapat terungkap dalam keheningan.

— TOLSTOY

Orang bijak adalah orang yang dapat menjaga tetap diam dalam suatu pertengkaran, meskipun ia benar.

— CATO

Jangan libatkan dirimu dalam berbagai perdebatan; perdebatan merupakan cara yang tidak logis untuk meyakinkan orang lain. Pendapat ibarat paku: semakin kuat kamu memukulnya, semakin dalam ia akan tertancap.

— JUVENAL

Jika kamu sedang sendirian, pikirkan tentang kesalahan-kesalahanmu sendiri; jika kamu bersama orang lain, lupakan kesalahan-kesalahan mereka.

— KATA BIJAK DARI CINA

Semakin banyak kamu ingin berbicara, semakin besar kemungkinannya kamu akan mengatakan kebodohan.

— TOLSTOY

5 November

Pikiran adalah pujiyan terhadap kebenaran; pikiran yang tidak berguna adalah pikiran yang tidak sempurna. — TOLSTOY

Lilin dalam tong menimbulkan bayangan panjang yang bergetar, persis seperti pikiran-pikiran jahat yang menodai kesucian jiwa.

— KATA BIJAK DARI INDIA

Tetapkan tujuan hidupmu, ketika kamu sedang sendirian dan ketika kamu tidak terganggu oleh godaan. — BENTHAM

Meditasi adalah jalan menuju keabadian. Sikap sembrono adalah jalan menuju kematian. Orang-orang yang bermeditasi tidak pernah mati; orang-orang yang suka bersenang-senang mengingatkanku pada kematian.

— KATA BIJAK DALAM AJARAN BUDDHA

Kamu tidak dapat mengusir pikiran yang tidak menyenangkan bila ia masuk dalam benakmu, tetapi kamu dapat menciptakan pikiran-pikiran lain yang akan memperlemah atau menghancurkannya. Misalnya, aku mungkin membayangkan bahwa seorang teman atau tetangga mengalami kegagalan, tetapi ketika aku berkonsentrasi pada pemikiran bahwa kritikkutidak adil karena aku bukan orang yang sempurna dan ia memiliki Tuhan yang sama dalam dirinya seperti yang aku miliki dalam diriku, maka aku tidak dapat berhenti mengasihinya.

— TOLSTOY

16 November

Melontarkan kesalahan atas kecelakaan pada tetanggamu dapat merugikan kamu berdua.

— TOLSTOY

Kemarin, selepas pesta, ketika salah seorang tamu mengucapkan selamat berpisah dan pergi, setiap orang yang masih tinggal mulai menilai dan mengumpatnya. Hal yang terjadi pada orang kedua ketika ia meninggalkan tempat. Kemudian semua tamu mulai meninggalkan tempat, satu per satu. Tamu terakhir berkata, "Izinkan aku tetap di sini dan menghabiskan malam ini. Aku tahu bahwa semua orang yang meninggalkan tempat ini menderita, dan aku takut aku juga menderita."

— TOLSTOY

Aku pernah bertemu seorang tua yang berbicara sangat pelan, yang berhenti beberapa detik antara kata-katanya. Ia sengaja melakukan hal ini, karena ia takut berdosa dalam bertutur kata.

— TOLSTOY

Mari kita saling memaafkan—hanya dengan cara demikianlah kita akan bisa hidup damai.

— TOLSTOY

Sebuah kata adalah ungkapan sebuah pikiran; pikiran adalah ungkapan kekuatan Tuhan. Oleh karena itu, kata-kata harus sesuai dengan pikiran yang kita maksudkan. Tutur kata boleh biasa-biasa saja, tetapi ia tidak boleh menjadi ungkapan kejahanan.

— TOLSTOY

7 November

Kita harus menganggap kehidupan sebagai kematian, dan menganggap kematian sebagai kebangkitan.

— TOLSTOY

Aku tidak dapat berhenti membayangkan, seandainya aku mati sebelum aku dilahirkan, dan seandainya pada kematianku aku akan kembali ke keadaan yang sama.

— LICHTENBERG

Aku tidak menyesal aku dilahirkan di atas bumi ini, atau menjalani sebagian hidupku di sini, karena aku telah hidup dengan suatu cara yang aku anggap berguna. Bila kiamat tiba aku akan meninggalkan kehidupanku, seolah-olah aku sedang meninggalkan sebuah gubuk dan bukan rumahku, karena tempat tinggalku di sini hanya sementara dan kematian hanyalah keadaan lain.

— CICERO

Meskipun aku salah ketika mengatakan bahwa jiwa itu abadi, aku senang bahwa aku keliru. Dan sepanjang aku masih hidup tak seorang pun dapat membuang kepastian ini, yang memberiku ketenangan sempurna dan kepuasaan besar.

— CICERO

Kita mengajukan pertanyaan yang salah bila kita bertanya, “Apa yang akan terjadi setelah kematian?” Bila kita berbicara tentang masa depan, kita bicara soal waktu, tetapi bila kita mati, kita tidak terikat dengan waktu.

— TOLSTOY

8 November

Pemahaman tentang hidup kita dalam hubungannya dengan Tuhan, sama seperti perasaan kita dalam kaitannya dengan dunia dan dengan berbagai hal lain. Tanpa hati nurani, kita tidak akan pernah tahu apa pun tentang Tuhan.

— TOLSTOY

Kita bisa bertanya apakah akal sehat saja, tanpa hati nurani, yang dapat memahami Tuhan. Yang benar adalah jika hati kita memahami Tuhan, maka akal sehat kita akan mulai mencari-Nya.

— LICHTENBERG

Dasar pemahaman tentang Tuhan ada dalam diri kita semua.

— CHANNING

Seorang pekerja yang baik mungkin tidak tahu seluk-beluk kehidupan majikannya. Hanya orang pemalas yang tidak berusaha untuk melakukan sesuatu selain menemukan lebih banyak tentang cara hidup, cita rasa, dan kecenderungan-kecenderungan majikannya agar dapat menyenangkannya. Demikian halnya sikap seseorang terhadap Tuhan. Kamu harus menerima Tuhan sebagai majikanmu, dan mengetahui apa yang Dia ingin kamu lakukan. Mungkin aku tidak pernah tahu jawaban untuk pertanyaan-pertanyaan “Siapa Dia?” dan “Bagaimana Dia hidup?” Aku tidak akan pernah dapat menemukan, karena aku tidak setara dengannya. Aku adalah pekerja-Nya, bukan majikan-Nya.

— TOLSTOY

Setiap orang memahami Tuhan dengan cara yang berbeda, tetapi kita harus mematuhi kehendak-Nya dengan cara yang sama.

— TOLSTOY

9 November

Hal paling penting dalam kehidupan adalah jalan menuju kesempurnaan. Tetapi, jenis kesempurnaan apa yang dapat muncul jika seseorang bangga dan puas dengan dirinya sendiri.

— TOLSTOY

Orang-orang yang tidak membenci sikap mementingkan diri mereka sendiri, dan menganggap diri mereka lebih penting daripada orang lain adalah buta, karena kebenaran ada di mana-mana.

— PASCAL

Semakin ringan dan semakin encer suatu zat, semakin sedikit ruang yang ditempatinya. Kepadatan sifat-sifat yang disifatkan orang yang sompong pada dirinya sendiri berperilaku dengan cara yang sama.

— TOLSTOY

Dari orang-orang yang mengaku sebagai guru bagi orang lain, banyak yang membutuhkan pengajaran bagi diri mereka sendiri.

— KATA BIJAK DARI TIMUR

10 November

Pada saat ketika para anggota perkumpulan keagamaan berkata, "Roh Suci ada di antara kita," ketika mereka mengklaim otoritas yang paling tinggi dan menganggap hasil-hasil perenungan mereka sendiri lebih kuat daripada sumber ilahi yang ada pada setiap orang (yakni, akal sehat dan hati nurani)—pada saat itulah muncul kebohongan yang besar. Kebohongan itu masih menguasai jiwa dan raga banyak orang, telah menghancurkan berjuta-juta umat manusia, dan terus melakukan pekerjaannya yang mengherankan itu.

— TOLSTOY

Sejak dari awal mula, Gereja Anglikan merupakan pelayan yang patuh terhadap penindasan dan, dengan bantuan kerajaan, berusaha mencapai pengaruh yang sama seperti yang telah dicapai oleh aliran Katolik di Eropa.

— LECKY

Pada tahun 1682 Dr. Leyton, seorang warga negara Inggris yang dihormati yang menulis sebuah buku yang menentang seorang uskup, dipelecehan pengadilan dan dijatuhi hukuman berat. Pertama ia dicambuk dengan kasar, kemudian telinganya dipotong. Setelah beberapa hari ia dicambuk lagi, meskipun luka-luka pada punggungnya belum sembuh; kemudian mereka memotong telinga yang satunya lagi dan menyobek hidungnya. Hukuman ini dilakukan atas nama agama Kristen.

— DAVIDSON

Kristus tidak mendirikan gereja, tidak menciptakan negara, tidak mengeluarkan hukum, tidak membentuk pemerintahan. Tujuannya adalah untuk menempatkan hukum Tuhan dalam hati setiap orang, untuk membuat mereka mengatur diri mereka sendiri.

— NEWTON

11 November

Kesempurnaan moral tidak dapat dicapai, tetapi inilah hukum kehidupan manusia.

— TOLSTOY

Kewajiban moral yang tidak dapat aku tunda-tunda bukanlah hukum. Jika sebagian orang berkata, "Kita hanya mementingkan diri sendiri, rakus, tidak senonoh, dan tidak dapat berbaik hati kepada orang lain," itu tidak benar. Kita bisa bersikap baik. Rasakan dalam hati kita manusia macam apa kita seharusnya; perasaan ini akan memberimu kekuatan.

— SOLTER

Seorang perempuan menjatuhkan mutiara yang sangat berharga ke dalam laut dan mulai menciduk air dengan sekop. Seorang bidadari air datang kepadanya dan bertanya, "Kapan kamu akan berhenti?" Perempuan itu menjawab, "Bila aku telah memindahkan seluruh air dari laut." Karena kesungguhannya itulah perempuan itu mendapatkan kembali mutiara itu dan mengembalikan kepadanya.

— TOLSTOY

Konsekuensi lahiriah tidak bisa kita kendalikan; kita hanya dapat melakukan usaha, dan konsekuensi batiniah selalu mengikuti usaha itu.

— TOLSTOY

12 November

Bumi adalah kekayaan umum dan bersama seluruh umat manusia dan oleh karena itu, tidak dapat dimiliki sebagai kekayaan pribadi.

— TOLSTOY

Jika aku dilahirkan di atas bumi ini, di mana bagianku? — EMERSON

Akal sehatku mengajariku, bahwa tanah tidak dapat dijual.

— BLACK HAWK

Tanah tidak boleh dijual secara permanen, karena tanah adalah milik-Ku dan kamu hanyalah orang-orang asing dan penyewa-penyewa-Ku.

— LEVITICUS 25: 23

Sejujurnya, bumi memiliki dua tuan: yang pertama adalah Tuhan Yang Mahakuasa dan yang kedua adalah anak-anak-Nya—yakni, semua orang yang telah mengolah dan akan tetap mengolahnya. — CARLYLE

Setiap orang secara otomatis harus, dan tanpa mencari jalan lain pada hukum, memiliki tanah. Mereka hendaknya dapat hidup di mana alam dan kesempatan telah membawa mereka. — KANT

Memiliki tanah sebagai kekayaan merupakan salah satu kejahatan yang paling tidak wajar dan mengerikan, namun kejahatan ini dianggap sah oleh dunia kita. — TOLSTOY

13 November

Kesempurnaan merupakan motivasi utama manusia. Jika ia jujur, ia tidak akan pernah merasa puas dengan dirinya sendiri. — TOLSTOY

Untuk mencapai kebaikan, aturan yang pertama adalah hanya untuk berpikir tentang penyempurnaan diri tanpa mencari-cari pujian dari orang lain. — KATA BIJAK DARI CINA

Orang yang berhijrah dari perbuatan-perbuatan buruk ke perbuatan-perbuatan baik, memberikan pencerahan terhadap dunia ini seperti bulan yang keluar dari balik awan. Inilah hal yang paling baik di dunia ini, inilah langkah pertama menuju kesempurnaan jiwa. — DHAMMAPADA

Orang-orang yang hidup dalam kesempurnaan hanya memandang ke depan; orang-orang yang berhenti bergerak ke depan menengok kembali prestasi-prestasi yang telah mereka capai. — TOLSTOY

Ketidakpuasan itu suatu keniscayaan: ia mendorong kita untuk terus berusaha. — TOLSTOY

14 November

Pengetahuan yang membimbing tindakan-tindakan kita adalah pengetahuan yang paling berharga. — TOLSTOY

Mengetahui hukum kehidupan adalah penting, tetapi pengetahuan yang mengarah pada kesempurnaan diri lebih penting. — SPENCER

Jika kamu tidak lapar, makan adalah berbahaya. Ia bahkan lebih buruk daripada melakukan hubungan seks ketika tidak bergairah. Tetapi, yang paling berbahaya adalah mencoba berpikir ketika kamu tidak ingin berpikir atau mencoba menyibukkan diri dalam aktivitas intelektual yang tidak berguna. Banyak orang melakukan kesibukan ini ketika mereka ingin memperbaiki posisi mereka. — TOLSTOY

Kehendakmu tidak terbentuk sebelum kamu mengubah kebiasaan-kebiasaan akal sehatmu, yang akan menjadi lebih baik hanya bila kebiasaan-kebiasaan itu mematuhi hukum-hukum kehidupan yang abadi.

— SENECA

Nilai pengetahuan terletak bukan pada kuantitas, tetapi pada kualitas. Membedakan antara sesuatu yang berarti dan sesuatu yang remeh adalah sangat penting. — TOLSTOY

15 November

Kesenangan terhadap kekayaan, merupakan kesenangan sementara.

— TOLSTOY

Di mana pun hatimu berada, di situlah kekayaanmu. Hati orang yang kekayaannya berupa harta benda terkubur dalam kotoran. — TOLSTOY

Benarkah manusia diciptakan untuk mengumpulkan emas? Tidak, Tuhan menciptakan manusia setelah bayangan-Nya sendiri; Dia menciptakan kamu agar kamu memenuhi kehendak-Nya. — CHRYSOSTOM

Mengapa orang harus kaya? Mengapa ia harus memiliki kuda-kuda yang mahal, pakaian yang indah, kamar-kamar yang mewah, dan hak untuk berkunjung ke tempat-tempat hiburan umum? Karena, ia tidak memiliki pikiran-pikiran dan akal sehat yang cukup. Berilah orang ini pekerjaan batin bagi akal sehatnya, niscaya orang ini akan lebih bahagia daripada orang yang paling kaya. — EMERSON

Bagi orang-orang yang mementingkan kehidupan spiritual, kekayaan bukan hanya tidak perlu tetapi juga tidak menyenangkan. Kekayaan hanya menahan perkembangan kehidupan yang sejati. — TOLSTOY

16 November

Keyakinan dapat menjawab pertanyaan-pertanyaan, yang jalan keluar-nya tidak dapat ditemukan oleh akal sehat. — TOLSTOY

Hanya ada satu agama yang benar, meskipun ada banyak keyakinan yang berbeda. — KANT

Keyakinanlah yang menciptakan kepercayaan, energi, dan kesatuan yang dapat mengobati masyarakat dari penyakitnya. — MAZZINI

Kita hanya memiliki satu pembimbing yang suci dari dosa, yakni roh universal yang masuk dalam diri kita semua, meskipun kita semuanya adalah individu-individu dan yang memberi kita semua dorongan untuk melakukan semua hal yang perlu. Roh yang sama yang ada dalam sebuah pohon dan mendorongnya untuk tumbuh lurus dan untuk menghasilkan benih-benih dalam diri kita, mendorong kita untuk lebih dekat dengan Tuhan dan membawa kita lebih dekat satu sama lain. — TOLSTOY

Bila seseorang hidup ia percaya; dan semakin dekat keyakinannya dengan kebenaran, semakin bahagia hidupnya. Semakin jauh keyakinannya dari kebenaran, semakin tidak bahagia hidupnya. Tanpa keyakinan ia tidak hidup; ia mati dini atau, jika tidak, ia membunuh dirinya sendiri.

— TOLSTOY

17 November

Kita menderita karena masa lalu, dan kita memanjakan masa depan kita karena kita mengabaikan masa sekarang. — TOLSTOY

Hal terbaik yang dapat diberikan masa depan adalah mimpi-mimpi; hanya ada satu hal yang benar-benar ada dan itulah masa sekarang. — TOLSTOY

Perhatikan masa sekarang. Hanya pada masa sekarang kita dapat memahami keabadian. — GOETHE

Tidak ada masa lalu dan tidak ada masa yang akan datang, karena tidak ada seorang pun yang pernah memasuki kedua kerajaan khayalan itu. Yang ada hanyalah masa sekarang. Jangan khawatir tentang masa depan, karena tidak ada masa depan. Hiduplah dalam masa sekarang dan untuk masa sekarang dan, jika masa sekarangmu baik, maka ia akan baik selamanya. — TOLSTOY

Jika kamu mengalami masa-masa sulit, jika kamu menderita karena kehilangan orang-orang yang kamu cintai atau karena perasaan takut terhadap masa yang akan datang, ingatlah bahwa hidup ada hanya pada masa sekarang dan arahkan semua pikiran dan ingatanmu pada masa sekarang. Kesedihanmu yang mendalam tentang masa lalu dan kekhawatiranmu tentang masa yang akan datang akan hilang dan kamu akan merasakan kebebasan dan kebahagiaan. — TOLSTOY

18 November

Kamu tidak dapat mengukur kedermawanan dengan kebutuhan di satu sisi dan pengorbanan di sisi lain, tetapi hanya dengan komunikasi dengan Tuhan yang terjalin antara pemberi dan penerima. — TOLSTOY

Hidup itu sendiri tidak baik. Kebaikan hanya terkandung dalam kehidupan yang benar dan baik. — SENECA

Bila kita melakukan kewajiban kita demi imbalan, itu bukan kebaikan tetapi kebohongan. — CICERO

Kita semua tumbuh ke arah salah satu dari kedua kutub yang berlawanan. Yang satu adalah kehidupan yang dijalani hanya untuk diri sendiri; yang kedua adalah kehidupan yang dijalani hanya untuk Tuhan.

— TOLSTOY

Aku menyebut kehidupan itu bahagia di mana kamu melakukan satu per satu perbuatan baik, dengan tanpa ada interval waktu antara satu kebaikan dengan kebaikan lainnya. — MARCUS AURELIUS

Kebaikan dilakukan bagi kita hanya bila kita tidak menyadarinya, bila kita melupakan diri kita dan hidup hanya untuk orang lain. — TOLSTOY

19 November

Perbuatan jahat mungkin tidak kembali pada pelakunya, tetapi rasa bersalah akan memburuk dalam jiwanya dan cepat atau lambat akan membuatnya menderita.

— TOLSTOY

Jika seseorang ingin orang lain sakit pada pagi hari, kejahatan itu akan kembali kepadanya menjelang malam tiba.

— KATA BIJAK DARI INDIA

Pelaku kejahatan terlebih dahulu merugikan dirinya sendiri, sebelum merugikan orang lain.

— ST. AUGUSTINUS

Setiap orang menjadi apa yang ia ajarkan pada orang lain. Orang-orang yang menang atas dirinya sendiri akan menang atas orang lain. Pekerjaan yang paling sulit adalah mengalahkan diri sendiri. Setiap orang memiliki kekuatan untuk mengalahkan dirinya sendiri.

— DHAMMAPADA

Tidak ada kebaikan yang dapat memperbaiki jiwa setelah rusak yang disebabkan oleh kejahatan yang kamu ciptakan sendiri.

— TOLSTOY

20 November

“Orang yang tabah akan selamat”—namun orang sering merasa putus asa ketika hanya diperlukan usaha kecil untuk mencapai tujuan mereka.

— TOLSTOY

Waspadalah terhadap semua orang; karena ada yang akan menyerahkan kamu kepada majelis agama dan mereka akan mendera kamu di rumah ibadatnya. Dan karena Aku, kamu akan digiring ke muka penguasa-penguasa dan raja-raja sebagai suatu kesaksian bagi mereka dan bagi orang-orang yang tidak mengenal Allah. Apabila mereka menyerahkan kamu, janganlah kamu khawatir akan bagaimana dan apa yang harus kamu katakan. Semua itu akan dikaruniakan kepadamu pada saat itu juga, karena bukan kamu yang berkata-kata, melainkan Roh Bapamu, Dia akan berkata-kata di dalam kamu.

— MATIUS 10: 17-20

Akhirnya, semua ketidakadilan akan lenyap; kebenaran tidak dapat di-kalahkan karena kebenaran dilakukan bukan oleh kehendakmu, melainkan menurut hukum-hukum Tuhan yang kekal.

— CARLYLE

Penyiksaan dan penderitaan perlu bagi kehidupan orang Kristen. Penyiksaan khususnya sangat berharga, karena mengungkapkan keyakinan yang sebenarnya.

— TOLSTOY

Jangan mencari kasih dalam diri orang lain, dan jangan mengeluh bila mereka tidak memberikan kasih kepadamu. Sebagian orang mengasihi karena alasan yang salah dan tidak mengasihi karena alasan yang benar; oleh karena itu, cobalah menyenangkan Tuhan, bukan manusia.

— TOLSTOY

21 November

Tidak ada pekerjaan sulit yang tidak dapat kita lakukan dalam kehidupan ini. Seluruh hidup kita harus penuh dengan perbuatan yang menggairahkan.

— TOLSTOY

Setiap kali kamu bangun tanyalah dirimu sendiri, "Perbuatan-perbuatan baik apa yang akan aku lakukan hari ini?" ingat bahwa bila matahari tenggelam ia akan mengambil sebagian hidupmu.

— PERIBAHASA DARI INDIA

Kebaikan seseorang diukur bukan dengan tindakan-tindakannya yang luar biasa, melainkan dengan perilaku setiap harinya.

— PASCAL

Aku adalah alat yang dengannya Tuhan bekerja. Kebaikanku adalah untuk berpartisipasi dalam perbuatan-Nya, dan aku dapat melakukan perbuatan ini karena aku menjaga alat yang telah diberikan kepadaku, yakni jiwaku, dalam kondisi yang amat bersih.

— TOLSTOY

Setiap masalah, bahkan yang paling rumit sekalipun, menjadi gampang dan jelas jika kita menempatkannya di hadapan penilaian Tuhan.

— TOLSTOY

Selain pengabdian kita kepada Tuhan, seluruh tindakan kita, baik yang kita anggap penting maupun tidak penting, sama sekali tidak bermakna.

— TOLSTOY

22 November

Semakin puas seseorang dengan dirinya sendiri dan semakin kurang sibuk seseorang dengan perbaikan spiritualnya, semakin banyak ia melibatkan dirinya dalam kehidupan dunia. — TOLSTOY

Kesalahan satu orang yang menguasai banyak orang, sama besarnya dengan kesalahan banyak orang yang menguasai satu orang. — CHERTOV

Apa yang dimaksud dengan kebenaran? Bagi mayoritas orang, kebenaran adalah mayoritas suara yang dihitung. — CARLYLE

Kadang-kadang kebenaran dapat diputuskan oleh sekelompok kecil orang. — SCHILLER

Ketika aku duduk di pinggir pantai dan mendengarkan ombak menghantam pasir, aku merasa bebas dari segala kewajiban dan semua penduduk dunia dapat mengubah pendirian mereka tanpa diriku.

— THOREAU

Jangan sekali-kali mendirikan bangunan; bertanamlah selalu. Dengan mendirikan bangunan, alam akan mengganggu dan merusak pekerjaanmu; dan dengan bertanam, alam akan membantu kamu, dengan memelihara segala sesuatu yang telah kamu tanam. Demikianlah halnya dengan kehidupan spiritualmu: hal-hal yang selaras dengan hukum abadi dari hakikat manusia akan tumbuh, tetapi hal-hal yang memenuhi harapan sementara orang tidak demikian. — TOLSTOY

23 November

Persoalan tentang makna kehidupan sulit dicarikan jawabannya, tetapi tujuan hidup menjadi sangat mudah bila kita bertanya kepada diri kita apa yang harus kita lakukan.

— TOLSTOY

Sewaktu-waktu kehidupan dapat mengalami gangguan; oleh karena itu, agar tidak sia-sia, kehidupan seseorang harus memiliki makna yang mendalam, sehingga nilainya yang penting tidak tergantung pada panjang atau pendeknya usia kehidupan.

— TOLSTOY

Dunia ini adalah panggung ujian, sebelum kita pindah ke dunia yang lebih baik dan kekal. Kita tidak hanya harus membuat dunia ini menjadi tempat yang lebih baik untuk hidup, tetapi juga harus membuatnya menjadi tempat yang lebih menyenangkan bagi orang-orang yang hidup bersama kita dan setelah kita.

— TOLSTOY

Kesempurnaan jiwa kita merupakan satu-satunya tujuan hidup kita; dengan memikirkan kematian, tidak ada tujuan lain yang benar.

— TOLSTOY

24 November

Membantu orang lain, bisa berbentuk bantuan fisik maupun dukungan spiritual. Hentikan menyalahkan tetanggamu, dan hormatilah harkat kemanusiaannya.

— TOLSTOY

Jangan beranggapan bahwa kamu dermawan, karena kamu memberikan kelebihan hartamu kepada orang miskin: kebenaran sejati menuntut agar kamu memberi mereka tempat berlindung di dalam hatimu.

— *dari THE BOOK OF DIVINE THOUGHTS*

Orang yang baik adalah orang yang tidak menghiraukan pencemaran nama baik dan fitnah.

— TOLSTOY

Bersikaplah jujur; hindari kemarahan; berilah orang-orang yang meminta, karena mereka hanya meminta hal-hal yang kecil. Kesucian jiwa dapat dicapai dengan mengikuti ketiga langkah ini.

— DHAMMAPADA

Dengan kerendahan hati, kebaikan hati dan pengorbanan diri, kamu dapat mengalahkan setiap musuh. Api akan mati jika tidak ada kayu yang cukup.

— KATA BIJAK DALAM AJARAN BUDDHA SINGH

Jangan menyembunyikan ingatan-ingatan yang memalukan terhadap dosa-dosamu di sudut-sudut gelap. Sebaliknya, janganlah kamu melupakannya, dan ingatlah dosa-dosa itu sebelum kamu menilai tetanggamu.

— TOLSTOY

25 November

Sebagian besar orang memahami kebodohan dan kekejaman perang, tetapi mereka tidak dapat menghentikannya karena mereka meminta kepada pemerintah, dan bukan pada tindakan masing-masing orang, untuk menemukan jalan keluar terhadap segala persoalan. — TOLSTOY

Jika semua orang yang peduli membuat perjanjian, perang akan berhenti, karena tidak ada orang yang menginginkan perang. — FLAMMARION

Perang adalah pembunuhan. Berapa pun banyaknya orang yang bersama-sama melakukan pembunuhan atau apa pun yang mereka sebut diri, pembunuhan merupakan dosa yang paling besar. — TOLSTOY

Sebelum orang-orang menolak kekuasaan pemerintah untuk memerintah, menarik pajak, membuat undang-undang dan menghukum, perang tidak akan pernah berhenti. Perang adalah konsekuensi dari kekuasaan pemerintah. — TOLSTOY

26 November

Persis seperti sebuah lilin yang menyalakan lilin yang lain dan dapat menyalakan beribu-ribu lilin lainnya, begitulah halnya satu hati menerangi hati yang lain dan dapat menerangi beribu-ribu hati orang lain.

— TOLSTOY

Waspadalah terhadap orang-orang yang berusaha meyakinkan kamu bahwa tidak ada gunanya berusaha keras untuk melakukan kebaikan, karena kesempurnaan tidak mungkin dapat diraih. — RUSKIN

Buku-buku dan seni yang baik dapat memberikan pengaruh yang baik; doa juga merupakan pengaruh. Tetapi, pengaruh yang paling kuat adalah pengaruh kehidupan yang baik. Oleh karena itu, kehidupan yang baik menjadi kebahagiaan bagi semua orang, bukan hanya bagi orang-orang yang menjalani kehidupan yang baik tetapi juga bagi orang-orang yang dapat melihat, mengetahui, dan memahami kehidupan semacam ini.

— TOLSTOY

Waspadalah terhadap suatu masyarakat atau kelompok orang yang membahayakan jiwamu. Pujilah persahabatan yang baik dan carilah persahabatan semacam ini selalu. — TOLSTOY

27 November

Jika nafsu menguasai dirimu, ingatlah bahwa ia bukan bagian dari jiwa-mu tetapi selimut yang menutupi sifat-sifat sejatinya. — TOLSTOY

Jadilah pelita dan pelindung bagi dirimu sendiri. Dekatilah cahaya yang ada dalam dirimu, dan jangan mencari tempat berlindung lainnya.

— KATA BIJAK DALAM AJARAN BUDDHA

Jiwa seseorang dapat diperbandingkan dengan sebuah bola lampu tembus cahaya yang dinyalakan dari dalam oleh sinarnya sendiri. Nyalanya adalah sumber dari semua cahaya dan kebenaran, dan menerangi segala sesuatu di sekitarmu. Dalam keadaan ini jiwa menjadi merdeka dan bahagia. Hanya jika ia kecanduan pada apa pun di luar kamu, ia menjadi terganggu, gelap, dan tidak dapat ditembus. Gangguan menghalangi cahaya yang menunjukkan jalan itu.

— MARCUS AURELIUS

Jiwa adalah cermin di mana kamu dapat melihat pantulan dari akal ilahi.

— RUSKIN

28 November

Kehidupan tidak dibinasakan oleh kematian, hanya diubah. — TOLSTOY

Masa depan hanyalah ilusi dari keadaan masa kini. Yang penting bukanlah lamanya hidup, melainkan kedalaman makna kehidupan. Yang paling penting bukanlah membuat hidup lebih lama, melainkan mengeluarkan jiwamu dari waktu, seperti yang dilakukan tindakan jiwamu yang adiluhung. Hanya dengan cara demikianlah hidupmu dapat berarti sepenuhnya. Dan janganlah mengajukan pertanyaan-pertanyaan tentang waktu pada dirimu sendiri. Yesus tidak menjelaskan keabadian hidup, tetapi pengaruhnya telah membawa orang-orang kepada keabadian.

— EMERSON

Keyakinan terhadap adanya keabadian diberikan kepada kita bukan melalui perenungan, melainkan melalui kehidupan. Bukanlah penalaran yang akan meyakinkan kamu tentang keniscayaan hidup setelah mati, melainkan contoh: bila kamu berjalan sangat dekat dengan seseorang, bergandengan tangan, dan kemudian orang ini lenyap ditelan jurang yang sangat dalam, kamu berhenti di depan jurang itu dan mencoba melonjak ke dalamnya.

— TOLSTOY

Ketakutan kita terhadap kematian merupakan ukuran pemahaman kita terhadap kehidupan. Semakin kecil ketakutanku terhadap kematian, semakin besar kamu memiliki kemerdekaan, ketenteraman, dan pemahaman terhadap kebesaran rohmu dan kegembiraan hidup. Pemahaman terhadap keabadian merupakan bagian dari hakikat jiwa manusia.

— TOLSTOY

29 November

Kata adalah tindakan.

— TOLSTOY

Jangan mengucapkan kata-kata yang tidak kamu rasakan, dan jangan biarkan jiwarimu dibutakan oleh kegelapan.

— *dari THE BOOK OF DIVINE THOUGHTS*

Musuh dapat lebih berguna bagimu daripada teman karena teman sering dapat memaafkan berbagai kelemahanmu, tetapi musuh memperhatikan kelemahan dan menarik perhatianmu pada kelemahan-kelemahanmu. Jangan abaikan pendapat musuh-musuhmu.

— TOLSTOY

Orang bijak tidak menilai seseorang dengan kata-katanya; tetapi pada saat yang sama tidak mengabaikan kata-katanya, bahkan ketika kata-kata itu diucapkan oleh orang yang tidak layak.

— PERIBAHASA DARI CINA

Lidah adalah alat yang cocok untuk mengirimkan gagasan-gagasan yang dipahami oleh pikiran manusia, tetapi dalam ranah perasaan yang dalam, lidah begitu lemah.

— KOSSUTH

Tak ada contoh satu pun bahwa suatu kebohongan dapat dibenarkan.

— TOLSTOY

30 November

Orang bersahaja, yang mengabaikan dirinya sendiri, bersatu dengan Tuhan.

— TOLSTOY

Orang-orang yang berusaha memaksa keadaan menjadi budaknya. Orang-orang yang memanfaatkan keadaan, menjadi tuannya.

— KITAB TALMUD

“Aku berada di negara orang Parsis, dan aku bertemu seseorang yang sedang mengendarai punggung harimau. Ketika aku melihatnya, aku bersimpuh ketakutan; tetapi ia berkata kepadaku, ‘Jangan heran, Saadi, dengan apa yang kamu lihat. Kamu seharusnya tidak menghindari kewajiban yang diberikan Tuhan, maka dengan demikian tidak akan ada yang dapat menolak kewajiban yang kamu berikan pada orang lain.’ ”

— SAADI

Di dunia ini tidak ada yang lebih lembut dan lebih lunak daripada air. Pada saat yang sama, benda-benda keras dan kaku tidak dapat menahannya. Kelemahan mengalahkan kekuatan; kelembutan mengalahkan kekakuan. Setiap orang tahu tentang hal ini, tetapi tak seorang pun memenuhi hukum ini. Orang-orang yang paling lemah di dunia mendapatkan kemenangan atas orang-orang yang paling kuat; oleh karena itu, kerendahan hati dan ketenangan banyak sekali manfaatnya. Hanya sedikit orang di dunia ini yang benar-benar bersahaja.

— LAO TZU

Semakin bersahaja seseorang, akan semakin merdeka dan semakin kuat dia.

— TOLSTOY

1 Desember

Dalam misi utamanya perempuan tidak berbeda dari laki-laki. Yang berbeda hanyalah gaya pengabdiannya. Meskipun misi kehidupan seorang perempuan sama seperti misi seorang laki-laki dan pengabdian kepada Tuhan dipenuhi dengan sarana yang sama, yakni kasih, bagi sebagian besar perempuan metode pengabdian mereka lebih spesifik daripada laki-laki, yaitu melahirkan dan membesarkan calon-calon pekerja baru bagi Tuhan sepanjang hidupnya.

— TOLSTOY

Jika kebaikan hati perempuan tidak terbatas, maka kemarahannya juga tidak terbatas. Istri yang baik adalah hadiah terbaik bagi seorang suami, dan istri yang jahat adalah bencana yang menggerikan bagi seorang laki-laki.

— KITAB TALMUD

Bila seorang perempuan semakin cantik, seharusnya kejujurannya juga semakin meningkat, karena hanya melalui kejujuran ia dapat mengatasi semua kerusakan yang dapat ditimbulkan oleh kecantikannya.

— LESSING

Bukan suami yang memilih istri tetapi istrilah yang biasanya memilih suami. Untuk menemukan ayah yang paling baik bagi anak-anaknya, seorang perempuan harus bisa membedakan antara kebaikan dan keburukan. Oleh karena itu, pertama-tama perempuan harus memiliki pendidikan yang baik.

— TOLSTOY

Tidak ada yang lebih alami bagi seorang perempuan, selain pengorbanan diri. Tidak ada yang lebih menyedihkan dalam dirinya, selain sikap mementingkan diri sendiri.

— TOLSTOY

2 Desember

“Jangan membunuh”: kata-kata ini, yang merujuk pada pembunuhan bukan hanya terhadap manusia tetapi juga apa saja yang bernyawa, tersurat dalam hati setiap orang bahkan sebelum kata-kata tersebut didengar di Gunung Sinai.

— TOLSTOY

Apa pun alasan yang akan kita gunakan untuk menentang vegetarianisme, kita tidak dapat mencegah diri kita untuk merasa kasihan dan jijik terhadap pembunuhan biri-biri, sapi, atau ayam demi kesenangan kita. Sebagian besar orang sebaiknya berhenti makan daging dengan cara membunuh binatang-binatang ini.

— TOLSTOY

Semakin baik pendidikan orang, dan semakin besar jumlah penduduk dunia, akan semakin banyak orang akan mengubah kebiasaan dari memakan binatang menjadi memakan jagung dan sayuran.

— TOLSTOY

Membaca dan menulis adalah keterampilan yang tidak berguna jika tidak mengajarkan orang-orang untuk menjadi ramah terhadap semua binatang.

— RUSKIN

Kebodohan, ketidakpatuhan terhadap hukum, dan kerusakan, baik yang bersifat fisik maupun moral, dari kebiasaan memakan daging menjadi begitu jelas, bahwa makan daging didukung bukan oleh penalaran, melainkan oleh tradisi dan praktik-praktik masa lalu. Sekarang ini kita pun tidak usah memperdebatkan masalah ini, karena keburukannya akan terbukti sendiri.

— TOLSTOY

3 Desember

Seni merupakan aktivitas di mana seseorang melakukan usaha sadarnya sendiri untuk menggunakan cara-cara dan alat-alat tertentu untuk memindahkan perasaan-perasaannya kepada orang lain. Selanjutnya, orang lain juga merasakan perasaan-perasaan semacam ini. — TOLSTOY

Dalam penciptaan seni, tidak ada batas antara karya seni dan seniman, atau antara karya seni dan orang-orang yang menghayatinya. Kemanunggalan ini merupakan fungsi seni yang sejati. — TOLSTOY

Kata menyingkapkan pikiran; seni visual mengungkapkan masa lalu, masa sekarang, dan masa depan yang tak terlukiskan dan kabur.

— TOLSTOY

Semua seni berkontribusi terhadap kebaikan umat manusia. Inilah tujuannya. — TOLSTOY

Musik membantu orang menemukan kebesaran dalam jiwa mereka—itu yang dikatakan oleh Emerson. Hal yang sama dapat dikatakan tentang seni apa pun jenisnya. — TOLSTOY

Banyak seniman dan ilmuwan kontemporer tidak dan tidak dapat memenuhi tujuan mereka, karena mereka telah mengubah kewajiban menjadi hak. — TOLSTOY

4 Desember

Tidaklah dikatakan bahwa seluruh hukum adalah mengasihi Tuhan dan mengasihi tetanggamu. Kasihmu bagi tetanggamu hanyalah satu contoh kecil. Tetanggamu mungkin ada atau mungkin tidak ada, tetapi Tuhan selalu ada. Kita bisa mematuhi perintah Yesus untuk mengasihi Tuhan, baik sendirian ketika di tengah-tengah padang pasir ataupun dalam penjara, juga melalui ingatan, imajinasi, dan pikiran. — TOLSTOY

Ingat, bahwa roh Tuhan ada dalam setiap orang. Itu roh yang sama yang memberimu kehidupan. Oleh karena itu, kamu tidak hanya harus mengasihi, tetapi juga harus menghargai jiwa setiap orang sebagai tempat yang suci. — TOLSTOY

Aku tidak berdukacita bila seseorang meninggal dunia atau bila ia telah kehilangan uang atau kekayaan. Tetapi, aku sangat sedih bila seseorang kehilangan hartanya yang paling berharga—yakni martabatnya.

— EPICTETUS

Biarkan hati nurani membimbing kata-kata dan perbuatanmu, apakah kamu sendirian atau bersama orang lain. — TOLSTOY

Zaman sekarang orang lupa bahwa yang terpenting, mereka harus menghargai umat manusia dalam diri mereka sendiri. — EMERSON

Di luar kewajiban terhadap tetangganya, setiap orang berkewajiban terhadap dirinya sendiri, sebagaimana terhadap Anak Tuhan.

— TOLSTOY

5 Desember

Semakin lama manusia hidup, semakin terbebas dirinya dari prasangka dan semakin jelas ia dapat memahami hukum kehidupan. — TOLSTOY

Zaman kita adalah zaman kritik. Agama dan hukum berusaha menghindari kritik—agama dengan mengklaim bahwa ia berasal dari Tuhan dan hukum dengan menunjukkan, bahwa ia mahakuat. Tetapi, kita harus curiga terhadap keduanya karena kita hanya dapat menghargai dalil-dalil yang memihak pengadilan yang bersifat bebas dan umum.

— KANT

Pelajarilah segala sesuatu, dan gunakan akal sehatmu terlebih dahulu.

— PYTHAGORAS

Kehidupan berkaitan dengan usaha untuk semakin mendekati kebenaran dan hidup yang selaras dengan kebenaran. Jangan hanya mencari kebenaran, tetapi berbuatlah sesuatu untuk memperbaiki kehidupanmu.

— TOLSTOY

Jangan takut terhadap hancurnya mitos dan legenda. Akal tidak dapat menghancurkan apa pun tanpa menggantinya dengan kebenaran. Inilah salah satu kualitasnya.

— TOLSTOY

6 Desember

Kita memiliki konsepsi-konsepsi yang salah bukan karena kita berpikir secara tidak logis, melainkan karena kita telah menjalani hidup dengan buruk.

— TOLSTOY

Kebodohan tidak menimbulkan kejahatan. Yang benar-benar jahat adalah konsepsi yang salah. Orang memiliki konsepsi yang salah bukan karena mereka tidak tahu, tetapi karena mereka berpura-pura bahwa mereka tahu.

— ROUSSEAU

Setiap angan-angan adalah penjara. Oleh karena itu, tidak ada angan-angan yang tidak merugikan.

— SCHOPENHAUER

Ada beberapa konsepsi yang salah yang tidak dapat dibuktikan kesalahannya. Orang yang memiliki konsepsi yang salah hendaknya memperoleh pengetahuan sejati yang akan memberinya pencerahan. Dengan demikian, konsepsi yang salah itu akan hilang dengan sendirinya.

— KANT

Salah satu sifat jahat manusia adalah bahwa ia hanya mengasihi dirinya sendiri, dan menginginkan kebaikan hanya untuk dirinya sendiri. Musuhilah orang yang hanya mengasihi dirinya sendiri!

— PASCAL

Pertarungan antara hakikat spiritual dan material adalah sama bagi setiap orang dan, oleh karena itu, semua orang memiliki konsepsi yang salah, tetapi banyak orang menganggap konsepsi-konsepsi yang salah itu sebagai kebenaran.

— TOLSTOY

7 Desember

Kehidupan fisik terdiri atas banyak sekali perubahan yang tidak terlihat dan tidak dapat dipahami; awal dari perubahan-perubahan ini terjadi pada masa kanak-kanak dan akhirnya terjadi pada kematian. Kita tidak mungkin dapat mengamati semuanya. — TOLSTOY

... jikalau biji gandum tidak jatuh ke dalam tanah dan mati, ia tetap satu biji saja. Tetapi jika ia mati, ia akan menghasilkan banyak buah. Barangsiapa mencintai nyawanya, ia akan kehilangan nyawanya, tetapi barangsiapa tidak mencintai nyawanya di dunia ini, ia akan memeliharanya untuk hidup kekal. — YOHANES 12: 24-25

Hidup berubah sepanjang waktu, dan hanya orang bodoh yang tidak memperhatikan makna yang mendalam dari segala sesuatu. — MALLORY

Mengapa kamu begitu takut pada perubahan? Di dunia ini tidak ada apa pun yang dapat dilakukan tanpa perubahan. Perhatikan hanya hal berikut: jangan melakukan sesuatu yang berlawanan dengan hakikat manusia dan perlakukan orang lain seperti yang diajarkan alam.

— MARCUS AURELIUS

Segala sesuatu di dunia ini berkembang, tumbuh dan kembali ke akarnya. Kembali ke akar berarti seseorang menyatu dengan alam; menyatu dengan alam berarti mendapatkan keabadian. Jadi hancurnya tubuh itu sendiri tidak berbahaya. — LAO TZU

Kematian adalah perubahan ke bentuk yang digunakan untuk menyatukan roh kita. Kamu tidak boleh merancukan bentuk tersebut dengan segala sesuatu yang disatukan dengan bentuk itu. — TOLSTOY

8 Desember

Tampaknya begitu mudah memenuhi hukum Tuhan yang diungkapkan dalam ajaran Kristiani, tetapi kenyataannya kita masih belum bisa memenuhinya.

— TOLSTOY

Kamu telah mendengar firman: “Kasihilah sesamamu manusia dan bencilah musuhmu.” Tetapi Aku berkata kepadamu: Kasihilah musuhmu dan berdoalah bagi mereka yang menganiaya kamu, karena dengan demikianlah kamu menjadi anak-anak Bapamu yang di surga Karena itu haruslah kamu sempurna, sama seperti Bapamu yang di surga adalah sempurna.

— MATTIUS 5: 43-45, 48

Syarat-syarat untuk memenuhi hukum Tuhan diungkapkan dalam kelima perintah Kristus. Segala sesuatu yang menghalangi pemenuhan hukum ini diterangkan dengan jelas. Bila kita mengikuti perintah-perintah ini, kerajaan Allah akan ada di bumi. Mengikutinya begitu mudah, bahkan bagi kita yang dimanjakan oleh pendidikan. Bayangkan kebaikan yang dapat muncul, jika anak-anak kita dibesarkan menurut perintah-perintah ini.

— TOLSTOY

Bagi orang bijak hukum kehidupan tampak tidak begitu jelas, tetapi hukum itu menjadi semakin jelas bila mereka mengikutinya. Hukum kehidupan jelas bagi orang biasa, tetapi menjadi kurang jelas bila ia mencoba mengikutinya.

— TOLSTOY

Hanya ada satu hukum yang abadi. Ia tidak berubah dan aturannya kekal.

— CICERO

9 Desember

Tujuan kita adalah untuk melayani seluruh umat manusia, dan bukan untuk melayani satu orang saja sementara melakukan kerugian bagi orang-orang yang lain.

— TOLSTOY

Bagi umat Kristiani cinta tanah air dapat dilakukan dengan mengasihi tetangganya.

— TOLSTOY

Sebagaimana orang buta yang tidak dapat melihat, demikian halnya sungguh mustahil bagi orang-orang yang percaya pada Tuhan untuk hidup bergelimang dosa. Namun sebagian besar orang menjalani hidup mereka menurut keinginan yang satu atau lainnya.

— PASCAL

Jika kita tidak dapat melihat hakikat kita yang sebenarnya, maka segala sesuatu dapat diganti dan menjadi hakikat yang kedua. Demikian juga halnya, jika kamu kehilangan kebaikanmu yang sebenarnya, maka apa pun dapat mengantikannya dan menjadi kebaikan bagimu.

— PASCAL

Patriotisme merupakan tempat berlindung terakhir bagi seorang bajing-an.

— JOHNSON

Patriotisme bukan kebaikan. Mengorbankan hidupmu untuk membela sebuah pendirian yang mewujudkan prasangka mustahil menjadi kewajibanmu.

— THEODORE

Orang-orang bertindak buruk, karena alasan-alasan yang mementingkan diri sendiri; mereka melakukan perbuatan-perbuatan yang paling buruk atas nama patriotisme dan merasa bangga dengan kejahanan-kejahanan ini: memata-matai, menarik pajak lebih banyak, mengorbankan nyawa, dan melakukan peperangan.

— TOLSTOY

Mencintai negerimu dan mengasihi keluargamu adalah perbuatan baik; namun demikian, keduanya bisa menjadi kebaikan ataupun kejahanan bila keduanya menjadi terlalu mendominasi dan mengabaikan kasihmu terhadap tetanggamu.

— TOLSTOY

10 Desember

Godaan paling buruk dan paling berbahaya di dunia ini dimulai dengan kata-kata “Seharusnya seperti ini ...”. — TOLSTOY

Celakalah dunia dengan segala penyesatannya: memang penyesatan pasti datang, tetapi celakalah orang yang mengadakannya! Jika tanganmu atau kakimu menyesatkan engkau, penggallah dan buanglah itu. Karena lebih baik bagimu masuk ke dalam hidup dengan tangan kudung atau timpang daripada dengan utuh kedua tangan dan kedua kakimu dicampakkan ke dalam api yang kekal. — MATIUS 18: 7-9

Salah satu kendala utama bagi setiap perubahan yang positif di masa depan dalam kehidupan kita adalah bahwa kita terlalu sibuk dengan pekerjaan atau aktivitas kita sekarang. Levi meninggalkan pekerjaan pajaknya, Peter berhenti memancing di danau, Paul berhenti menjadi pendeta. Mereka semua meninggalkan pekerjaan mereka, karena mereka merasa perlu meninggalkannya. — RUSKIN

Jika tangan seseorang tidak terluka, ia dapat menyentuh racun ular. Racun tidak berbahaya bagi tangannya yang sehat. Kejahatan tidak berbahaya bagi orang yang tidak melakukan kejahatan.

— KATA BIJAK DALAM AJARAN BUDDHA

Kamu sering menipu dirimu sendiri, ketika kamu sibuk melakukan hal-hal yang kamu anggap sangat penting padahal anggapanmu salah.

— MARCUS AURELIUS

Rasa malu palsu merupakan objek yang menyenangkan bagi setan; ia bahkan lebih buruk daripada kesombongan palsu. Kesombongan dapat mendukung kejahatan, tetapi rasa malu palsu menghalangi kebaikan.

— RUSKIN

Tidak ada kejahatan di duni ini. Semua kejahatan ada dalam jiwa kita dan dapat dibinasakan. — TOLSTOY

11 Desember

Kerja petani untuk mengolah tanah adalah pekerjaan yang paling menyenangkan.

— TOLSTOY

Makanan yang terbaik adalah makanan yang dibuat olehmu atau anak-anakmu.

— MUHAMMAD

Jika seorang perempuan mengadopsi seorang anak yang tidak ia lahirkan sendiri, ia tidak akan mendapatkan kegembiraan yang lengkap sebagai seorang ibu. Demikian halnya dengan pekerjaan laki-laki. Jika seorang laki-laki makan roti yang tidak ia peroleh dari usahanya sendiri, ia tidak mendapatkan kesenangan yang sempurna.

— BONDAREV

Orang yang menanam makanannya sendiri lebih pantas dihormati, daripada orang-orang yang mengaku religius.

— KITAB TALMUD

Pekerjaan di ladang merupakan pekerjaan yang paling penting bagi umat manusia dan memberikan tingkat kemerdekaan dan manfaat yang paling besar.

— TOLSTOY

12 Desember

Kebaikan hati mengalahkan segala sesuatu dan tidak pernah dapat dikalahkan.

— TOLSTOY

Kamu dapat melawan segala sesuatu, kecuali kebaikan hati.

— ROUSSEAU

Yang dapat menciptakan keselarasan dalam kehidupan bukanlah diketahuinya kejahatan, melainkan dimuliakannya kebaikan.

— MALLORY

Jika perbuatan baik mengharapkan balasan, itu bukan perbuatan yang benar-benar baik. Perbuatan baik dilakukan di luar sebab dan akibat.

— TOLSTOY

Sebagaimana halnya kembang api dan obor tidak dapat dilihat bila ada sinar matahari, demikian halnya akal sehat yang terbaik dan keindahan yang terindah tidak dapat dilihat dengan adanya sinar kebaikan hati.

— SCHOPENHAUER

Tumbuh-tumbuhan yang paling lentur dapat membuat jalannya sendiri melalui batu-batu yang paling keras sekalipun. Demikianlah halnya dengan kebaikan hati. Tidak ada yang dapat menghentikan seseorang yang benar-benar baik hati dan tulus.

— THOREAU

Kita berbuat kebaikan bukan karena menginginkan balasan, tetapi karena kita melihat roh Tuhan dalam diri setiap orang.

— TOLSTOY

Menjawab kejahatan dengan kata-kata yang baik atau berbuat baik untuk membalas suatu tindakan jahat, merupakan cara terbaik dan paling mudah dilakukan untuk menghentikan kejahatan di dunia ini.

— TOLSTOY

13 Desember

Keyakinan yang benar menjadi keyakinan, jika tindakan-tindakan dalam hidupmu selaras dengannya dan tidak pernah bertentangan dengannya.

— TOLSTOY

Sesungguhnya hanya ada satu cara untuk memuja Tuhan. Yakni, melakukan kewajiban-kewajibanmu dan mematuhi hukum-hukum akal.

— LICHTENBERG

Pada siang hari bekerjalah yang giat sehingga tidurmu di malam hari bisa tenang, dan di masa muda berbuatlah kebaikan sehingga usia tuamu bisa damai.

— PERIBAHASA INDIA

Orang yang lemah keyakinannya tidak dapat membangkitkan keyakinan pada orang lain.

— LAO TZU

Orang yang memberikan tempat kedua bagi Tuhan dalam hatinya tidak memberikan tempat sama sekali bagi Tuhan.

— RUSKIN

Kita tidak pernah dapat sepenuhnya memahami tujuan hidup manusia. Seorang pekerja bangunan tidak dapat memiliki gagasan tentang bentuk akhir atau rancangan umum sebuah bangunan besar yang ia bangun. Tetapi, ia harus tahu bahwa ia sedang melakukan sesuatu yang indah, cerdas, dan penting baginya dan bagi seluruh dunia. Dan inilah keyakinan.

— TOLSTOY

Jangan mengutarakan keyakinan dengan kata-kata, baik kata-katamu sendiri ataupun kata-kata orang lain. Wujudkan keyakinanmu dengan perbuatan yang kamu dan orang lain lakukan.

— TOLSTOY

14 Desember

Jiwa manusia adalah (roh) ilahi.

— TOLSTOY

Orang yang dekat dengan Tuhan tahu bahwa Tuhan ada dalam dirinya. Angelus, seorang penyair mistik abad ketujuh belas berkata, "Aku melihat Tuhan dengan mata yang sama yang dengannya Dia melihat aku."

— AMIEL

Jiwa adalah lentera Tuhan.

— KITAB TALMUD

Manusia tidak tahu seperti apa wujud Tuhan, tetapi mereka hidup bersama-Nya dan Dia ada dalam diri mereka.

— KATA BIJAK DALAM AJARAN SUFI

Orang yang mengangkat pikiran-pikirannya ke langit akan selalu memiliki hari-hari yang terang, karena matahari selalu bersinar di atas awan.

— TOLSTOY

Jika kamu menginginkan sesuatu sepanjang waktu atau jika kamu takut terhadap sesuatu, berarti kamu tidak percaya pada Tuhan yang penuh dengan kasih dan ada dalam dirimu. Jika kamu percaya, kamu tahu bahwa kamu tidak perlu menginginkan sesuatu karena keinginan-keinginan Tuhan selalu menjadi nyata. Kamu tidak perlu takut terhadap apa pun karena Tuhan tidak takut terhadap apa pun. — TOLSTOY

Hakikat jiwa begitu dalam sehingga, betapapun kerasnya kita berusaha memahaminya, kita tidak akan pernah bisa mendefinisikannya.

— HERACLITUS

Kamu tidak akan pernah sedih, jika kamu memahami kemanunggalanmu dengan Tuhan. — TOLSTOY

15 Desember

Kebenaran itu sendiri bukanlah kebaikan, tetapi ia merupakan syarat yang diperlukan oleh segala sesuatu yang baik. — TOLSTOY

Kebohongan dapat menjadi rumit jika seseorang tahu, bahwa ia mengatakan kebohongan dan ia mengambil keuntungan dari kebohongan itu. Pada saat yang sama, ada kebohongan-kebohongan yang tidak disengaja, misalnya ketika, dalam beberapa keadaan tertentu, seseorang ingin mengutarakan kebenaran, tetapi tidak dapat atau tidak tahu cara mengutarakannya. — TOLSTOY

Hanya konsepsi-konsepsi yang salah perlu didukung oleh alasan-alasan yang dibuat-buat. Kebenaran selalu dapat berdiri sendiri. — TOLSTOY

Semua kebaikan tidak ada apa-apanya dibandingkan dengan kebaikan dari kebenaran; semua yang manis tidak ada apa-apanya dibandingkan dengan manisnya kebenaran; dan kebahagiaan dari kebenaran lebih besar daripada semua kesenangan di dunia ini.

— KATA BIJAK DALAM AJARAN BUDDHA

Tidak seorang pun yang benar-benar jujur sepanjang masa, karena berbagai kekuatan dan aspirasi yang berbeda sedang berkecamuk dalam dirinya, dan kadang-kadang ia tidak dapat mengungkapkannya.

— TOLSTOY

Berbagai konsepsi yang salah ada hanya untuk sementara waktu, tetapi kebenaran selalu ada alih-alih pikiran yang menyesatkan. — TOLSTOY

Sepanjang waktu, kamu hendaknya belajar bagaimana caranya melakukan, berpikir, dan mengutarakan kebenaran. Hanya orang-orang yang mulai mempelajarinya dapat memahami seberapa jauh kita dari kebenaran sejati. — TOLSTOY

Kebohongan selalu merugikan bagi semua hal. — TOLSTOY

16 Desember

Hanya kasih yang tumbuh di antara orang-orang dapat mengubah masyarakat untuk menjadi lebih baik.

— TOLSTOY

Di dunia ini sebagian makhluk hidup saling menghancurkan, dan sebagian saling mengasihi dan membantu. Kehidupan didukung bukan oleh nafsu untuk menghancurkan, tetapi oleh perasaan timbal balik yang disebut cinta kasih. Seluruh sejarah adalah cerita semakin meningkatnya perwujudan hukum keselarasan di antara semua makhluk hidup.

— TOLSTOY

Kasih memberikan makna bagi kehidupan manusia. Ini telah diketahui sejak zaman purba. Tetapi, apa yang dimaksud dengan kasih? Banyak orang bijak di sepanjang zaman telah mencoba mencari jawaban bagi pertanyaan ini.

— TOLSTOY

Akan tiba saatnya, ketika kasih akan menjadi peraturan nomor satu.

— EMERSON

Jika kamu mendidik orang untuk mengagumi kekayaan, kekuasaan, dan kejayaan, maka mereka akan memuja hal-hal itu saja. Jika kamu mendidik orang-orang sehingga mereka mengasihi perasaan kasih, mereka akan mulai hidup dalam kasih.

— MEE-TEE (MURID KONFUSIUS)

Satu kriteria saja dapat membedakan perbuatan baik dan perbuatan jahat. Jika satu tindakan dapat menghasilkan kasih dan kemanungan, itu perbuatan baik. Jika ia menyebabkan perpecahan dan permusuhan, itu perbuatan jahat.

— TOLSTOY

Akan tiba waktunya, waktu keakuran, keselarasan, kemaafan, dan kasih. Dan orang-orang tahu pasti bahwa waktu itu akan tiba dan tergantung pada kita. Kita harus melakukan segala sesuatu untuk membuat waktu itu semakin dekat, dan menghentikan hal-hal yang dapat menunda kedatangannya.

— TOLSTOY

17 Desember

Gagasan bahwa kita memahami diri kita sendiri sebagai makhluk hidup yang terpisah satu sama lain, merupakan akibat dari kondisi-kondisi kehidupan kita dalam ruang dan waktu. Semakin sedikit kita merasa terpisah, semakin kuat perasaan kemanunggalan di antara kita dan semua makhluk hidup lainnya; sehingga membuat hidup kita lebih ringan dan lebih menyenangkan.

— TOLSTOY

Sekarang tubuh tidak terdiri dari satu anggota saja, tetapi banyak anggota. Andaikata kaki berkata, “Karena aku bukan tangan, aku tidak termasuk tubuh,” jadi benarkah ia tidak termasuk tubuh Jadi mata tidak dapat berkata kepada tangan, “Aku tidak membutuhkan engkau.” Dan kepala tidak dapat berkata kepada kaki, “Aku tidak membutuhkan engkau.” Justru anggota-anggota tubuh yang tampaknya paling lemah, adalah paling dibutuhkan Karena itu jika satu anggota menderita, semua anggota turut menderita; jika satu anggota dihormati, semua anggota turut bersukacita.

— 1 KORINTUS 12: 14-15, 21-22, 26

Ranting yang dipotong dari dahan terpisah dari seluruh pohon. Demikian juga, bila satu orang bertengkar dengan orang lain, ia terpisah dari seluruh umat manusia.

— MARCUS AURELIUS

Tuhan menciptakan langit dan bumi, tetapi langit dan bumi tidak memahami kebahagiaan atas eksistensi mereka sendiri. Maka, Tuhan membuat makhluk hidup yang dapat memahami kebahagiaan eksistensi mereka sendiri, dan yang dapat menciptakan kelompok dari anggota-anggota yang berpikir. Semua manusia adalah anggota satu tubuh; untuk menjadi bahagia mereka harus hidup selaras dengan kehendak yang mengatur kehidupan tubuh yang besar ini. Kita harus hidup selaras dengan jiwa yang besar ini, dan mengasihinya lebih dari kasih kita terhadap diri kita.

— PASCAL

Pemahaman kita tentang kemanunggalan diri kita dengan makhluk lain dapat diwujudkan dalam kasih, yang membuat hidup kita menjadi lebih agung. Dan semakin besar kasih kita kepada makhluk lain, akan semakin luas, semakin agung, dan semakin menyenangkan hidup kita. — TOLSTOY

18 Desember

Manusia tak henti-hentinya berusaha mencapai kesempurnaan, bukan atas kemauannya sendiri, melainkan melalui usaha-usaha orang lain yang mencari kesempurnaan pribadinya. Kerajaan Tuhan akan diciptakan oleh usaha-usaha mereka.

— TOLSTOY

Jangan sedih oleh perbuatan-perbuatan burukmu, oleh kemalanganmu, tetapi jangan berhenti berusaha memperbaiki diri, dengan keberanian dan tanpa keraguan karena kerajaan Tuhan akan tiba.

— LAMENNAIS

Kita sering mendengar bahwa tidak ada untungnya memperbaiki hidup kita, memerangi kejahatan atau berjuang menegakkan keadilan, karena kemajuan akan terjadi dengan sendirinya. Pendapat semacam ini mungkin sama seperti kesuksesan perjalanan yang dilakukan dengan sebuah kapal yang berlayar tanpa kemudi.

— TOLSTOY

Hidup tidak berarti tanpa tujuan. Yakni, menolak adanya Tuhan dan menganggap bahwa hidup kita ibarat lelucon yang buruk dan konyol.

— MAZZINI

Sejarah membuktikan bahwa Tuhan bisa dipahami bukan melalui penalaran dan perenungan, melainkan dengan berserah diri kepada-Nya dan mematuhi firman-firman-Nya. Ketertiban di dunia akan dapat dicapai hanya jika kita mengikuti peraturan-peraturan-Nya, yang akan membantu kita memahami kehendak-Nya di muka bumi.

— RUSKIN

Kita semua harus berusaha, meskipun kecil, untuk memperbaiki kesejahteraan bersama bagi umat manusia.

— TOLSTOY

19 Desember

Kebaikan terletak di tangan kita sendiri. Kebaikan mengikuti orang yang baik, seperti bayangan mengikuti setiap benda. — TOLSTOY

Segala sesuatu yang dapat membuat kita lebih baik dan lebih bahagia diberikan Tuhan kepada kita. Jika hati nurani jernih, maka tidak ada yang dapat membahayakan kita. — EPICTETUS

Orang yang memutuskan mengabdikan hidup mereka pada kesempurnaan spiritual tidak mungkin kecewa atau susah, karena semua yang mereka inginkan berada dalam kekuasaannya. — PASCAL

Kebahagiaan, kebahagiaan sejati, adalah kebaikan itu sendiri.

— SPINOZA

Semakin besar usaha yang dilakukan seseorang untuk mendapatkan kesenangan, semakin kecil kemungkinan baginya untuk memiliki kebaikan sejati, yakni cinta kasih. — TOLSTOY

Kamu bisa saja memperbaiki kehidupanmu setiap saat. Itulah seni hidup dan sumber kegembiraan bagi setiap makhluk yang berpikir.

— LICHTENBERG

Orang-orang yang berkata bahwa berbuat baik menyebabkan mereka merasa tidak bahagia, berarti tidak beriman kepada Tuhan atau apa yang mereka lakukan sesungguhnya tidak baik. — TOLSTOY

20 Desember

Tujuan agama Kristen sudah jelas dan lebih kuat daripada kebohongan-kebohongan yang mencoba menyelewengkannya. — TOLSTOY

Kita harus memisahkan agama yang diajarkan oleh Yesus dari agama yang pokok pembahasannya adalah Yesus. Dengan demikian, kita akan bisa memahami makna Perjanjian Baru dan mengikutinya. — AMIEL

Aku melihat sebuah agama baru yang didasarkan pada saling kepercayaan, yang mengundang kedalaman batin dalam diri kita, yang mengajari kita bahwa kita hendaknya mencintai kebaikan tanpa mengharapkan balasan, dan bahwa sumber ilahi ada dalam diri kita. — SALTIER

Dalam berbagai frasa dan bahasa yang berbeda, seluruh umat manusia mengulang-ulangi kata “Tuhan” dalam doa, “Tuhan datangkan kerajaanmu di atas dunia sebagaimana ia ada di surga.” — MAZZINI

Kita tidak boleh beranggapan bahwa secara pribadi kita akan menyaksikan kehadiran kerajaan Tuhan. Tetapi, kita harus yakin bahwa kerajaan Tuhan segera akan datang. — TOLSTOY

21 Desember

Individu itu sendiri berada pada tingkat kesadaran yang paling tinggi. Kesunyian ini terasa aneh, luar biasa, dan bahkan sulit. Orang bodoh berusaha melepaskan diri dari kesunyian ini dengan berbagai macam penyimpangan dan melarikan diri dari titik ketinggian ke suatu tempat yang lebih rendah. Tetapi, orang pintar tetap berada pada titik ketinggian dengan bantuan doa.

— TOLSTOY

Tuhan menuntut kita untuk mematuhi kehendak-Nya, tetapi kepentingan dan nafsu kita akan selalu menyelewengkan kita jika kita tidak men-disiplinkan diri dengan doa.

— TOLSTOY

Personalitas merupakan pembatasan; oleh karena itu Tuhan, sebagaimana kita memahami-Nya, tidak memiliki personalitas. Doa merupakan percakapan kita kepada Tuhan. Bagaimana kita dapat bercakap seseorang yang tidak memiliki personalitas? Aku bercakap dengan Tuhan seolah-olah Dia adalah persona, meskipun aku tahu Dia bukan persona.

— TOLSTOY

Jika seseorang terkubur dalam sebuah tambang yang dalam, atau membeku karena kedinginan dalam es yang dalam, atau mati karena kelaparan sendirian di tengah laut terbuka, atau merana dalam kesunyian dalam sebuah sel penjara, atau yang sedang sekarat dan tidak mendengar atau melihat—bagaimana orang ini dapat menjalani hari-harinya yang tersisa dalam kehidupannya jika tidak ada doa?

— TOLSTOY

Setelah lelah berusaha keras melakukan kebaikan dalam kehidupan kita sehari-hari, betapa nikmatnya perasaan kita ketika kita merentangkan tangan kepada Tuhan.

— PASCAL

Mungkin saja kita dapat hidup tanpa doa, jika kita rela dikuasai oleh nafsu atau jika kita sepenuhnya mempersesembahkan hidup kita kepada Tuhan. Tetapi, jika kita berusaha mengatasi nafsu kita dan tidak bisa memenuhi kewajiban kita kepada Tuhan, doa merupakan syarat yang diperlukan dalam kehidupan.

— TOLSTOY

22 Desember

Masyarakat tidak akan menjadi lebih baik sebagai akibat dari perubahan-perubahan lahiriah; pendapat semacam itu tidak benar dan menyesatkan usaha-usaha kita dari perbaikan yang sesungguhnya terhadap kehidupan kita.

— TOLSTOY

Masyarakat didasarkan pada kesadaran, bukan pada ilmu pengetahuan. Terutama sekali, peradaban adalah moral. Jika tidak ada kebenaran, tidak ada penghormatan terhadap kewajiban, tidak ada kasih bagi tetangga kita, tidak ada kebaikan, maka segala sesuatu bisa hancur. Moralitas masyarakat merupakan dasar peradaban.

— AMIEL

Arah pemikiran yang benar seharusnya tidak berada dalam penciptaan hukum baru bagi pemerintah, tetapi dalam menerima nilai moral setiap orang.

— YEATS

Sosialisme, bila dibandingkan dengan agama Kristen, merupakan perdebatan yang agak kecil tentang kebutuhan-kebutuhan materi kelas pekerja. Sosialisme menjauhkan dirinya dari pertanyaan-pertanyaan dasar tentang kehidupan manusia. Oleh karena itu, kita tidak boleh merasa ragu ketika kita memilih antara sosialisme dan agama Kristen.

— STRAKHOV

Kita semua adalah anak-anak dari Bapa yang sama dan harus mematuhi perintah umum yang sama untuk menjalani hidup bukan untuk diri sendiri, melainkan untuk orang lain agar bisa bahagia.

— MAZZINI

Tugas peradaban tidak mengenal batas.

— HUGO

Kita menerima hukum yang salah dan menyimpang, dan menyerahkan diri kita kepadanya; dengan demikian kita tidak dapat menetapkan kebenaran ataupun menghapuskan kebohongan.

— TOLSTOY

23 Desember

Kebijaksanaan adalah pemahaman terhadap kebenaran hidup yang abadi.

— TOLSTOY

Socrates adalah orang pertama yang membawa filsafat dari langit, menyeapkannya kepada orang-orang, dan mengajak mereka untuk mempelajari ilmu kehidupan, moral manusia dan konsekuensi-konsekuensi dari kebaikan dan kejahanatan.

— TOLSTOY

Ilmu pengetahuan jarang berhubungan dengan kebijaksanaan. Ilmuwan mungkin tahu banyak, tetapi orang bijak tahu apa yang perlu, baik bagi umat manusia maupun bagi dirinya sendiri.

— TOLSTOY

Orang yang memahami jiwanya akan mampu memahami sumber ilahi dalam dirinya.

— CICERO

Orang pintar tidak mesti orang yang berpendidikan, dan orang yang berpendidikan tidak mesti orang pintar.

— LAO TZU

Kebaikan yang diberikan kebijaksanaan kepada kita, bila dibandingkan dengan semua pengetahuan kita, sama berharganya seperti sebuah bejana yang penuh dengan air di padang pasir bila dibandingkan dengan berton-ton emas.

— TOLSTOY

24 Desember

Sejak dari masa kanak-kanak, seseorang merasakan tumbuhnya kekuatan spiritual dan hilangnya kekuatan fisik.

— TOLSTOY

Orang yang menjalani kehidupan spiritual memperluas cakrawala spiritualnya dan mengembangkan kesadarannya. Orang yang hanya menjalani kehidupan rutin sehari-hari menjadi semakin lama semakin bodoh selama bertahun-tahun.

— KITAB TALMUD

Ketika tumbuh semakin tua, kita menjadi semakin baik hati; tidak ada kesalahan yang belum aku lakukan.

— GOETHE

Pertumbuhan dan perkembangan jiwa lebih penting daripada kekuasaan dan keagungan.

— AMIEL

Pertumbuhan energi fisik mempersiapkan kita untuk melakukan pekerjaan spiritual dalam berbakti kepada Tuhan dan umat manusia; pekerjaan ini dimulai ketika kekuatan fisik kita sudah menurun.

— TOLSTOY

Berusaha keraslah untuk tumbuh secara spiritual, dan bantulah orang lain untuk melakukan hal yang sama. Inilah arti kehidupan.

— TOLSTOY

Sungguh mengerikan keadaan orang-orang yang tidak dapat memahami pertumbuhan spiritual dalam diri mereka. Mereka hanya dapat melihat kehidupan fisik yang akan hilang bila telah tiba waktunya. Bila kamu memahami keberadaan spiritualmu dan hidup bersamanya, maka alih-alih keputusasaan kamu akan memahami kegembiraan yang tidak pernah hancur dan selalu tumbuh.

— TOLSTOY

25 Desember

Keramahan dari hati hendaknya benar dan dilakukan tanpa mempertimbangkan pendapat orang lain atau mengharapkan balasan di masa yang akan datang.

— TOLSTOY

Bantuan yang diberikan kepada orang miskin oleh orang kaya hanyalah merupakan isyarat kesopanan, dan bukan amal yang sejati.

— TOLSTOY

Amal bermanfaat hanya bila melibatkan pengorbanan, karena kemudian orang yang menerima hadiah materi tersebut juga menerima hadiah spiritual.

— TOLSTOY

Jika pemberian derma tidak menuntut pengorbanan tetapi berasal dari kelebihan kemewahan, pemberian semacam ini hanya akan menyakitkan hati orang-orang yang menerimanya.

— TOLSTOY

26 Desember

Masa kanak-kanak adalah masa keyakinan, jadi yang terpenting dalam pendidikan adalah pemilihan hal-hal yang harus diyakini seorang anak.

— TOLSTOY

Pada masa kanak-kanak kepekaan orang terhadap keyakinan pada gagasan adalah lebih besar. Perenungan dan penalaran bahkan tidak memiliki seperseribu pengaruh yang dimiliki oleh satu contoh yang nyata. Oleh karena itu, semua ajaran tentang bagaimana cara berperilaku terasa lucu bila anak-anak melihat kebalikannya dalam realitas. — TOLSTOY

Pengaruh baik apa yang dapat kita harapkan pada anak-anak bila kita berbicara tentang kebaikan, sementara banyak tindakan kita yang men-cerminkan kejelekan?

— STRUVE

Ingin hidup senang dan bermalas-malasan merupakan kemalangan paling buruk bagi seorang anak: sejak usia dini anak harus belajar cara bekerja.

— KANT

Mengajarkan kebaikan hati dan kesederhanaan dalam kehidupan dan pekerjaan kepada anak-anak adalah penting. Kamu sendiri hendaknya memberikan contoh yang baik, untuk mendukung semua pendidikan moral dan spiritual anak-anak kamu. Jika kamu hidup dengan baik, atau minimal berusaha hidup dengan baik, maka keberhasilan hidupmu yang baik akan mendidik anak-anakmu.

— TOLSTOY

27 Desember

Kita tahu bahwa apa yang kita yakini ada bukan dalam realitas, melainkan dalam dunia imajinasi kita.

— TOLSTOY

Langit dan bumi adalah besar, tetapi keduanya memiliki warna, gambaran dan ukuran. Ada sesuatu dalam diri seseorang yang tidak berhubungan dengan warna, gambaran, atau ukuran dan ia adalah akal sehat. Dunia tidak terbatas, tetapi pikiran manusia terbatas; oleh karena itu, pikiran manusia tidak dapat menjadi akal bagi seluruh dunia. Jadi kita tahu bahwa dunia memiliki suatu akal sehat yang besar, dan akal sehat ini tidak terbatas.

— KONFUSIUS

Alih-alih berkata bahwa dunia tercermin dalam akal sehat kita, akan lebih akurat bila kita berkata bahwa akal sehat kita tercermin dalam dunia.

— LICHTENBERG

Benteng-benteng kuno hancur; monumen para raja porak-poranda; usia lanjut membinasakan tubuh kita. Hanya ajaran-ajaran kebaikan hati tidak pernah punah atau terpengaruh oleh zaman.

— KATA BIJAK DALAM AJARAN BUDDHA

Bila kita melihat diri kita dan tubuh fisik kita secara kritis, kita menjadi teka-teki, suatu kontradiksi yang tidak dapat dipecahkan. — TOLSTOY

Agar dapat memahami hakikat sesuatu yang sebenarnya, kita harus mengubah objek fisik yang kita lihat menjadi wujud spiritual.

— TOLSTOY

28 Desember

Ilmu pengetahuan merupakan usaha paling penting—bila tujuannya adalah untuk mengungkapkan prinsip-prinsip kehidupan manusia.

— TOLSTOY

Agar ilmu pengetahuan dianggap penting, para ilmuwan harus membuktikan bahwa aktivitas ini ada manfaatnya. Biasanya mereka menunjukkan bahwa mereka sedang melakukan sesuatu yang suatu saat, suatu hari, dapat berguna bagi orang-orang di masa yang akan datang.

— TOLSTOY

Karena alam raya tidak terbatas dan tidak dapat ditembus, maka kita tidak dapat memahami sepenuhnya kehidupan tubuh kita sendiri.

— PASCAL

Mempelajari berbagai ilmu pengetahuan yang tidak perlu bagi kehidupan spiritual kita, seperti astronomi, matematika, fisika, dan sebagainya, sama dengan turut ambil bagian dalam mengejar kesenangan-kesenangan dunia. Mempelajari berbagai ilmu pengetahuan yang tidak bermanfaat bagi kebaikan spiritual umat manusia adalah tidak bermoral.

— TOLSTOY

Ilmu pengetahuan bukanlah apa yang dimaksudkan oleh sebagian besar orang dengan kata tersebut, melainkan objek yang paling tinggi, paling penting dan paling perlu terhadap pemahaman kita.

— TOLSTOY

29 Desember

Naluri pertama untuk membunuh telah berkembang pada umat manusia selama beribu-ribu tahun dan telah berakar kuat dalam otak kita. Kita harus mengharapkan bahwa masyarakat akan menghapus kejahatan dari pembunuhan militer yang mengerikan.

— TOLSTOY

Selama masih ada kekerasan, perang akan terus terjadi. Kita tidak dapat mengalahkan kekerasan dengan tindakan yang lebih keras, tetapi hanya dengan sikap tidak melawan dan tidak terlibat.

— LETURNO

Jika para prajurit saya mulai berpikir, maka tak seorang pun yang tersisa dalam pasukanku.

— FREDERICK II

Aku tahu bahwa disiplin pasukan menetapkan bahwa seorang sersan selalu benar ketika ia menyuruh seorang prajurit, bahwa seorang letnan selalu benar ketika ia menyuruh sersan dan seterusnya, sampai para jenderal dan marsekal, bahkan ketika mereka berkata bahwa dua ditambah dua sama dengan lima. Jika kamu tidak mematuhi atasanmu, kamu akan dihukum mati atau lima tahun penjara.

— EKMAN-SHATRIAN

Perang dapat dihapuskan hanya jika orang-orang berhenti berpartisipasi dalam melakukan kekerasan, dan siap disiksa karena tidak berpartisipasi dalam melakukan kekerasan ini. Inilah jalan satu-satunya untuk menghentikan perang.

— TOLSTOY

30 Desember

Persaudaraan dan kesetaraan selalu populer sepanjang masa.

— TOLSTOY

Apakah kita memahami persaudaraan spiritual kita? Apakah kita paham bahwa kita berasal dari satu Bapa abadi yang bayangannya kita bawa dalam diri kita, dan kita berusaha keras untuk mendapatkan kesempurnaan? Apakah kita telah mengakui adanya kehidupan abadi yang sama dalam setiap orang, dan bahwa kenyataan ini membentuk ikatan yang alami dan bebas di antara kita semua?

— CHANNING

Kita tidak dapat mengasihi orang yang kita takuti dan orang yang takut terhadap kita.

— CICERO

Keluarga dan tanah air adalah dua segmen lingkaran besar yang berupa kemanusiaan. Jadi orang yang berceramah tentang moralitas namun membatasi tanggung jawab mereka terhadap keluarga dan negara, sama dengan mengajarkan sikap mementingkan diri sendiri yang berbahaya.

— TOLSTOY

Pemahaman terhadap kemanungan seseorang dengan seluruh umat manusia berasal dari pemahaman terhadap sumber ilahi dalam diri kita semua dan memberi kita kebaikan spiritual dan fisik yang paling besar. Berbagai prasangka mengganggu prasangka terhadap negara, bangsa, dan kelas. Agama sejati menciptakan pemahaman ini.

— TOLSTOY

31 Desember

Masa lalu sudah tidak ada sekarang. Masa yang akan datang belum mulai. Masa sekarang merupakan titik yang sangat kecil dalam waktu ketika masa lalu bertemu dengan masa yang akan datang. Pada titik inilah, tanpa perhitungan waktu, terdapat kehidupan yang nyata bagi seseorang.

— TOLSTOY

“Waktu telah berlalu!” kata kita. Waktu tidak ada. Yang ada hanyalah gerakan kita.

— *meniru KITAB TALMUD*

Waktu ada di belakang kita; waktu ada di depan kita; tetapi sekarang ini tidak ada waktu.

— TOLSTOY

Aku terdiri atas roh dan tubuh. Tubuh mengikuti pola-pola masa lalu, tetapi kehidupan roh tidak memiliki arti baik pada masa lalu, maupun di masa yang akan datang. Kehidupannya terkonsentrasi pada masa sekarang.

— MARCUS AURELIUS

Tidak ada waktu bagi roh; roh tidak memiliki pengertian tentang apa yang telah terjadi atau apa yang akan terjadi. Waktu dan ruang dipecah-pecah oleh makhluk hidup menjadi bagian-bagian kecil, untuk mereka gunakan sendiri secara terbatas.

— AMIEL

Jiwa dimasukkan ke dalam tubuh kita, tetapi ia mengenal tanggal, waktu, dan ukurannya. Jiwa merenungkan kenyataan ini dan menyebutnya “*hakikat*” atau “*keniscayaan*”, yang tidak mampu memikirkan apa saja yang berbeda.

— PASCAL

Tidak ada waktu. Yang ada hanyalah masa sekarang yang kecil dan tidak terbatas. Dan hanya pada masa sekarang inilah hidup kita berlangsung. Oleh karena itu, seseorang harus mengonsentrasi kekuatan spiritualnya hanya pada masa sekarang.

— TOLSTOY

Catatan Biografi

Setiap usaha telah dilakukan untuk mengidentifikasi para pengarang dan sumber yang pikiran-pikirannya telah dimasukkan dalam A Calendar of Wisdom, tetapi sebagian usaha telah menghindari pengidentifikasiannya. Para penerbit memaklumi beberapa kekosongan ini, dan akan sangat berterima kasih sebesar-besarnya atas informasi apa pun yang bisa membantu melengkapi edisi buku ini selanjutnya.

Abdersky, Democritis

Abraham dari Cordoba

Alembert, Jean le Rond d' (1717-1783).

Filsuf dan ahli matematika Prancis yang telah menerbitkan buku-buku tentang filsafat, kritik sastra, teori musik, dan risalah ajaran-ajaran Yesus.

Amiel, Henry Frédéric (1821-1881).

Profesor dan penulis Swiss yang kekuatan budaya dan kritiknya yang luas terungkap setelah kematiannya dalam karyanya *Journal intime*.

Angelus Silesius, nama aslinya Johann Scheffler (1624-1677). Penyair filsafat Jerman, dokter beragama Protestan yang menjadi pendeta Katolik.

Arnold, Matthew (1822-1888). Penyair Inggris, seorang inspektur sekolah dan diangkat sebagai Guru Besar Puisi di Universitas Oxford; sebanyak puisinya, ia juga menulis banyak karya kritik dan keyakinan agama.

Aurelius, Marcus (215-275). Salah satu kaisar Roma yang paling dihormati dalam masa hidupnya, ia dijadikan teladan yang baik setelah kematiannya sebagai model kaisar yang sempurna. Karyanya *Meditations* merupakan sebuah catatan tentang pikiran-pikiran pribadinya.

Bentham, Jeremy (1748-1832). Filsuf

Inggris, penulis tentang ilmu hukum dan perintis Utilitarianisme, yang berpendapat bahwa semua tindakan benar bila dapat meningkatkan kebahagiaan yang paling besar—sebuah frasa yang dipopulerkan Bentham. Karyanya mencakup *A Fragment on Government* (1776) dan *Introduction to the Principles of Morals and Legislation* (1789).

Bigelow, Herbert John (1817-1911).

Penulis dan jurnalis Amerika.

Bismarck, Otto Edward Leopold, (1815-1898). Negarawan Jerman keturunan Prusia dan Kanselir Pertama kerajaan Jerman. Ia diangkat menjadi Perdana Menteri pada 1862, dan selama kesangan Schleswig-Holstein dan “perang tujuh minggu” antara Prusia dan Austria, ia dinobatkan menjadi pahlawan nasional. Dengan menyatukan perasaan Jerman, ia membangkitkan perang Prancis-Prusia (1870-1871); setelah Perdamaian Frankfurt ia merancang berbagai kebijakan yang bertujuan untuk mengonsolidasikan kerajaan muda ini.

Book of Divine Thoughts, The

Buddha, Gautama (568 SM). Pembawa ajaran Buddha yang meninggalkan

kemewahan dunia untuk mengejar kehidupan pertapa dan kemudian untuk kehidupan perenungan. Ajaran utama agama Buddha adalah bahwa eksistensi mesti melibatkan penderitaan dan bahwa Nirwana (Surga), atau pencerahan, harus dicapai dengan pengabdian kepada jalan Buddha, perpindahan melalui banyak eksistensi yang menunggu jiwa yang belum mendapatkan pencerahan.

Burke, Edmund (1729-1797). Negarawan dan filsuf politik Inggris yang karyakaryanya mencakup *Philosophical Inquiry into the Origin of Our Ideas of the Sublime and Beautiful* (1756) dan *Reflections on the French Revolution* (1790), *Revolution* (1837) memantapkan reputasinya sebagai genius sastra—yang pengaruhnya terhadap kesusastraan Inggris pada pertengahan abad kesembilan belas dan terhadap keyakinan-keyakinan etika, agama, dan politik pada zamannya sangat besar.

Cato, Marcus Porcius (the Elder atau the Censor) (234-149 SM) Negarawan, orator, dan ahli sastra Romawi yang terkenal karena kebijakan konservatifnya yang anti-Yunani dan berbagai pembaruan legislatif besar-besaran. Risalahnya tentang pertanian, merupakan karya prosa sastra yang masih ada dalam bahasa Latin; ia juga menulis sejarah Roma pertama dalam bahasa Latin.

Carpenter, Edward (1844-1929). Penulis dan pemikir Inggris

Channing, William Ellery (1780-1842). Menteri Amerika yang terkenal karena

ceramah-ceramahnya, akhirnya menjadi pemimpin kaum Unitarian, yang berkenalan dengan Wordsworth dan Coleridge saat berkunjung ke Eropa dan sangat produktif dalam menulis.

Chertkov, Vladimir (1854-1936). Teman Tolstoy dan penerbit.

Crysostom, St. John (347-407). “Golden-mouthed” (Si Mulut Emas) begitulah teman-temannya menyebutnya, yang memberinya reputasi sebagai orator ulung Gereja; pada tahun 398 Kaisar Arcadius mengangkatnya menjadi Uskup Agung Konstantinopel. Ia menghibahkan banyak penghasilannya pada berbagai rumah sakit, berusaha memperbaiki kehidupan pendetaan, dan mengirim para pendeta sebagai misionaris ke Scythia, Persia, dan berbagai daratan lain.

Cicero, Marcus Tullius (106-143 SM). Orator, negarawan dan sastrawan Romawi yang esai-esai dan berbagai risalahnya masih enak untuk dibaca dan mengungkapkan seluruh pendidikannya dalam berbagai filsafat kuno.

Comte, Auguste (1798-1857) Filsuf dan sosiolog Prancis, pendiri Positivisme, yang tujuannya adalah untuk mengorganisasi pengetahuan kita tentang dunia, tentang manusia, tentang masyarakat ke dalam suatu pengetahuan yang utuh, agar dapat memperkuat kecenderungan-kecenderungan sosial manusia dengan mengorbankan kecenderungan-kecenderungan individu.

Considérant, Victor Prosper (1808-1893) Sosiolog Prancis yang mengabdikan dirinya untuk menyebar-

luaskan doktrin-doktrin ahli teori sosial François Fourier, yang saat kematianya Considérant menjadi kepala sekolahnya dan mendirikan sebuah koloni sosialis, yang tidak berumur panjang. Dari sejumlah karya tulisnya yang terkenal adalah *Destinée Sociale*.

Daniel, Samuel (1562-1619). Penyair Inggris.

Davidson, Morrison

Demosthenes (383-322 SM). Orator dan negarawan Athena.

Derbello

Descartes, René (1596-1650). Filsuf rasionalis dan ahli matematika Prancis, cocok disebut sebagai “bapak filsafat modern”. Ia memulai pencariannya untuk menemukan kepastian dengan meragukan bukti pancaindranya, tetapi menyimpulkan bahwa ia tidak dapat ragu bahwa ia sedang berpikir (*Cogito ergo sum*—aku berpikir, maka aku ada). Kesimpulan lainnya adalah gagasan tentang Tuhan sebagai Wujud yang paling sempurna—suatu gagasan yang tidak pernah dapat diorganisasi oleh manusia yang tidak sempurna, oleh karenanya Tuhan ada; Karena Tuhan tidak menipu, semua kualitas rasional dan konseptual sudah tentu tidak dapat diragukan. Dualisme antara pikiran dan tubuh dapat disatukan hanya oleh Tuhan.

D'Eshernie

Dhammapada (kitab kebijaksanaan pemu-luk Buddha)

Duclos

Ekman-Shatrian

Eliot, George, nama samaran dari Mary

Ann atau Marian Evans (1819-1880). Novelis Inggris yang menjadi asisten editor *Westminster Review* pada 1815 dan tokoh sentral di kalangan sastra yang meliputi G.H. Lewes, yang de-ngannya dia hidup bersama sampai ia meninggal. Cerita pertamanya muncul pada 1857; beberapa novelnya yang utama adalah *Adam Bede* (1859), *The Mill on the Floss* (1860), *Silas Marner* (1861), *Middlemarch* (1871-1872) dan *Daniel Deronda* (1876).

Emerson, Ralph Waldo (1803-1882). Pe-nyair transcendental dan penulis esai Amerika; pengarang rapsodi prosa yang sangat berpengaruh *Nature* (1836).

Epictetus (kira-kira tahun 50 M). Filsuf yang sangat tenang, diusir dari Roma-wi oleh Kaisar Domitian setelah ter-bebas dari perbudakan, yang etikanya mengajarkan penolakan diri.

Erasmus, Desiderius (1466-1536). Tokoh humanis dan penulis kontroversial Belanda, kritikus raja-raja dan orang-orang gereja, yang berdiri sebagai tipe tertinggi pembinaan akal sehat seba-gaimana diterapkan pada segala urus-an manusia; ia menyelamatkan teolo-gi dari sikap kalangan ilmuwan yang suka menonjolkan keilmuannya, membeberkan kebobrokan gereja, dan memelopori *Revival of Learning* (Kebangkitan Kembali Pembelajar-an).

Fénelon, François de Salignac de la Mothe (1651-1715). Pendeta Prancis, misionaris di antara orang-orang Protestan dari Poitou, pembimbing Duke (Adipati) muda dari Burgundy

dan Uskup Agung dari Cambrai, yang di antara sekian banyak karyanya mencakup *Maximes des saints sur la vie intérieure*, yang dikutuk oleh Paus.

Flammarion, Camille (1842-1925). Ahli astronomi dan penulis Prancis.

Fletcher

Flugel, Morris

France, Anatole, nama samaran dari Anatole François Thibault (1844-1924). Penulis Prancis yang, di bawah asuhan kawan sastranya, Madame de Caillavet, menerbitkan sejumlah novel yang laris dan berbagai telaah kritis yang berlawanan dengan berbagai karya skeptis yang datang kemudian. Kasus Dreyfus yang terkenal (1896) mendorongnya untuk memasuki dunia politik sebagai penentang Gereja dan Negara, dan pemenang internasionalisme. Ia mendapatkan Hadiah Nobel untuk Sastra pada 1921.

Frederick II (dari Prusia) (1712-1786). Raja Prusia dan komandan militer yang di bawah kekuasaannya Prusia melipatgandakan daerah kekuasaannya, membentuk landasan ekonomi yang kuat dan menjadi kekuatan Eropa nomor satu. Ia juga seorang penulis yang produktif tentang politik dan militer.

Gaffer, Daud el

George, Henry (1839-1897). Ekonom Amerika yang pergi melaut sebelum memantapkan dirinya sebagai seorang penerbit di California, dan terlibat aktif dalam berbagai perdebatan tentang masalah-masalah publik melalui kolom-kolom surat kabarnya dan buku-bukunya.

Goethe, John Wolfgang von (1749-1832). Penyair, dramawan, ilmuwan, dan pejabat pengadilan Jerman, pengarang versi Jerman yang terkenal dari *Faust* karya Christopher Marlow yang mendapatkan sambutan secara luas, yang dikerjakannya selama sebagian besar hidupnya.

Gogol, Nikolai Vasilievich (1809-1852). Novelis dan dramawan Rusia. Di samping pengarang beberapa cerita pendek, ia juga terkenal atas dramanya *The Inspector General* (1836), sebuah satire yang mengungkapkan kebo-brokan dan kesombongan para pejabat provinsi, dan novel *Dead Souls* (1842).

Goldstein, Mikhail (1853-1905). Profesor di St. Petersburg University.

Garduen

Haiam

Heine, Heinrich (1797-1856). Penyair dan penulis esai Jerman yang memiliki perhatian besar terhadap politik, yang karya-karyanya hampir semuanya bersifat kebetulan—lirik, autobiografi, jurnalistik, polemik.

Heraclitus (500 SM.) Filsuf Yunani, salah seorang filsuf Pra-Socrates paling penting, yang tulisan-tulisannya hanya tinggal sebagai penggalan-penggalan; tampaknya ia percaya bahwa segala sesuatu terdiri atas kecenderungan-kecenderungan yang berlawanan dan oleh karena itu, berada dalam keadaan selalu berubah yang diatur oleh *logos*, sebuah prinsip keteraturan.

Herbert dari Cherbury, Edward Herbert, First Baron (1583-1648). Tentara, negarawan, dan filsuf Inggris

yang karyanya *De Veritate* merupakan teori pengetahuan anti-empiris dan karyanya *De Religione Gentilium* (1645) membuktikan bahwa semua agama mengakui lima ajaran utama—bahwa ada Tuhan Yang Mahakuasa, bahwa Dia harus disembah, bahwa kebaikan dan kesucian adalah bagian utama peribadatan, bahwa orang harus bertaubat setelah melakukan dosa, dan bahwa ada pahala dan siksa di alam baka.

Hertzen, Alexander (1812-1870). Penyair dan penulis Rusia.

Holmes, Oliver Wendell (1841-1935). Hakim Amerika dan Profesor Hukum di Harvard, yang berbagai putusannya tentang hukum adat dan keadilan telah diterima secara luas.

Hugo, Victor Marie (1802-1885). Penyair, dramawan, dan novelis Prancis yang menulis tragedi pada usia empat belas tahun dan seri pertamanya *Odes et ballades* pada usia dua puluh tahun; novelnya yang paling terkenal, *Les Misérables*, penggalan sejarah sosial yang luas, muncul pada 1862. Antusiasme keterlibatannya dalam bidang politik sama besarnya dengan produktivitas karyanya.

Humbolt, Karl Wilhelm von (1767-1835). Negarawan, filsuf, dan kolega para sastrawan seperti Schiller, Goethe, Körner, dan Schlegel.

Jefferson, Thomas (1743-1826). Presiden ketiga Amerika Serikat setelah bertahun-tahun terjun dalam dunia politik dan diplomasi, dan perancang *Declaration of Independence*, yang ditandatangani pada tanggal 4 Juli 1776.

Johnson, Samuel (1709-1784). Leksikograf, kritikus, dan penyair Inggris yang karier terbaiknya dibagi menjadi empat periode. Periode yang pertama, mencakup karya picisan untuk *Gentleman's Magazine*, puisinya yang pertama *London* (1738) dan biografinya tentang Richard Savage; periode kedua, dan yang paling produktif, karyanya *Dictionary*, *The Vanity of Human Wishes* dan *Rasselas*; periode yang ketiga, di samping berbagai percakapannya yang tak tertandingi yang dicatat oleh Boswell, adalah edisi Shakespeareanya; periode yang terakhir, adalah pembuatan pamflet politik, karyanya *Journey to the Western Isles* dan *The Lives of the Most Eminent English Poet*, monumennya yang abadi.

Juvenal, yang nama lengkapnya adalah Decimus Junius Juvenalis (55-130 M). Ahli hukum dan satir Romawi yang tulisannya menyebabkan dirinya diusir ke Mesir selama beberapa tahun. Satirenya yang berisi enam belas bait berhubungan dengan berbagai macam pokok persoalan, utamanya tentang kebobrokan dan sikap serta perilaku tidak bermoral pada zamannya.

Kant, Immanuel (1724-1804). Filsuf Jerman dari mazhab Idealis dan pengarang banyak buku terkenal, di antaranya adalah *Critique of Pure Reason* dan *Groundwork to a Metaphysics of Morals*.

Kempinsky, Foma

Konfusius (551-479 SM). Guru, politisi dan filsuf Cina, yang ajaran-ajarannya (di antaranya “Lakukan seperti apa yang telah dilakukan kepadamu”) telah digambarkan sebagai sistem mo-

ralitas tanpa agama

Kossuth, Lajos (1802-1894). Politikus senior dan pemimpin revolusi Hungaria yang mengalami penganiayaan karena menentang pemerintahan Habsburg, ia berpraktik dalam bidang hukum sebelum terjun ke dunia politik. Ketika akhirnya ia mengundurkan diri dari kehidupan politik aktif, ia menerbitkan tiga volume *Memories of My Exile* (ia telah melarikan diri ke Inggris dan Amerika Serikat), dan orang-orang yang lain mengikutinya pada 1890; saat kematianya ia telah menyelesaikan karya tentang sejarah Hungaria.

La Bruyère, Jean de (1645-1996). Penulis Prancis yang karya utamanya, *Caractères de Théophraste ...* (1688) berupa satire, menyebabkan dirinya dimusuhi banyak orang sekaligus membentinya reputasi yang besar. Bagian yang pertama merupakan terjemahan Theophrastus, seorang filsuf Yunani; bagian yang kedua merupakan kumpulan peribahasa, refleksi dan potret karakter teman-teman sezamannya.

Laferté, Victor (1847-1922). Nama samaran dari Katharina Dologorukova, bangsawan dan pengarang Rusia, kekasih Alexander II, yang ia nikahi pada 1880 setelah kematian istri pertamanya.

Lamartine, Alphonse (Marie Louis) de (1790-1869). Penyair dan politikus Prancis yang karya terkenalnya adalah volume puisi-puisi lirik yang pertama, *Méditations poétiques* (1820). Karyanya sejarahnya mencakup *Histoire de la Révolution de 1848* (1849).

Lamennais, Félicité Robert de (1782-1854). Penulis Prancis yang karya terkenalnya *Essai sur l'indifference on matière de religion* (1818-1824), yang berupa celaan terhadap putusan dan toleransi diterima secara luas di Roma, tetapi karyanya yang radikal *Paroles d'un croyant* (1834) menyebabkan dirinya terputus dari Gereja sama sekali.

Lao Tzu (60 M). Filsuf dan guru Cina, mungkin tokoh legenda, yang dianggap sebagai pendiri Taoisme.

La Rochefoucauld, François (1613-1680). Penulis Prancis yang karyanya utamanya mencakup *Mémoires* (1664) dan *Réflexions*, yang umum dikenal sebagai *Maximes* (1665).

Lavater, Johann Kaspar (1741-1801). Fisiognomis, teolog dan penyair Swiss, pengarang kumpulan puisi, *Schweizerlieder* (1767), dan *Aussichten in die Weisheit* (1768-1778), karya yang secara khusus ditandai dengan semangat dan mistisisme agama.

Lecky, William Edward Hartpole (1838-1903) Sejarawan dan filsuf Irlandia yang pada 1861 menerbitkan *The Leaders of Public Opinion in Ireland* secara anonim, berbagai esai tentang Swift, Flood, Grattan, dan O'Connel, dan menerbitkan *History of England in Eighteenth Century* yang benar-benar netral (1878-1890).

Lessing, Gotthold Ephraim (1729-1781). Sastrawan Jerman yang menerbitkan, di antara sekian banyak karya yang lain, sebuah karya yang berupa serangan rasionalis terhadap Kristen ortodoks yang mengundang gelombang protes yang sangat hebat.

Leturno

Lichtenberg, Georg Christoph (1742-1799). Seorang ahli fisika dan satir Jerman yang menjadi Profesor di Göttingen. Ia pergi ke Inggris, mengagumi David Garrick sang aktor, manajer, dan pemain drama, dan menulis sebuah penjelasan yang cerdik tentang karya-karya William Hogarth mengenai “persoalan-persoalan moral modern” (1794).

Luther, Martin (1483-1546). Pembaru agama dari Jerman yang ditahbiskan pada 1507. Kariernya sebagai pembaharu dimulai setelah ia berkunjung ke Roma, di mana ia sangat marah terhadap penjualan pengampunan (tebusan atas dosa-dosa). Pada 1517 ia menyusun sembilan puluh lima tesis tentang pengampunan dosa, yang menolak hak Paus untuk mengampuni dosa-dosa, yang ia paku pada pintu gereja di Wittenberg. Kemudian ia mulai lebih berani menyerang sistem kepausan. Sebaliknya, dikeluarkanlah sebuah perintah untuk menghancurkan buku-bukunya; ia dipanggil untuk hadir di depan *Diet at Worms*, dan ia dihukum oleh kerajaan. Terjemahan Alkitabnya menjadi tonggak bagi literatur Jerman.

Muhammad (570-632). Nabi dan pendiri agama Islam yang merasa tergerak untuk mengajarkan keyakinan baru yang membuang kebiasaan orang-orang kafir yang menyembah berhala, agama Yahudi yang telah mempersempit ajarannya, dan agama Kristen yang telah menyimpang dari ajaran aslinya.

Maimonides (1135-1204). Filsuf Yahudi yang belajar filsafat Aristoteles dan obat-obatan di bawah para guru Arab yang terbaik dan yang pengaruhnya terhadap pemikiran Yahudi telah dianggap sebagai ajaran kedua setelah ajaran Musa. Di antara karya-karyanya yang terbesar adalah *Guide for the Perplexed*.

Mallory, Lucy Menurut Tolstoy (lihat Kata Pengantar), “jurnalis yang tidak dikenal dari Amerika Serikat, berasal dari Oregon”.

Mandeville, Bernard de (1670-1733). Penyair satir dari Inggris, pengarang cerita pendek dalam sajak picisan yang berjudul *The Fable of the Bees* (1723), di mana ia mengaku bahwa “kejahatan pribadi adalah keuntungan umum” dan bahwa semua kebaikan secara fundamental merupakan bentuk sikap mementingkan diri sendiri.

Manu Guru dalam agama Hindu yang sangat dihormati, putra seorang Brahmana.

Manuf

Marmontel, Jean François (1723-1799). Penulis cerita-cerita tragedi dan opera dari Prancis dan, melalui kolom jurnal *Le Mercure*, mengarang buku *Contes moraux* yang sering diterjemahkan (1761).

Martineau, James (1805-1900). Teolog Inggris yang ditunjuk sebagai Professor Filsafat Mental dan Moral, dan kemudian diangkat menjadi kepala Manchester New College. Ia adalah salah satu pemikir paling kuat dan penulis paling produktif pada zamannya, sebagaimana dibuktikan

oleh buku-bukunya yang sangat banyak.

Maupassant, Guy de (1850-1893). Novelis dan penulis cerita pendek Prancis. Ia berdinasti di bidang kemiliteran dan menjadi pegawai pemerintah, kemudian memutuskan untuk menulis dan bergabung dalam kelompok Naturalis yang dipimpin Emile Zola. Keberhasilannya yang pertama, *Boule de suif* (Ball of Fat, 1880), diikuti oleh suatu dekade yang selama itu ia menulis sekitar tiga ratus cerita pendek dan berbagai macam novel, termasuk *Une Vie* (A Woman's Life, 1883) dan *Bel-Ami* (1885).

Mazzini, Giuseppe (1805-1872). Seorang idealis Utopia Italia, perintis demokratis dan konspirator yang tidak pernah tenang, yang mempersiapkan dasar bagi penyatuan Italia.

Mee-tee (f/l?). Murid Konfusius.

Menander (343-291 SM). Penulis drama komedi dan penyair Yunani. Hanya beberapa fragmen karya-karya produktifnya dikenal hingga 1906; pada 1957 teks lengkap karyanya *Dyskolos* (*The Bad-tempered Man*) ditemukan di Jenewa.

Menedemus (?350-276 SM). Filsuf Yunani.

Milton, John (1608-1674). Penyair Inggris yang karya-karya awalnya, *L'Allegro* dan *I/I Penseroso* (1632), *Comus* (1633) dan *Lycidas* (1637) dipisahkan dari puisinya yang sudah matang—epik agama *Paradise Lost* (1667), *Paradise Regained*, dan *Samson Agonistes* (keduanya 1674)—dengan keterlibatannya dalam Perang Saudara dan peran-

nya sebagai pembela resmi Persemakmuratan.

Mizkevich (Mickiewicz), Adam (1798-1855). Penyair Polandia.

Mohk, Galston

Molinari, Gustave de (1819-1912). Ekonom Belgia.

Montaigne, Michael (Eyquem) de (1533-1592). Penulis esai dari Prancis yang pengamatannya terhadap berbagai gagasan dan kepribadian pada zamannya dalam karyanya *Essais* memperkenalkan sebuah jenis baru, sebuah kontribusi penting bagi sejarah sastra.

Montesquieu, Charles-Louis de Secondat, Baron de la Brède et de (1689-1755). Filsuf Prancis dan seorang juri yang beralih dari hukum ke penelitian dan literatur ilmiah. Karyanya yang terkenal adalah kajian komparatif terhadap masalah-masalah hukum dan politik *De l'esprit des lois* (*The Spirit of Law*, 1784), yang berpengaruh besar pada Eropa abad kedelapan belas.

Newton, Herbert

Paley, William (1743-1805). Teolog Inggris yang menerbitkan *Principles of Moral and Political Philosophy* (1785), *Horac Paulinae* (1790), karyanya yang terkenal *Evidences of Christianity* (1794) dan mungkin karyanya yang terkenal paling luas, *Natural Theology*.

Parker, Theodore (1810-1860). Ahli ceramah Amerika yang pandangan-pandangan rasionalisnya, yang memisahkan dirinya dari kaum Unitarian konservatif, dijelaskan secara rinci dalam *A Discourse of Matters Pertaining to Religion* (1841), yang diikuti

oleh *Sermons for the Times*. Ia terus-menerus menulis, berceramah di seluruh Amerika Serikat dan menerjunkan diri dalam serangan antiperbudakan.

Pascal, Blaise (1623-1662). Ahli matematika, fisika, dan teologi Prancis yang kariernya yang menonjol sebagai penemu—barometer, tekanan hidraulik, dan alat semprot—berakhir ketika wahyu keagamaan mengilhaminya untuk berkonsentrasi pada pengabdian agama.

Plutarch (46-120). Sejarawan, ahli biografi, dan filsuf Yunani yang berbagai tulisannya yang masih ada berupa *Opera Moralia*, sebuah rangkaian esai dengan topik etika, politik, agama, dan berbagai topik lain dan beberapa karya sejarah.

Pusey, Edward Bouverie (1800-1882). Teolog Inggris dan penulis produktif yang ditunjuk menjadi Guru Besar Agama Yahudi di Oxford University dan, bersama dengan John Henry Newman dan John Keble, merupakan salah seorang pemimpin gerakan Tractarian, meskipun ia tidak mengikuti Newman ke dalam Gereja Katolik Roma. Bahkan, ia mengabdiakan dirinya untuk memerangi penyebaran Rasionalisme dan dianggap sebagai pem-bimbung spiritual oleh orang-orang dalam setiap langkah kehidupan.

Pythagoras (abad ke-6 SM). Filsuf dan ahli matematika Yunani yang di Cretona, Magna Graecia, mendirikan sekolah agama yang mengajarkan jalan hidup pantangan dan pemurnian

moral dan doktrin perpindahan jiwa.

Rafaezsky, Zanizad

Ramakrishna, juga disebut Gadadhar Chattopadhyaya (1836-1886). Guru agama Hindu, putra keluarga Brahmana miskin dengan sedikit pendidikan formal, yang membentuk sebuah tatanan keagamaan yang membuat namanya terkenal dan mendirikan markasnya di Calcutta.

Riche, Charles

Richter, Johann Paul Friedrich, sering dikenal sebagai Jean Paul (1763-1825). Novelis dan humoris Jerman yang imajinasi dan kecerdasannya mendukung humornya; luasnya materi yang tercakup dalam humornya berkisar mulai dari ketololan orang-orang biasa dan absurditas kebiasaan sosial hingga berbagai paradoks alam semesta

Robertson, Frederick William (1816-1853) Pendeta Inggris.

Rousseau, Jean Jacques (1712-1778). Filosof politik, ahli pendidikan dan penulis esai asal Prancis yang karya utamanya, *Du contrat social (The Social Contract, 1762)*, memberikan pengaruh yang besar terhadap pemikiran revolusioner Prancis.

Ruskin, John (1819-1900). Penulis Inggris—*Modern Painters* (1843-1860). *The Seven Lamps of Architecture* (1848), *The Stones of Venice* (1851-1853)—dan kritikus utama terhadap seni dan musik pada zamannya. Ia menjadi Slade Professor of Fine Arts yang pertama di Oxford pada tahun 1870.

Saadi, diperkirakan nama aslinya adalah Sheikh Muslih Addin (1184-1292). Penyair Persia yang sangat dihormati

di negara aslinya sendiri sebagai keturunan Ali, menantu nabi Muhammad saw.

St Augustinus (dari Hippo) (354-430).

Seorang Kristen pertama yang mempersatukan minat dalam filsafat khususnya filsafat Plato dan Manichae, dengan semangat untuk mengkaji kitab Injil. Ia menjadi Uskup di Hippo pada tahun 396. Ia menulis autobiografinya *Confessions*, *De Civitate Dei*, sebuah usaha untuk mempertahankan nama baik Gereja Kristen, dan *De Trinitate*, sebuah paparan tentang doktrin Trinitas.

St. Martin (dari Tours) (315-397). Misjonaris Prancis yang ceramahnya diperkuat dengan reputasinya sebagai seorang pekerja keras yang mengagumkan. Sebagai seorang penceramah tentang kebenaran dari kawasan pedesaan Gaul dan pengasuh biara di Prancis, ia adalah tokoh yang sangat penting, dan pengaruhnya terasa mulai dari Irlandia hingga Afrika dan dunia Timur.

Saltier

Schopenhauer, Artur (1788-1860). Filsuf Jerman yang karya utamanya, *Die Welt als Wille und Vorstellung* (Dunia sebagai Kehendak dan Ide, 1819), meneckankan kehendak sebagai faktor utama dalam pemahaman.

Schiller, Friedrich von (1759-1805). Penulis drama, penyair dan sejarawan Jerman. Drama pertamanya, *Die Räuber* (Pérapok), sangat sukses; ia juga menulis *An die Freude* (*Ode to Joy*, yang kemudian diaransemen ke dalam musik oleh Beethoven dalam *Choral*

Symphony-nya), trilogi drama *Wallenstein*, tragedi romantik *Maria Stuart* dan *Wilhelm Tell*.

Seneca, Lucius Annaeus, juga disebut Younger (5 SM-65 M). Filsuf, negarawan, dan pengarang Romawi, tutor Kaisar Nero di kemudian hari.

Shelley, Percy Bysshe (1792-1822).

Penyair Romantik Inggris yang diusir dari Oxford karena pamfletnya *The Necessity of Atheism*, hidup bersama istrinya Harriet Westbrook di Keswick, di mana ia dipengaruhi oleh William Godwin, penulis politik dan novelis, dan menulis syair *Queen Mab* (1813). Ia lari dengan kekasihnya Mary, putri Godwin, ke Swiss, di mana ia pertama kali bertemu Byron; dari tahun 1818 hingga kematiannya karena tenggelam ia hidup di Italia bersama Mary, sekarang istri keduanya, dan menulis banyak sekali puisinya, termasuk “*The Ode to the West Wind*” dan drama-drama sajaknya *Prometheus Unbound* dan *Hellas*.

Smiles, Samuel (1812-1904). Pengarang dan pembaru sosial asal Skotlandia karyanya yang terkenal *Self-Help* (1859), dengan kehidupan singkat beberapa orang penting dan tegurannya “Do thou likewise”, merupakan kebanggaan kelompok Victoria yang ideal.

Skovoroda, Gregory (1722-1794). Penyair dan filsuf Ukraina.

Socrates (sebelum 469-399 SM). Filsuf Athena yang dinyatakan oleh Peramal Delphic sebagai orang paling bijaksana di dunia; warisan pusaka kebijaksanaannya yang utama telah dipertahankan oleh Plato dalam dialog-dia-

lognya, yang menganggap Socrates sebagai juru bicara yang utama.

Solon (640-559 SM). Penyusun undangan, saudagar, dan penyair Athena yang ditunjuk untuk memperbaiki konstitusi pada masa tekanan ekonomi yang hebat. Ia meletakkan dasar-dasar demokrasi Athena, tetapi ia adalah seorang moderat dan mempertahankan banyak hak istimewa kekayaan.

Solter

Spencer, Herbert (1820-1903). Filsuf evolusioner Inggris yang karya utamanya adalah *System of Synthetic Philosophy* yang terdiri dari sembilan jilid (1862-1893), yang membahas biologi, psikologi, sosiologi, dan etika.

Spinoza, Baruch (1632-1677). Filsuf Belanda keturunan Yahudi dan ahli teologi yang minatnya terhadap optik, astronomi baru dan filsafat Cartesi membuatnya tidak populer di sinagog dan menyebabkan dirinya diusir dari masyarakat aslinya. Reputasinya terselamatkan berkat karya-karyanya yang diakui secara luas seperti *Short Treatise on God, Man and His Well-being* dan *Short Treatise on the Correction of the Understanding*, tetapi karya utamanya adalah *Ethica* (diterbitkan setelah ia meninggal), yang secara singkat menempatkan segala sesuatu yang terbatas sebagaimana ditentukan oleh batas-batasnya dan Tuhan sebagai zat yang tidak terbatas.

Strakhov, Fyodor (1861-1923). Asisten dan teman Tolstoy.

Struve, Peter Berngardovich (1870-1944). Ekonomi politik Rusia yang

sangat dihormati yang, sebagai seorang Marxis yang terkenal, menulis *Critical Observations on the Problem of Russia's Economic Development* (1894), yang diserang Lenin karena "revisiorism"-nya, menyunting beberapa majalah politik dan menjadi guru besar di St. Petersburg Polytechnic. Karya utamanya adalah *Economy and Price* (1913-1916).

Swift, Jonathan (1667-1745). Pendeta dan penulis satire Anglo-Irlandia yang menyerang perselisihan agama dalam *A Tale of a Tub* (1704) dan menghasilkan sejumlah besar esai dan pamflet politik dan agama; karya-karyanya yang paling terkenal mencakup satire *Gulliver's Travels* (1726) dan *Moll Flanders* (1722).

Syrus, Publilius (diperkirakan abad pertama Masehi). Penyair Romawi yang datang ke Romawi sebagai budak, mungkin dari Antiokia.

Talmud, Kitab Kumpulan hukum perdata dan upacara dan legenda Yahudi yang terdiri atas Mishnah dan Gerara.

Theodore dari Mopuestia (350-428). Ahli teologi Yunani, mungkin pendiri Nestorianisme. Ia menulis berbagai penjelasan tentang hampir semua kitab Suci, sebagai seorang penafsir, ia menjauhkan diri dari metode alegori, mengadopsi makna harfiah, mempertimbangkan faktor-faktor sejarah dan sastra, dan menggunakan berbagai tingkat inspirasi yang berbeda-beda.

Theognis (544-451 SM). Penyair Yunani yang di bawah namanya muncul I, 389

syair, yang bertemakan sosial, politik dan kebijakan, yang memperlihatkan pengertian yang tajam dan prinsip-prinsip oligarki.

Thoreau, Henry David (1817-1862). Penulis esai dan penyair asal Amerika yang berbagai kajiannya terhadap alam, di antara berbagai karya lain, telah membuat *Walden* atau *Life in the Woods* (1854) yang mendapatkan sambutan secara luas.

Tocqueville, Alexis Charles Henri Clérel de (1805-1859). Sejarawan Prancis yang dipenjara pada 1825. Pada 1831 ia dikirim ke Amerika Serikat untuk melaporkan sistem penjara, ia kembali untuk menerbitkan kajian politik yang tajam, *De la démocratie en Amérique* (1835), di mana ia sampai pada beberapa kesimpulan umum—misalnya, bahwa keadilan yang lebih besar menuntut sentralisasi yang lebih besar dan oleh karena itu, menghapuskan kebebasan.

Torah, Kitab Kelima kitab pertama dalam Perjanjian Lama, yang sejak lama dianggap berasal dari nabi Musa; juga seluruh kumpulan literatur dan hukum Yahudi, baik tertulis maupun lisan, termasuk Perjanjian Lama dan Talmud.

Vauvenargues, Luc de Clapiers, Marquis de (1715-1747). Seorang moralis Prancis yang pada 1746 secara anonim menerbitkan bukunya *Introduction à la connaissance de l'esprit humain* berikut refleksi dan peribahasa.

Vigny, Alfred Victor, Comte de (1797-1863) Penulis Romantik Prancis yang terkenal dengan pesimismenya.

Villemain, Abel François (1790-1870).

Pengarang dan politisi Prancis yang juga Profesor Retorika dan Perpetual Secretary of the France Academy. Ia menulis tentang sejarah sastra Prancis, kajian-kajian Pindar dan Chateaubriand dan kehidupan Cromwell, selain beberapa bukunya yang lain

Voltaire, nama samaran dari François Marie Arouet (1694-1778). Penulis Prancis, tokoh utama abad Pencerahan yang dipenjara di Bastille karena tulisannya dan kemudian diasingkan ke Inggris selama tiga tahun. Setelah kembali di Prancis, ia menulis drama, berbagai risalah sejarah dan ilmiah serta karyanya *Lettres philosophiques* (1734); di Jenewa ia menulis novel satirenya *Candide*, karya-karya anti-agama dan bukunya *Dictionnaire philosophique*.

Warburton, William (1698-1779). Tokoh agama asal Inggris yang karya-karyanya *Alliance between Church and State* (1736) dan *The Divine Legation of Moses* (1737-1741) menjadikannya terkenal. Ia mempertahankan ajaran ortodoks Alexander Pope dalam *Essay on Man* dan menjadi teman sang penyair dan kritikus sastra.

Wilkins, John (1614-1672). Agamawan dan ilmuwan Inggris yang memihak parlemen selama Perang Saudara.

Xenophon (435-354 SM). Sejarawan, penulis esai, dan tentara Yunani, dan teman dan murid Socrates

Zimmermann, Johann Georg Ritter von (1728-1795). Dokter dan penulis Swiss yang menerbitkan buku sentimentalnya *On Solitude* (1755; ditulis

kembali 1785), yang diterjemahkan dari bahasa Jerman ke hampir setiap bahasa Eropa. Ia juga menulis tentang “kebanggaan nasional” dan tentang berbagai pokok persoalan medis.

Zlatoust, John

Zoroaster (abad ke-6 SM). Nabi dari Iran,

yang dasar pemikiran sistemnya adalah bahwa dunia dan sejarah menunjukkan pertarungan antara kebaikan dan kejahanatan, yang pada akhirnya kejahanan dapat dimusnahkan dan kebaikan akan memperoleh kemenangan.



“Saya tahu bahwa berkomunikasi dengan para pemikir besar akan menumbuhkan kekuatan jiwa, ketenangan, dan kebahagiaan.. Mereka menuturkan hal-hal penting bagi kemanusiaan, tentang makna hidup dan kebijakan. Saya ingin menulis satu buku yang dapat menuturkan pada orang tentang pandangan hidup yang baik.”

— Tolstoy —

Inilah karya besar Tolstoy yang terakhir. Ke dalam buku ini ia penuhkan impian yang telah dinyalakannya hampir lima belas tahun: mengumpulkan kristal-kristal kebijaksanaan para filsuf, nabi, pemikir, dan segenap manusia agung lain dari abad ke abad. Sederet nama dari Lao Tze, Buddha, Plato, Muhammad, Descartes, Kant, hingga Nikolai Gogol, terkumpul dalam buku yang ditujukan untuk khalayak luas ini. Sejak pertama kali diterbitkan buku ini selalu berada di atas meja kerja Tolstoy dan menjadi buku favoritnya selama lima tahun terakhir hidup sang pujangga.

